

INDICE

.- INTRODUCCION.....1

❖ HTA

- Prevalencia.....3
- Definición y clasificación.....5
- Etiología.....8
- Diagnóstico.....10
 - Historia Clínica.....10
 - Exploración Física.....13
 - Exploraciones Complementarias.....14
- Medición de la PA.....16

❖ HTA ESENCIAL

- Patogenia.....25
 - Genética.....26
 - Acercamiento a la patogenia.....27
 - Gasto Cardíaco.....28
 - Resistencias Periféricas.....32
- Tratamiento.....45
 - Estratificación del riesgo.....46
 - Tratamiento farmacológico.....47
 - Principios Generales.....47
 - Elección Inicial.....48
 - Indicaciones y Contraindicaciones.....49
 - Combinaciones farmacológicas.....51
 - Elección del tratamiento en función del tipo de paciente.....53
- Modificaciones del Estilo de Vida.....56

•	Obesidad.....	57
•	Ejercicio físico.....	59
•	Alcohol.....	61
•	Tabaco.....	62
▪	Dieta/Minerales	
•	Sodio.....	64
•	Potasio.....	70
•	Calcio.....	71
•	Magnesio.....	72
❖	AGUAS MINERALES.....	73
▪	Clasificación.....	77
▪	Estadística de producción de aguas envasadas 2004.....	99
▪	Estadística de producción europea 2004.....	101
▪	Situación en Galicia.....	103
.-	JUSTIFICACION Y OBJETIVOS.....	107
.-	RESULTADOS.....	116
.-	DISCUSION.....	124
.-	CONCLUSIONES.....	152
.-	BIBLIOGRAFIA.....	154