

REALIDAD INTREGADA, VIDA VIVIDA

INTREGATED REALITY, LIFE LIFE



Miguel-Ángel Talavera-Valverde

Doctor en Ciencias de la Salud. MSc. Terapeuta ocupacional. Integrante de la unidad de investigación INTEGRA SAÚDE (UDC. España). Profesor Departamento de Ciencia de la Salud. Universidade da Coruña. España. Integrantes del grupo de investigación SINERGIA (UVALLE. Colombia). Terapeuta ocupacional en Xerencia Xestión Integrada Ferrol. España Director TOG (A Coruña) www.revistatoq.com
ORCID: 0000-0002-9817-373XE

La vida, nunca te dice cuando es el momento fácil para vivir, pero si te muestra su rostro cuando menos te lo esperas. Nuestras inquietudes, nuestros miedos, nuestra espera y rodearse de la gente que quieres, una quimera para una realidad que al final acaba siendo individual.

Life never tells you when is the easy time to live, but it does show you its face when you least expect it. Our concerns, our fears, our waiting and surrounding ourselves with the people you love, a chimera for a reality that in the end ends up being individual.

DeCS Terapia ocupacional.

MeSH Occupational therapy.

Texto recibido: 15/03/2021

Texto aceptado: 19/04/2021

Texto publicado: 31/05/2021

Derechos de autor



No recuerdo ahora quien me dijo que para aprovechar el momento cuatro eran las cosas fundamentales que nunca debería olvidar: no vivir en el pasado, no tengas miedo, deja de esperar, selecciona a tu gente. Cuatro principios que al menos para mi no son fáciles de cumplir.

La realidad en ocasiones es como un cristal que no te deja recorrer la distancia de un punto a otro, es como si te no pudieras moverte. El bloqueo generalizado arrastra las inquietudes y debilita las fortalezas, es como si emprendiésemos un camino a nuestros miedos, y a la incertidumbre del tiempo.

Recuerdo una película protagonizada por José Luis Gil⁽¹⁾, en la que argumentaba que como sabía que iba morir, no quería arriesgarse en su vida para evitar que ese momento llegase. Su narración era la de un señor jubilado que llevaba toda su vida en el mismo bucle lamentándose de aquellas cosas que pudo hacer pero que por miedo no hizo.

Albert Espinosa⁽²⁾ en su libro El mundo amarillo, por el contrario, marcaba etapas, como parte de la vida y hablaba de que cada etapa marcaba un devenir en nuestras vidas, retos grupales e individuales que hacían que las personas sintieran, fueran e hicieran. ¿Otra quimera para la vida?, quizás, pero tranquiliza saber que la realidad que vives también acabará pasando, y que la vida que esperas lograr vivir la descubrirás cuando haya pasado.

En todos los espacios contemplados, la necesidad reside en sentir, lo que duele, lo que alegra, lo que entristece, lo que da miedo, incluso, lo que emociona. Vivir es parte de e ello, y la mejor noticia es sentirse vivo. Quizás recurriendo a la escuela socrática⁽³⁾ deberíamos de dejar de pensar en nuestras metas para evitar que eso nos frustre y vivir pensando en que lo que tenemos podía ser peor. Pero entonces esa realidad, vuelve a darnos una bofetada, pero lo que menos esperamos es que la vida nos aplique ese correctivo.

Creo que los mantras que nos repetimos en nuestra mente, no son más que una forma de tranquilizarnos para de esa forma poder llegar a hacer. Por ello, y llegado a este punto, creo firmemente en que la vida es una realidad que marca lo que somos y que modifica lo que hacemos en busca de dar sentido a nuestra existencia. Aunque sinceramente, también creo que la vida en ocasiones es cruel y que no la ves venir, momento en el que te atrapa el sufrimiento y el dolor.

¿Aún es necesario advertir que aprovechar el momento es fácil? La vida, nunca te dice cuando es el momento fácil para vivir, pero si te muestra su rostro cuando menos te lo esperas. Nuestras inquietudes, nuestros miedos, nuestra espera y rodearse de la gente que quieres, una quimera para una realidad que al final acaba siendo individual.

Parte 2

Volumen 18 Número 1 de TOG (A Coruña) www.revistatog.com

Nuestra intención como publicación perteneciente al Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia, es ofrecer a la disciplina y sus integrantes el mejor de sus espacios para compartir ciencia. Como ya anunciamos TOG (A Coruña) realizó una migración al sistema OJS, cambiando su interface por completo y modificando partes de la misma. Seguimos trabajando en el ajuste de la web y de aspectos técnicos de la misma. Además estamos en un periodo de ajuste de contenidos propios de TOG (A Coruña) como son sus normas de publicación en revisión durante todo 2021.

La gestión del trabajo de TOG (A Coruña) y en especial de la secretaría a la hora de gestionar el volumen de documentos que llegan, está siendo clave, los tiempos de respuesta editorial para este año han ido decreciendo. En este caso, aun recuerdo el momento en el que Jesús Reboredo, aceptó incorporarse a este proyecto. Un momento de cierta incertidumbre por su parte para decir simplemente si. El mejor si, que jamás haya podido escuchar de una persona que durante su participación en TOG (A Coruña) ha derrochado energía, optimismo y saber hacer. En compañía de Ana Isabel Souto, ha sentado las bases de TOG (A Coruña), han dado forma a una idea, y han evolucionado a la par que la ciencia lo hacía en España.

Son estas líneas un agradecimiento a Jesús Reboredo por su tiempo y dedicación por su profesionalidad y su empatía. Es una pena perder su trabajo en la secretaría de TOG (A Coruña) pero ha sido todo un placer poder compartir con él espacios de reflexión.

A esta perdida, hemos incorporado a Dña. Raquel García, que lleva desempeñando el rol dentro de la secretaría que hasta ahora realizaba Jesús Reboredo. Desde aquí la deseamos los mismos éxitos que al resto de colaboradores y colaboradoras de TOG (A Coruña) en un proyecto que crece gracias al trabajo en equipo y a poder compartir momentos reflexión para fortalecer una idea que hasta ahora ha generado ciencia en España.

El proyecto de TOG (A Coruña), sigue creciendo, en los próximos meses, se harán efectivas algunas bajas y se realizarán incorporaciones de nuevas y nuevos miembros al comité científico de TOG (A Coruña). Se intenta que este comité sea cambiante constantemente para de esa forma poder ajustarnos a determinados estándares de calidad en la revisión de manuscritos. Es por ese motivo que se realizará una continua regeneración del mismo. Los cambios que se vayan realizando en esta revista podrán seguirse en la sección de quienes somos o por medio de nuestras redes sociales. Recordar que la dirección de e-mail donde enviar los documentos para su publicación es: togrevista@gmail.com

Gracias nuevamente por confiar en TOG (A Coruña). Desde aquí volver a agradecer a los y las profesionales que colaboran desinteresadamente con esta publicación para que ésta crezca, a los lectores y lectoras, autoras y autores, y sobre todo al Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia, a sus socios y socias por apostar por una revista que aglutine nuestro conocimiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Filmaffinity. Miau. [video] Zaragoza: Miaulapelícula A.I.E; 2018.
2. Espinosa A. El mundo amarillo. Barcelona: Penguin Random House. Debolsillo; 2010.
3. Barreiro López P. Altamira, una escuela socrática de la crítica. Astórica, 2013; 30(32): 27-44

Derechos de autor

