

Implementación de un programa de fisioterapia basado en el fomento del trabajo autónomo en pacientes con Escoliosis Idiopática Adolescente: un proyecto de Aprendizaje y Servicio.

Implementation of a physiotherapy program based on autonomous work promote in patients with Adolescent Idiopathic Scoliosis: a Service-Learning project.

Implementación dun programa de fisioterapia baseado no fomento do traballo autónomo en pacientes con Escoliose Idiopática Adolescente: un proxecto de Aprendizaxe e Servicio.

Alumna: Claudia Silva Corral
Tutora: Dra. Sonia Souto Camba
Fecha: 29 de junio de 2023

ANTECEDENTES

- ¿Qué es la Escoliosis Idiopática del Adolescente?

Se trata de una deformación tridimensional de la columna vertebral que afecta a sujetos de entre 10 y 18 años

- Prevalencia: 1-3 %

- Etiología: ?

- Clínica:

- Debilidad muscular
- Desequilibrio muscular
- Disminución de la movilidad espinal
- Disminución de la capacidad pulmonar
- Alteraciones estéticas → Consecuencias psicológicas
- **NO DOLOR**

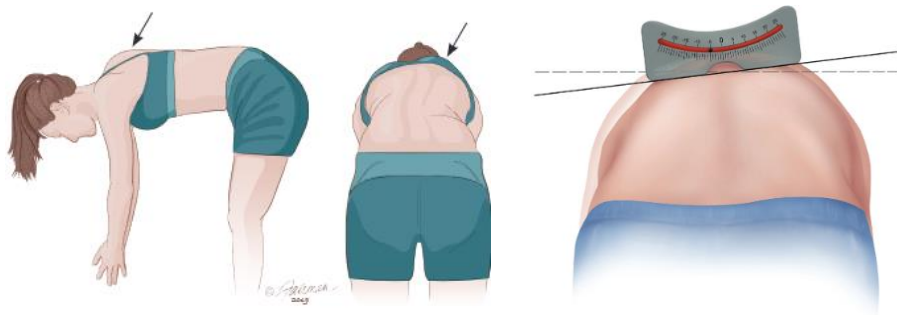
ANTECEDENTES

DIAGNÓSTICO

Precoz

Clínico

- Test de Adam
- Cuantificación de la giba con escoliómetro



Radiológico

- Alteraciones en el plano frontal y sagital
- Topografía de la curva
- Signo de Risser
- Ángulo de Cobb → Gravedad de la escoliosis



ANTECEDENTES

TRATAMIENTO

Conservador



- Revisiones periódicas
- Uso de órtesis
- Terapia manual
- Ejercicios Terapéuticos Específicos para la Escoliosis (ETEE)

Método Schroth



Quirúrgico

Curva leve	10- 25°	Conservador
Curva moderada	25-45°	Conservador
Curva severa	>45°	Quirúrgico

DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

Búsqueda bibliográfica

- PubMed
- PEDro
- Web of Science

Selección de participantes

Diseño del programa

- Programa educativo
- Definición de los criterios de evaluación
- Aprendizaje de correcciones posturales y respiración desrotatoria
- Práctica de ETEE

Desarrollo del proyecto

- Planificación previa
- Primera sesión
- Periodo de trabajo autónomo
- Cuatro sesiones restantes

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES

Criterios de inclusión

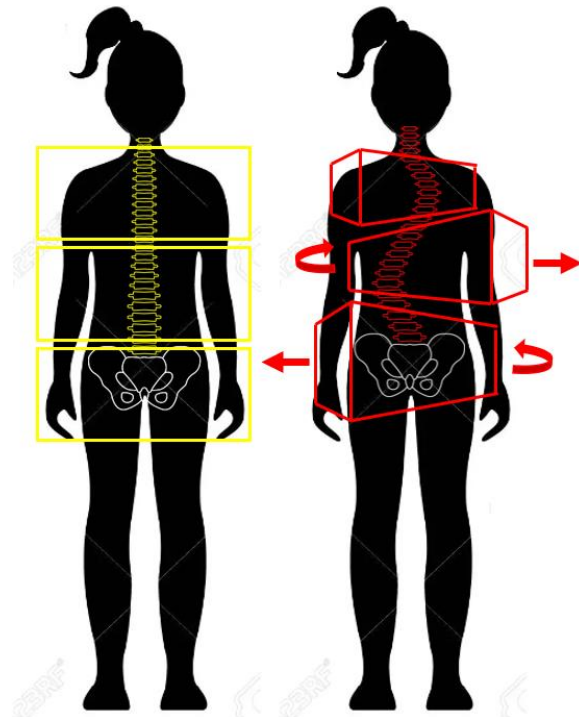
- Pacientes con diagnóstico médico de EIA.
- Pacientes con edad comprendida entre 10 y 18 años.
- Pacientes con una curvatura comprendida entre 10 y 30°.
- Pacientes portadores de órtesis.
- Sujetos presentes en la lista de espera del servicio de Fisioterapia de HMITH.

Criterios de exclusión

- Pacientes sometidos a alguna intervención quirúrgica por escoliosis.
- Pacientes con limitaciones cognitivas que dificultan la realización del trabajo autónomo.
- Pacientes que carecen de apoyo familiar para llevar a cabo el trabajo autónomo.

DISEÑO DEL PROGRAMA

PROGRAMA EDUCATIVO



EVALUACIÓN

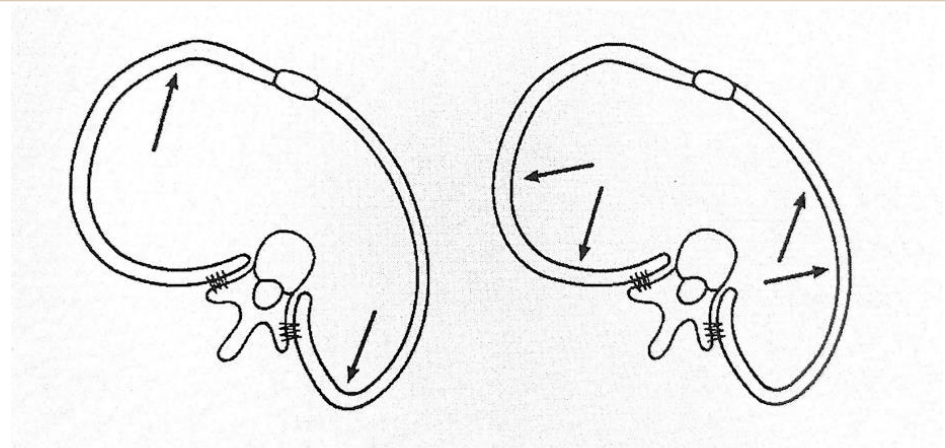
Grados de curvatura escoli6tica	Escoliómetro
Capacidad Vital	Incentivador volumétrico
Calidad de vida relacionada con la salud percibida	Cuestionario de salud SRS-22
Sensación de rigidez o tensión muscular	Percepción subjetiva de los participantes

DISEÑO DEL PROGRAMA

CORRECCIONES POSTURALES

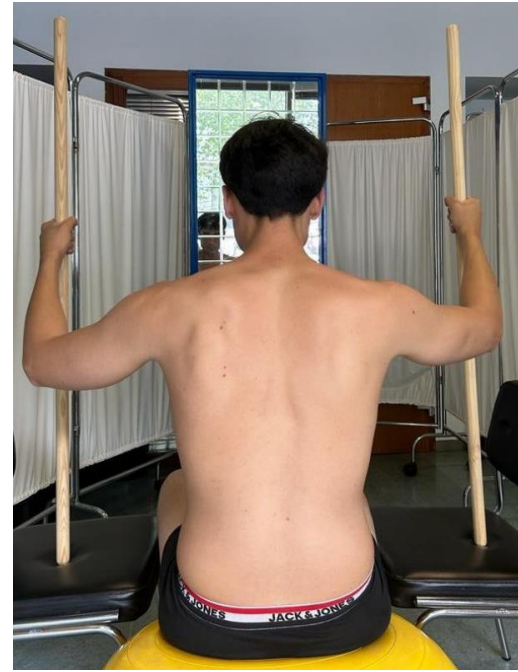


RESPIRACIÓN DESROTATORIA



DISEÑO DEL PROGRAMA

ETEE – MÉTODO SCHROTH



DISEÑO DEL PROGRAMA

ETEE – MÉTODO PILATES



DESARROLLO DEL PROYECTO

Planificación previa

Búsqueda de materiales
Búsqueda del espacio adecuado
Citación de los participantes

Primera sesión presencial

Firma del Consentimiento Informado
Exposición del plan educativo
Evaluación inicial
Explicación y puesta en práctica de las correcciones posturales

Trabajo autónomo

Seguimiento telefónico semanal
Ayuda audiovisual

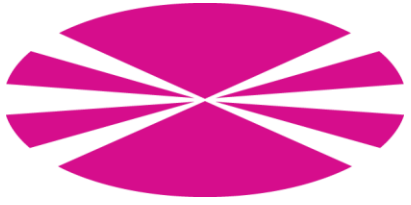
Sesiones de ETEE

Práctica de los ETEE
Sesión 5

Evaluación final
Cumplimentación del cuestionario de satisfacción
Guía visual de ETEE para realizar en sus domicilios

RESULTADOS

- Grado de curvatura escoli6tica → Sin cambios
- Capacidad Vital → Mejora media de 750 mL
- Calidad de vida → Sin cambios
- Rigidez muscular → Los pacientes que indicaban molestia desde el inicio han referido mejoras en este aspecto.
- Cuestionario de satisfacci6n → Programa evaluado con un promedio de 4,7 puntos sobre 5.



Implementación de un programa de fisioterapia basado en el fomento del trabajo autónomo en pacientes con Escoliosis Idiopática Adolescente: un proyecto de Aprendizaje y Servicio.

Implementation of a physiotherapy program based on autonomous work promote in patients with Adolescent Idiopathic Scoliosis: a Service-Learning project.

Implementación dun programa de fisioterapia baseado no fomento do traballo autónomo en pacientes con Escoliose Idiopática Adolescente: un proxecto de Aprendizaxe e Servicio.

¡Gracias por su atención!