

1. Contextualización

Ortopodoloxía II

Proxecto participativo e en rede

Grao Podoloxía, Universidade da Coruña

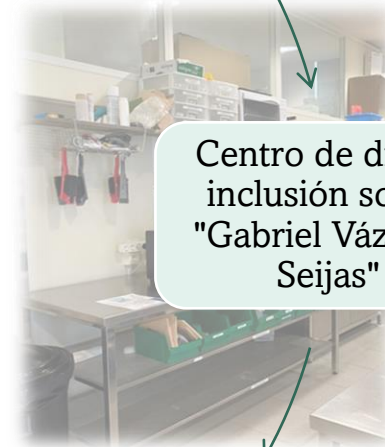
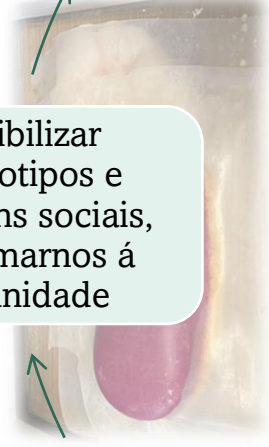
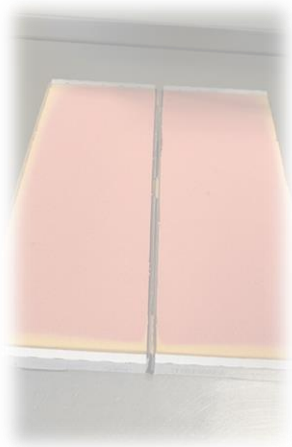
Sensibilizar estereotipos e situacións sociais, aproximarnos á comunidade

Centro de día de inclusión social "Gabriel Vázquez Seijas"

Dereito á saúde do pé, autocoidado e imaxe persoal

Persoas sen fogar

Persoas maiores



Grao en Podoloxía

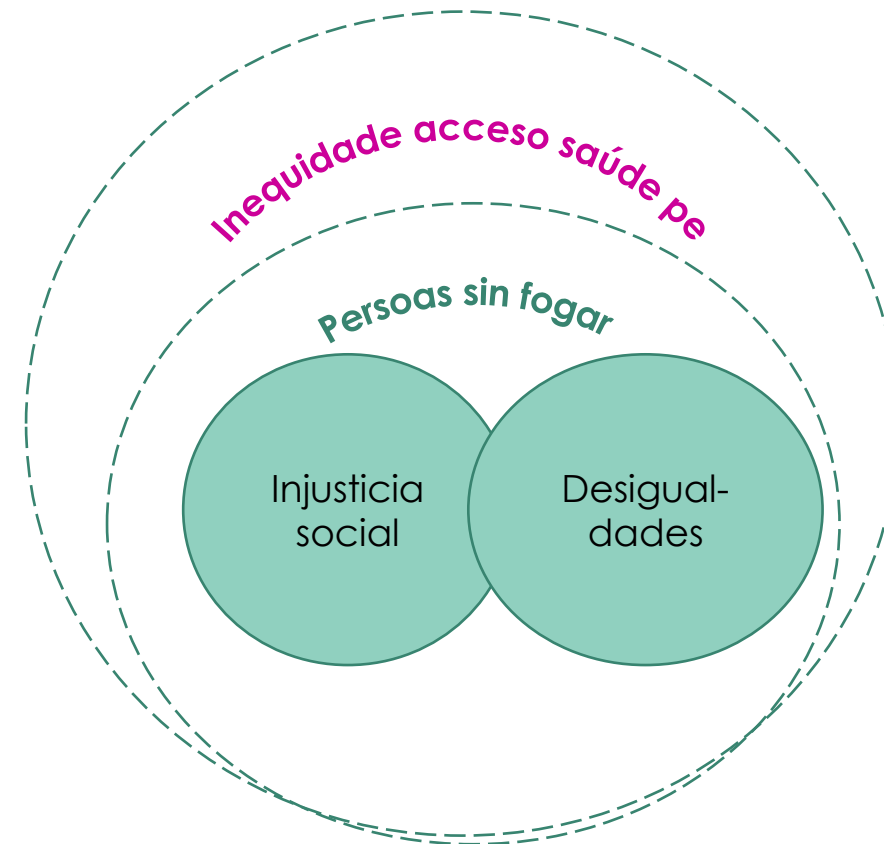


A inclusión do ApS promove valores como o coidado, compromiso ético e razoamento crítico.

Grao en Podoloxía



A inclusión do ApS promove valores como o coidado, compromiso ético e razoamento crítico.



Servizo

- O servizo á comunidade virá dado pola necesidade que as persoas sen fogar e as persoas maiores teñen con relación á saúde do pé, o que servirá para favorecer a súa inclusión social, mellorar a súa autoestima, estado de saúde e benestar, ao aproximar a este colectivo a importancia da saúde do pé. O alumnado elaborará una valoración da saúde do pé, difusión de hábitos de saúde e coidados do pé, así como a elaboración dun plan de saúde podolóxico dende o marco da Ortopodoloxía.

Curriculares

- Lograr os obxectivos de aprendizaxe establecidos na materia Ortopodoloxía II, engadindo o aprendizaxe adquirido a través das persoas sen fogar e das persoas maiores mediante a sensibilización sobre os estereotipos socialmente aceptados sobre este colectivo e o impacto na saúde do pé, participando no servizo a comunidade, adquirindo competencias sociais e valores en coidados, así como contribuír aos Obxectivos de Desenvolvemento Sostible.

3. Participantes, ámbito e fases

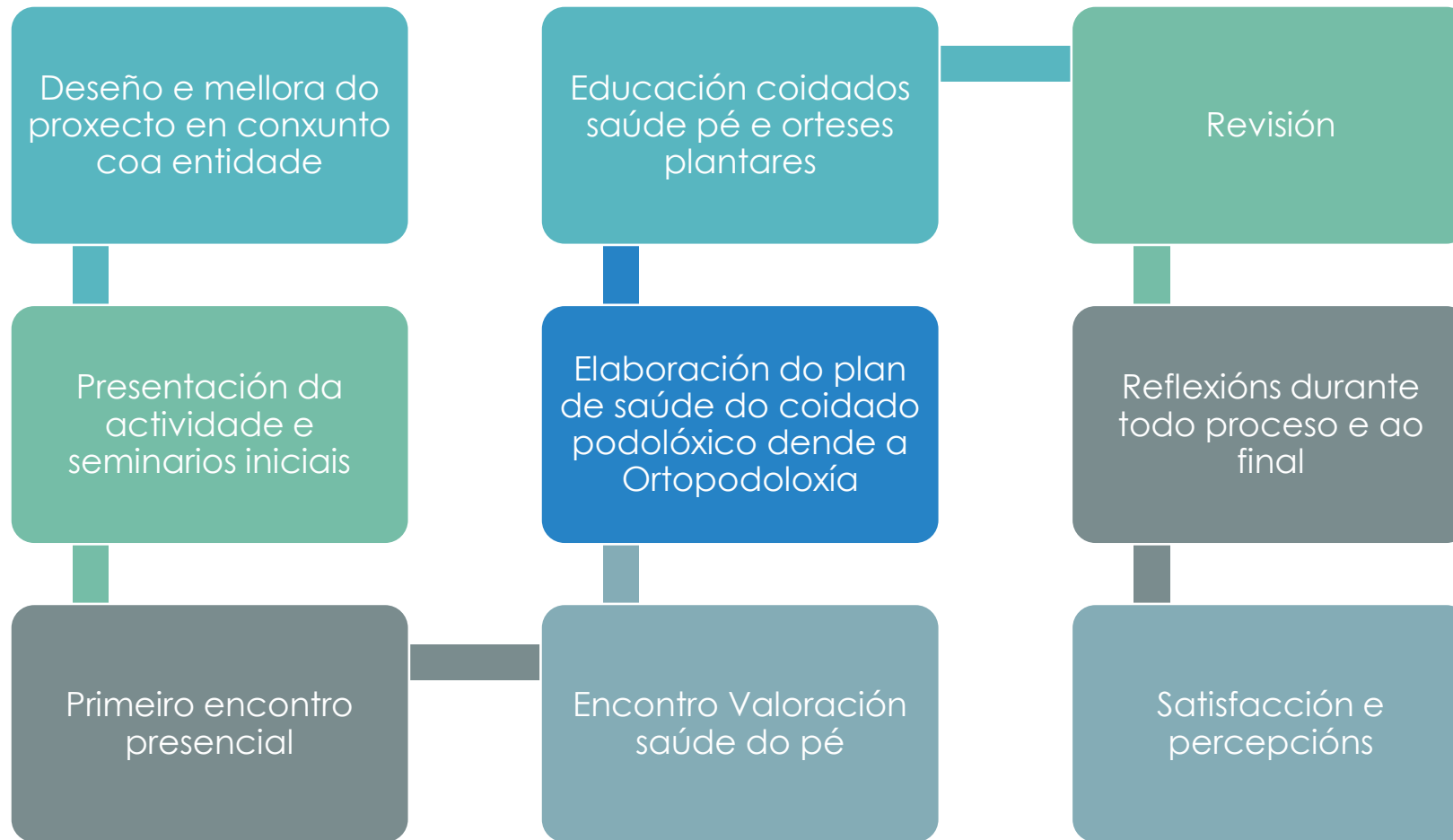


Cáritas Diocesana Mondoñedo-Ferrol



Facultade de Enfermaría e Podoloxía, Campus de Esteiro, Ferrol

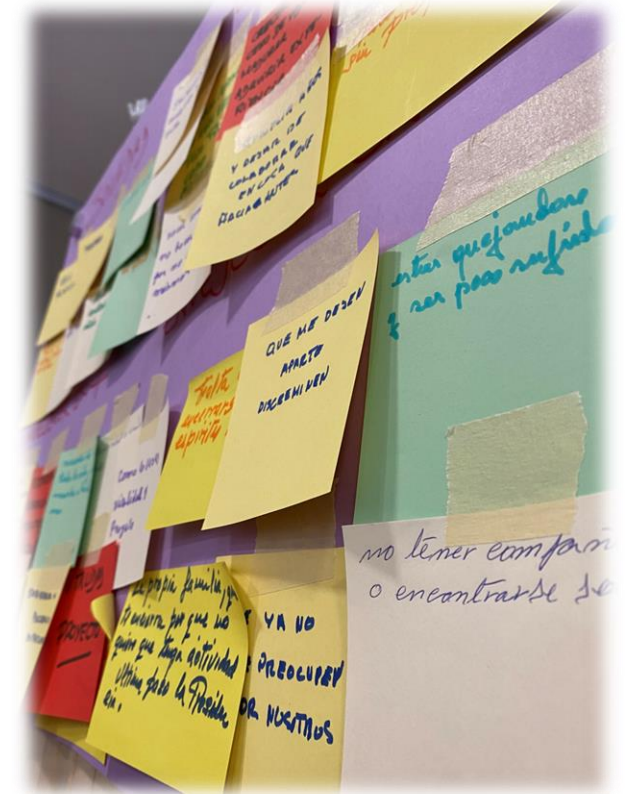
3. Participantes, ámbito e fases



3. Fases: primeiro encontro presencial co programa de Persoas sen Fogar



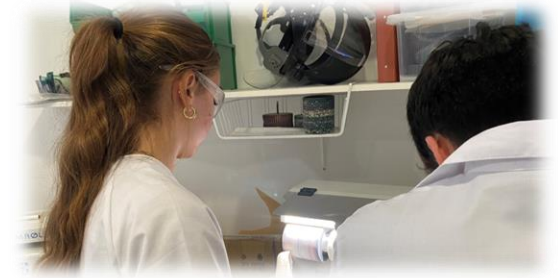
3. Fases: primeiro encontro presencial co programa de persoas maiores CON-VIVINDO



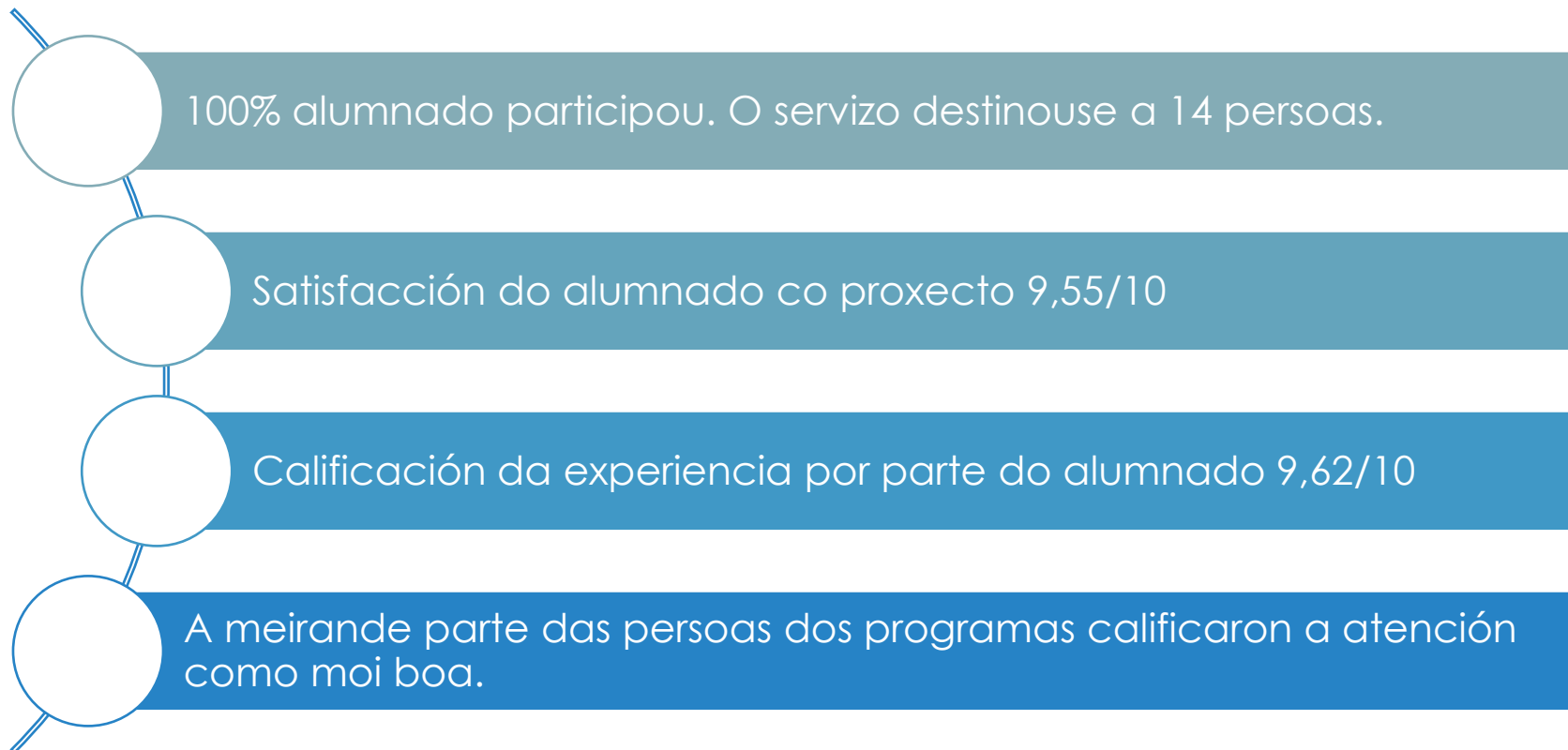
3. Fases: Encuentro Valoración Saúde Podolóxica



3. Fases: Elaboración do plan de saúde do coidado podolóxico dende a Ortopodoloxía



4. Principais resultados, satisfacción, percepción, reflexión.



4. Principais resultados, satisfacción, percepciones, reflexi3ns.

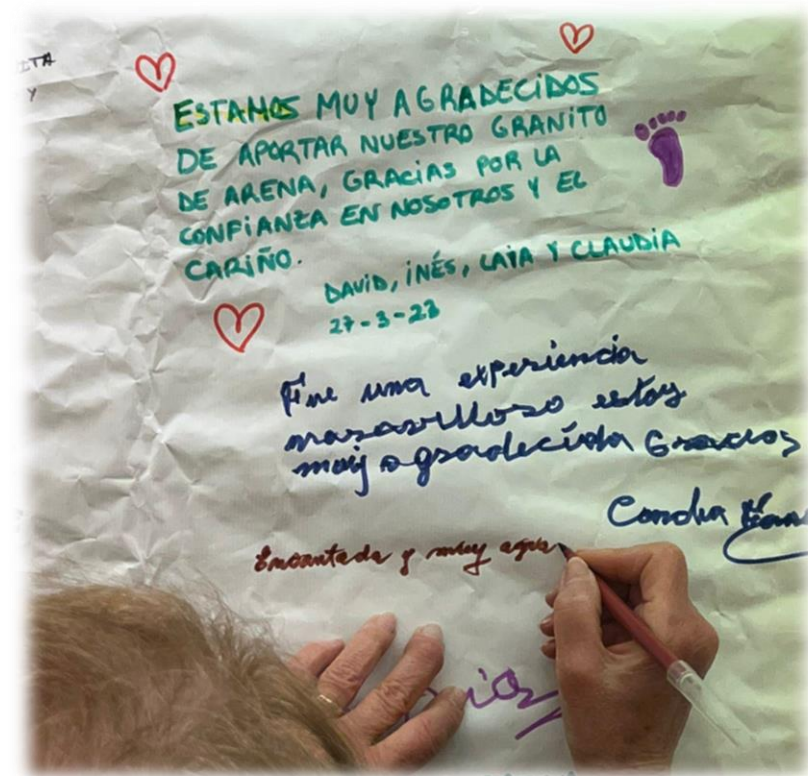
Hace unos meses hicimos una revisi3n y puesta en com3n de que es para nosotros una persona sin hogar. Si bien mi opini3n no ha cambiado mucho y era bastante pr3xima a la idea que tengo actualmente, al poder participar en el proyecto de C3ritas, s3 que me ha permitido darme cuenta de algunos detalles o situaciones de estas personas que desconoc3a y a su vez de valorar cosas que tenemos y que damos por sentadas.

La actividad de C3ritas me ha gustado mucho ya que podemos aprender visualizar y reflexionar sobre los sentimientos y formas de vida de las personas sin hogar y las personas mayores.



Adem3s esta actividad ha sido una herramienta con la que poder hacer una buena acci3n, permiti3ndonos ofrecerles a las personas de bajos recursos, un servicio de Ortopodolog3a especializado en cada paciente, llev3ndose unas ortesis de forma gratuita, y a nosotros nos ha permitido practicar con un paciente antes de asistir a la cl3nica y evitar el mal gasto de material en las ortesis, que acabar3an sin ningun uso.

“La acci3n de voluntariado ha sido una experiencia **IMBORRABLE!!!**”



4. Principais resultados, satisfacción, percepciones, reflexi3ns.



“Esto nos podr3a pasar a todos en cualquier momento y, supondr3a dejar atr3s todo lo que en alg3n momento consideramos un hogar al que se llega todos los d3as para dormir o comer. El hecho de estar en la calle hace que pierdas, aparte de la mayor3a de cosas materiales, todo tipo de contactos, est3s solo”

4. Principais resultados, satisfacción, percepciones, reflexións.

“Este proyecto significó muchísimo para mi, desde la primera toma de contacto en el edificio de cáritas, donde realizamos las actividades de concienciación con personas sin hogar y personas mayores. Pese a que me hubiera encantado conocer a más de los pacientes, no pude estar más agradecida con las mujeres que participaron con nuestro grupo, ya que desde un primer momento se mostraron agradecidas, cariñosas y familiares con nosotros, la experiencia no podría haber sido la misma sin esa conexión con ella”

“Para mi este proyecto ha sido una de las prácticas más importantes de toda la carrera. Es un proyecto tan bonito y que creo que todos recordaremos para toda la vida. En nuestro caso nos tocó el grupo de las personas mayores, lo que en mi caso me puso un poco nerviosa ya que les tengo mucho respeto y me dan un poco más de vergüenza”

“Se relaciona de forma muy positiva y útil, ha sido una experiencia muy reconfortante y buena para nosotros tanto como estudiantes de podología como personas, nos ha servido para empatizar y conectar con la gente. Para saber cómo afrontar las situaciones que a menudo vamos a vivir en el futuro y para darte cuenta de la labor tan importante y beneficiosa que hacemos”

POR UNA GRAN LABOR QUE NUNCA OLVIDARE YA QUE HERA MUCHO DOLOR EL QUE SENTIA. GRACIAS POR LAS PLANTILLAS, CHICAS
27-03-2023 Alberto

maravillosos con
muy agradecida Gracias

Concha González

Encantada y muy agradecida por la atención recibida, una experiencia muy bonita
Natal Gatafeda

PODER AYUDAR Y EN ESTE PROYECTO. POR ESTA OPORTUNIDAD Y CONFIANZA EN NOSOTROS.



2.º Primer Día PODO

HABER AYUDADO A ESTAS PERSONAS FUE UNA EXPERIENCIA INCREIBLE Y MUY GRATIFICANTE FUE UN PLACER ENORME HABER PARTICIPADO EN ESTE PROYECTO ♥ PAULA

Todo lo mejor, encantada con todos vosotros Futuros Podólogos.
Aurea Diaz

NOS HA ENCANTADO PARTICIPAR EN EL PROYECTO Y PODER AYUDAR A ESTAS PERSONAS. TAMBIEN NOS HA GUSTADO PODER CONOCER SUS EXPERIENCIAS. GRACIAS POR LA OPORTUNIDAD ♥
27-03-2023 IRENE Y LUZ

HA SIDO UNA EXPERIENCIA MUY GRATIFICANTE A NIVEL PERSONAL. PODER MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA A QUIEN MÁS LO NECESITA.
VERO

ESTA EXPERIENCIA NOS PARECIÓ MUY UTIL PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA Y PARA AYUDAR A LA GENTE QUE LO NECESITA. ADEMÁS, LO CONSIDERAMOS UNA GRAN INICIATIVA QUE PUEDE CAMBIAR TODO MEJOR LA VIDA DE ESTAS PERSONAS.

A MI ME GUSTARÍA DAR LAS GRACIAS POR EL ESFUERZO QUE SUPONE ORGANIZAR TODO ESTO, POR LA EXPERIENCIA VIVIDA Y PORQUE NOS HAYAN COMPARTIDO SUS VIVENCIAS CON NOSOTROS. GRACIAS!! 27-03-2023. Uxia Casais

ME HA ENCANTADO HABER PODIDO PARTICIPAR EN ESTA GRAN EXPERIENCIA. ESTOY MUY AGRADECIDA POR HABER PODIDO CONOCER A GENTE TAN MARAVILLOSA. MAITE ♥

¡MUCHAS GRACIAS!
27-03-2023



AGRADECEMOS HABER PODIDO PARTICIPAR EN ESTE PROYECTO, QUE NOS AYUDA A ADQUIRIR EXPERIENCIA Y NOS RECOMPENSA PERSONALMENTE. 🦶

GRACIAS POR PARTICIPAR Y HACER POSIBLE ESTE EXPERIENCIA, TAMBIÉN POR VUESTRA PACIENCIA Y CONFIANZA NUNCA LO OLVIDARE LAURA ♥

Gracias por darnos la oportunidad de conocer la Podología y a los futuros podólogos. Sois especiales, por la vida que...

Muy participativa con todo y todas

MELISSA, CARLA, IRENE, ALBA (27/3/23).