



UDC Saudable

 UNIVERSIDADE DA CORUÑA

APRENDIZAXE E SERVIZO EN "DROGAS LEGAIS: ALCOHOL, NICOTINA E CAFEÍNA"

TRABALLO FIN DE GRAO
(GRAO BIOLOXÍA)

ANDREA RAMOS PIÑEIROA

DIRECTORES:

MANUEL BECERRA FERNÁNDEZ

MARÍA ISABEL GONZÁLEZ SISO

ASTEDRO

ASOCIACIÓN FERROLÁ DE DEPENDENCIAS

OBXECTIVOS

01

APRENDIZAXE: Realizar unha revisión bibliográfica sobre as drogas legais mais importantes: alcohol, nicotina e cafeína, o seu metabolismo e os efectos nocivos sobre a saúde no noso organismo.

02

SERVIZO: Realizar un traballo de divulgación a través de infografías que aborden o tema dun xeito claro e sinxelo para concenciar á poboación sobre o risco dun consumo excesivo destas drogas legais, frecuentemente trivializado.

3 SAÚDE E BENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDADE



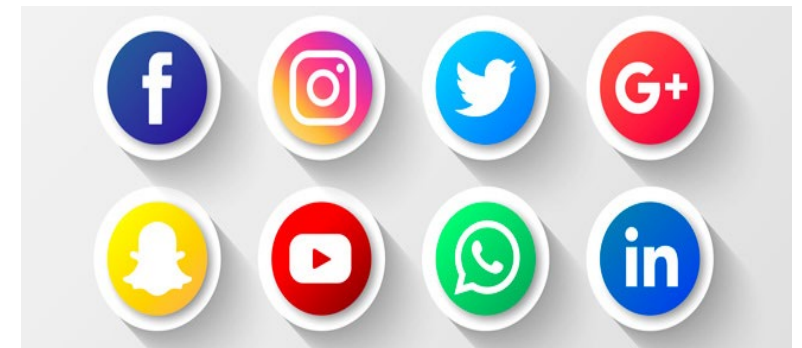
OBXECTIVOS ODS

- **OBXECTIVO 3:** O proxecto contribúe ao obxectivo 3 (saúde e benestar) dos obxectivos de desenvolvemento sostible (ODS) xa que pretende axudar a comprender mellor o que son as drogas legais (alcohol, nicotina e cafeína), o seu metabolismo e o seu efecto no noso organismo. Polo que promove a saúde e o benestar da sociedade.
- **OBXECTIVO 4:** Contribúe ao obxectivo 4 dunha educación de calidade, xa que intenta achegar o coñecemento científico á sociedade dun xeito sinxelo e claro, contribuindo á educación cidadá e a unha mellora da alfabetización e da cultura científica. Promove oportunidades de aprendizaxe para todas as persoas.

DESTINATARIOS

- UDC Saudable
- Asociación Ferrolá de Drogodependencias (ASFEDRO)
- Outro público interesado na temática ao visualizar o traballo nas redes sociais

UDC Saudable



METODOLOXÍA

- Bases de datos empregadas para a procura de artigos científicos:



- Programas e plataformas para a elaboración das infografías:



- Redes sociais onde se compartiu o proxecto:





ASFEDRO
ASOCIACIÓN FERROLA DE DOPADependencias

UDC Saudable

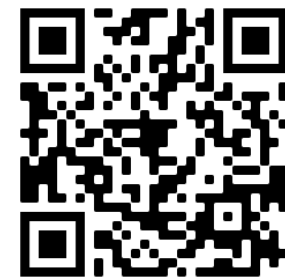


UNIVERSIDADE DA CORUÑA

RESULTADOS

- Para ver o traballo feito, fai clic na seguinte ligazón ou emprega o código QR e participa se queres cubrindo a enquisa:

<https://sway.office.com/RWL48ueRFndGXHIn?ref=Link>



RESULTADOS

- Divulgación nas redes sociais da UDC Saudable e ASFEDRO



UDC Saudable
22 de julio a las 09:06 ·
DROGAS LEGAIS: ALCOHOL, NICOTINA E CAFÉINA.
TRABALLO DE FIN DE GRADO DE BIOLOXÍA (FACULTADE DE CIENCIAS) COA COLABORACIÓN DE ASFEDRO.
Aluma: Andrea Ramos Piñeiro, estudante do cuarto curso de Grao de Bioloxía... Ver más

SWAY.OFFICE.COM
Drogas legais: Alcohol, nicotina e cafeína
Este traballo forma parte dun Traballo Fin de Grao en Bioloxía realizado na modalidade de A...

10 Me gusta 4 veces compartido
Comentar Compartir

Asfedro Ferrol
@asfedro.ferrol · 5 2 opiniones · Sin fines de lucro

Inicio Información Eventos Fotos Más

Información Ver todo
A 1.967 personas les gusta esto
1.983 personas siguen esto
<https://asfedro.org/>
+98 13 7211 2981
Enviar mensaje
info@asfedro.org
Organización sin fines de lucro

Crear publicación
Foto/video Estoy aquí Etiquetar amigos

Asfedro Ferrol
22 de julio a las 17:59 ·
Drogas legais: Alcohol, nicotina e cafeína
Este traballo forma parte dun Traballo Fin de Grao en Bioloxía realizado na modalidade de A...



UNIVERSIDADE DA CORUÑA Yammer

Manuel Becerra Fernández

Home feed
Communities
Inbox

Favorites
Improve your Yammer experience by creating a list of your favorite communities.

My communities
UDC Saudable
Servicios TIC en la UDC
Teleformación
All Company
Create a community

Posted in UDC Saudable
Sergio Eduardo Santos Del Riego
10h ago
DROGAS LEGAIS: ALCOHOL, NICOTINA E CAFÉINA.
TRABALLO DE FIN DE GRADO DE BIOLOXÍA (FACULTADE DE CIENCIAS) COA COLABORACIÓN DE ASFEDRO.
Aluma: Andrea Ramos Piñeiro, estudante do cuarto curso de Grao de Bioloxía.
Profesores titores: María Isabel González Siso e Manuel Becerra Fernández. Catedrática e Profesor Titular de Universidade respectivamente. Ambos son profesores da Área de Bioquímica e Bioloxía Molecular do Departamento de Bioloxía da Facultade de Ciencias da Universidade da Coruña.
Unha nova liña de traballo e compromiso: TFGs, Entidades e UDC Saudable. Moitas Grazas.
#UDCSaudable #ComunidadeUDC #uniludables
<https://sway.office.com/RWL48ueRFndGXHln?ref=Link>
Drogas legais: Alcohol, nicotina e cafeína
Este traballo forma parte dun Traballo Fin de Grao en Bioloxía realizado na modalidade de Aprendizaxe e Servizo na Universidade da Coruña.

Like Comment Share Sergio Eduardo Santos Del Riego

RESULTADOS

- 83 persoas visualizaron as infografías e contestaron a enquisa



- O 90,4% das persoas que cubriron a enquisa puntuou entre 4 e 5 á pregunta "En xeral, considera que as infografías foron de utilidade e cumpren unha tarefa social"

Distribución da puntuación



CONCLUSIÓN

Os dous obxectivos propostos deste proxecto de ApS alcanzáronse: revisión bibliográfica e servizo á comunidade

Alto grao de satisfacción por parte do público con este tipo de actividades.

Actividade enriquecedora para o alumno xa que fomenta a adquisición de coñecementos, competencias e valores.

Actividade esencial para concienciar á sociedade sobre o risco das drogas legais, frecuentemente banalizado, promovendo a saúde e o benestar da sociedade. Tamén contribúe á educación cidadá e a unha mellora da alfabetización e da cultura científica.