APRENDIZAXE E SERVIZO EN "DROGAS LEGAIS: ALCOHOL, NICOTINA E CAFEÍNA"

TRABALLO FIN DE GRAO (GRAO BIOLOXÍA)

ANDREA RAMOS PIÑEIROA

DIRECTORES:

MANUEL BECERRA FERNÁNDEZ

MARÍA ISABEL GONZÁLEZ SISO

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

OBXECTIVOS

01

APRENDIZAXE: Realizar unha revisión bibliográfica sobre as drogas legais mais importantes: alcohol, nicotina e cafeína, o seu metabolismo e os efectos nocivos sobre a saúde no noso organismo.

02

SERVIZO: Realizar un traballo de divulgación a través de infografías que aborden o tema dun xeito claro e sinxelo para concenciar á poboación sobre o risco dun consumo excesivo destas drogas legais, frecuentemente trivializado.

3 SAÚDE E BENESTAR

4 EDUCACIÓN DE CALIDADE

OBXECTIVOS ODS

- OBXECTIVO 3: O proxecto contribúe ao obxectivo 3 (saúde e benestar) dos obxectivos de desenvolvemento sostible (ODS) xa que pretende axudar a comprender mellor o que son as drogas legais (alcohol, nicotina e cafeína), o seu metabolismo e o seu efecto no noso organismo. Polo que promove a saúde e o benestar da sociedade.
- OBXECTIVO 4: Contribúe ao obxectivo 4 dunha educación de calidade, xa que intenta achegar o coñecemento científico á sociedade dun xeito sinxelo e claro, contribuíndo á educación cidadá e a unha mellora da alfabetización e da cultura científica. Promove oportunidades de aprendizaxe para todas as persoas.

DESTINATARIOS

- UDC Saudable
- Asociación Ferrolá de Drogodependencias (ASFEDRO)
- Outro público interesado na temática ao visualizar o traballo nas redes sociais

METODOLOXÍA

- Bases de datos empregadas para a procura de artigos científicos:

- Programas e plataformas para a elaboración das infografías:

- Redes sociais onde se compartiu o proxecto:

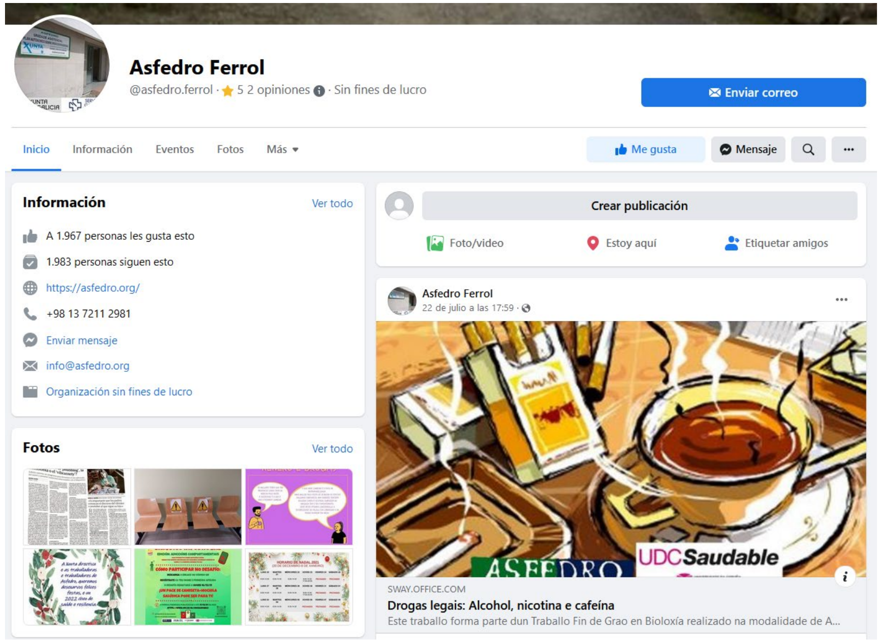
RESULTADOS

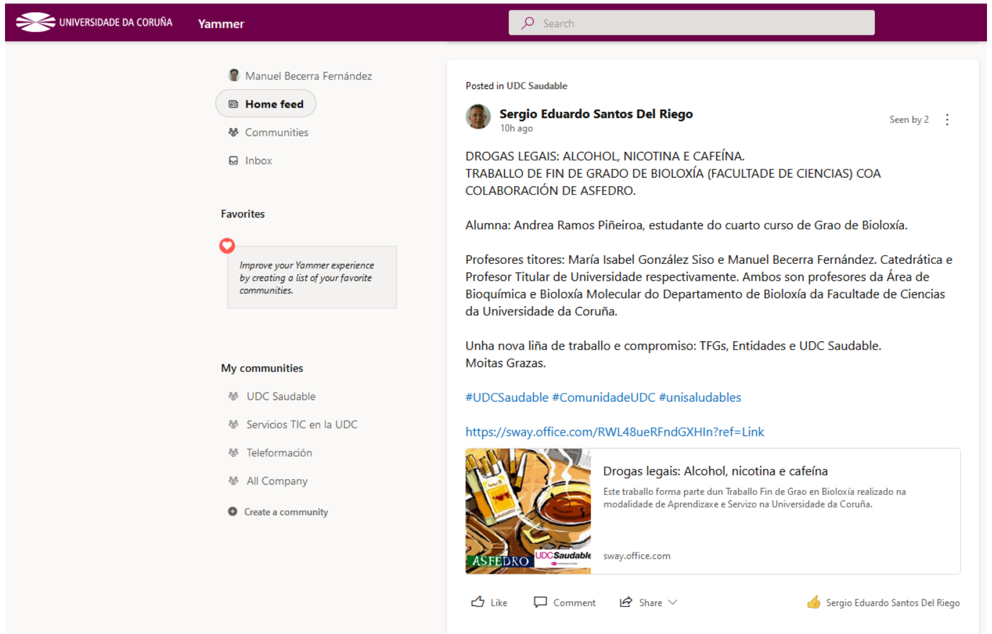
- Para ver o traballo feito, fai clic na seguinte ligazón ou emprega o código QR e participa se queres cubrindo a enquisa:

  https://sway.office.com/RWL48ueRFndGXHIn?ref=Link

RESULTADOS

- Divulgación nas redes sociais da UDC Saudable e ASFEDRO





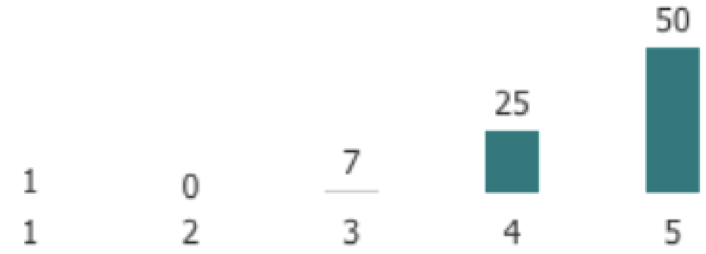
RESULTADOS

- 83 persoas visualizaron as infografías e contestaron a enquisa

- O 90,4% das persoas que cubriron a enquisa puntuou entre 4 e 5 á pregunta "En xeral, considera que as infografías foron de utilidade e cumpren unha tarefa social"

Distribución da puntuación

Puntuación



CONCLUSIÓNS

Os dous obxectivos propostos deste proxecto de ApS alcanzáronse: revisión bibliográfica e servizo á comunidade

Alto grao de satisfacción por parte do público con este tipo de actividades.

Actividade enriquecedora para o alumno xa que fomenta a adquisición de coñecementos, competencias e valores.

Actividade esencial para concienciar á sociedade sobre o risco das drogas legais, frecuentemente banalizado, promovendo a saúde e o benestar da sociedade. Tamén contribúe á educación cidadá e a unha mellora da alfabetización e da cultura científica.