

DOING, BEING AND BECOMING, EL LEGADO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

DOING, BEING AND BECOMING, THE LEGACY OF OCCUPATIONAL THERAPY FOR HEALTH PROMOTION



Miguel-Ángel Talavera-Valverde
 Doctor en Ciencias de la Salud. MSc. Terapeuta Ocupacional. Xerencia Xestión Integrada Ferrol. Profesor Departamento de Ciencia de la Salud. Universidade da Coruña. Integrante de la unidad de investigación INTEGRA SAÚDE (UDC.España) y del grupo de investigación SINERGIA (UVALLE.Colombia). Director TOG (A Coruña)
www.revistatog.com
 ORCID: 0000-0002-9817-373XE

Los legados material e inmaterial de la disciplina crece a la vez que esta envejece. Un legado que los y las terapeutas ocupacionales vamos creando a lo largo de nuestra vida. Las personas relevantes para la disciplina dejan sus legados en nuestras manos, con la responsabilidad que eso conlleva. ¿Hasta que punto estamos preparados para asumir esta situación?, ¿cómo podemos hacer para que un legado crezca y no se diluya?. En este sentido la ocupación permanece, pero ¿hasta que punto somos conscientes los y las terapeutas ocupacionales de su sentido? Como profesional de la terapia ocupacional debemos reflexionar sobre nuestra aportación profesional en base a los legados y sus evoluciones, solo de esa forma podremos hacer una sociedad sostenible y sustentable que genere espacios de promoción de la salud y desarrollo de la ocupación.

The material and intangible legacies of the discipline grows as it ages. A legacy that the occupational therapists are creating throughout our lives. The people relevant to the discipline leave their legacies in our hands, with the responsibility that entails. To what extent are we prepared to assume this situation? How can we make a legacy grow and not be diluted? In this sense the occupation remains, but to what extent are we aware of the occupational therapists of their meaning? As an occupational therapy professional, we must reflect on our professional contribution based on legacies and their evolutions, only in this way can we make a sustainable and sustainable society that generates spaces for health promotion and development of the occupation.

DeCS Terapia Ocupacional; Salud.

MeSH Occupational Therapy; Health.

Texto recibido: 20/11/2019

Texto aceptado: 29/11/2019

Texto publicado: 30/11/2019

Derechos de autor



Las pérdidas no son buenas, muestran que no somos imperecederos, al menos nuestro cuerpo, ya que las acciones son sempiternas y perduran en el recuerdo de las personas. En octubre de 2019 hemos perdido a una compañera del Comité de Honor de TOG (A Coruña), la Dra. A.A. Wilcock. Fueron muchos los logros y avances alcanzados, y muchas las huellas que dejó entre todos y todas. Su labor profesional⁽¹⁾ ha sido una de las más relevantes de los últimos tiempos. Nacida en el Reino Unido, Licenciada en ciencias aplicadas de terapia ocupacional, su andadura comenzó en 1961 cuando logró graduarse como terapeuta ocupacional en la Universidad de Derby. Desde el año 1964 se trasladó a trabajar a Australia, país donde se afincó hasta su fallecimiento. En este país fue donde realizó su mayor proyección docente llegando a ser directora de la Escuela de Terapia Ocupacional de la University of South Australia (Adelaida), además fue profesora visitante en otras universidades Europeas y Canadienses.

Su logro en el desarrollo de la Ciencia de la Ocupación acuñando los términos perspectiva ocupacional de la salud^(2,3) y *doing, being and becoming*⁽⁴⁾, la catapultó a la primera línea teórica de la terapia ocupacional. Profesional controvertida de gran influencia teórica, pasó a la acción incorporando al vocabulario de terapia ocupacional términos tales como diagnóstico ocupacional, donde marcaba claramente y de forma visible la diferencia y la independencia en relación al diagnóstico médico. Términos tales como privación ocupacional, alienación ocupacional, desequilibrio o desbalance ocupacional o injusticia ocupacional, pasan a ser parte de nuestro léxico más común gracias a ella. Fundó la revista Journal of Occupational Science en 1993 de la cual fue directora durante bastantes años. Su labor investigadora la llevó a la obtención y el reconocimiento de una gran parte de la disciplina⁽⁵⁾, generando una línea de trabajo desde un claro llamamiento a la reflexión y el cuestionamiento del camino de nuestra profesión. En este camino elaboró su tesis doctoral dando a luz uno de

los libros más relevantes de la disciplina *An Occupational Perspective of Health*^(2,3).



Ann A Wilcock, PhD, DipOT(UK), BAppScOT, GradDip Public Health. Honorary Professor, Deakin University, Australia. Honorary Doctor, University of Derby (UK). Adjunct professor Dalhousie University, Canada. Fellow, Brunel University (UK)

Wilcock realizaba una crítica abierta a que muchos terapeutas ocupacionales se centraban en aspectos parciales de nuestra profesión, como técnicas concretas, confección de férulas, énfasis en lograr la independencia en las actividades de la vida diaria, pero, como ella decía hemos perdido de vista el concepto fundamental que es capacitar la ocupación⁽¹⁾.

En el plano personal, tuve la suerte de comunicarme con ella en múltiples ocasiones. Con una gran rapidez a la hora de dar respuesta a sus e-mail, solo hubo un momento en el que ella me pidió perdón por no haber podido responder tan rápido como era habitual, en ese momento me contó una de sus grandes aficiones, descansar en su casa de campo sin conexión y lejos de la ciudad. La jardinería cobraba forma en su forma de vida, la complementaba y la hacía sentirse bien. Sus palabras más lejos de una disculpa estaban llenas de pasión hacia una actividad que marcaba sus rutinas lejos de la disciplina. Una lección en toda regla, una declaración de intenciones de que todos y todas alguna vez desapareceremos, no solo por la llegada de la muerte, si no por nuestra desconexión de la profesión.

Mujer afable y amable con sus palabras, cuidaba con gran delicadeza las palabras que hilvanaba en sus comunicaciones. La petición que desde TOG (A Coruña) la hicimos de formar parte del comité de honor de esta publicación tres años después del nacimiento de esta revista (año 2007) fue respondida con un si mayúsculo. No habíamos logrado nada como revista, ni estábamos llamados a sustituir a otras publicaciones del ámbito de la disciplina, pero ellas nos confesó que España nunca la había tratado bien a nivel profesional y que esta situación generaba en ella una gran alegría. Su compromiso, no quedo ahí, ya que posteriormente colaboró con TOG (A Coruña)⁽⁷⁾.

Muchas más anécdotas podría estar contando de Ann Allart Wilcock, (nombre, que en las primeras comunicaciones que tuvimos, de forma paciente me explicó por que se encontraba tan contrariada por que muchos y muchas compañeras hubiesen acertado a Ann Wicoock), pero todas ellas me llevarían a recordarla como una de las grandes protagonistas profesionales de mi recorrido como terapeuta ocupacional. Tuve la suerte de vivir en la época de Wilcock, tuve la suerte de poder hablar con ella, me considero afortunado por compartir aspectos no solo profesionales si no también personales, pero por encima de todo, me siento afortunado de poder hacer esta mención y evitar que su legado sea precedero.

De la misma forma, que no podemos obviar la labor de Ann Allart Wilcock, en esta editorial no podemos si no destacar la importancia de la cumbre del clima COP25 que en este mes de diciembre de 2019 se ha desarrollado en Madrid. Lejos de obviar una realidad como la falta de cuidado con nuestro ambiente, esta cumbre ha dejado un poso de conciencia sobre los cambios tan abruptos que nuestro clima está mostrando. La realidad de la subida de las temperaturas, el deshielo y la subida del nivel del mar está generando una alerta medioambiental que no podemos soslayar. Los objetivos de desarrollo sostenible de la OMS que sustituyen a los Objetivos del milenio⁽⁸⁾, han generado una mayor conciencia en nuestras acciones con nuestro clima, pero no solo desde el cuidado del medioambiente como fin último.

Las teorías propias de terapia ocupacional, están evolucionando de igual forma que lo hacen las políticas medioambientales. Nuestra labor se está desarrollando hacia el cuidado y la gestión del ambiente donde se realizan la ocupación de las personas, poblaciones, comunidades y organizaciones con las que trabajamos todo ello, en la búsqueda de hacer comunidades sostenibles que mantengan sus legados culturales sin olvidar la relevancia de ambiente en la salud de las personas^(2-4,8). En un mundo en constante deconstrucción la promoción de espacios sustentables y sostenibles para la promoción de la salud, será una de las máximas que no podremos obviar los y las terapeutas ocupacionales⁽⁸⁾.

Parte 2



COTOGA
COLEGIO OFICIAL
DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES
DE GALICIA

Volumen 16 Número 29 de TOG (A Coruña) www.revistatog.com

Nuestra intención como publicación perteneciente al Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia, es ofrecer a la disciplina y sus integrantes el mejor de sus espacios para compartir ciencia, por ese motivo TOG (A Coruña), y hoy por fin después de mucho tiempo podemos anunciar lo que todos y todas estáis viendo en estos momentos, TOG (A Coruña) ha realizado una migración al sistema OJS, cambiando su interface por completo y modificando partes de la misma. Este compromiso ya lanzado con anterioridad ha sido posible gracias al esfuerzo de los socios y socias del Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia, que han respaldado la actividad de esta publicación. El esfuerzo realizado por el Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia ha generado que en el día de hoy esta transición se haya realizado.

Somos conscientes de que la web va a evolucionar, pero hemos preferido que esta sea una lienzo sobre la cual ir trabajando en función de las necesidades que vayan surgiendo. Con una base central sólida, la web de TOG (A Coruña) seguro que en los próximos meses mejora alguna de sus funciones, siempre con la responsabilidad de mantener la agilidad al acceso de los contenidos. Por ese motivo, pedimos de antemano disculpas a las personas que puedan ver que existen accesos o aspectos de esta web que pueden ser susceptibles de mejora, situación con la que nos comprometemos desde hoy a mejorar.

La gestión del trabajo de TOG (A Coruña) y en especial de la secretaría a la hora de gestionar el volumen de documentos que llegan, está siendo clave, los tiempos de respuesta editorial para este año han ido decreciendo. Aunque los tiempos han mejorado, son susceptibles de ser mejorados, y en este sentido se trabajará durante los próximos meses. Sin duda, el mantenimiento de unos buenos tiempos de respuesta es un signo de respeto hacia los autores y de madurez de la propia revista. Destacar la tasa de rechazo de artículos se mantiene aproximadamente en un 25%. La tasa de rechazo crece en función del número de documentos que llegan a TOG (A Coruña), ya que, a más manuscritos enviados, más fácil es ajustar los artículos que cumplen con las directrices de publicación.

El proyecto de TOG (A Coruña), sigue creciendo, en los próximos meses, se harán efectivas algunas bajas y se realizarán incorporaciones de nuevos y nuevas miembros al comité científico de TOG (A Coruña). Se intenta que este comité sea cambiante constantemente para de esa forma poder ajustarnos a determinados estándares de calidad en la revisión de manuscritos. Es por ese motivo que se realizará una continua regeneración del mismo. Los cambios que se vayan realizando en esta revista podrán seguirse en la sección de quienes somos o por medio de nuestras redes sociales. Recordar que la dirección de e-mail donde enviar los documentos para su publicación es: togrevista@gmail.com

Gracias nuevamente por confiar en TOG (A Coruña). Desde aquí volver a agradecer a los y las profesionales que colaboran desinteresadamente con esta publicación para que ésta crezca, a los lectores y lectoras, autoras y autores, y sobre todo al Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Galicia, a sus socios y socias por apostar por una revista que aglutine nuestro conocimiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sanz Valer P, Rubio Ortega C. Ann Allart Wilcock: trayectoria profesional y aportaciones más relevantes a la terapia ocupacional y a la ciencia de la ocupación. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2011 [-01/11/2019-]; 8(14): [18p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num14/pdfs/historia1.pdf>
2. Wilcok AA, Hockind C. An Occupational Perspective of Health. (2ªed). Thorofare: SLACK Incorporated. 2015
3. Wilcok AA. An Occupational Perspective of Health. Thorofare: SLACK Incorporated. 1998
4. Wilcok AA. Reflections on doing, being and becoming. Aust Occu Ther J, 1999; 46(1): 1-11
5. Worldcat.org. Wilcock, Ann Allart. Disponible en: <http://worldcat.org/identities/lccn-n85024614/>
6. Colegio Profesional de Terapia Ocupacional de Galicia. TOG (A Coruña). Disponible en: <http://www.revistatog.com/somos.htm>
7. Wilcock A. Identidad Profesional. TOG (A Coruña) [Revista en Internet]. [Revista en Internet]. 2008 [02/11/2019]; monog. 2: 35-47. Disponible en: <http://www.revistatog.com/mono/num2/wilcok.pdf>
8. Souto-Gómez, AI, Talavera-Valverde, MA, Facal-Fondo, T, Rodríguez-Otero, LM. Promoción de la salud en terapia ocupacional. Madrid: Síntesis. 2019.

Derechos de autor

