

# “Inclusión de la estimulación eléctrica transcutánea para el estreñimiento crónico en personas mayores: un proyecto de aprendizaje y servicio”

## MÁSTER EN DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



# IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Materia: Trabajo Fin de Máster

Alumna: **Lucía Pandelo Louro**

Tutora: Alicia Martínez Rodríguez

Personas destinatarias:  **vitalia**  
Expertos en mayores

Curso académico: 2019-20

# CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

## Objetivo social

**Mejorar el estreñimiento crónico en personas mayores en relación a su sintomatología, funcionalidad y calidad de vida.**

## Personas destinatarias

11  
evaluadas

3 ♀ y 2 ♂  
participantes

- 71 años
- Larga duración
- Limitación

# CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

## Experiencia

**13 sesiones (evaluación + intervención)**

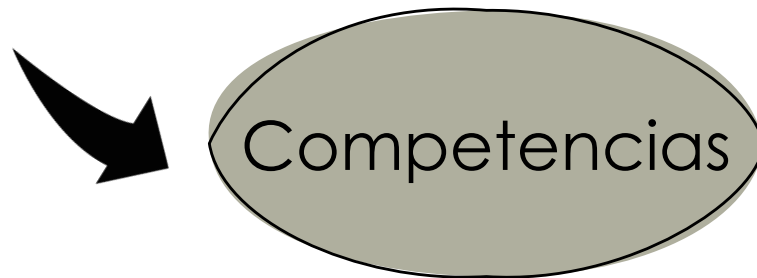
Introducción  
progresiva

- Electroterapia
- Reeduación diafragmática
- Trabajo abdominal

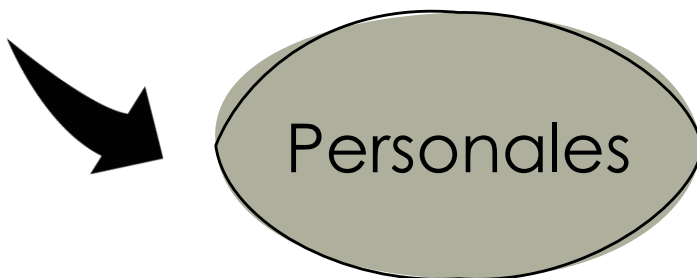
# CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

## Resultados

### Aprendizaje



- Adquisición de las competencias y crecimiento profesional también a partir de las dificultades y limitaciones



- Mejora en la autoconfianza
- Enriquecimiento personal
- Satisfacción por dirigirse a un colectivo olvidado

# CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

## Resultados

### Servicio

Clínicos

- Mejor patrón respiratorio
- Menor dolor y esfuerzo deposicional
- Menor severidad del estreñimiento

Personales

- Satisfacción con la atención
- Percepción de cambios moderada

# CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

## Resultados

**Servicio**



Comentarios

- “Voy al baño sin problema”
- “Ahora voy siempre y muy bien. Pero si un día no voy al baño ya no me preocupa...”
- “Ahora mi cuerpo me funciona de maravilla pero sigo notando el estómago muy hinchado”
- “Sí, no es lo de antes, el esfuerzo de antes”