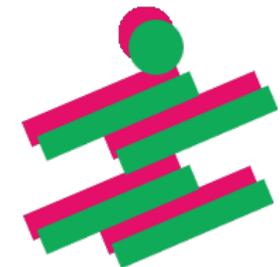


“Inclusión de la estimulación eléctrica transcutánea para el estreñimiento crónico en personas mayores: un proyecto de aprendizaje y servicio”

MÁSTER EN DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO

Materia: Trabajo Fin de Máster

Alumna: **Lucía Pandelo Louro**

Tutora: Alicia Martínez Rodríguez

Personas destinatarias:  **vitalia**
Expertos en mayores

Curso académico: 2019-20

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Objetivo social

Mejorar el estreñimiento crónico en personas mayores en relación a su sintomatología, funcionalidad y calidad de vida.

Personas destinatarias

11
evaluadas



3 ♀ y 2 ♂
participantes



- 71 años
- Larga duración
- Limitación

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Experiencia

13 sesiones (evaluación + intervención)

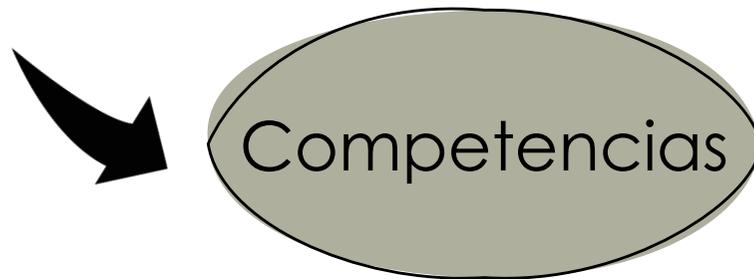
Introducción
progresiva

- Electroterapia
- Reeduación diafragmática
- Trabajo abdominal

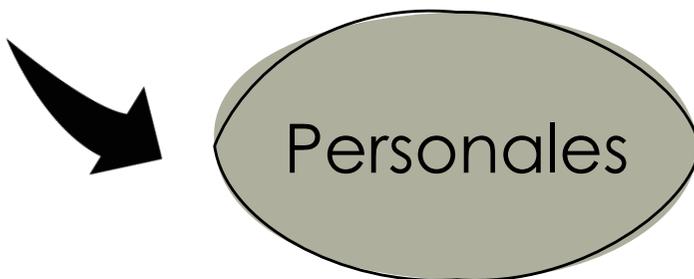
CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Resultados

Aprendizaje



- Adquisición de las competencias y crecimiento profesional también a partir de las dificultades y limitaciones



- Mejora en la autoconfianza
- Enriquecimiento personal
- Satisfacción por dirigirse a un colectivo olvidado

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Resultados

Servicio

Clínicos

- Mejor patrón respiratorio
- Menor dolor y esfuerzo deposicional
- Menor severidad del estreñimiento

Personales

- Satisfacción con la atención
- Percepción de cambios moderada

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Resultados

Servicio



Comentarios

- “Voy al baño sin problema”
- “Ahora voy siempre y muy bien. Pero si un día no voy al baño ya no me preocupa...”
- “Ahora mi cuerpo me funciona de maravilla pero sigo notando el estómago muy hinchado”
- “Sí, no es lo de antes, el esfuerzo de antes”