

APROXIMACIÓN SOCIOLÓGICA AL ESTUDIO DEL NARCISISMO**APROXIMACIÓN SOCIOLÓXICA AO ESTUDO DO NARCISISMO****SOCIOLOGICAL APPROACH TO THE STUDY OF NARCISSISM**AUTORA: IGLESIAS PARDO, NOEMÍ
TUTORA: SUÁREZ GRIMALT, LAURA**RESUMEN:**

El presente trabajo de fin de grado busca analizar el narcisismo como un fenómeno social de doble naturaleza, individual y cultural, desde una perspectiva sociológica. Para el estudio del mismo se ha diseñado y llevado a cabo una metodología mixta, la cual se ha basado en la realización de entrevistas semiestructuradas en profundidad y en la elaboración de un cuestionario. A partir de los resultados obtenidos comprobamos como esta característica, aparentemente inofensiva y presente en los individuos, esconde un trasfondo que hasta el momento no ha sido demasiado conocido y explorado.

PALABRAS CLAVE: narcisismo, fenómeno social, perspectiva sociológica, trasfondo**RESUMO:**

O presente traballo de final de grao busca analizar o narcisismo como un fenómeno social de dobre natureza, individual e cultural, desde unha perspectiva sociolóxica. Para estudalo deseñouse e levouse a cabo unha metodoloxía mixta baseada na realización de entrevistas semiestruturadas en profundidade e na elaboración dun cuestionario. A partir dos resultados obtidos comprobamos como esta característica, aparentemente inofensiva e presente nos individuos, esconde un trasfondo que ata o momento non foi demasiado coñecido e explorado.

PALABRAS CLAVE: narcisismo, fenómeno social, perspectiva sociolóxica, trasfondo**ABSTRACT:**

The present end-of-degree work seeks to analyze narcissism as a social phenomenon of double nature, individual and cultural, from a sociological perspective. For the study of it, a mixed methodology has been designed and carried out, which has been based on conducting semistructured interviews in depth and preparing a questionnaire. From the results obtained we can see how this characteristic, apparently harmless and present in individuals, hides a background that until now has not been too well known and explored.

KEYWORDS: narcissism, social phenomenon, sociological perspective, background

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	4
2. OBJETIVOS	5
3. MARCO TEÓRICO	6
3.1 Narciso, como mito y como concepto.....	6
3.2 Ecoísmo.....	8
3.3 El abuso emocional.....	11
3.4 La medición empírica del narcisismo.....	13
3.5 La construcción del <i>self</i> desde la Sociología.....	15
3.6 Postmodernidad.....	17
3.7 Las redes sociales.....	18
4. MODELO DE ANÁLISIS E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	21
5. METODOLOGÍA ESCOGIDA	22
5.1 Método cualitativo.....	23
5.2 Método cuantitativo.....	26
5.3 Incidencias en el trabajo de campo.....	31
6. ANÁLISIS DE LAS ENTREVISTAS	32
Bloque 1: Perfil narcisista observado.....	32
Bloque 2: Percepción de la relación.....	36
Bloque 3: Perfil ecoísta observado.....	39
7. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DEL CUESTIONARIO	42
Análisis de correspondencias.....	44
Análisis de conglomerados.....	46
8. CONCLUSIONES	49
9. CONSIDERACIONES FINALES	51
10. BIBLIOGRAFÍA	52

11. ANEXOS	56
11.1 Anexo 1: The Echo Society.....	56
11.2 Anexo 2: Plataformas virtuales encontradas sobre narcisismo.....	56
11. 3 Anexo 3: Gráfico Instagram.....	57
11.4 Anexo 4: Datos de población.....	58
11.5 Anexo 5: Versión traducida al español del NPI de Raskin y Hall.....	59
11.6 Anexo 6: Guion de las entrevistas completo.....	61
11.7 Anexo 7: Cuestionario completo.....	64
11.8 Anexo 8: Transcripciones de las entrevistas.....	68
11.9 Anexo 9: Tablas de análisis.....	124

1. INTRODUCCIÓN

En palabras de Joseph Burgo *“referirse a alguien como narcisista se ha vuelto tan trillado, tan común, que hemos perdido la noción de lo que realmente significa”* (Burgo, 2017, p.9), ya que cuando utilizamos el concepto para calificar a individuos que presentan una gran estima de sí mismos, su verdadero trasfondo tiende a pasar desapercibido.

Debido al estrés del día a día detenernos a analizar el momento presente no es tarea fácil, aislándonos de lo ya conocido hasta ser conscientes de que nuevos aspectos han sido normalizados. El consumo desmedido, la preocupación por la imagen y movilidad social o la tendencia al individualismo, son ahora característicos de nuestra sociedad actual donde los medios de comunicación y la gran influencia de las redes sociales forman parte de nuestras vidas. Bauman (2000) afirma que los vínculos sociales son cada vez más fugaces, llegando incluso a considerar a los demás como objetos, que en caso de no satisfacer las necesidades individuales son desechados y reemplazados. En este aspecto, hemos desvelado brevemente las conductas características del narcisismo, las cuales como veremos con más detalle, pueden resultar dañinos para el entorno.

Así por lo anterior expuesto, centramos la investigación en analizar el narcisismo desde dos perspectivas, siendo nuestro objetivo principal: abordar el narcisismo como rasgo individual y como rasgo cultural. Aun siendo consciente de que el narcisismo es un tema difícil de tratar y bastante atípico en Sociología, ¿no es una de las virtudes de esta ciencia, el poder analizar cualquier fenómeno social?

Con respecto a la estructura del trabajo, la primera parte comienza con el desarrollo de la base teórica, la cual está compuesta por dos partes. Exponemos brevemente los orígenes mitológicos del narcisismo, concepto que como veremos, ha sido posteriormente utilizado desde la psicología para definir una perversión sexual individual. Han sido muchos los autores de este ámbito en tratar el narcisismo pero mencionaremos los que a partir de la revisión bibliográfica, consideramos que han sido los más relevantes en su desarrollo conceptual. Serán explicados términos poco conocidos hasta el momento, profundizaremos en el verdadero significado del narcisismo y en su medición empírica. A partir de este punto daremos una visión más sociológica al aplicar aportaciones concretas del Interaccionismo Simbólico y otros autores que han tratado el tema con más detenimiento.

Finalizada la exposición del marco teórico planteamos tanto el modelo de análisis clave como las hipótesis de investigación y, a continuación, se desarrolla tanto el enfoque metodológico escogido como las incidencias encontradas a lo largo del trabajo de campo. Una vez realizado el análisis de resultados, redactamos las conclusiones y consideraciones finales sobre la investigación.

Por último comentar que debido a la falta de visión sociológica del narcisismo, se ha intentado realizar un estudio exhaustivo del mismo y esperamos que, a pesar de la amplia información aportada, la presentación del trabajo resulte lo más amena posible para el lector.

2. OBJETIVOS

En este epígrafe presentamos brevemente los objetivos del trabajo, los cuales posteriormente a la exposición del marco teórico serán detallados en relación con las hipótesis de investigación, configurando así el modelo de análisis de este trabajo.

Como se mencionó anteriormente, el estudio del narcisismo será realizado desde dos perspectivas, siendo el objetivo principal:

Objetivo principal: Abordar el narcisismo como rasgo individual y como rasgo cultural

Para llevarlo a cabo, los **objetivos específicos** son los siguientes:

- Conocer la visión de personas implicadas en relaciones con individuos de tendencias narcisistas.
- Esbozar el perfil narcisista y ecoísta habituales.
- Analizar las conductas narcisistas presentadas en la red social Instagram.
- Esbozar el perfil de usuario de esta red social con más tendencias narcisistas.

3. MARCO TEÓRICO

3.1 Narciso, como mito y como concepto

Para profundizar en la comprensión del narcisismo inicialmente debemos referirnos al origen de su significado, siendo este el mito de un joven llamado Narciso que se enamora de su propia imagen reflejada en el agua. La versión más conocida es la del poeta romano Ovidio por su obra del año 43 a.C, "Las Metamorfosis". El siguiente fragmento recoge las ideas más relevantes:

"Narciso, fue engendrado por la violencia del dios del río Cefiso quien tras raptar y violar a la náyade Liriope, que alumbró a un joven de extraordinaria belleza, a quien llamaron Narciso que provocaba grandes pasiones a hombres y mujeres, mortales y dioses a los cuales no responde por su incapacidad para amar y para reconocer al otro. [...]. Entre las jóvenes heridas por su amor estaba la ninfa Eco que estaba condenada a repetir las últimas palabras de todo cuanto se le dijera. Un día, Narciso se apartó de sus compañeros en el bosque y gritó «¿Hay alguien aquí?», Eco contenta respondió: «Aquí, aquí», él gritó: «¡Ven!». Después de responder: «Ven, ven», Eco salió de entre los árboles con los brazos abiertos. Narciso cruelmente se negó a aceptar su amor.

Narciso al contemplar su imagen en la superficie del agua, sintió una fascinación por su propia imagen de la que no pudo sustraerse. No podía tocar ni abrazar al ser que veía reflejado en el agua, pero tampoco podía apartar su vista de él. Narciso, subyugado por la bella imagen de sí mismo que le devolvía el río, se retrajo de toda posible relación amorosa con otros seres, e incluso de atender sus propias necesidades básicas, y su cuerpo se fue consumiendo para terminar convertido en una flor tan hermosa como maloliente: el narciso." (Yubero, 2011, párr. 4-5)¹.

A partir del mito, el narcisismo empezó a ser analizado principalmente desde la psicología, siendo Havelock Ellis (1898) el primer autor que utiliza el concepto en un estudio psicológico sobre el autoerotismo. Más adelante Paul Näcke (1899) dará uso del mismo para definir la concepción del propio cuerpo como objeto sexual, considerándose una enfermedad mental, por lo que en 1899 el narcisismo comienza a ser tratado dentro del campo de la psiquiatría (Villegas y Mallor, 2011, p.59). Será Freud (1914) quien amplíe el significado de narcisismo al establecer que el concepto implica la autoidealización o autosobrevaloración de un individuo para aumentar su baja autoestima (Hernández, 2014, p.3).

¹ Información recuperada el 05/11/2018: <https://lanaveva.wordpress.com/2011/05/25/narcisismo-y-el-mito-de-narciso/>

Así antes de finales del siglo XIX el narcisismo suponía una perversión sexual hasta que en la obra de Freud (1914) *“Introducción del narcisismo”*, empieza a entenderse como un delirio de grandeza. Además el psicoanalista establece la diferenciación entre narcisismo primario y secundario. El primario es aquel que se desarrolla en la etapa de la infancia en la que el individuo se considera a sí mismo como objeto de amor, es decir, solo tiene la noción de su propio yo. En las siguientes etapas de su vida constituirá la idea de su propio *self*², al mismo tiempo que desarrolla la capacidad de identificarse con los sujetos del mundo externo. Cuando el individuo en una etapa posterior de su vida produce la retirada de la proyección del yo en el exterior y vuelve a centrarse en sí mismo, denomina a este hecho como narcisismo secundario y por tanto como enfermedad (Lowenkron, 2002, p.5).

Otros autores posteriores al pensamiento de Freud como Kohut (1971) o Kernberg (1975) profundizarán en sus investigaciones sobre la patología del narcisismo concluyendo que los individuos narcisistas en sus relaciones personales ejercerían la explotación, el control y la devaluación del otro. Posteriormente la Asociación Americana de Psiquiatría, debido al interés por el trastorno dentro del ámbito clínico, lo incluye por primera vez en 1980 en su propia clasificación de enfermedades mentales: el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (citado en Trechera, Millán y Fernández, 2008, p.27). Según la quinta edición de este Manual (DSM-V, 2013), la definición del trastorno de personalidad narcisista (TNP) sería la siguiente (pp. 365-366):

“Patrón dominante de grandeza (en la fantasía o en el comportamiento), necesidad de admiración y falta de empatía, que comienza en las primeras etapas de la vida adulta y se presenta en diversos contextos, y que se manifiesta por cinco (o más) de los hechos siguientes”:

- 1. Tiene sentimientos de grandeza y prepotencia (p. ej., exagera sus logros y talentos, espera ser reconocido como superior sin contar con los correspondientes éxitos).*
- 2. Está absorto en fantasías de éxito, poder, brillantez, belleza o amor ideal ilimitado.*
- 3. Cree que es “especial” y único, y que sólo pueden comprenderle o sólo puede relacionarse con otras personas (o instituciones) especiales o de alto estatus.*
- 4. Tiene una necesidad excesiva de admiración.*
- 5. Muestra un sentimiento de privilegio (es decir, expectativas no razonables de tratamiento especialmente favorable o de cumplimiento automático de sus expectativas).*
- 6. Explota las relaciones interpersonales (es decir, se aprovecha de los demás para sus propios fines).*

² Término utilizado en psicología traducido como “yo”

7. *Carece de empatía: no está dispuesto a reconocer o a identificarse con los sentimientos y necesidades de los demás*
8. *Con frecuencia envidia a los demás o cree que éstos sienten envidia de él.*
9. *Muestra comportamientos o actitudes arrogantes, de superioridad.*

Se presentaría más en hombres que en mujeres y, como indicaba la definición anterior, comienza a manifestarse en la adolescencia/principios de la adultez y aunque es difícil establecer cuáles son las causas de su aparición, la familia y el entorno son algunos de los factores más influyentes (Twenge y Campbell, 2009; MayoClinic, 2018).

Por otra parte, el narcisismo podría presentarse igualmente bajo los rasgos anteriormente citados sin llegar a ser diagnosticado como trastorno (Gómez y Lloret, 2016, p. 2349) y ser percibidos por parte de cualquier individuo de la población en otras personas (García y Cortés 1998; García 2000). Quien presenta estas tendencias de comportamiento difícilmente suele pasar desapercibido/a, aunque lo que sí suele ser invisible es el daño que podría causar al entorno³ ya que como indica el diccionario de la Real Academia Española, por narcisista entendemos la siguiente definición⁴: *“Persona que cuida en exceso de su aspecto físico o que tiene un alto concepto de sí misma”*.

3.2 Ecoísmo

En el mito de Narciso expuesto anteriormente la antagonista del relato es la ninfa Eco, la cual tiende a pasar desapercibida. Observamos que desde la psicología el narcisismo se caracteriza por tendencias de superioridad, pretensión y ausencia de empatía entre otras características. Por su parte, el ecoísmo es un conjunto de rasgos de personalidad propios de personas que son el polo opuesto del narcisismo, aquellas que presentan una gran sensibilidad emocional, priorizan las necesidades de los demás y se sienten incómodas al ser el centro de atención (Sabater, 2018).

³ Información recuperada el 01/04/2019 de: <https://www.elmundo.es/papel/lideres/2018/10/17/5bc6055ee2704e389b8b45cd.html>

⁴ Información disponible en: <https://dle.rae.es/?id=QF7iFIZ>

Se trata de un término novedoso en el ámbito de la psicología que ha sido definido por el psicólogo Craig Malkin (2015) en su obra *“Redefinir el narcisismo: el secreto para reconocer y hacer frente a los narcisistas”* (Sabater, 2018, párr. 4)⁵. Las causas de su aparición se deben principalmente por haber mantenido relaciones personales con individuos de tendencias narcisistas y no con personas diagnosticadas con trastorno, ya que este afecta al 1% de la población (Wiley, 2019). Según Delgado, J. (2018, párr. 6)⁶ los rasgos ecoístas son los cinco siguientes:

1. *“Miedo a sentirse especial”:*

Al contrario que ocurre con los individuos de tendencia al narcisismo, en los casos de ecoísmo se presenta el temor de ser el centro de atención (sobre todo cuando es una atención positiva) por lo que prefieren mantenerse en un segundo plano.

2. *“Extrema sensibilidad emocional”:*

Al presentar una gran sensibilidad se avergüenzan con más facilidad en determinadas situaciones y en este aspecto, se ha planteado la idea de que el ecoísmo podría ser un tipo de introversión defensiva *“estas personas piensan: si no me notas, tampoco podrás humillarme, avergonzarme o hacerme daño”* (párr. 7).

3. *“Represión de las necesidades”:*

Otra de las características es no manifestar sus necesidades emocionales al mostrar reticencia a sentirse una carga para su entorno. Para sentir la estima de los demás consideran que deben dar todo de sí y no exigir demasiado por lo que entran en un estado de infelicidad e insatisfacción.

4. *“Baja autoestima”:*

Suelen presentar una falta de confianza y visión negativa propias sintiéndose poco especiales.

5. *“Dificultad para saber lo que quieren”:*

Al sentir que deben estar por y para los demás y dejar en un segundo plano sus necesidades pueden generar una dependencia emocional en sus relaciones y perder la noción de su propio “yo”.

⁵ Información recuperada el 02/04/2019: <https://lamenteesmaravillosa.com/el-sindrome-de-eco-la-fractura-de-la-autoestima/>

⁶ Información recuperada el 02/04/2019: <https://rinconpsicologia.com/personalidad-ecoista-ecoismo/>

A pesar del desconocimiento del término, los psicólogos establecen que el número de casos de ecoísmo está aumentando. Esto ha dado lugar a la creación en Reino Unido de un grupo de apoyo a nivel nacional que representa a las víctimas ecoístas, tratando de dar a conocer los efectos negativos del narcisismo (traducido de iTeam, 2018). Este grupo se reconoce bajo el nombre de The Echo Society⁷, el cual ha realizado manifestaciones y programas de recuperación del abuso narcisista:

“El objetivo principal de esta campaña es asegurar que las personas afectadas por el abuso narcisista sean escuchadas, valoradas, respetadas e igualmente incluidas en una sociedad que las empodere (...) Hasta que la sociedad en general comprenda y acepte el abuso narcisista y su impacto, los cambios que esperamos y soñamos están lejos de alcanzar. En este momento, en el Reino Unido, las personas afectadas por el abuso de narcisistas tienen pocas probabilidades de recibir apoyo, uno de los temas clave en los que The Echo Society pretende abordar la situación a través del apoyo de divulgación como parte de esta campaña para garantizar que aquellos afectados por el abuso de narcisistas tengan acceso a apoyo adecuado, moral y de otro tipo (...)” (traducido de The Echo Society, (s.f))⁸.

En España tanto el término como su significado tampoco son lo suficientemente conocidos, *“aquí también hay ecoístas pero ignoran que lo son”* (Navarro, 2018, párr.2)⁹, aunque probablemente esto cambie en un futuro:

“En los próximos años oiremos hablar de este término con frecuencia. El síndrome de Eco adquiere cada vez más interés entre el público porque el comportamiento narcisista (y su efecto) se extiende de forma visible en nuestros entornos.” (Sabater, 2018, párr. 5)¹⁰.

⁷ Ver Anexo 1

⁸ Información recuperada el 24/04/2019 del siguiente enlace: <https://www.echosocietycampaigns.co.uk/thecampaign>

⁹ Información recuperada el 19/01/2019 del siguiente enlace: <https://www.codigonuevo.com/psicologia/personalidad-ecoista-condenarte-fracaso-infelicidad>

¹⁰ Información recuperada el 08/04/2019 del siguiente enlace: <https://lamenteesmaravillosa.com/el-sindrome-de-eco-la-fractura-de-la-autoestima/>

3.3 El abuso emocional

Según Lowenkron (2002) los rasgos y conductas narcisistas son más fáciles de identificar a través de las relaciones interpersonales que mantienen con los individuos de su entorno más cercano. Este tipo de relaciones se caracterizan por no ser saludables al considerar al otro como un objeto que en caso de no satisfacer las necesidades narcisistas, ser descartado (p. 6).

Además se ejercería una violencia psicológica que en numerosas ocasiones permanece invisibilizada y que puede generar en la víctima un estado basado *“en una espiral en donde su juicio sobre la realidad que vive no es tomado en cuenta”* (Galán y Figueroa, 2017, p. 54). También puede llegar a producirse el maltrato físico¹¹ pero en este epígrafe centraremos la atención en el abuso emocional el cual es difícil de identificar. A continuación serán explicados algunos tipos de manipulaciones psicológicas que tienden a relacionarse con los individuos de tendencias narcisistas y que frecuentemente no pueden ser percibidas sin un conocimiento previo de las mismas¹².

En primer lugar el *love-bombing*¹³ es una de las manifestaciones iniciales que favorecerán posteriormente el abuso emocional. Ocurre especialmente en las relaciones de pareja al comienzo de la misma tratándose de muestras excesivas de atención para que la otra persona se fije en ellos. En el momento que tengan una relación más cercana, el abusador tratará de conocer los puntos débiles del otro para posteriormente poder ejercer el control (traducido de Strutzenberg, Wiersma, Jozkowski y Becnel, 2017). Una definición más concreta sería la siguiente:

“El término love-bombing se refiere a situaciones en las que el abusador bombardea a su pareja con regalos, atención, afecto y cumplidos. Esto puede implicar una gran cantidad de mensajes de texto, correos electrónicos, mensajes en las redes sociales, llamadas teléfono, etc. A medida que la manipulación continúa, la víctima pierde la pista de lo que está sucediendo” (traducido de Perez y Helmecky (sf), párr. 1)¹⁴.

¹¹ En diversos estudios centrados en el maltrato se encontró que los rasgos de personalidad narcisista son una de las características predominantes en los hombres maltratadores, aparte de la inestabilidad emocional o consumo de alcohol y/o drogas entre otras (Ballester y Villanueva, 2014, p.10)

¹² Para establecer su definición nos hemos basado principalmente en artículos de lengua inglesa, blogs y canales de YouTube dedicados especialmente en la difusión de los aspectos negativos del narcisismo. Ver más en Anexo II

¹³ Traducción literal: bombardeo de amor. Concepto creado en la década de los 70 por los miembros de una secta estadounidense conocida como Unification Church of the United States. Recuperado el 06/11/2018 de: <https://mundohispanico.com/love-bombing-la-nueva-tendencia-amorosa/>

¹⁴ Información recuperada el 12/04/2019 del siguiente enlace: <https://beckysfund.org/ghosting-benching-gaslighting-lovebombing-tactics-emotional-abuse/>

La siguiente técnica de manipulación que no se encuentra difundida ni reconocida, es el *gaslighting*¹⁵ -o *luz de gas*- que consiste en provocar intencionalmente en la otra persona una pérdida de la noción de la realidad a través de negaciones y el menosprecio de sus emociones (Galán y Figueroa, 2017, p.53). Pueden ser actos de lo más comunes como mostrar cambios repentinos de opinión o esconder objetos culpando al otro de ser el única causante: “*Estás loco/a, eso no ha pasado nunca*”, “*Eres demasiado sensible*”¹⁶. En un principio parece algo inocuo aunque en realidad se trata de una de las manipulaciones más perturbadoras que se inicia de forma progresiva hasta provocar una pérdida del control en la otra persona, la cual desarrolla dependencia emocional hacia el/la narcisista que finalmente dirige por completo la relación (Hornblow y Cukor, 1944; Consultora sobre Narcisismo, 2017).

Otro tipo de abuso emocional sería el hombro frío o más conocido en inglés como *cold shoulder* que consiste en eliminar cualquier contacto con la otra persona sin previo aviso o motivo justificable. Suele darse porque el/la narcisista considera que esa persona ya no es capaz de aportarle nada por lo que decide descartarla. En este tipo de situaciones es cuando la falta de empatía y la inexistencia del vínculo por parte del/la narcisista son más evidentes. A pesar de esto la otra persona suele ser incapaz de percibirlo, intentará recuperar la relación sin éxito alguno creándose en ella un sentimiento de vacío y culpabilidad (LibresDelNarcisista, 2017).

Para Hirigoyen (1999) “*los pequeños actos perversos son tan cotidianos que parecen normales*” (p.13). Esta autora explica cómo afecta a las víctimas el abuso narcisista y resalta los daños que pueden producir al no existir un vínculo real. Destaca el desplazamiento de la culpabilidad hacia la víctima que finalmente al haber sido sometida a estas manipulaciones pierde por completo la noción de la realidad:

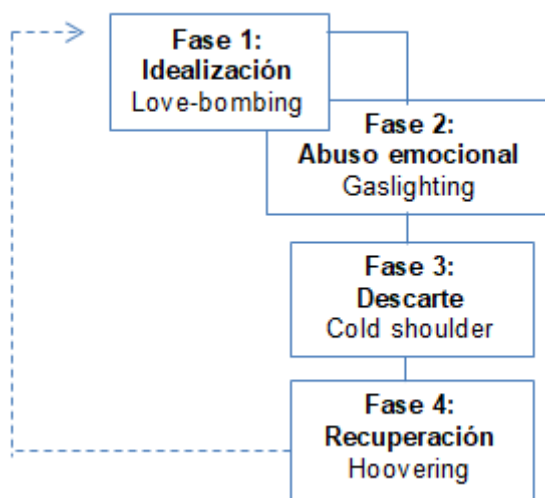
“La víctima no es consciente de que hay violencia y, a veces, puede llegar a pensar que ella es la que conduce el juego (...) Para esta última, se produce una introyección de la culpabilidad —«¡Soy la culpable de todo!»—, mientras que, para el perverso narcisista, se produce una proyección fuera de sí mismo cuando arroja la culpabilidad sobre el otro —«¡Es culpa suya!»”(Hirigoyen , 1999, pp. 87-91).

¹⁵ El término surge de la película clásica “Gaslight” de 1944 en la que una mujer pierde la cordura por las manipulaciones de su marido. Recuperado el 05/11/2018 de: <https://psicologiyamente.com/social/gaslighting>

¹⁶ Recuperado el 15/03/2019 de: <https://narcisistascodependienteseeinteligenciaemocional.com/tag/gaslight/>

Pasado un tiempo después de finalizar la relación -ya sea de amistad, pareja o familia- puede ocurrir que el/la narcisista decida volver a retomar la relación. Se trata del *hoovering*¹⁷ donde se recurre de nuevo a la manipulación emocional. En caso de que la otra persona decida reiniciar el contacto, volvería a entrar en ese juego de manipulación manifestándose de nuevo lo anterior expuesto en una especie de círculo vicioso donde la víctima se ve incapaz de salir (Miller, 2016). Así, la relación con individuos de tendencias narcisistas podría explicarse en una serie de fases presentadas a continuación:

Tabla I. Síntesis de las fases claves en las relaciones interpersonales con individuos de tendencias narcisistas



Fuente: Elaboración propia

3.4 La medición empírica del narcisismo

La mayor parte de estudios centrados en el narcisismo se han llevado a cabo en Estados Unidos. Aun así el interés por su estudio también ha llegado a otros países como Francia o México entre otros (García, 2000, p. 35).

La evolución de su estudio se dividiría en dos etapas de la década de los años 80. En la primera mitad se desarrollaron instrumentos de medición del narcisismo y la comprobación de su validez. A pesar de que el narcisismo puede ser analizado de forma empírica a través de nueve instrumentos lo suficientemente válidos, el que más se ha utilizado en las investigaciones a la población por su alta fiabilidad, ha sido el Inventario de Personalidad Narcisista (NPI) que analiza el narcisismo en cuanto a rasgo de personalidad y no como trastorno.

¹⁷ El término proviene de la marca americana de aspiradoras "Hoover", haciendo referencia a lo que intenta hacer el/la narcisista con esta técnica de manipulación intentando "aspirar" a sus víctimas para que vuelvan a tener relación con él/ella. Disponible en: <https://narcisistascodpendienteseeinteligenciaemocional.com/tag/hoovering/>

El NPI fue creado por los autores Raskin y Hall (1979) y se trata de una lista conformada por siete escalas que reflejan los rasgos de personalidad narcisista, siendo estas las siguientes: autoridad, exhibicionismo, superioridad, pretensión, explotación, autosuficiencia y vanidad (García y Cortés 1998). A pesar de que su idioma oficial es el inglés ha sido traducido al español y según los resultados *“puede ser un instrumento recomendable para la investigación empírica sobre narcisismo en poblaciones hispanohablantes”* (p.733).

En la segunda mitad destacan los estudios sobre el narcisismo en relación con otros temas, la síntesis sobre su medición sería la siguiente (García, 2000, p. 35):

- 1) *Desarrollo y validación de instrumentos*
- 2) *Narcisismo y su relación con rasgos y teorías de la personalidad*
- 3) *Narcisismo y roles sexuales/género*
- 4) *Narcisismo y religión*
- 5) *Narcisismo, estilos de crianza y lugar que ocupan los hijos en la familia*
- 6) *Narcisismo y su relación con el ámbito laboral y las organizaciones*
- 7) *Narcisismo, alcoholismo y uso de drogas*

Otras líneas de investigación emergentes y en ascenso:

Narcisismo y trastornos de alimentación

Narcisismo, deportes e imagen corporal

En España, por su parte, el estudio más actual sobre narcisismo ha sido realizado por los autores Trechera et al (2008). Para analizar el narcisismo idearon un instrumento de medición con la influencia del NPI aplicado a una muestra de 1025 alumnos en las Universidades de Málaga y Córdoba. Los resultados finales apuntaron lo que habían establecido otros con anterioridad: los hombres y sobre todo los jóvenes, son más narcisistas que las mujeres *“siendo éstas más empáticas”* (p.33).

3.5 La construcción del *self* desde la Sociología

Desde la corriente del Interaccionismo Simbólico autores como Erving Goffman (2009), Charles Cooley (1922) o William Thomas (1928) han tratado la comprensión de la conducta individual. En este epígrafe se desarrollarán brevemente algunas de sus teorías para profundizar en nuestra interacción como actores sociales con el medio y más concretamente para comprender el trasfondo de las conductas narcisistas desde un punto de vista sociológico, que permita ir más allá de los presupuestos de la psicología.

Se parte de la concepción de Goffman (2009) en la que los individuos somos actores que bajo una máscara que desarrollamos nuestra actuación en los escenarios de la vida cotidiana. Un concepto que interviene en esa actuación es la idealización, la cual puede ser llevada a cabo por cualquier individuo, y se refiere al deseo de presentarse hacia los demás mejor de lo que realmente se es. Esto es algo muy presente en los individuos con tendencias narcisistas al producir una idealización exagerada de sí mismos en situaciones en las que necesitan ser el centro de atención o incluso conseguir aceptación social:

“Socialmente, la personalidad narcisista se caracteriza por mostrarse como una persona muy segura, sabedora de lo que quiere y completamente resuelta. Pero en realidad, con ello el narcisista está camuflando su vacío interno, su carencia real de autoestima y la poca capacidad que tiene para poner en acción habilidades de relacionamiento con el otro” (Luz, 2014, p.4).

Por otra parte Cooley (1922) define el “yo espejo”, el grupo primario y la naturaleza humana como los tres elementos interconectados que surgen de la interacción social, siendo los potenciadores de la creación de la identidad individual. Refiriéndonos a los dos primeros, el “yo espejo” surge en la etapa de la infancia en la que el individuo desarrolla la idea de sí mismo al empezar a ser consciente de lo que proyecta a los demás, mientras que en el grupo primario se establecen los encuentros cara a cara que intervienen en la creación de la personalidad del individuo dando lugar al sentimiento de identidad y pertenencia al grupo. Así pensar en cómo podemos ser imaginados por los demás sería un mecanismo controlador de la conducta (González de la Fe, 2003, pp. 173-174). Nuestro “yo” funciona como un producto social, influido por las interacciones que surgen a lo largo de nuestra vida y por tanto *“nos vemos, pues, tal y como imaginamos que los demás nos ven”* (Sanchís, 2015, párr. 1¹⁸).

¹⁸ Recuperado el 17/02/2019 de: <https://blog.uchceu.es/ciencias-politicas/el-si-mismo-y-la-reflexividad/>

En este sentido esa influencia exterior afecta de forma permanente en el sustento del “yo” narcisista debido a la exagerada admiración que necesita recibir pudiendo percibirse así una autoestima inestable a pesar de que aparentemente suelen presentarse a los demás como individuos con una estima alta de sí mismos:

“Los narcisistas son excesivamente individualistas, necesitan mirarse continuamente en el espejo de los demás para saber quiénes son, y si descubren una pésima imagen de ellos mismos, se ven en la necesidad de ocultarla. Desarrollan entonces en compensación una imagen artificialmente sobrevalorada, lo que suele ocasionar un deterioro de sus relaciones sociales como consecuencia de su pretenciosidad y necesidad constante de admiración.” (Luz, 2014, p. 4).

Por último, William Thomas (1928) con su enfoque situacional o más conocido como teorema de Thomas, explica que los individuos comprendemos las situaciones a partir del aprendizaje de nuestras experiencias vividas y actuamos de acuerdo a esa comprensión. En este sentido influirían dos elementos: los valores de los individuos y las actitudes que surgirían de esas experiencias previas. Podemos definir una situación de acuerdo a la realidad, o por el caso contrario alejarnos completamente de la verdadera realidad de la misma aunque pensemos que nuestra forma de definirla sea la correcta. Es decir, *“el actor se comporta siempre como si la situación fuera como él la define”* (González de la Fe, 2003, p. 185).

Esta es una idea que también comparte Goffman (2009): *“hay que tener en cuenta que existen muchos individuos que creen sinceramente que la definición de la situación que acostumbra proyectar es la realidad real”* (p. 86). Así, las personas con tendencias narcisistas entenderían la manera de comportarse con los demás en base a la noción que tienen sobre las relaciones sociales, las cuales bajo su punto de vista estarían enfocadas en la obtención del propio beneficio y en la justificación de sus acciones incluso cuando son los principales causantes del daño en el entorno: *“¡No soy yo, sino el otro, el responsable del problema!». Si no hay culpa, no hay sufrimiento.”* (Hirigoyen, 1999, p. 9).

3.6 Postmodernidad

Como hemos visto hasta ahora, el narcisismo en los años precedentes al último cuarto del siglo XX se ha considerado una enfermedad psicológica individual hasta que en la actualidad tiende a utilizarse el término para definir una *“enfermedad cultural”* (Delgado, L. M., 2015, p.55). Basándonos en Guzmán (2004), la postmodernidad podría ser explicada como el *“movimiento deconstructivo de la razón ilustrada”* (p.106) que tiene su origen en la crisis de la modernidad y está basada en la pérdida de historicidad o el hedonismo entre otros.

De esta forma el narcisismo pasa a ser considerado como una característica de nuestro tiempo fomentado por la cultura debido a que los individuos tienden a centrarse en sus preocupaciones personales, dándose un distanciamiento en las relaciones sociales (Barbosa, 2018, p. 78). Según Trechera (1996) el estudio del narcisismo como rasgo cultural europeo ha sido tratado inicialmente por autores estadounidenses, destacando principalmente el sociólogo Christopher Lasch (1999) al caracterizar la sociedad norteamericana con un narcisismo elevado en la que primaría el consumo, la rivalidad social, la importancia de la estética y la juventud o una acentuada despreocupación por el entorno:

“Puede que el narcisista preste más atención a sus necesidades que a las de otros, pero el amor a sí mismo y la exaltación de sí no me parecen sus características más relevantes. Esas cualidades implican una sensación fuerte y estable de “mismidad”, mientras que el narcisista experimenta un sentimiento de inautenticidad y vacío interior. Le resulta difícil establecer conexión con el mundo exterior.” (p. 288)

Por su parte, el sociólogo francés Lipovetsky (1992) en su ensayo *“La era del vacío”* además de apostar porque el narcisismo define los tiempos postmodernos, desarrolla el concepto de narcisismo colectivo por el que los individuos tienden a agruparse con sus semejantes, con aquellos que comparten las mismas metas existenciales enfocadas en la autosatisfacción personal (p.14). Otro de los principales hechos que establece de acuerdo a Lasch (1999) es que el individuo está renovando constantemente su imagen e identidad primando el hedonismo por encima de todo.

Zygmunt Bauman (2000) establece además el abandono de un pasado más sólido hacia una modernidad más líquida, inestable, donde todo cambia y fluye constantemente. El hombre no es capaz de conformarse con satisfacer sus necesidades básicas al dejarse seducir por la heterogeneidad de bienes y servicios y el placer inmediato que genera el acto de compra. Esta, a su vez, provoca un sentimiento de felicidad efímero reemplazado por nuevos actos de consumo y por su parte, las relaciones personales tienden a ser volátiles.

Por tanto, por estas razones para Bauman la modernidad es líquida: *“estas razones justifican que consideremos que la “fluidez” o la “liquidez” son metáforas adecuadas para aprehender la naturaleza de la fase actual -en muchos sentidos nueva- de la historia de la modernidad.* (Bauman, 2000, p.8)

Por todo lo anterior, según Trechera (1996), *“las consecuencias negativas del estilo de vida narcisista, desde un punto de vista psicológico y sociológico, son obvias* (párr. 1)¹⁹. A pesar de esto parece ser un rasgo que continúa aumentando y para erradicar su transmisión cultural sería necesario un cambio de las prácticas sociales actuales, las cuales se desarrollan a partir de la familia, la educación y de la influencia de los medios de comunicación, especialmente de las redes sociales:

“Como sociedad, tendremos la oportunidad de lentificar la epidemia del narcisismo, si aprendemos a identificarla, minimizar las fuerzas que la sostienen y transmiten, y la tratamos” (Twenge y Campbell, 2018, p.444).

3.7 Las redes sociales

Uno de los hechos clave que marcarían nuestra cultura de masas sería la práctica del autodiseño, la producción de la propia imagen acorde al gusto social para ser objeto de admiración. En este aspecto las redes sociales serían uno de los medios impulsores de la presentación de la imagen individual que surgen a partir de principios del siglo XXI en las que se desarrolla *selfie*²⁰ como práctica habitual (Groys, 2017).

Algunos usuarios darían uso de ellas para construir y propulsar su imagen en las que el número de seguidores y *likes*²¹ funcionan como medidores de aceptación social y popularidad. Se trata de ejercer un control en la visión que tienen los demás sobre nosotros e intentar que esa imagen esté acorde al estereotipo de belleza deseado por la sociedad (Murolo, 2015). Incluso hay estudios que indican que un uso excesivo podría producir problemas psicológicos y el desarrollo de tendencias narcisistas: *“es de llamar la atención como el uso de las redes sociales, despierta el narcisismo de los usuarios”* (Calvillo y Jasso, 2018, p. 106).

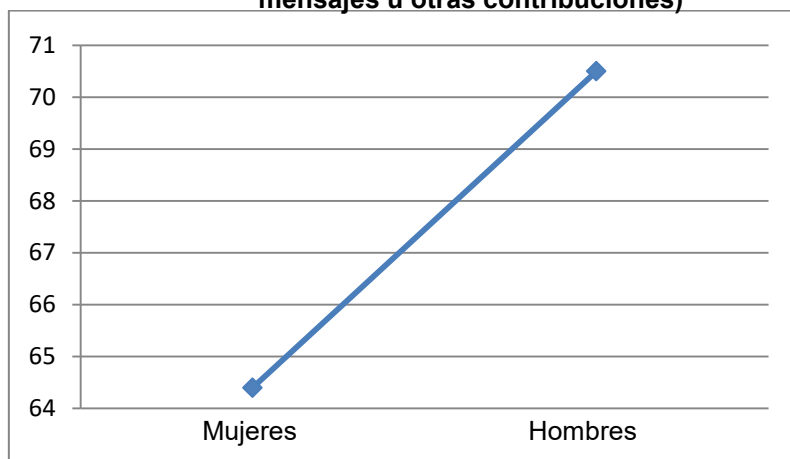
¹⁹ Información recuperada el 22/04/2019 del siguiente enlace <http://www.envio.org.ni/articulo/243>

²⁰ Traducción literal de Cambridge Dictionary: Una fotografía que tomas de ti mismo, generalmente con un teléfono móvil. Las selfies a menudo se publican en las redes sociales. Información recuperada el 18/05/2019 del siguiente enlace: <https://dictionary.cambridge.org/es/diccionario/ingles/selfie>

²¹ Acción de dar un “me gusta” a una fotografía publicada en las redes sociales

Las redes sociales más utilizadas según el IAB²² (2018) en su estudio anual de redes sociales, serían Facebook e Instagram y los usuarios que más las utilizan son los jóvenes de 16 a 30 años. Con respecto al género, como se muestra en el siguiente gráfico, según la encuesta del Instituto Nacional de Estadística sobre el porcentaje de usuarios de Internet en los últimos 3 meses por tipo de actividad realizada y sexo los hombres destacan en la participación de las redes sociales²³ de entre 16 y 74 años como se muestra en el siguiente gráfico, a diferencia de las mujeres.

Gráfico 1. Participar en redes sociales (creando un perfil de usuario, enviando mensajes u otras contribuciones)



Fuente: Elaboración propia en base a los datos del INE en 2018

El uso de las redes sociales como fomentadoras de tendencias narcisistas ha despertado interés recientemente, llevándose a cabo algunos estudios. El realizado en España se debe a los autores Gómez y Lloret (2016) en la provincia de Alicante. Como objetivo principal pretendían analizar la relación entre determinados rasgos de personalidad, especialmente el narcisismo, y las redes sociales:

“Un rasgo de personalidad que presenta especial interés para el estudio de la conductas en las redes sociales es la tendencia al narcisismo (...) Otro hecho llamativo que se ha detectado en la revisión de los estudios previos, es la ausencia de investigaciones en población española. Por ello la presente investigación pretende arrojar luz sobre un fenómeno ampliamente extendido entre la población adolescente española e insuficientemente estudiado” (pp. 2349-2350)

Así centraron la investigación en la población joven con una muestra total de 226 alumnos de centros públicos de enseñanza ubicados en la provincia con edades de entre doce y trece años y realizaron dos tipos de test a los alumnos, uno de ellos fue el NPI. Concluyeron

²² Interactive Advertising Bureau, asociación de publicidad, marketing y comunicación digital en España

²³ Consultado en: https://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?path=/t00/mujeres_hombres/tablas_1/10/&file=c04003.px

que los individuos con una puntuación alta de narcisismo presentaban una mayor tendencia a la autopromoción en las redes sociales:

“Los resultados muestran una relación significativa entre un alto nivel de narcisismo y la conducta de autopromoción: caracterizada por publicar más fotos, cambios en el perfil, enviar fotos eróticas propias y un mayor interés por agradar a los demás.” (p. 2347)

Según lo anterior expuesto y enlazando las conclusiones de otras investigaciones encontradas, (Ho Moon, Lee, E., Lee, J.E., Choi, y Sung, J., 2016; Gómez y Lloret, 2016, Seunga, V. y Muqaddam; 2017; Villalba, 2018) los principales comportamientos narcisistas en las redes sociales serían los siguientes:

- El contenido sobre sí mismos es el predominante en sus perfiles sociales.
- Editan más las fotografías publicadas en sus perfiles.
- Presentan mayor actividad que otros usuarios en uso de las redes sociales.
- Actualizan con frecuencia sus perfiles: biografía, foto de perfil, etc.
- Eliminan las publicaciones que no han conseguido un número suficiente de me gustas.
- Responden de manera agresiva a comentarios despectivos sobre ellos en sus perfiles.
- Presentan envidia y necesidad de popularidad.
- Tienen a calificar sus imágenes de perfil como más atractivas físicamente.
- Suelen enviar fotos eróticas propias.
- Presentan mayor interés por agradar a los demás usuarios.

Finalizamos este apartado del marco teórico con una de las cuestiones planteadas por los autores Gómez y Lloret (2016): *¿La repetida actividad de autopromoción en las Redes Sociales, exacerba los rasgos narcisistas?* (p. 2354). Teniendo en cuenta que Facebook e Instagram serían las plataformas sociales más utilizadas, siendo la segunda de ellas la que más crecimiento en nivel de usuarios presenta desde los últimos años (IAB, 2018), según los millenials²⁴ Instagram es para ellos la más narcisista²⁵ (Brown, 2017).

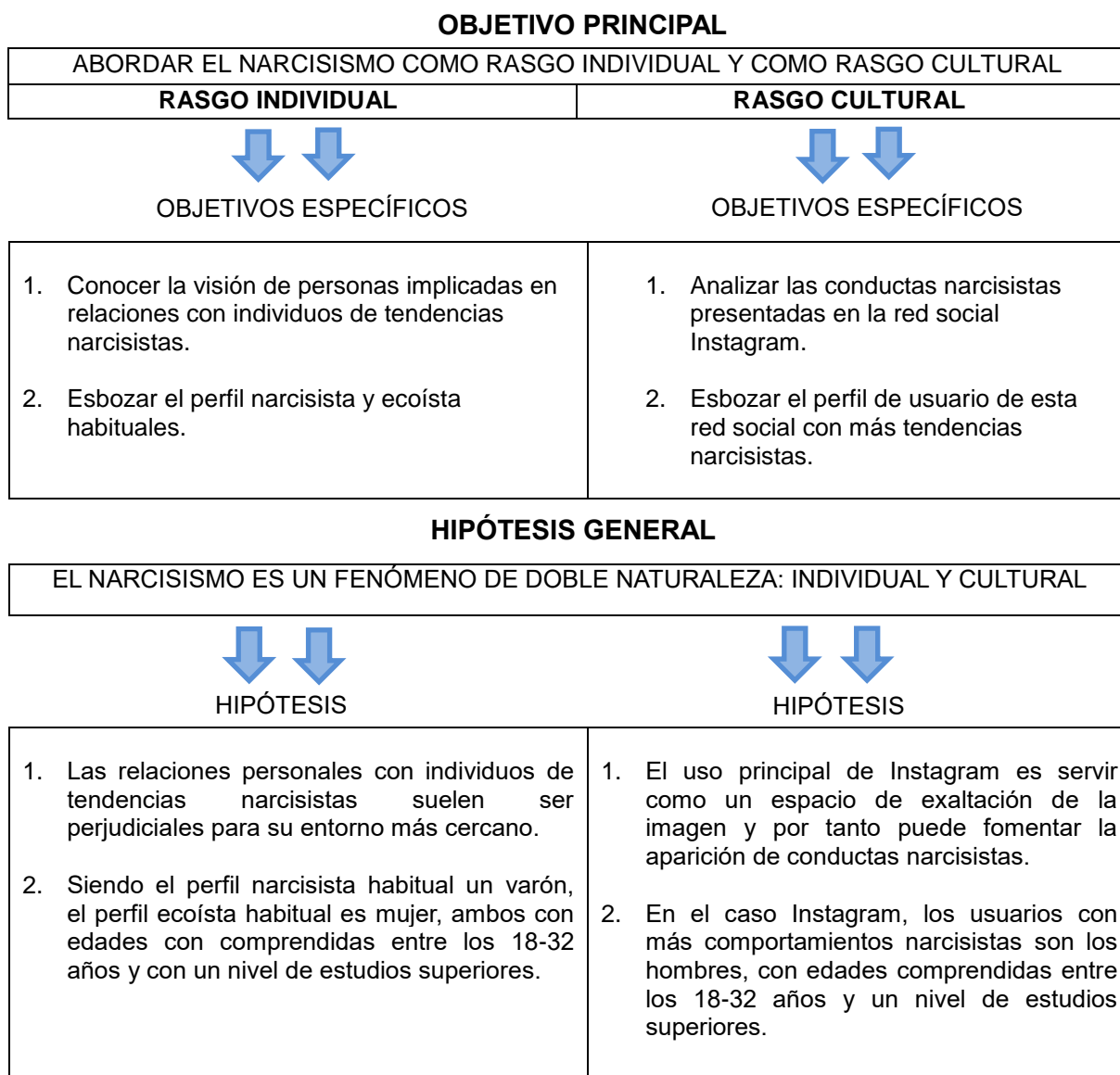
²⁴ La generación milenio o también conocida como la generación Y, son los nacidos entre 1981 y 1999. Información recuperada del siguiente enlace: https://www.comunica-web.com/verarticulo-millennials-que-es-definicion-caracteristicas_833.php el 24/05/2019

²⁵ Véase Anexo III

4. MODELO DE ANÁLISIS E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

Como puede observarse en el planteamiento central del trabajo, trataremos de conocer los perfiles narcisistas de edades jóvenes, al ser esta la etapa en la que estos rasgos suelen ser más acentuados. Destacamos que por la novedad del término ecoísmo, no se ha profundizado en su perfil habitual por lo que consideramos interesante iniciar el punto de partida de su estudio desde una perspectiva sociológica.

Tabla II. Modelo de análisis del trabajo:



Fuente: Elaboración propia

Intentaremos conocer la visión de personas que han mantenido relaciones personales con individuos de tendencias narcisistas y poder esclarecer la hipótesis de que este tipo de relaciones suelen ser perjudiciales. A partir de esto planteamos que el perfil narcisista habitual es el de un varón joven, por lo que partimos de la idea de que el contrario (el ecoísta) será el de una mujer también de la misma edad. Hemos añadido la variable nivel de estudios superiores ya que en el caso de las personas con tendencias narcisistas,

el ejercer una superioridad en otras suele desencadenarse por el estatus social que puedan presentar. En el caso del perfil ecoísta también trataremos de comprobar el efecto de esta misma variable. Por otra parte al estudiar el narcisismo como rasgo cultural, centramos su análisis en la red social Instagram y a su vez en extraer el perfil de usuario con más presencia de narcisismo en el uso de esta aplicación. Así planteamos la hipótesis de que al ser un medio de exaltación de la imagen podría fomentar la aparición de conductas narcisistas, siendo los hombres de entre dieciocho y treinta y dos años con un nivel de estudios superiores los usuarios con más presencia de las mismas.

5. METODOLOGÍA ESCOGIDA

Para abordar el narcisismo en la presente investigación se ha optado por el desarrollo de un diseño metodológico mixto, tratando así el problema de estudio desde una perspectiva cuantitativa y también un enfoque cualitativo. Se ha decidido realizar ambas metodologías en la ciudad de A Coruña por la proximidad geográfica con la misma y por ser un entorno urbano con alta población esperamos encontrar más variedad de perfiles narcisistas y ecoístas, así como un uso mayor de las redes sociales que en ámbitos más rurales.

Para el análisis del narcisismo como rasgo individual, la técnica escogida ha sido la entrevista en profundidad semiestructurada, ya que permite la posibilidad de aclarar dudas y facilitar una conversación más flexible con los entrevistados/as: *"(...) requiere tomar decisiones que implican alto grado de sensibilidad hacia el curso de la entrevista y al entrevistado, con una buena visión de lo que se ha dicho"* (Díaz, Torruco, Martínez y Varela, 2013, p. 164). A través de las experiencias de los informantes clave podremos conocer los posibles efectos negativos de las relaciones con individuos narcisistas para las personas implicadas y llevar a cabo el esbozo de los perfiles narcisista y ecoísta habituales. En segundo lugar, para estudiar el narcisismo como rasgo cultural a través de la red social Instagram se ha optado por el método cuantitativo, el cual favorece por una parte, la comprobación de las hipótesis de investigación, y por la otra, establecer tendencias de comportamiento poblacionales (Hernández, Fernández y Baptista, 2010, p. 4). A través de la elaboración de un cuestionario cerrado y estructurado se trató de profundizar en cuanto a esta red social como un espacio virtual fomentador de conductas narcisistas y, tratar así de esbozar el perfil de usuario narcisista habitual.

La primera etapa del trabajo de campo realizada se corresponde con la metodología cualitativa, en la que se pretendía que las entrevistas fuesen presenciales para poder aclarar ciertas dudas con los entrevistados/as y poder extraer la mayor información posible. Posteriormente, se ha llevado a cabo la metodología cuantitativa, siendo la que más tiempo ha requerido por la creación del cuestionario y la aplicación del mismo. A continuación serán desarrolladas con más detalle las diferentes etapas de investigación.

5.1 Método cualitativo

Comenzamos esta parte cualitativa con el planteamiento de del guion utilizado para el desarrollo de las entrevistas en el que se establecen una serie de preguntas elaboradas a partir de la revisión bibliográfica establecida en el marco teórico. Como se muestra en la siguiente tabla, inicialmente se han realizado una serie de preguntas introductorias para tratar las variables sociodemográficas en cuanto al esbozo de ambos perfiles, y a partir de las mismas, continuar con los siguientes tres tipos de bloques. Tanto las preguntas iniciales, como los bloques uno y tres, permiten profundizar en el objetivo en cuanto a narcisismo como rasgo individual sobre el esbozo del perfil narcisista y ecoísta habituales. En el bloque dos, por su parte, se trató de conocer los posibles efectos negativos de las relaciones personales con individuos de tendencias narcisistas para su entorno más cercano.

Tabla III. Esquema guion de las entrevistas

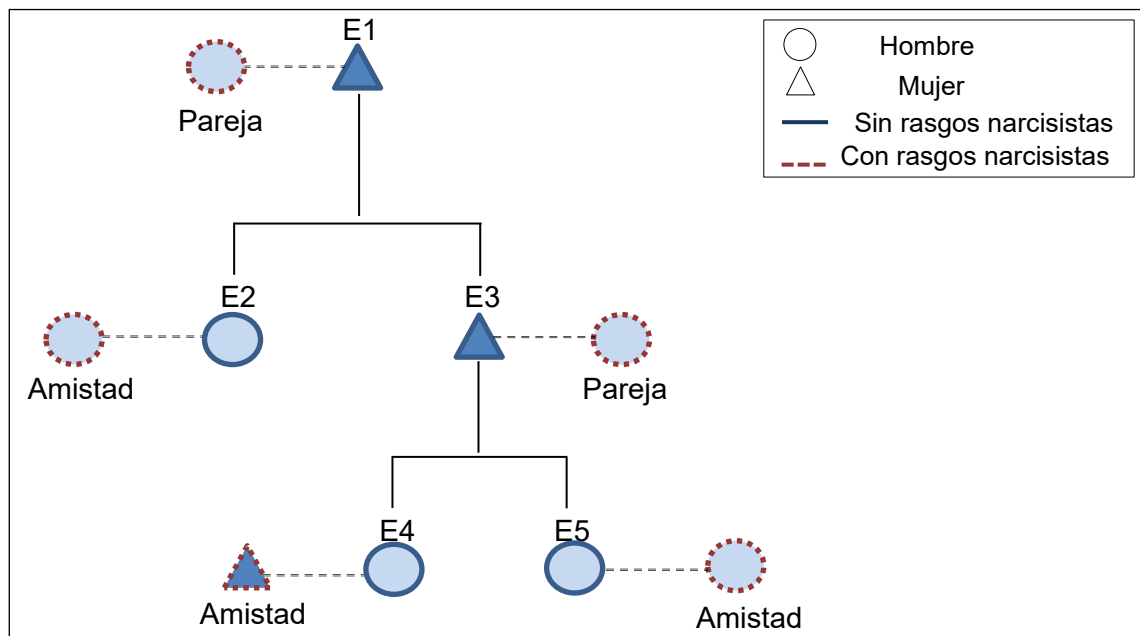
ESTRUCTURA ENTREVISTAS	CUESTIONES PLANTEADAS EN BASE A:
PREGUNTAS INTRODUCTORIAS	Variables sociodemográficas de género, edad y nivel de estudios tanto de los entrevistados/as como de las personas identificadas con conductas narcisistas
BLOQUE 1: PERFIL NARCISISTA	La identificación de rasgos narcisistas por los entrevistados/as. Profundización en esas conductas
BLOQUE 2: PERCEPCIÓN DE LA RELACION	La evaluación de la relación por parte de los entrevistados/as
BLOQUE 3: PERFIL ECOÍSTA	La propia visión personal de los entrevistados/as sobre sí mismos, autoexigencia en sus relaciones personales, autoestima, reacción a determinados comentarios/situaciones, expresión de sus necesidades emocionales y dependencia emocional

Fuente: Elaboración propia

En cuanto a la selección de los entrevistados, ha influido en gran medida la proximidad y conocimiento de la situación de una de las entrevistadas al identificar con anterioridad a la realización de este estudio una alta presencia de rasgos narcisistas en su ex pareja, surgiendo a partir de esta un muestreo intencional por bola de nieve. En este sentido, una de las primeras limitaciones metodológicas que se han encontrado ha sido el hecho de que esta primera entrevistada residía en Lugo y, al haber facilitado otro contacto de la misma procedencia, se verán afectados los resultados que esperaban ser aplicados en un inicio a la provincia de A Coruña.

Aun así, como es posible ver en el diagrama, también ha sido posible contar por su parte con una entrevistada de la provincia coruñesa y a partir de esta se han podido conseguir los siguientes.

Figura 1: Diagrama-Selección de los entrevistados y tipo de vínculo con los perfiles narcisistas



Fuente: Elaboración propia

Antes de realizar las entrevistas se estableció un pequeño contacto con los posibles seleccionados para conocer si cumplían con los dos requisitos necesarios para poder ser realizadas. En primer lugar, deberían pertenecer a un rango de edad de entre 18 y 32 años, ya que nos centramos en el narcisismo presentado en los jóvenes. Para que los entrevistados/as identificasen más fácilmente los rasgos narcisistas se les ha mostrado la parte del Manual, mencionada en el marco teórico, en el que se incluyen. Así, como segundo requisito, al plantear la pregunta de: “¿Puedes identificar alguno de los siguientes rasgos en la persona de la que hablas?”, deberían responder que percibían al menos cinco de los nueve establecidos. De presentar un número menor no podríamos partir de la base de que la otra persona presentaría los rasgos narcisistas suficientes para poder encajar con el esbozo de este perfil y a su vez no sería posible conocer tanto los efectos negativos de la relación como el perfil ecoísta.

Han podido realizarse un total de cinco entrevistas en profundidad semiestructuradas, siendo estas presenciales en todos los caso, a personas que han mantenido relaciones de pareja y amistad con individuos en los que han percibido comportamientos narcisistas.

Tabla IV: Casillero tipológico de los entrevistados/as:

	CÓDIGO	Género	Edad	Nivel académico	Lugar de la entrevista	Tipo de entrevista
Entrevistada 1	E1	Femenino	22	Estudios superiores	Lugo	Presencial
Entrevistado 2	E2	Masculino	23	Estudios superiores	Lugo	Presencial
Entrevistada 3	E3	Femenino	25	Estudios superiores	Lugo	Presencial
Entrevistado 4	E4	Masculino	23	Estudios superiores	A Coruña	Presencial
Entrevistado 5	E5	Masculino	22	Estudios superiores	A Coruña	Presencial

Fuente: Elaboración propia

Como se observa en la tabla anterior, de las primeras cinco entrevistas dos han sido realizadas a mujeres de veintidós y veinticinco años (E1 y E3). Las tres entrevistas restantes corresponden a dos hombres de veintitrés años y a otro de veintidós. Por otra parte, todos los entrevistados/as han adquirido estudios superiores y hoy en día no mantienen ningún contacto con los perfiles que han identificado. Para complementar esta parte cualitativa hemos contactado con un psicólogo que aporta su opinión profesional²⁶ sobre algunos aspectos del tema abordados en la investigación. Teniendo en cuenta el tiempo que nos ha concedido se ha optado por realizar una entrevista abierta.

²⁶ También ha sido de utilidad para complementar el estudio del narcisismo como rasgo cultural

5.2 Método cuantitativo

Como se ha mencionado anteriormente, para abordar el narcisismo como rasgo cultural, la metodología escogida en este caso ha sido la elaboración de un cuestionario estructurado y cerrado que ha sido autoadministrado²⁷ a los encuestados vía Internet. Consideramos que esta ha sido la opción más factible que para conseguir una muestra conformada en su mayoría por personas muy jóvenes que tienden a estar familiarizadas con el uso de las redes sociales, además del tiempo y recursos disponibles. Por tanto, de esta forma se ha conseguido una detección más directa de los propios usuarios de Instagram, al igual que una mayor tasa de respuesta.

En primer lugar, la estructura del cuestionario, planteamiento y formulación de las preguntas han sido inspirados, principalmente, en el NPI²⁸ -en su versión traducida al español- al ser el instrumento que, por su validez, ha sido el más utilizado en estudios anteriores para la medición de tendencias narcisistas de la población general y, por otra parte, en las conclusiones de los pocos estudios sobre narcisismo y redes sociales realizados hasta el momento. Al centrar el estudio en la red social Instagram, partimos de la base de que esos comportamientos podrían percibirse en el uso de la aplicación y el contenido del perfil creado en la misma. Estas serían las dos dimensiones principales de análisis que, a su vez, están constituidas por dos subtemas también relacionados con conductas y rasgos narcisistas:

- Uso de la aplicación: efectos y pretensión
- Contenido del perfil: exhibicionismo y superioridad

Teniendo en cuenta la dificultad que supone interpretar la pluridimensionalidad del narcisismo, para poder conseguir unos resultados lo más concisos posibles, como se ha mencionado se opta por realizar un cuestionario dicotómico en el que el planteamiento de cada enunciado resulte claro para favorecer la comprensión y atención de los encuestados.

²⁷ El enlace del cuestionario, difundido vía WhatsApp y redes sociales como Facebook e Instagram, ha sido el siguiente: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf84G980KhVYdwAQdAvAJ8KqaI4PH3r4AX75Ys-LZfllqDP7g/viewform?usp=sf_link

²⁸ Mostrado en Anexo y extraído de: <http://www.psicothema.com/pdf/201.pdf> el 13/04/2019

El cuestionario final está conformado por un total de 28 afirmaciones que reflejan los comportamientos narcisistas que pueden percibirse en la red social Instagram y tal y como se presenta en la siguiente tabla, se ha organizado en tres bloques temáticos, siendo los dos primeros los correspondientes a las dos dimensiones y subtemas mencionados. El último de ellos se refiere a las preguntas sociodemográficas que facilitarán el esbozo del perfil narcisista habitual en cuanto a usuario.

Tabla V: Esquema resumen elaboración del cuestionario en cuanto a objetivos

ESTRUCTURA DEL CUESTIONARIO	OBJETIVOS EN CUANTO A RASGO CULTURAL
Bloque 1: cuestiones referidas al uso de la aplicación con Bloque 2: cuestiones referidas al contenido del perfil	Analizar las conductas narcisistas presentadas en la red social Instagram.
Bloque 3: datos sociodemográficos en cuanto a género, edad, nivel de estudios y población de residencia	Esbozar el perfil de usuario de las redes sociales con más tendencias narcisistas.

Fuente: Elaboración propia

Para una mayor comprensión de la estructura del cuestionario se presenta en la tabla siguiente el desarrollo del mismo con el correspondiente planteamiento de las preguntas en cada bloque y sub-bloque:

Tabla VI. Estructura del cuestionario en cuanto a preguntas planteadas

<p>1. USO DE INSTAGRAM</p> <p>Me considero bastante activo/a en Instagram</p> <p>Suelo eliminar fotos de mi perfil cuando no tienen los suficientes me gustan</p> <p>Cuando subo una publicación estoy atento/a a cuántos me gustan recibo</p> <p>¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?</p> <p>Alguna vez he enviado por Instagram fotos más eróticas</p>	<p>1.1 EFECTOS</p> <p>Si alguien publica algún comentario negativo sobre mí en Instagram respondo de forma agresiva</p> <p>Me importa gustar a los demás en Instagram</p> <p>Me molesta que otros usuarios no den me gusta a mis publicaciones</p> <p>Me molesta que no me halaguen por mis publicaciones</p> <p>Con frecuencia siento envidia de otros perfiles que tienen muchos seguidores y me gustan</p>	<p>1.2 PRETENSIÓN</p> <p>Quiero ser popular en Instagram</p> <p>Uno de los principales motivos por los que me gustaría ser influencer en Instagram es la cantidad de seguidores, me gustan y atención que reciben</p> <p>Espero que los demás den a mis publicaciones los me gustan y comentarios que merezco</p>
<p>2. CONTENIDO DEL PERFIL</p> <p>Con frecuencia hago cambios en mi perfil de Instagram (foto de perfil, biografía...)</p> <p>En mi perfil de Instagram hay más fotos más</p> <p>Lo que más subo a mis instastories son fotos más</p>	<p>2.1 EXHIBICIONISMO</p> <p>Me gusta presumir en mi perfil de Instagram</p> <p>Me gusta sentirme el centro de atención en Instagram</p> <p>Me gusta formar parte de las nuevas modas y tendencias que surgen en Instagram (filtros, instastories, GIFs...)</p> <p>Me gusta exhibir mi cuerpo en mi perfil</p>	<p>2.2 SUPERIORIDAD</p> <p>Me considero más especial que el resto y lo transmito en mi perfil de Instagram</p> <p>Pienso que los demás me tienen envidia por mis publicaciones</p> <p>Creo que mi foto de perfil es mejor que la de otros usuarios</p>
<p>3. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS</p> <p>Género</p> <p>Edad</p> <p>Nivel de estudios</p> <p>Población de residencia</p>		

Fuente: Elaboración propia

Influencers: Usuarios populares de Instagram relacionados con el mundo del marketing digital

Instastories: Publicaciones temporales publicadas en el perfil de los usuarios

Filtros: Edición de fotografías

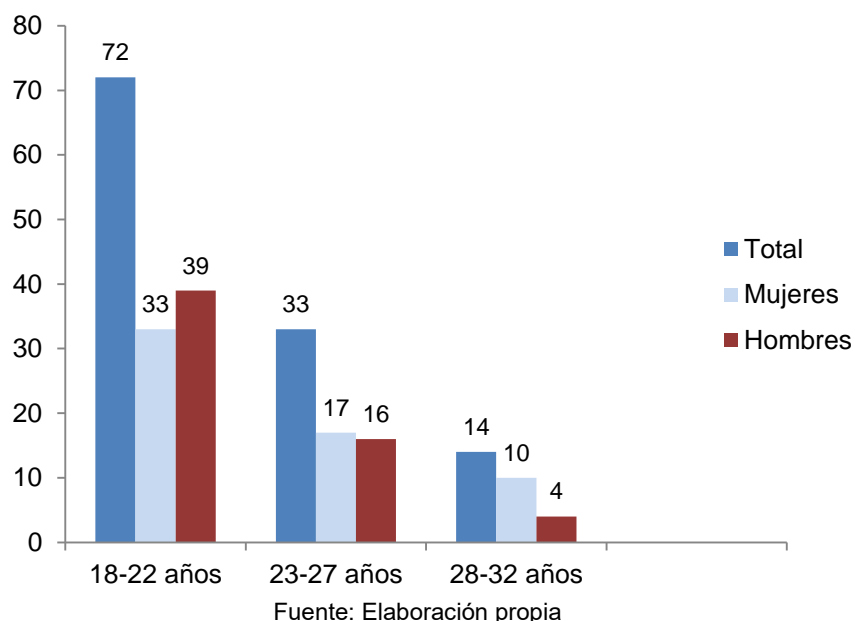
GIFs: Imágenes en movimiento publicadas en los instastories de los usuarios de Instagram

Sobre el diseño de la muestra²⁹, en este caso debido a que son los jóvenes los que más uso dan a las redes sociales, la población objeto de estudio será la de edades comprendidas entre los 18-32 años, y se ha optado por establecer tres grupos quinquenales de edad para facilitar la interpretación de resultados. Inicialmente también entrarían los de 16 y 17 años, pero, debido a que son menores de edad y para su participación es necesaria la autorización de sus padres o tutores legales, han sido descartados, ya que esto supondría otro motivo de ralentización de la investigación.

La población del municipio de A Coruña correspondiente a estas edades según los datos más recientes (2018)³⁰ es de 148.741 personas. Por lo tanto, calculando una muestra aleatoria simple con un nivel de confianza del 95,0% y un error absoluto del 8,98% (con la condición de que $p=q=0,5$), la muestra resultante sería la conformada por 119 casos. La estimación de este error de muestreo se ha establecido en base al tiempo y recursos disponibles para la realización de la investigación, por lo que como se ha comentado al inicio de este apartado, finalmente la administración del cuestionario se ha realizado exclusivamente vía online llevándose a cabo por tanto un muestreo no aleatorio.

La participación total del cuestionario ha sido de 258³¹ personas y una vez descartadas las respuestas de no usuarios de Instagram y aquellas que no se han correspondido con los intervalos de edad y población de residencia en A Coruña, como se puede observar en el siguiente gráfico, se representa nuestra muestra de 119 casos según la distribución por intervalo de edad y el género.

Gráfico 2: Distribución de la muestra por género e intervalo de edad



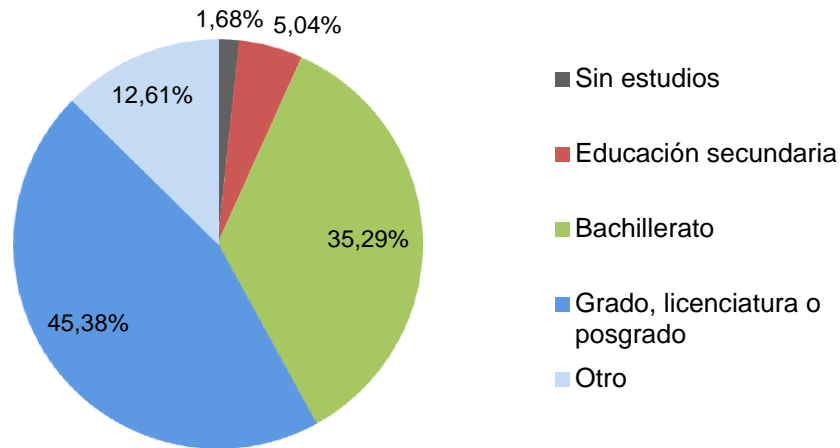
²⁹ En Anexo IV

³⁰ Véase en Anexo V los datos poblacionales y la extracción de la muestra del IGE

³¹ De los cuales 232 personas han respondido tener una cuenta en Instagram

Sobre el nivel académico, en base a las respuestas de los encuestados/as predominarían los estudios superiores de Bachillerato y estudios universitarios como se muestra en el siguiente gráfico:

Gráfico 3: Nivel de estudios de los encuestados/as



Fuente: Elaboración propia

Para finalizar, como veremos con más detalle en el apartado de resultados del cuestionario, para tratar estadísticamente los datos obtenidos a partir de esta muestra, después de haber aplicado determinadas técnicas de análisis multivariante, se ha optado por llevar a cabo un análisis de correspondencias múltiple al que posteriormente se ha aplicado un análisis de conglomerados para aportar unos resultados más precisos en cuanto a objetivos e hipótesis de la investigación.

5.3 Incidencias en el trabajo de campo

En este apartado redactaremos brevemente las limitaciones que han surgido a lo largo del desarrollo del trabajo de campo en ambas metodologías. Empezando por el análisis cualitativo, destacamos de nuevo que el nexo principal (E1) que ha facilitado la realización de las entrevistas residía en Lugo, por tanto los resultados no podrán ser aplicados con totalidad a la provincia de estudio inicial.

Al haber conseguido tan solo cinco entrevistas, para complementar esta parte del estudio se había planteado llevar a cabo el método de observación participante en el grupo GAEDE³². Se trata de un grupo de apoyo ubicado en Barcelona en el que realizan charlas para personas que presentan dependencia emocional y en estas también son tratados los testimonios de aquellas personas que han sido partícipes en relaciones personales con individuos de tendencias narcisistas y han resultado perjudicados/as. La falta de tiempo y recursos ha sido una de las principales limitaciones en este aspecto aunque no ha sido un impedimento para plantear otra opción más viable, siendo esta la contactación con un psicólogo que aportase su opinión profesional sobre el tema y así poder profundizar en nuestros objetivos e hipótesis planteados para esta parte del estudio. Además en el transcurso de las entrevistas mantener la postura de entrevistadora ha sido difícil en algunos casos debido a la sensibilidad de ciertos temas que se han explicado, por lo que en ciertos momentos el planteamiento original del guion de las entrevistas se ha visto afectado.

En la parte cuantitativa, en primer lugar destacar que recoger todos los aspectos que se refiriesen a la pluridimensionalidad del narcisismo aplicado al uso de las red social Instagram, ha sido complicado por lo que probablemente faltaría por explotar determinadas partes e incluso algunas preguntas podrían encajar en otros sub-temas de la estructura del cuestionario. Además, aun habiendo omitido la nomenclatura de los bloques del cuestionario para evitar un condicionamiento de las respuestas, en algunos casos los encuestados al finalizarlo afirmaron haber sentido reparo en contestar a algunas de las preguntas. Respecto al posterior análisis de las respuestas ha sido necesario reducir las variables para poder extraer unos resultados más claros. Por último, al haber administrado inicialmente el cuestionario a contactos propios se descarta poner a prueba los conocimientos estadísticos al presentarse un muestreo no probabilístico como lo más viable.

³² Para más información consúltese el siguiente enlace: <http://www.gaede.cat/p/codependencia.html>

6. ANÁLISIS DE LAS ENTREVISTAS

A continuación se desarrollará el análisis de contenido de las entrevistas siguiendo el esquema de los tres bloques establecidos previamente en el guion inicial.

Bloque 1: Perfil narcisista observado

Una vez respondidas las preguntas sociodemográficas, para dar comienzo a este bloque se muestra de nuevo a los entrevistados/as el Manual en el que se recogen los rasgos característicos del narcisismo para reidentificar los presentes en los posibles perfiles narcisistas, respondiendo lo siguiente:

E1: "Diría del uno al nueve"

E2: "Más menos diría que unos siete de los nueve que hay aquí"

E3: "Para mí tiene todos, del uno al nueve"

E4: "Pues yo diría que presenta seis"

E4: "Según mi punto de vista tiene todos"

Posteriormente se les ha pedido a los entrevistados/as una breve descripción que bajo su punto de vista caracterizase más la personalidad de estos individuos. A pesar de las diferentes versiones, todas parecen presentar una serie de rasgos comunes:

E1: "De principio parecía una persona inteligente y buena persona al principio, tenía bastante labia... Hablaba contigo y decías oh, pues te llamaba la atención y demás. Pero... Después era una persona que pensaba en él única y exclusivamente y... Que veías detalles pues que.... Te decía cosas bonitas pero después no las cumplía en sus acciones entonces... No sé cómo lo describiría en general. Claro ahora, lo describiría como una mala persona"

E2: "Muy manipulador en las sombras con un aura de prepotencia, de superioridad... No sé, de que todo tiene que hacerse como él quiere porque él quiere y va a conocer todos los medios para lograrlo, pasando por encima de quien tenga que pasar, utilizando a quien tenga que utilizar, mintiendo como tenga que mentir a espaldas de alguien para llegar a ese fin que él quiere"

E3: "Pues mira al principio engaña mucho, parece un chico majo, sociable y tal pero cuando lo conoces un poco más es difícil de aguantar porque se cree mejor que los demás sabes, como que le gusta ser el centro de atención siempre y las críticas las lleva fatal"

E4: *“Pues sobre todo era una persona a la que había que halagar todo el rato, una persona que se sentía superior a los demás... Una persona... Cómo te diría, que utilizaba a los demás y sobre todo me utilizó a mí para su bien propio, su bien personal vamos’*

E5: *“Se pensaba que era mejor que el resto de manera especial y necesitaba eso de que le estuviéramos admirando casi todo el rato (...) No tenía ninguna empatía acerca de por ejemplo mis problemas cuando tenía relación con él y demás, nunca se preocupó por mí a no ser que quisiera algo (...) es una persona manipuladora que en cierto modo solo buscaba su bienestar y que quería quedar por encima de todos y a costa de todos (...)”*

Las siguientes preguntas de este bloque se han centrado en profundizar cómo se comportaba la otra persona con los entrevistados/as en ciertos momentos de la relación y así realizar un esbozo del perfil narcisista más exacto. En la pregunta de cómo actuaba en los momentos de conflicto de la relación encontramos de nuevo similitudes:

E1: *“Siempre iba yo detrás y él siempre me hablaba mal y siempre se enfadaba y... Era yo la que intentaba solucionarlo”*

E2: *“(...) si me acuerdo que él era muy, ”yo tengo la razón siempre, tengo yo la razón” y ya estaba y era en plan que costaba mucho llegar a un término medio. Tenías que convencerle mucho, tenías que darle muchas razones lógicas que él llegase a entender para que llegase a darte la razón”*

E3: *“Pff... Pues mira por ejemplo cuando discutíamos me echaba toda la culpa a mí, que tenía que ser yo la que tenía que pedir perdón y yo al final... Pues siempre iba detrás porque me acababa sintiendo culpable aún sin serlo yo que lo había provocado”*

E4: *“(...) a día de hoy tengo muy claro que no ponía de su parte porque a pesar de que ella fuera la causante del problema no se daba cuenta de eso. No sé si no se daba cuenta o no se quería dar cuenta pero no ponía de su parte para arreglarlo. Sin embargo si el problema venía por algo que yo hiciera, pues era la primera persona que a lo mejor te lo echaba en cara y que te decía pues hiciste esto, hiciste lo otro...”*

E5: *“(...) discutíamos por un problema y de repente era yo el que tenía que ir a pedirle disculpas cuando sabía que él era el culpable, me hacía sentir de esa manera, un poquito sumiso a él”*

Respondiendo a si alguna vez se han sentido apoyados por esta persona en momentos difíciles de sus vidas, han expuesto lo siguiente:

E1: "Nada. De hecho cuando peor estaba, él lo que decía era: buah eso no está pasando... Era como que me hacía ver que todo lo que yo le estaba diciendo que realmente me pasaba no era verdad."

E2: "Sí en su momento sí (...) al final me di cuenta que me había ayudado al principio porque lo vio como un peldaño para llegar a donde quería"

E3: "Jamás (...) ¿Empatía? Creo que no sabe ni lo que es eso. Él solo era preocuparse por sí mismo, por sus cosas y ya está"

E4: "La verdad es que pensándolo bien, no me apoyó para que yo me sintiera mejor sino que trató de que yo volviera a estar en un estado anímico bueno para que ella pudiera seguir apoyándose o en mí o utilizándome para su propio bien"

E5: "(...) cuando él me contaba sus problemas yo tenía que estar encima de él y demás pero cuando yo le contaba los míos era como: me importa una mierda"

De nuevo, otra de las preguntas en la que parece darse prácticamente unanimidad en las respuestas es en la de si alguna vez se han sentido utilizados/as por estas personas:

E1: "Sí, supongo que sí. Claro cuando era el momento no me daba cuenta porque para mí (...) es verdad que muchas veces se aprovechaba de mí. En bastantes situaciones sí"

E2: "Sí"

E3: "Sí, prácticamente en toda la relación (...) él asumía que yo debía hacer cosas por él (...) Como si yo estuviera obligada a hacerlo, entiendes (...) y él no hacía nada por mí"

E4: "Sí, un poco sí"

E5: "Sí, por supuesto. En muchas ocasiones (...) Yo para él siempre pensé que éramos amigos pero vi que él, una vez pasada la relación con él, que me di cuenta de que yo sólo fui un instrumento para él de: quiero esto, entonces te voy a usar para tenerlo"

Por último, profundizar en si estas conductas han sido percibidas por parte de los entrevistados/as en otras personas del entorno de los supuestos perfiles fue otro de los aspectos clave de este bloque:

E1: *“Es que tampoco me acercaba mucho a su entorno (...) pero... Sí que su esencia estaba, o sea cambiaba bastante con sus amigos, era bastante diferente a como era conmigo pero sí que esa esencia que tenía de prepotencia y demás yo creo que sí que la veía con otras personas”*

E2: *“Viéndolo ahora en retrospectiva, con tiempo y demás, sí que me he dado cuenta que aquellos que podrían no haberle ayudado a lo que él quería los trataba de una manera mucho más fría”*

E3: *“Sí, sí. Por ejemplo cuando quedábamos con unos amigos para ir a tomar algo. Él tenía que ser el centro de atención. Incluso a uno de ellos intentaba hasta humillarlo (...) Siempre intentaba hacerle sentir inferior con sus comentarios (...)”*

E4: *“(...) ahora pensándolo fríamente yo creo que ella en bastantes situaciones disfrutaba viendo a la gente mal”*

E4: *“Sí, en compañeras (...) llegó a decir una frase que es “voy a jugar con ellas sólo para divertirme”. No sé a qué venía esa frase en aquel momento pero es como solamente son un instrumento para estar distraído y también en otras relaciones que ya los conocía de antes y demás. Sus amigos de siempre (...) la novia (...)”*

De lo anterior expuesto extraemos que en todos los perfiles encontramos rasgos narcisistas determinantes como la superioridad, envidia, egolatría y necesidad de protagonismo, incapacidad a la hora de gestionar las críticas incluso siendo estas constructivas, escasa o nula empatía, y la utilización de las relaciones personales en su propio beneficio. Además los entrevistados/as han destacado que estas conductas no las habían percibido con anterioridad en otras personas de esta forma tan pronunciada: E1: *“(...) En exceso”, E2: “(...) extremista”.*

A partir de los resultados de este primer bloque podemos concretar el esbozo del perfil narcisista basándonos en las respuestas dadas. Como se puede observar la mayor parte de los perfiles corresponden a varones de edades jóvenes y nivel de estudios superiores. En prácticamente todos los casos han sido tanto relaciones de pareja como de amistad relativamente duraderas, lo cual ha permitido identificar más fácilmente los rasgos narcisistas. En cuanto a estos, observamos como su presencia parece ser más acentuada en los perfiles masculinos ya que en comparación, el único femenino con el que contamos presenta menos. Así nuestro perfil encajaría con el de un varón con edades de entre 23 y 26 años y estudios superiores.

Tabla VI: Perfil narcisista en base a las percepciones de los entrevistados/as:

	Género	Edad	Nivel académico	Rasgos narcisistas	Duración de la relación
Perfil 1	Masculino	26	Estudios superiores	9	6 años
Perfil 2	Masculino	23	Estudios superiores	7	Casi 4 años
Perfil 3	Masculino	25	Estudios superiores	9	Casi 4 años
Perfil 4	Femenino	23	Estudios superiores	6	4 años
Perfil 5	Masculino	24	Estudios superiores	9	Casi 3 años

Fuente: Elaboración propia

Bloque 2: Percepción de la relación

En este bloque se trata de conocer los posibles efectos negativos que pueden surgir de mantener relaciones con individuos de tendencias narcisistas. Se realiza la pregunta inicial de cómo ha sido para ellos/as la relación al principio para poder adentrarnos gradualmente en ella y profundizar sobre esos efectos. En este sentido han percibido un cambio brusco en las mismas:

E1: "¿Al principio? Fantabuloso, increíble. Sí, al principio todo era perfecto pero el principio duró poco. Cuando ya consiguió engatusarme digamos, ahí es cuando empezó a comportarse... Poco a poco, no lo hizo de repente. Era poco a poco para que el dijese "vale te tengo y ya está y te voy haciendo cosas, voy viendo que no reaccionas mal y voy aumentando esas cosas". Las voy haciendo peores, sigo viendo que no reacciona mal, entonces ya le puedo hacer todo lo que quiera porque ella va a estar ahí. Yo llegué un momento en el que hacía lo que él me decía"

E2: *“Muy buena (...) no sé, la típica relación de amistad con alguien que te llevas muy bien (...) me empezó a tratar de manera diferente, empezó a ser mucho más descarado a la hora de utilizarme pero claro como era de mis mejores amigos, no... Hacía oídos sordos”*

E3: *“Pues al principio como todas las parejas, muy bonito (...) Al paso del tiempo vi que su actitud cambió radicalmente conmigo. Hoy es el día que me pregunto el por qué”*

E4: *“(...) parecía una chica muy formal, muy tranquila pero poco a poco bueno (...) fue como sacando su verdadera personalidad a relucir (...) y como que poco a poco su personalidad... No sé cómo decirlo pero como que se fue comiendo a la mía...”*

E5: *“Yo pensaba que éramos amigos (...) cada vez fue más fuerte la relación digamos, lo que pasaba que él cada vez se aprovechaba más, se aprovechaba más hasta que digamos, me di cuenta de lo que estaba pasando”*

En el momento en el que explican un poco más la relación, los posibles efectos empiezan a ser percibidos, siendo estos mayormente negativos:

E1: *“Iba a donde dolía, haciéndome creer que yo era una mala persona, yo me sentí muchas veces mala persona (...) me hacía creer que mis amigas estaban equivocadas, que él tenía toda la razón, porque él claro era un ser superior (...) no sé cómo conseguía que yo llegase a decir, vale... Igual hasta ha sido culpa mía (...) Todo era cosa mía, entonces me volvía loca”*

E2: *“(...) la experiencia de haber sido manipulado hasta tal punto por él... Me hizo ser mucho más introvertido, con muchos más pies de plomo después porque si el que era mi mejor amigo me había traicionado de esa manera... Dejé de fiarme de la gente”*

E3: *“Siempre me hacía a mí sentirme culpable. Incluso hasta me sentí anulada (...) Me sentí como si yo fuera un objeto que cuando ya no sirves te tiran a la basura (...) me sentí muy insegura de mí misma”*

E4: *“(...) me hacía sentir mal en el sentido de que me acabé viendo bastante inferior a ella (...) al final acabas teniendo problemas de autoestima”*

E5: *“(...) yo no me estaba dando cuenta de que me estaba manipulando hasta que fue demasiado tarde (...) siempre parecía que tenía yo toda la culpa de lo que pasaba y de todo lo que pasaba con la gente de mi alrededor, era como “es que tú eres así por eso te pasan estas cosas”. Hasta tal punto que me llegué a creer que yo era mala gente (...) El poder de convicción que tenía sobre mí era muy grande”*

Destacan la manipulación emocional, la proyección de culpabilidad, el desconocimiento de lo que realmente ocurría en ciertos momentos de la relación, la pérdida de autoestima e incluso desconfianza social. Por otro lado en los casos de dos entrevistados se han presenciado momentos violentos en el transcurso de la relación:

E1: "(...) la verdad es que era una persona que cuando se enfadaba era bastante violenta (...) puedo decir que si me hizo daño físicamente alguna vez, no exactamente pero sí que hubo una vez que se enfadó. Yo me lo tomé a coña, estábamos en casa y demás y me tiró a cama y me agarró del cuello (...) cuando se ponía así violento y demás yo... Tenía miedo, ahora que lo pienso sé que tenía miedo pero en ese momento no era consciente"

E5: "(...) no llegó a las manos porque era un sitio público pero perfectamente pudo haber llegado a las manos"

Finalizamos este bloque con la elección por parte de los entrevistados/as de una palabra que mejor define para ellos la relación y así poder obtener un análisis final de la misma más concreto:

E1: "Sumisión"

E2: "Perjudicial"

E3: "Insana"

E4: "Engaño"

E5: "Tóxica"

Por otra parte, destacar que encontramos que estas relaciones han resultado más perjudiciales en el caso de las entrevistadas de género femenino, sobre todo para la primera que ha necesitado ayuda psicológica:

E1: "(...) entré en depresión y lo achacaba a mis estudios y mi madre me llevó a una psicóloga (...) me empezaba a decir que lo que a mí me pasaba no era por los estudios sino que era por él (...) No sé cómo todavía, consiguió sacarme de ahí y abrí los ojos"

E3: "(...) no me gustaría tener otra relación así (...) pero ya te digo fue lo que me ha pasado pues que me dejó anulada como persona"

Además los tres entrevistados, incluso siendo estas relaciones perjudiciales para ellos, han sido capaces de extraer de esas experiencias un aprendizaje positivo tiempo después de finalizar sus respectivas relaciones:

E2: “(...) a largo plazo me ha venido bien porque suelo calar mejor a las personas”

E4: “Pero sí que también saco aspectos positivos porque ahora puedo decir que bueno, ya conviví con esa persona y puedo diferenciar actitudes en otras personas”

E5: “(...) soy más fuerte mentalmente y ya calo a la gente con más rapidez en esos temas”

A partir de los resultados extraídos de este bloque, hemos podido conocer la visión por parte de los entrevistados/as en cuanto a este tipo de relaciones. Concluimos que estas han resultado altamente negativas para ellos/as, independientemente de cómo han podido gestionarlas. Estas relaciones se han basado principalmente en la manipulación emocional continua por parte del perfil narcisista y en utilizar la relación a favor de sus intenciones. Incluso en los casos de E1 y E5 se han presenciado las actitudes violentas manifestadas en la otra persona. Los entrevistados de género masculino mostraban una desconfianza social después de haber pasado por estas relaciones aunque extraen un aprendizaje positivo al ser capaces de percibir estos comportamientos con más facilidad. En el caso de las entrevistadas también se da la presencia de esa desconfianza y ambas son conscientes de los cambios que han sufrido en su personalidad por esas relaciones de pareja, necesitando una de ellas (E1) ayuda psicológica. En este aspecto al continuar con el análisis del tercer bloque presentado a continuación, surge un primer esbozo del perfil ecoísta habitual.

Bloque 3: Perfil ecoísta observado

Si en el anterior bloque percibíamos una diferenciación entre cómo han afectado estas relaciones a entrevistadas y entrevistados, descubriendo posibles rasgos ecoístas, en este último y tercer bloque es incluso más notable. En base a las respuestas de los entrevistados estos no presentan una visión negativa de sí mismos, afrontan determinadas críticas de forma constructiva, los comentarios negativos no suelen afectarles y se consideran seguros de sí mismos. Normalmente no se sienten incómodos en situaciones en las que son el centro de atención ni consideran que en las relaciones personales con su entorno más cercano puedan llegar a desarrollar dependencia emocional. Respecto a esas relaciones han respondido que suelen entregarse aunque no en exceso y tampoco consideran que tengan demasiadas reticencias a la hora de expresar sus necesidades emocionales.

En contrapunto las entrevistadas presentan diferencias considerables por lo que este bloque estará centrado en el análisis de sus respuestas. Ambas han presentado dificultades a la hora de describirse a sí mismas personalmente, no presentan una visión positiva de sí mismas ni una autoestima alta. En cuanto a sus relaciones personales afirman exigirse

hasta el punto de establecer como principal prioridad las necesidades emocionales de los demás:

E1: "(...) muchas veces acabo pasándolo mal yo para que una persona no lo pase mal (...) tiendo a... Preocuparme de más por las personas y dejarme a mí un poco de lado la verdad (...) Soy una persona muy indecisa, con baja autoestima y... No sé, es que no me sé... No sé es que me cuesta definirme a mí misma"

E3: "Quizá yo doy más de lo que recibo, ese es mi problema (...) Yo creo que tengo que curar todo lo de atrás para poder ver más positividad (...) Por desgracia baja. Pero... Procuo día a día tenerla más alta (...) [refiriéndose a su autoestima]"

Por otro lado, tanto los comentarios positivos como negativos no les hacen sentir cómodas y los segundos incluso llegan a repercutirles bastante. En ninguna circunstancia quieren sentirse el centro de atención y al recordar algún momento embarazoso de sus vidas en el que hayan sido reprendidas afirman no haber podido gestionarlo sin verse altamente afectadas. Además ambas han afirmado que expresar sus sentimientos a los demás no es algo de su agrado:

E1: "Demasiado, sí, lo llevo muy mal. Muy mal, muy mal (...) Mi reacción es deprimirme, supongo que es la palabra, me agobio, me pongo triste tal... Es como pues igual sí que tienen razón y después desconfío hasta de mí misma muchas veces (...) No, no tiendo a querer llamar la atención. De hecho porque después si llamo la atención siempre estoy analizando que a lo mejor la gente va a pensar algo malo de mí (...) siempre dudo de prácticamente todo"

E3: "(...) me afecta bastante por desgracia pero tengo que aprender yo misma a que no me afecten las cosas (...) Prefiero pasar desapercibida, no me gusta el protagonismo (...) Por un lado te halaga pero es que me avergüenza un poco (...) La verdad me siento muy incómoda, prefiero que no me digan nada (...) no me gusta expresar ni mis emociones, ni cuando estoy mal"

Concretamente en estas relaciones de pareja han sentido dependencia emocional y mantienen la idea de que su personalidad se ha visto influida por estas experiencias, algo que ya se había percibido en el bloque anterior:

E1: "(...) él consiguió que yo sintiese mucha dependencia hacia él (...) me influyó en mi forma de ser y me seguirá influyendo toda mi vida supongo (...) No porque venga de la nada es por eso, por todo lo que pasé. Al final mi personalidad pues quedó así"

E3: "(...) tenía tal enganche emocional (...) era muy dependiente de él por desgracia (...) Que te puedo decir, yo en estos momentos me siento muy perdida. Es lo que te puedo decir. Es lo que siento ahora mismo por culpa de la relación que tuve"

Así en este caso encontraríamos que el perfil ecoísta encaja con el de una mujer de entre 22 y 25 años y nivel de estudios superiores. Para complementar el análisis cualitativo serán expuestas las aportaciones más importantes del psicólogo³³, las cuales no se alejan de los resultados de esta parte del estudio. Explica que los comportamientos narcisistas pueden presentarse en cualquier persona a lo largo de su vida aunque generalmente la alta presencia de los mismos suele percibirse en edades jóvenes, sobre todo en varones, y que la manipulación emocional sería un hecho recurrente en este tipo de relaciones por parte de estos individuos:

EP: "Esto genera mucha más desconfianza en relaciones futuras, mucha más desconfianza en uno mismo porque se considera que no es capaz de reaccionar a este tipo de comportamientos, no es capaz de visibilizarlos. Es un poco complejo (...) Tú piensa que ellos lo que hacen es proyectar una empatía inexistente. Si esa persona decide comprar esa empatía, cuando se da cuenta de que no ha existido, es como una gran estafa emocional, te desvirtúas por completo de lo que creías que estabas sintiendo y eso es un golpe muy duro a nivel psicológico"

También se han realizado algunas cuestiones en base al narcisismo como rasgo cultural. A la pregunta de si las formas de vida actuales podrían fomentar las tendencias narcisistas en los individuos se establece lo siguiente:

EP: "Indudablemente este mundo egoísta e individualista en el que vivimos, fomenta mucho este tipo de comportamientos"

Con respecto a las redes sociales y concretamente Instagram, si estas podrían fomentar conductas narcisistas en los usuarios se expone lo siguiente:

EP: "Pues Instagram desde luego es probablemente una de las redes sociales que más reflejan este tipo de comportamientos. Tú piensa que Instagram es un sitio en el que la gente va a exponer el buen nivel de vida que tienen, lo felices que son, los sitios a los que viajan, la buena relación que tienen con sus parejas... (...) Pero esta gente narcisista busca la admiración de otros, busca poder beneficiarse de que otros consideren que ellos son mejores, entonces todo lo que sean me gustas masificados van a ser una gran subida de ego para ellos"

A partir de esta respuesta, la cual sirve como pequeña introducción de la siguiente parte del estudio, procedemos a exponer los resultados del análisis cuantitativo sobre narcisismo y redes sociales en el siguiente epígrafe.

³³ Partiendo del narcisismo como tendencias de comportamiento presentadas en una persona y no en cuanto a patología

7. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DEL CUESTIONARIO

Como veremos a continuación, para analizar los resultados obtenidos en base a las respuestas del cuestionario, se emplea un análisis de correspondencias múltiple para posteriormente aplicar un *cluster* o análisis de conglomerados. Para esto, hemos transformado las distintas variables para proceder a su agrupación en diferentes tipologías y llevar a cabo el análisis. Por otra parte, destacamos que no se ha perdido ningún caso al recodificar las variables originales de la matriz de datos, algo que nos ha permitido desarrollar nuestros análisis de forma más eficiente.

Tipología de las variables

En este apartado inicial explicaremos la combinación de variables que han dado lugar a las variables que finalmente han sido utilizadas para llevar a cabo objetivos e hipótesis de esta parte de la investigación. Reiterar que la mayor parte de indicadores utilizados son variables dicotómicas -con las opciones de respuesta sí y no- para conseguir unos resultados más concretos al estudiar un fenómeno tan complejo de abordar por las diferentes características que presenta. Como excepción estaría variable de frecuencia de uso al presentar en este caso tres opciones de respuesta: siempre, alguna vez y nunca.

- ✚ USO: La variable uso se encuentra conformada por la actividad de los usuarios en la aplicación Instagram, la eliminación de publicaciones en caso de no recibir suficientes me gustas por parte de otros usuarios, el estar atentos a esos me gustas recibidos en sus publicaciones, la frecuencia de edición³⁴ de las mismas y por último la variable referida al envío de fotos eróticas propias a través de Instagram.
- ✚ EFECTOS: Dentro de esta segunda variable encontramos un conjunto de reacciones propias de individuos con tendencias narcisistas que pueden darse en el uso de Instagram. En este caso encontraríamos las respuestas agresivas por parte de los usuarios a comentarios negativos que otros perfiles de Instagram han realizado sobre ellos (actos relacionados con la incapacidad de gestión de las críticas que se ha mencionado en otros apartados), además de darle importancia al hecho de agradar a los demás en Instagram, sentirse ofendidos por no recibir en sus publicaciones los me gustas de otros perfiles y sentir frecuentemente envidia de otros usuarios que son el centro de atención de Instagram por la gran cantidad de seguidores y me gustas que reciben.

³⁴ En base a sus categorías de respuesta se ha tratado en el análisis como otra variable para evitar la pérdida de información relevante y casos de la muestra

- ✚ **PRETENSIÓN:** En esta tercera variable se sitúan el deseo de popularidad en la aplicación por parte de los usuarios, el cual también puede verse reflejado al afirmar que ser influencer es algo que ansían por la atención que suelen recibir estos perfiles y por último la aspiración de obtener por parte de otros usuarios los me gustas y comentarios que ellos/as consideran merecer.

- ✚ **CONTENIDO:** En cuanto a la cuarta variable se pregunta a los usuarios la frecuencia de cambios en su perfil de Instagram, si la cantidad de publicaciones en las que aparecen solamente ellos (tanto fotografías como instastories) superan en número a otro tipo de publicaciones de su perfil.

- ✚ **EXHIBICIONISMO:** En esta variable encontraríamos que los usuarios buscan presumir a través de su perfil de la aplicación, sentirse el centro de atención, formar parte de las nuevas modas y tendencias surgidas en Instagram y exhibir su cuerpo en sus publicaciones.

- ✚ **SUPERIORIDAD:** En la sexta y última variable, los usuarios presentarían la tendencia a sentirse más especiales que otros usuarios y así lo transmitirían en sus perfiles además de sostener la idea de que son envidiados por otros usuarios y pensar que su foto de perfil es mejor que la de los demás.

Tabla VII:
Estadísticos

		USO	EFFECTOS	PRETENSIÓN	CONTENIDO	EXHIBICIONISMO	SUPERIORIDAD	¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?
N	Válido	119	119	119	119	119	119	119
	Perdidos	0	0	0	0	0	0	0

Fuente: Elaboración propia

7.1 Análisis de correspondencias

Después de desarrollar diferentes métodos de análisis se ha decidido aplicar el análisis de correspondencias con distintas dimensiones, siendo escogido finalmente un modelo con dos dimensiones por ser el más parsimonioso.

Al realizarlo, destacamos que estas las dos dimensiones extraídas en el modelo explican el 76,80% de la varianza total. Por su parte, también debemos mencionar que el modelo es fiable ya que el alfa de Cronbach presenta un valor alto (concretamente de 0.732). Por su parte, la media de las variables explicadas por cada una de las dimensiones es de 2 variables (2.687). La primera dimensión se explica mediante un alfa de Cronbach de 0.812 y es representada por 3 variables del total analizado (un autovalor de 3.292) siendo la inercia explicada de 0.470. A la hora de analizar la segunda dimensión destacamos que el alfa de Cronbach en este caso es de 0.606 y un autovalor de 2.082, por lo tanto se explican más de dos variables en esta dimensión con una inercia del 0.297.

Tabla VIII

Resumen del modelo

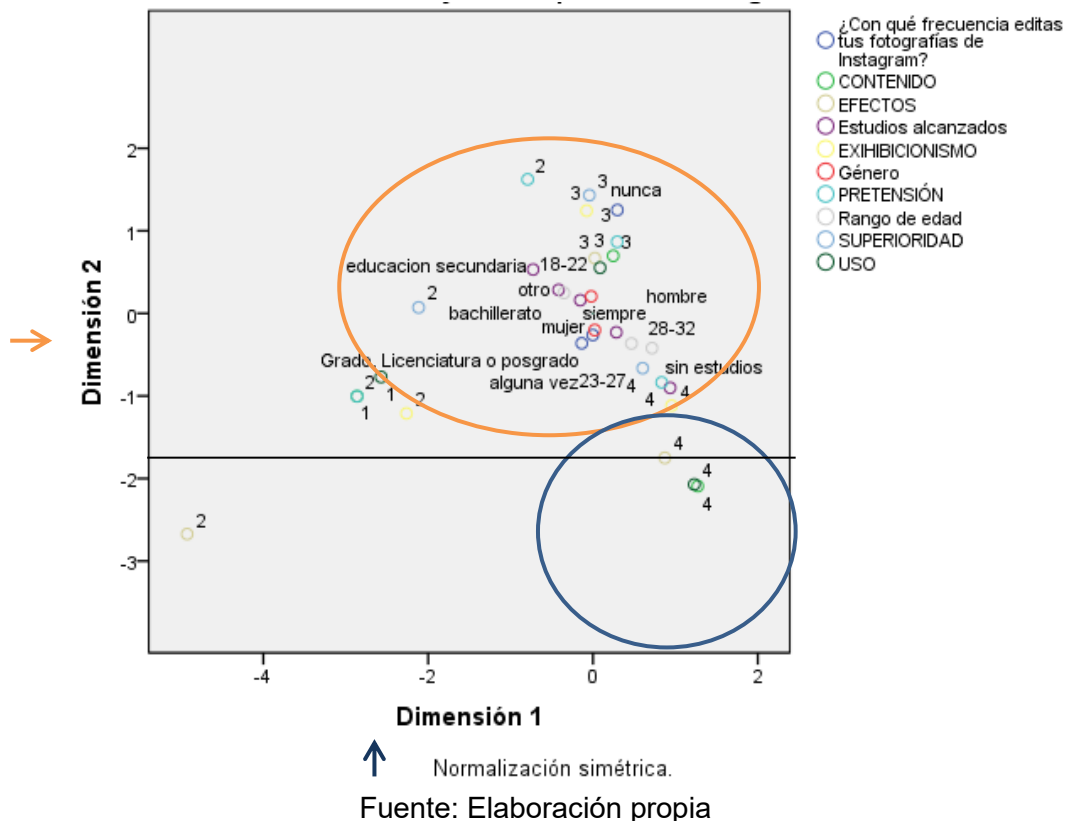
Dimensión	Alfa de Cronbach	Varianza contabilizada para		
		Total (autovalor)	Inercia	% de varianza
1	,812	3,292	,470	47,029
2	,606	2,082	,297	29,746
Total		5,374	,768	
Media	,732 ^a	2,687	,384	38,387

a. La media de alfa de Cronbach se basa en la media de autovalor.

Fuente: Elaboración propia

Posteriormente pasamos a analizar el gráfico 4 que corresponde al conjunto de categorías, presentado a continuación, observamos como la dimensión uno y dos se explican perfectamente, pudiendo adoptar características comunes en estos dos grupos respectivamente. En la dimensión uno están las puntuaciones negativas que explican el bajo uso y contenido de la aplicación por parte de los encuestados. Por su parte, en la dimensión dos se observan la gran cantidad de respuestas positivas alcanzando un valor máximo en la pretensión.

Gráfico 4: Conjunto de puntos de categoría



En cuanto a la denominación de cada una de las dimensiones obtenidas hemos decidido analizar las diferentes puntuaciones discriminantes de las variables en cada dimensión, obteniendo así:

Dimensión 1: En esta dimensión obtenemos puntuaciones altas en las variables referidas al uso, efectos y pretensión debido a que son estas las variables que tienen más incidencia, siendo denominada como **“Uso de la aplicación”**.

Dimensión 2: al contrario que la dimensión uno las puntuaciones más relevantes son las del contenido, exhibicionismo y superioridad. Es por ello que decidimos denominar a esta dimensión **“Contenido del perfil”**. En la siguiente tabla se define la composición de las dos dimensiones obtenidas con sus respectivas puntuaciones discriminantes:

7.2 Análisis de conglomerados

Una vez concluido el análisis de correspondencias, como hemos mencionado anteriormente, decidimos llevar a cabo un análisis de conglomerados con el fin de obtener, por una parte, la pertenencia a grupos en cuanto a rasgos comunes, y por la otra, el perfil narcisista que clasifique a los distintos individuos de la muestra en función de su comportamiento narcisista.

Las variables utilizadas para realizar el análisis de conglomerados son las dos dimensiones obtenidas en el análisis de correspondencias a las que habíamos denominado "Uso de la aplicación" y "Contenido del perfil". Para llevar a cabo su análisis hemos decidido emplear un análisis jerárquico y aplicar un método Ward por el que se podrá obtener los conglomerados que faciliten la determinación de las principales características narcisistas presentadas en los usuarios de Instagram. Por el historial de interacciones destacamos tres tipologías de grupos que explican de una manera más concreta la presencia en Instagram de las tendencias narcisistas en mayor o menor grado a la vez que son identificados los rasgos del perfil de usuario narcisista habitual y en el gráfico de témpanos obtenemos cuatro grupos (incluso cinco).

A la hora de analizar las distintas variables y saber cuál es el clúster de pertenencia de cada una de ellas: uso, frecuencia de edición, contenido, exhibicionismo, pretensión, efecto y superioridad, destacamos que en relación a la pertenencia de los cluster el uno está conformado por veintiún casos, el cluster dos por veintidós y el tercero por setenta y seis. Basándonos en los resultados totales de cada variable procedemos a definir los clusters:

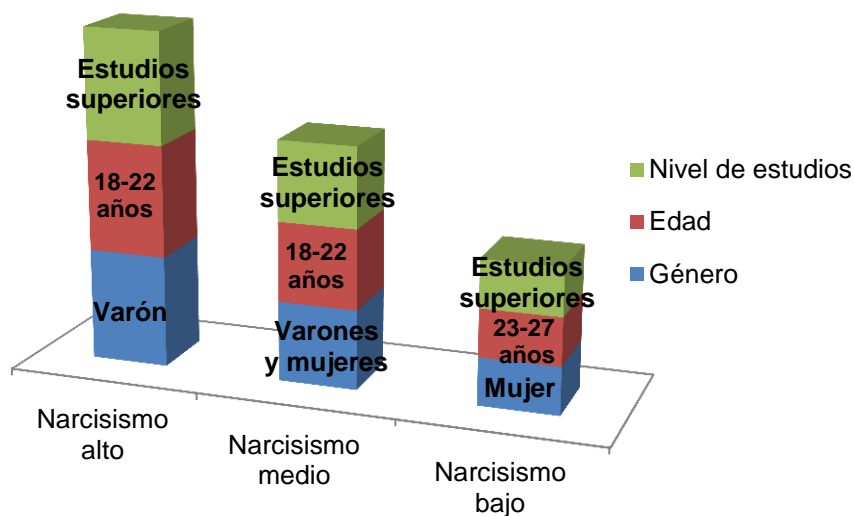
Cluster 1: Definido por un alto uso de Instagram, poca frecuencia de edición de las publicaciones, los efectos surgidos de ese uso son inexistentes aunque sí han hallado unas altas pretensiones (76,2%). En relación al contenido del perfil de la aplicación, no se obtienen resultados significativos pero si ciertos resultados en cuanto al exhibicionismo y superioridad. En base a lo extraído caracterizamos a este cluster con un **narcisismo alto** debido al alto resultado de respuestas positivas, especialmente en las pretensiones, y uso de Instagram en porcentaje relativo como se ha mencionado, incluyendo por tanto a los encuestados de género masculino de edades comprendidas entre los 18-22 años y con un nivel estudios de estudios superiores, concretamente bachillerato.

Clúster 2: Se presentan unos resultados altos tanto en el uso en Instagram como en la frecuencia de edición de publicaciones, efectos y pretensiones pronunciados, bastante contenido en Instagram sobre sí mismos unido a la exhibición en su perfil social y afán de superioridad. Determinamos por último a este clúster como **narcisismo medio**, que según las respuestas dadas es característico de personas tanto de género masculino como femenino con edades de entre 18-22 años y estudios superiores.

Cluster 3: Caracterizado por un uso bastante acentuado de Instagram con efectos muy presentes en los usuarios, un alto contenido sobre sí mismos aunque, por otra parte, en cuanto a pretensión los resultados obtenidos son bajos por lo que este no sería un rasgo acentuado. Además se presenta la tendencia a la exhibición y superioridad en la red social. A este clúster lo denominamos **narcisismo bajo** por una alta tasa de respuestas negativas en el que se incluyen principalmente mujeres de entre 23-27 años con estudios superiores.

En el siguiente gráfico se presentan los resultados de una forma más clara y concreta según las variables sociodemográficas que se han decidido tratar:

Gráfico 4: Perfiles de usuarios en cuanto a la presencia de narcisismo

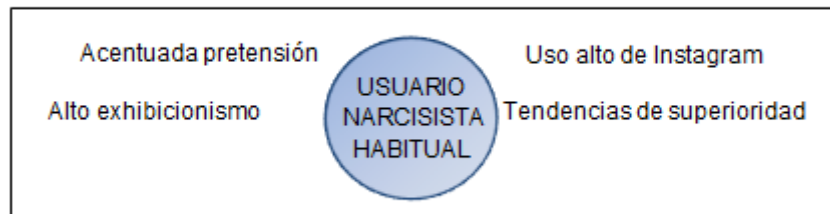


Fuente: Elaboración propia

Partiendo de lo anterior, como principales conclusiones nos encontramos con que una alta frecuencia de uso de la aplicación de Instagram puede aumentar las tendencias narcisistas. Además, hemos podido diferenciar tres tipologías diferenciadas en cuanto a la presencia de tendencias narcisistas y debemos mencionar que, el último rango, al que corresponden las edades de entre 28 y 32 años estaría fuera de la clasificación, al no presentar tendencias estos rasgos en cuanto a uso y contenido de la aplicación, además de que el número de casos es bastante más bajo.

Respecto a las características del perfil narcisista habitual en Instagram, en primer lugar en cuanto a rasgos observados presentaría un gran uso de la aplicación, altas pretensiones en cuanto a su uso, exhibicionismo y superioridad encajando con las características sociodemográficas de género masculino con edades de entre 18-22 años y estudios superiores.

Figura 2: Rasgos principales del perfil de usuario narcisista



Fuente: Elaboración propia

Para finalizar, en contrapunto destacamos que el perfil contrario al establecido en nuestros objetivos de investigación, corresponde a usuarios de género femenino de 23-27 años y nivel de estudios superiores que presentan un uso bajo de Instagram, los comentarios positivos o negativos tampoco les afectan, no presentan el rasgo de la pretensión y exhibicionismo por lo que debido a estas razones entrarían en un narcisismo bajo, prácticamente inexistente.

8. CONCLUSIONES

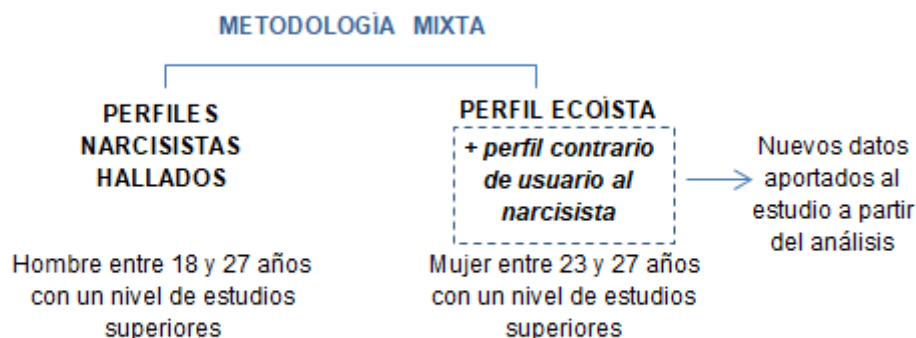
A continuación serán expuestas con detalle las principales conclusiones relacionando objetivos e hipótesis de investigación.

Nuestro objetivo principal ha consistido en abordar el estudio del narcisismo desde un enfoque sociológico a partir de dos perspectivas: como rasgo individual y como rasgo cultural. En cuanto a su estudio como rasgo individual desde una metodología cualitativa, establecimos como objetivos específicos por una parte, conocer la visión de personas que han mantenido relaciones cercanas con individuos de tendencias narcisistas y el esbozo de dos tipos de perfiles, el narcisista y ecoísta habituales. Al cumplir el primero de ellos, los resultados finales apuntaban por una parte como perfil narcisista a un varón con edades de entre veinticuatro y veinticinco años con un nivel de estudios superiores.

Con respecto al perfil ecoísta observado, las diferencias en cuanto a género han sido muy pronunciadas ya que las entrevistadas mostraron reticencias al describirse personalmente, presentaron una visión negativa de sí mismas, incomodidad ante comentarios tanto negativos como positivos y al ser el centro de atención en sus relaciones sociales, en las cuales, priman las necesidades emocionales de los demás frente a las suyas propias. Por el contrario, no se han percibido tendencias ecoístas entre los entrevistados masculinos, por lo que en este perfil encontraríamos a una mujer de entre veintidós y veinticinco años, también con un nivel de estudios superiores.

Realizamos un pequeño inciso ya que una vez extraídos los resultados finales del análisis cuantitativo, correspondientes al estudio del narcisismo como rasgo cultural, se han hallado semejanzas en el esbozo general de todos los perfiles por lo que nuestras hipótesis no estaban del todo desencaminadas.

Tabla IX: Aspectos relacionados tras la aplicación de ambas metodologías



Fuente: Elaboración propia

Como se ha podido observar en la tabla anterior, el usuario que presenta más conductas narcisistas en el uso de la red social Instagram se caracteriza principalmente por un altas tendencias de comportamiento exhibicionistas, de superioridad, y pretensión, siendo este hombre de edades comprendidas entre los dieciocho y veintidós años con un nivel de estudios superiores en cuanto a variables sociodemográficas. Por otro lado, encontramos que las mujeres de entre veintitrés y veintisiete años, de nuevo con un nivel de estudios superiores, no han presentado la tendencia al narcisismo en Instagram siendo este un dato nuevo aportado a la investigación, además de observar como este nivel de estudios parece encajar con todos los perfiles.

En cuanto al último objetivo específico sobre narcisismo como rasgo cultural, a través de la elaboración de un cuestionario, el cual se ha basado en las conclusiones de los pocos estudios existentes sobre redes sociales y narcisismo junto al instrumento de medición del mismo que más ha sido aplicado en anteriores investigaciones, hemos analizado Instagram como fomentadora de conductas narcisistas. Hallamos además de lo anterior, que tanto hombres como mujeres de entre dieciocho y veintidós años tienden a presentar estos comportamientos en el uso de esta aplicación ya que la tendencia encontrada apunta a ello por el mayor número de respuestas positivas. Aunque se confirma la hipótesis de que su uso principal es el de la exaltación de la imagen y por tanto poder fomentar la aparición de estas conductas, pueden introducirse algunos matices ya que como hemos comprobado al perfil que no ha afectado en este aspecto ha sido al de las mujeres de entre 23 y 27 años.

Finalizamos este epígrafe destacando la hipótesis restante sobre el estudio del narcisismo como rasgo individual, referida a que la presencia de este en individuos que forman parte de relaciones personales con otros, suele ser perjudicial para el entorno más cercano. Si anteriormente observábamos que en cuanto a los perfiles se presentaba una diferenciación marcada, en cuanto a efectos de estas relaciones encontramos unanimidad. Han resultado altamente perjudiciales para los entrevistados/as fundamentalmente por la manipulación emocional que han afirmado padecer por parte de los perfiles narcisistas, los cuales han utilizado esas relaciones en su beneficio propio. Como se ha comentado, al darse una alta presencia de rasgos ecoístas en las entrevistadas, estas son las que más han sufrido por esas relaciones de pareja, llegando incluso una de ellas a necesitar atención psicológica durante varios años. Mencionar que todas las pequeñas aportaciones clave del profesional se han enfocado en el mismo sentido que las hipótesis de investigación y reforzaron algunas afirmaciones de los entrevistados, dándoles un mayor peso y riqueza a la hora de extraer las conclusiones del estudio.

9. CONSIDERACIONES FINALES

Este tema ha presentado numerosas limitaciones antes de su elección para el trabajo y durante la realización del mismo, a la vez que despertaba el interés por aplicar los conocimientos aprendidos en el grado. La falta de tiempo y recursos disponibles como se ha comentado anteriormente, son dos de las principales, además de que la búsqueda de información ha sido una de las etapas más intensas.

Como **puntos débiles** del trabajo, respecto a la metodología cualitativa, han sido pocos los entrevistados/as y la mayoría de ellos de género masculino a pesar de haber intentado conseguir el mismo número tanto de hombres como de mujeres para encontrar un perfil más específico. Sobre los resultados del cuestionario, mencionar que no son representativos para ser extrapolados a la población coruñesa (al haber sido administrado inicialmente a contactos propios por falta de tiempo) y por haber presentado ciertas problemáticas en el análisis de los resultados, aunque siendo este trabajo una aproximación sociológica, creemos haber conseguido los resultados esperados.

Como **puntos fuertes** del trabajo, resaltar el hecho de que aun estando alejado el narcisismo de la Sociología, presenta a su vez cierta originalidad al ser una temática diferente y sobre todo actual por una parte debido a la reciente creación de la organización de The Echo Society en Reino Unido y la existencia de cada vez más blogs y cuentas en plataformas virtuales centrados en la difusión del narcisismo. Por otra parte, el acceso y conectividad a redes sociales es algo muy visible hoy en día y es probable que su uso aumente en un futuro. Al ser este uno de los pocos estudios enfocados en la relación narcisismo-redes sociales exponemos, de la misma forma que apuntaban los autores Gómez y Lloret (2016), que *“la generalización de los resultados requiere de una muestra más grande y con presencia en otras provincias de España”* (p. 2354). Además, aunque en nuestro caso se ha analizado el narcisismo en relaciones de pareja y amistad, mencionamos como otras futuras líneas de investigación que en las relaciones laborales también podrían encontrarse rasgos de superioridad y exaltación en la persona que ejerce la violencia física/verbal/emocional. Por tanto sería interesante aunar las aportaciones que desde el estudio del narcisismo pueden introducirse para el estudio sociológico de este fenómeno, potenciando y complementando el uso de otras variables como la clase social.

Para finalizar, resalto el hecho de que aun siendo todo un reto la realización de este trabajo, lo concluyo con una gran satisfacción personal al poder aplicar, en mayor o menor medida, todo lo aprendido y espero que a partir de lo expuesto, el narcisismo empiece a verse con otros ojos, tanto desde su trasfondo social como cultural.

10. BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Americana de Psiquiatría (APA), 2013. *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5)*. 5ª Ed. Arlington, VA, Asociación (pp. 365-366)
- Ballester, A. y Villanueva, L. (2014): *Valoración psicológica en delitos de violencia de género mediante el Inventario Clínico y Multiaxial de Millon III (MCMI-III)* <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1133074014000026>
- Barbosa, A. (2011): *El arquetipo mítico de Narciso en la cultura posmoderna*. Inventio, la génesis de la cultura universitaria en Morelos, n° 76, pp. 75-83.
- Bauman, Z. (2000): *Modernidad líquida*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica
- Brown, M. (2017): *Millennials: Instagram the Most Narcissistic Social Media Platform*. Recuperado 18/04/2019 de <https://lendedu.com/blog/millennials-instagram-narcissistic-social-media-platform/>
- Burgo, J. (2017): *Narcisistas. Defiéndete y sobrevive en la era del egocentrismo*. Barcelona: Paidós.
- Calvillo, C. A. y Jasso, D. (2018): *Las redes sociales, sus efectos psicológicos y consecuencias en la salud mental*. Universidad Autónoma de Zacatecas. Unidad Académica de Psicología. Zacatecas, México. Vol. 6 (18), pp. 100-110. Enlace disponible en: <https://www.acupsi.org/articulo/243/las-redes-sociales-sus-efectos-psicologicos-consecuencias-en-la-salud-mental.html>
- Cooley, C. (1922): *Human nature and the social order*. New York: Scribners
- Delgado, J. (2018): *¿Tienes una personalidad ecoista?*. [Entrada de blog]. Recuperado el 02/04/2019 de: <https://rinconpsicologia.com/personalidad-ecoista-ecoismo/>
- Delgado, L. M. (2015): *Narcisismo y representación democrática en España*. Methadodos.Revista De Ciencias Sociales, 3 (1): 49-63 doi:10.17502/m.rcs.v3i1.69
- Díaz, L., Torruco, U., Martínez, M. y Varela, M. (2013): *La entrevista, recurso flexible y dinámico*. Investigación en educación médica, 2(7), 162-167. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572013000300009&lng=es&tlng=es
- Ellis, H. (1898): *Auto-erotism: a Psychological Study, the Alienist and Neurologist*, vol. 19
- Freud, S. (1914): *On Narcissism; an Introduction*. Standard Edition vol. 14, London, Hogarth Press and the Institute of Psycho-Analysis
- Galán, J. S., y Figueroa, M. R. (2017): *Gaslighting: La invisible violencia psicológica*. UARICHA Revista de Psicología, 14 (32), pp. 53-60
- García, J. M., y Cortés, J. F. (1998): *La medición empírica del narcisismo*. Psicothema, 10 (3), pp.725- 735
- García, J. M. (2000): *La medición empírica del narcisismo: una síntesis de la investigación sobre su relación con rasgos y teorías de la personalidad*. Psicología Conductual, 8, pp. 33-56
- Goffman, E. (2009): *La presentación de la persona en la vida cotidiana*. Buenos Aires: Doubleday&Company, Inc.
- Gómez A. y Lloret, D. (2016): *Las redes sociales y el espejo de Narciso*. Psicología y Educación: Presente y Futuro. Alicante: ACIPE, pp. 2347-2356

- González de la Fe, T. (2003): *El interaccionismo simbólico*. En S. Giner, Teoría sociológica moderna, (pp. 197-217), Barcelona, Ariel
- Groys, B (2017): *Autodiseño, o narcisismo productivo*. ARQ (Santiago), (95), 140-145. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-69962017000100140>
- Guzmán, F. (2004): *El narcisismo de la postmodernidad o la crisis de una modernidad decadente*. Utopía y Praxis Latinoamericana, 9 (26), pp.105-111
- Hernández, R., Fernández C., y Baptista P. (2010): *Metodología de la Investigación*. Ed. Mc Graw Hill. Chile
- Hernández, V. (2014): *El narcisismo relacional de Freud*. Temas de psicoanálisis Núm 8. Disponible en: <http://www.temasdepsicoanalisis.org/wp-content/uploads/2014/07/El-Narcisismo-relacional-de-Freud-PDF.pdf>
- Hirigoyen, M. F. (1999): *El acoso moral. El maltrato psicológico en la vida cotidiana* Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica, S.A
- Hornblow, A. (productor) y Cukor, G (director). (1944): *Gaslight (Luz de gas)*: [Cinta cinematográfica]. EE.UU: Metro-Goldwyn-Mayer
- Ho Moon, J., Lee, E., Lee, J.E., Choi, T.R., Sung, J., (2016): *The role of narcissism in self-promotion on Instagram*. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886916304032?via%3Dihub>
- IAB (2018), Estudio Anual de Redes Sociales. Recuperado de: https://iabspain.es/wp-content/uploads/estudio-redes-sociales-2018_vreducida.pdf
- iTeam (2018): *What is an echoist? Exploring the disturbing fallout of narcissistic abuse*. Recuperado el 25/04/2019 de: <https://inews.co.uk/inews-lifestyle/wellbeing/echoist-meaning-explained-narcissism-abuse-uk-support-echo-society/>
- Kernberg, O. (1975): *Borderline conditions and pathological narcissism*. New York: Jason Aronson
- Kohut, H. (1971): *The analysis of the Self*. New York: International Universities Press
- Lasch, C. (1999): *La cultura del narcisismo*. Santiago de Chile: Andrés Bello
- Lipovetsky, G. (1992): *La era del vacío*. Barcelona: Editorial Anagrama
- Lowenkron, T. (2002): *Trastorno de personalidad narcisista*. Propuesta diagnóstica a la luz del psicoanálisis. Montevideo, Uruguay
- Luz, A. (2014): *La cultura del narcisismo y el deseo de ser siempre joven. Un fenómeno sociocultural sutil y perverso*. ALAIC
- Malkin, C. (2015): *Rethinking Narcissism*. Harper Collins. New York
- MayoClinic. (2018): *Trastorno de la personalidad narcisista*. Recuperado el 19/02/2019 de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/narcissistic-personality-disorder/symptoms-causes/syc-20366662>
- Murolo, N. L. (2015): *Del mito del Narciso a la selfie. Una arqueología de los cuerpos codificados*. Palabra clave, v. 18, n. 3, pp. 676-700. Recuperado de: <https://doi.org/10.5294/pacla.2015.18.3.3>
- Näcke, P. (1899): *Die sexuellen Perversitäten in der Irrenanstalt, Wiener klinische Rundschau*, No. 27-30

- Narcisista (s.f.). En el Diccionario de la Real Academia Española (23ª ed.). Disponible en: <https://dle.rae.es/?id=QF7iFIZ>
- Navarro, J. (2018): *Tener una personalidad ecoista podría condenarte al fracaso y la infelicidad*. Recuperado el 24/04/2019 de: <https://www.codigonuevo.com/psicologia/personalidad-ecoista-condenarte-fracaso-infelicidad>
- Perez, A y Helmeczy, E. (sf): *What are ghosting, benching, gaslighting, and lovebombing? Tactics of emotional abuse*. Enlace recuperado el 12/04/2019 de: <https://beckysfund.org/ghosting-benching-gaslighting-lovebombing-tactics-emotional-abuse/>
- Raskin, R., & Hall, C. (1979): *A Narcissistic Personality Inventory*. Psychological Reports.,45, 590
- Robles, J. M. (2018): *La era del yoísmo: cómo el culto al ego nos ha vuelto insoportables*. Recuperado el 01/04/2019 de: <https://www.elmundo.es/papel/lideres/2018/10/17/5bc6055ee2704e389b8b45cd.html>
- Sabater, V. (2018): *El síndrome de eco: la fractura de la autoestima*. Recuperado el 2/04/2018 de: <https://lamenteesmaravillosa.com/el-sindrome-de-eco-la-fractura-de-la-autoestima/>
- Sanchís, A. D. (2015): *El sí-mismo y la reflexibilidad*. [Entrada de blog] Recuperado el 17/02/2019 de: <https://blog.uchceu.es/ciencias-politicas/el-si-mismo-y-la-reflexividad/>
- Seunga, V. y Muqaddam. A. (2017): "Narcissism 2.0! Would narcissists follow fellow narcissists on Instagram?" the mediating effects of narcissists personality similarity and envy, and the moderating effects of popularity. Computers in Human Behavior. Disponible: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0747563217306805>
- Strutzenberg, C. , Wiersma, J. , Jozkowski, K. y Becnel, J. (2017): *Love-bombing: A narcissistic approach to relationship formation*. Discovery, The Student Journal of Dale Bumpers College of Agricultural, Food and Life Sciences. University of Arkansas System Division of Agriculture. 18:81-89. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/317663551_Love-bombing_A_narcissistic_approach_to_relationship_formation
- The Echo Society, (s.f): Recuperado el 19/01/2019 de <https://www.echosocietycampaigns.co.uk/thecampaign>
- Thomas, W. I. y Thomas, D. S. (1928): *The child in America: behavior problems and programs*. New York: A. A. Knopf.
- Trechera, J. (1996): *El narcisismo: Epidemia de nuestro tiempo*. Revista envío, nº 173. Disponible en: <http://www.envio.org.ni/articulo/243>
- Trechera, J., Millán, G., y Fernández, E. (2008): *Estudio empírico del trastorno narcisistas de la personalidad (TNP)*. Acta Colombiana de Psicología, 11 (2), 25-36.
- Twenge, J. y Campbell, K. (2018): *La epidemia del Narcisismo*. Madrid: Ediciones Cristiandad, S.A
- Villalba, M. (2018): *La obsesión de los influencers o el narcisismo digital*. Recuperado el 6/03/2019 de https://www.vanitatis.elconfidencial.com/estilo/ocio/2018-09-25/adiccion-digital-narcisismo_1620098/
- Villegas M. y Mallor, P. y (2011): *El narcisismo y sus modalidades*. Revista de psicoterapia. Volumen. XXIII-Nº83 (p.59-108)

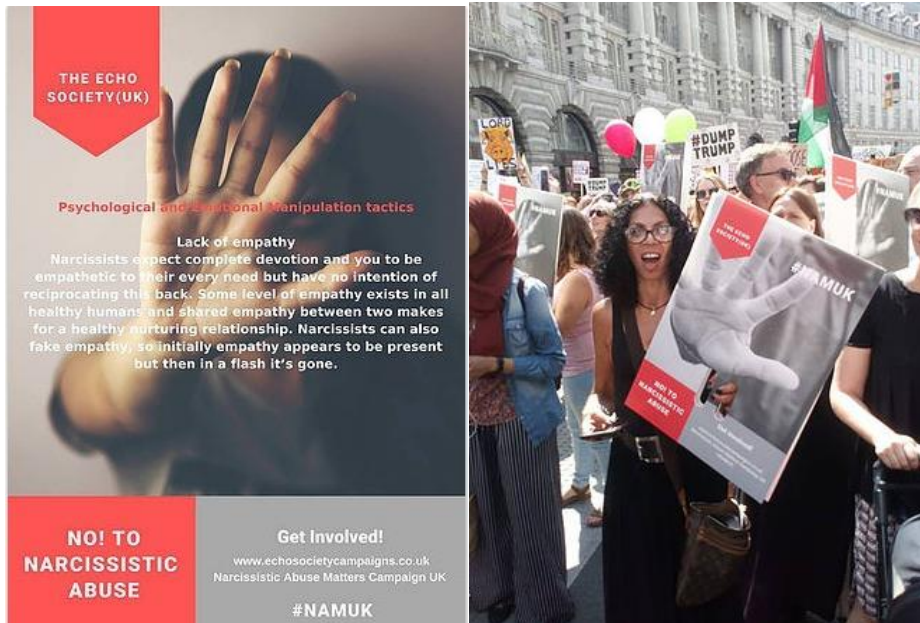
- Wiley, C. (2019): *Ecoísmo: el trastorno que afecta a las víctimas del maltrato narcisista*. Recuperado el 29/01/2019 de: <https://www.vice.com/es/article/yw7xyy/ecoismo-abuso-narcisista-trastorno>
- Yubero, F. (2011): *Narcisismo y el mito de Narciso*. [Entrada de blog] Recuperado el 05/11/2018 de: <https://lanaveva.wordpress.com/2011/05/25/narcisismo-y-el-mito-de-narciso/>

Plataformas virtuales sobre narcisismo encontradas:

- Begood, R. [Psicopsiquis. Contra el perverso narcisista]: Recuperado el 13/03/2019 de: <https://www.youtube.com/channel/UC4JTupjpcGwd7ecLjyTgDpA>
- Charanza, L. y Carter, L. [Surviving Narcissism]: Recuperado el 13/03/2019 de: <https://www.youtube.com/channel/UCIELB1mz8wMKIhB6DCmTBlw/featured>
- Consultora sobre Narcisismo, (2017): *¿Estás siendo víctima de luz de gas o Gaslighting?* [Entrada de blog] Recuperado el 20/01/2019 de: <https://narcisistascodependienteseeinteligenciaemocional.com/tag/gaslight/>
- Freedom from Narcissistic and Emotional Abuse: [Blog] Recuperado el 14/03/2019 de: <https://freedomfromnarcissisticandemotionalabuse.weebly.com/>
- Knowing the Narcissist: Recuperado el 14/03/2019 de: <https://www.youtube.com/channel/UCge1h5fEmC4sU1fN6TgeVIA/featured>
- Lepe, T. [Identifica un narcisista] Recuperado el 13/03/2019 de: <https://www.youtube.com/channel/UCOVdLiJjeWnA1Iq98LO58kA/featured>
- LibresDelNarcisista (2017): *El hombro frío o "cold shoulder": maltrato emocional en estado puro*. [Entrada de blog] Recuperado el 2/02/2019 de: <http://libresdelnarcisista.blogspot.com/2017/09/el-hombro-frio-o-cold-shoulder-del.html>
- Malone, T. A: [Blog Narcissistic Abuse Support] Recuperado el 14/04/2019 de: <https://narcissistabusesupport.com/>
- Miller, M. [Inner Integration] (2016): *Resistiendo el Hoovering de los Narcisistas* [Archivo de vídeo]. Recuperado el 13/02/2019 de: <https://www.youtube.com/watch?v=-AiKLXGy2dM>
- Morningstar, D. [Thrive After Abuse]: Recuperado el 13/03/2019 de: <https://www.youtube.com/channel/UCkUVh2cwep3jCYwDjE689Wg/featured>
- Une psy à la maison: Recuperado el 13/03/2019 de: <https://www.youtube.com/channel/UCb7wV4tDZ5Krr-eqPV42plg/about>

11. ANEXOS

11.1: Anexo 1 The Eco Society



Imágenes recuperadas de: <https://www.echosocietycampaigns.co.uk/protest>

11.2 Anexo 2: Plataformas virtuales encontradas sobre narcisismo

Países	Canales de YouTube	Subscriptore
Estados Unidos	Inner Integration	209.418
	Surviving Narcissism	150.096
	Thrive After Abuse	54.676
Bélgica	Une psy à la maison	73.283
México	Identifica un Narcisista	60.140
Reino Unido	Knowing The Narcissist	39.686
España	Psicopsiquis. Contra el perverso narcisista	6.821

Blogs

	Narcissistic Abuse Support
En Inglés	Freedom from Narcissistic and Emotional Abuse
En español	LibresdelNarcisista
	Consultora sobre Narcisismo

11.3 Anexo 3: Gráfico Instagram

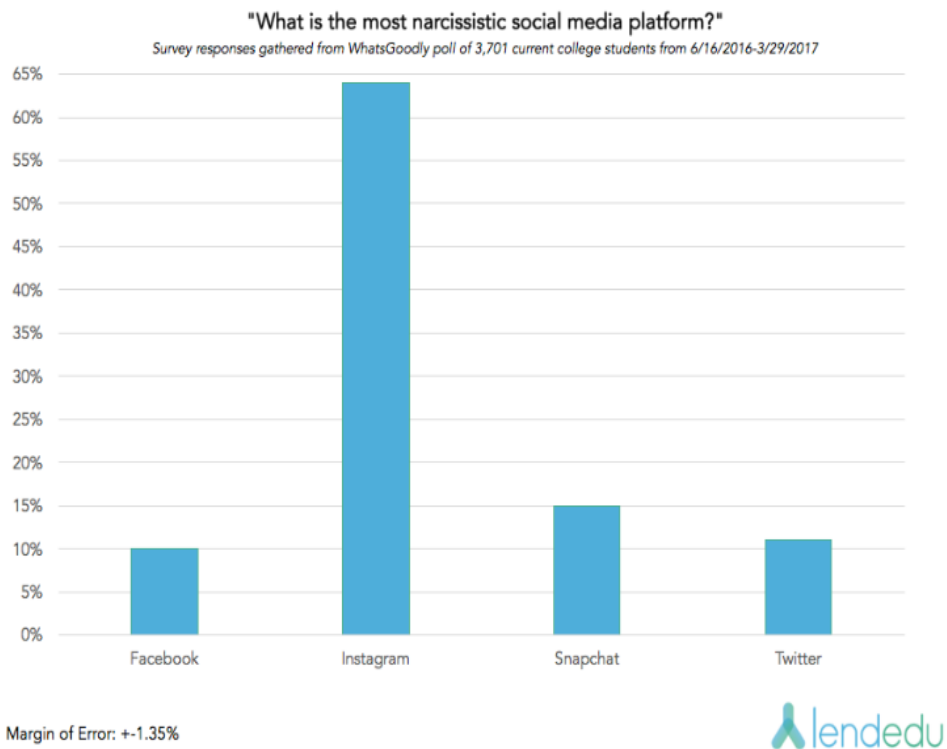


Imagen recuperada de: <https://lendedu.com/blog/millennials-instagram-narcissistic-social-media-platform/>


11.4 Anexo 4: Datos de población

POBLACIÓN A CORUÑA

EDADES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
18	8564	4339	4225
19	8654	4517	4137
20	8689	4502	4187
21	8592	4350	4242
22	8729	4386	4343
	43228	22094	21134
23	9008	4528	4480
24	9794	4927	4867
25	9821	4981	4840
26	9924	5074	4850
27	10113	5049	5064
	48660	24559	24101
28	10429	5301	5128
29	10961	5490	5471
30	11486	5782	5704
31	11574	5775	5799
32	12403	6207	6196
	56853	28555	28298
n= 148741			

Fuente: Elaboración propia en base a los datos del Instituto Gallego de Estadística

Tabla. Extracción de la muestra

Nivel de confianza	<input type="text" value="95,5 %"/>	t= 1,96	
Tamaño de la población	<input type="text" value="N= 148741"/>		
Tamaño muestral	<input type="text" value="n= 119"/>	Error máximo admisible:	<input type="text" value="e= 8,98%"/>
Porcentajes esperados	<input type="text" value="p= 50,00%"/> <input type="text" value="q= 50,00%"/>	Período: 1250	

Fuente: Elaboración propia

11.5: Anexo 5 Versión traducida al español del NPI de Raskin y Hall³³

Escala I. Autoridad

1. Tengo habilidad para influir en los demás.
No soy bueno (a) para influir en los demás
8. Yo, tendré éxito.
Ser exitoso no me preocupa demasiado.
10. No estoy seguro de si pudiera ser un buen líder.
Me veo a mi mismo como un buen líder.
11. Soy asertivo (defender o declarar con firmeza opiniones o derechos aunque no vayan de acuerdo con los demás).
Desearía ser más asertivo de lo que soy.
12. Me gusta tener autoridad sobre los demás.
No me incomoda recibir órdenes.
32. Ser autoridad no significa gran cosa.
Los demás parecen siempre reconocer mi autoridad.
33. Preferiría ser líder.
Me da casi lo mismo ser líder que no serlo.
36. Soy líder natural (nato).

Escala III. Superioridad

4. En ocasiones cuando la gente me halaga, me siento apenado.
Sé que soy capaz puesto que todo el mundo me lo repite.
9. No soy ni mejor ni peor que la mayoría de las personas.
Considero que soy una persona especial.
26. Los halagos me apenan.
Me gusta sentirme halagado.
37. Me gustaría que alguien escribiese mi biografía algún día.
No me gusta que la gente se meta en mi vida por ningún motivo.
40. Soy como los demás.
Soy una persona extraordinaria.

Escala V. Explotación

6. Generalmente soy capaz de exponer mis razones de modo que pueda salir de cualquier aprieto.
Trato de asumir las consecuencias de mi conducta.
13. Me es fácil manipular a las personas.
Me disgusta cuando me sorprende manipulando a las personas.
16. La gente para mí es como un libro abierto.
En ocasiones me es difícil entender a la gente.
23. A veces cuento buenas anécdotas.
Todo el mundo le gusta escuchar mis anécdotas.
35. En ocasiones, la gente cree lo que yo le digo.
Soy capaz de lograr que los demás crean cualquier cosa que yo les diga.

Escala II. Exhibicionismo

2. La modestia no me sienta bien, no va conmigo.
Soy esencialmente una persona modesta.
3. Haría casi cualquier cosa si me retaran a hacerla.
Teniendo a ser una persona más o menos precavida.
7. Prefiero ser uno del montón.
Me gusta ser el centro de la atención.
20. Procuero no ser un presumido.
Tiendo a presumir si tengo oportunidad de hacerlo.
28. No me interesan mucho las nuevas modas y tendencias.
Me gusta iniciar las nuevas modas y tendencias.
30. Realmente me gusta ser el centro de atención.
Me incomoda ser el centro de atención.
38. Me disgusta cuando la gente no se fija en mí cuando salgo en público.
No me molesta no sobresalir cuando salgo en público.

Escala IV. Pretensión

5. La idea de gobernar el mundo me asusta, a más no poder.
Si yo gobernara el mundo, éste sería un lugar mucho mejor.
14. Insisto en recibir el respeto que merezco.
Generalmente obtengo el respeto que merezco.
18. Sólo deseo ser razonablemente feliz.
Quiero llegar a ser alguien a los ojos del mundo.
24. Espero mucho de los demás.
Me gusta hacer cosas para los demás.
25. No me quedaré satisfecho hasta que reciba todo lo que merezco.
Acepto las cosas como van llegando.
27. Tengo una fuerte voluntad de poder.
El poder por sí mismo no me interesa.

Escala VI. Autosuficiencia

- 17. Si me siento competente, estoy dispuesto a asumir la responsabilidad que implica la toma de decisiones.
Me gusta asumir la responsabilidad de tomar decisiones.
- 21. Siempre sé lo que estoy haciendo.
En ocasiones no estoy seguro de lo que estoy haciendo.
- 22. A veces dependo de la gente para hacer las cosas.
- 31. Puedo vivir mi vida de la manera que yo desee.
La gente no siempre puede vivir su vida como la desea.
- 34. Voy a ser una gran persona.
Espero llegar a ser exitoso.
- 39. Soy más capaz que los demás.
Hay mucho que aprender de los demás.

Escala VII. Vanidad

- 15. No tengo un especial gusto por exhibir mi cuerpo.
Me gusta exhibir mi cuerpo.
- 19. Mi cuerpo no es algo fuera de lo común.
Me gusta ver mi cuerpo.
- 29. Me gusta verme en el espejo.
No tengo particular interés por verme en el espejo.

³³ Las escalas seleccionadas para la aplicación del cuestionario han sido: **Escala II. Exhibicionismo, Escala III. Superioridad y Escala IV. Pretensión**

11.6 Anexo 6: Guion de las entrevistas completo

Muchas gracias por haber aceptado la realización de la entrevista. Tu anonimato será respetado y la información aportada será tratada exclusivamente con fines académicos.

¿Qué edad tienes?, ¿Qué nivel de estudios tienes a día de hoy?

Sobre la otra persona, ¿se trataba de un hombre o una mujer?

¿Qué edad tiene?, ¿Sabrías cuál es su nivel de estudios a día de hoy?

BLOQUE 1: PERFIL NARCISISTA

1. Identifica de nuevo las conductas narcisistas que has percibido en la otra persona (mostrar nuevamente los rasgos establecidos en el Manual)
2. ¿Qué tipo de relación fue? (amistad, pareja, familia...)
3. ¿Cuánto tiempo duró la relación?
4. ¿Mantenéis contacto en la actualidad?
5. ¿Se trataba de un hombre o una mujer?
6. ¿Cómo describirías su personalidad?
7. ¿Cómo actuaba en los momentos de conflicto de la relación?
8. ¿Te has sentido apoyado/a por esta persona en situaciones difíciles de tu vida?
9. ¿Alguna vez te has llegado a sentir utilizado/a por esta persona?
10. Con respecto a su comportamiento contigo, ¿podrías identificar algunas actitudes en otro tipo de relaciones de su entorno?

BLOQUE 2: PERCEPCIÓN DE LA RELACIÓN

11. ¿Cómo era la relación al principio?
12. ¿Cómo continuó?
13. ¿Te ha aportado más aspectos positivos, o negativos?
14. ¿Crees que se trataba de una relación sana?
15. ¿Cómo te ha hecho sentir en la relación?
16. ¿Podrías contarme alguno de los episodios más críticos vividos en la relación?
17. ¿Cómo era percibida la relación en tu entorno?
18. ¿Has notado algún cambio en tu forma de ser, o en tu forma de actuar después de haber pasado por esta relación?
19. ¿Cómo acabó la relación?
20. Define en una palabra cómo ha sido la relación para ti

BLOQUE 3: PERFIL ECOÍSTA

21. ¿Alguna vez has querido poner fin a la relación?
22. ¿En esta relación dirías que te has centrado más en ti o en la otra persona?
23. En otro tipo de relaciones personales, ¿consideras que sueles exigirte demasiado?
24. El no tener contacto diariamente con esta persona, ¿crees que llegaba a perjudicarte?
25. ¿Cómo te describirías personalmente?
26. ¿Suelen afectarte con facilidad comentarios negativos de otras personas sobre ti?
27. Por lo tanto, bajo tu punto de vista ¿dirías que eres una persona con la autoestima alta o baja?
28. ¿Piensas que en tu día a día prefieres ser el centro de atención o pasar desapercibido/a?
29. Cuando recibes comentarios positivos o halagos, ¿cómo te sientes?
30. Intenta recordar alguna situación embarazosa de tu vida en la que te hayan reprendido, ¿cómo lo has gestionado?
31. ¿Crees que expresas sin problema tus necesidades emocionales a los demás?
32. ¿Te consideras una persona con las ideas claras, que normalmente sabe lo que quiere y necesita?

11.7 Anexo 7: Cuestionario completo

Tendencias de uso y contenido en Instagram

Esta es una encuesta para un estudio realizado en la Universidad de Coruña sobre las tendencias de uso y contenido en la red social Instagram. La encuesta es totalmente anónima, la participación es voluntaria y las respuestas son confidenciales por lo que podéis ser sinceros/as con total libertad. ¡Muchas gracias por vuestra participación!

1. Pregunta filtro: ¿Tienes una cuenta en Instagram?

- Sí
- No (Fin de la encuesta)

A continuación elige una opción de respuesta para las siguientes afirmaciones:

Bloque 1

2. Me considero bastante activo/a en Instagram

- Sí
- No

3. ¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?

- Siempre
- A veces
- Nunca

4. Cuando subo una publicación estoy atento/a a cuántos me gustas recibo

- Sí
- No

5. Suelo eliminar fotos de mi perfil cuando no tienen los suficientes me gustas

- Sí
- No

6. Alguna vez he enviado por Instagram fotos más eróticas

- Sí
- No

7. Si alguien publica algún comentario negativo sobre mí en Instagram respondo de forma agresiva

- Sí
- No

8. Me importa gustar a los demás en Instagram

- Sí
- No

9. Me molesta que otros usuarios no den me gusta a mis publicaciones

- Sí
- No

10. Me molesta que no me halaguen por mis publicaciones

- Sí
- No

11. Con frecuencia siento envidia de otros perfiles que tienen muchos seguidores y me gustan

- Sí
- No

12. Quiero ser popular en Instagram

- Sí
- No

13. Uno de los principales motivos por los que me gustaría ser influencer en Instagram es la cantidad de seguidores, me gustan y atención que reciben

- Sí
- No

14. Espero que los demás den a mis publicaciones los me gustas y comentarios que merezco

- Sí
- No

Bloque 2

15. Con frecuencia hago cambios en mi perfil de Instagram (foto de perfil, biografía...)

- Sí
- No

16. En mi perfil de Instagram hay más fotos mías

- Sí
- No

17. Lo que más subo a mis instastories son fotos mías

- Sí
- No

18. Me gusta presumir en mi perfil de Instagram

- Sí
- No

19. Me gusta sentirme el centro de atención en Instagram

- Sí
- No

20. Me gusta formar parte de las nuevas modas y tendencias que surgen en Instagram (filtros, instastories, GIFs...)

- Sí
- No

21. Me gusta exhibir mi cuerpo en mi perfil

- Sí
- No

22. Me considero más especial que el resto y lo transmito en mi perfil de Instagram

- Sí
- No

23. Pienso que los demás me tienen envidia por mis publicaciones

- Sí
- No

24. Creo que mi foto de perfil es mejor que la de otros usuarios

- Sí
- No

Bloque 3

Datos sociodemográficos

25. Género:

- Hombre
- Mujer

26. Escoge tu rango de edad:

- Entre 18-22 años
- Entre 23-27 años
- Entre 28-32
- Otro

27. Estudios alcanzados:

- Sin estudios
- Educación Secundaria
- Bachillerato
- Grado, licenciatura o posgrado
- Otro

28. Provincia de residencia:

- A Coruña
- Lugo
- Ourense
- Pontevedra
- Otro

11.8 Anexo 8: Transcripciones de las entrevistas

CÓDIGO E1

Género: Femenino

Nivel académico: Estudios superiores

Edad: 22

Lugar de la entrevista: Lugo

E1 = entrevistada

N = entrevistadora

N: Bueno hola, muchas gracias por haber aceptado la realización de la entrevista, sabes que va a ser anónima y que todo lo que digas va a ser utilizado para fines académicos.

N: Para empezar, ¿qué edad tienes?

E1: Veintidós.

N: ¿Y qué estudios tienes a día de hoy?

E1: Pues... Voy a graduarme en maestra de educación primaria este año y... Bachiller y la carrera.

N: Bueno pues te voy a enseñar otra vez el Manual que te enseñé antes de concertar la entrevista y lee otra vez lentamente los rasgos que puede presentar la otra persona y cuando sepas me dices.

E1: Vale. Mm... ¿Te digo el número de conductas?

N: Sí, por ejemplo del uno a tal, o todos menos este punto, o los que sean.

E1: Vale, al leerlo antes yo sigo con lo que dije antes de todas. Diría del uno al nueve.

N: Vale, y... ¿esa otra persona sabes qué edad tiene a día de hoy?

E1: Eh... A día de hoy...Veintiséis años.

N: ¿Y qué nivel de estudios?

E1: Pf... Pues... Tiene el bachiller y... Hizo un ciclo pero no sé si lo terminó o no y ahora está trabajando de maquinista.

N: Vale ¿Qué tipo de relación fue: amistad, pareja, algún familiar...?

E1: Pareja. Dejémoslo en pareja, sí...

N: ¿Y cuánto duró la relación?

E1: Pues... Desde los doce hasta los... Dieciocho.

N: O sea... ¿Unos seis años más o menos?

E1: Sí.

N: ¿Y en la actualidad mantenéis contacto?

E1: No, ninguno.

N: Pero... Porque no quieres oh...

E1: Porque no quiero.

N: ¿Era hombre o mujer?

E1: Hombre.

N: ¿A grandes rasgos cómo lo describirías personalmente?

E1: ¿Personalmente?

N: Sí, lo que más te llamó la atención de su forma de ser.

E1: Pues... De principio parecía una persona inteligente y buena persona al principio, tenía bastante labia... Hablaba contigo y decías oh, pues te llamaba la atención y demás. Pero... Después era una persona que pensaba en él única y exclusivamente y... Que veías detalles pues que.... Te decía cosas bonitas pero después no las cumplía en sus acciones entonces... No sé cómo lo describiría en general. Claro ahora, lo describiría como una mala persona, en su momento pues...

N: Claro, en su momento no veías nada malo en él, ¿no?

E1: No, todo lo contrario.

N: Y cómo dirías que actuaba en los momentos de conflicto de la relación, por ejemplo, una discusión. ¿Poníais los dos de vuestra parte para arreglarlo o... tiraba más uno que el otro?

E1: No. Tiraba yo siempre.

N: Siempre, ¿en todas?

E1: Sí. Igual al principio no tanto pero... El principio fue muy corto, o sea, quiero decir a partir de poco tiempo ya era siempre yo. Siempre iba yo detrás y él siempre me hablaba mal y siempre se enfadaba y... Era yo la que intentaba solucionarlo.

N: Vale. ¿Te ha llegado a apoyar alguna vez en algún momento de tu vida complicado?

E1: No. Nada. De hecho cuando peor estaba, él lo que decía era: buah eso no está pasando... Era como que me hacía ver que todo lo que yo le estaba diciendo que realmente me pasaba no era verdad.

N: Que eran cosas tuyas.

E1: Claro. No te preocupes que eso no pasa nada, que...ya está. De hecho cuando tuve una temporada que tuve un... Estaba tan mal que me cayera el pelo y demás, él viéndolo y siendo consciente de que estaba ocurriendo me decía que no estaba pasando. Y yo no me atrevía tampoco a enseñárselo porque yo siempre me recogía el pelo y demás y... No me atrevía porque él me lo negaba, entonces era como yo si se lo enseño pues a lo mejor dice... Y esta... Y me manda a la mierda... Pero no, apoyo ninguno nunca.

N: ¿Y alguna vez te has llegado a sentir utilizada por esta persona?

E1: Sí, supongo que sí. Claro cuando era el momento no me daba cuenta porque para mí era "buah pues yo le voy a ayudar y voy a hacer esto que me está diciendo" porque le quiero y quiero hacerlo pero sí que es verdad que muchas veces se aprovechaba de mí. En bastantes situaciones sí.

N: ¿Y él por ti estaba cuando lo necesitabas?

E1: No. A lo mejor alguna vez contada porque coincidía pero por regla general no, a no ser que... Pues que él estuviese buscando algo, si realmente estaba buscando algo, sobre todo en el tema del sexo y demás sí que era mucho más... Cambiaba bastante.

N: Vale. ¿Y respecto al comportamiento que mostraba contigo, sabrías identificarlo en alguna persona de su entorno, es decir los mismos comportamientos con algún amigo o algún familiar?

E1: ¿Que lo que tenía conmigo? Pf... Es que tampoco me acercaba mucho a su entorno, entonces al no acercarme a su entorno... Sí que es verdad por ejemplo en su padre cuando lo conocí sí que era yo estoy aquí, hacéis todo por mí y yo no hago nada y yo soy perfecto porque yo soy médico, y yo soy... Sí... En su padre, amigos y tal tampoco me juntaba mucho con ellos, porque él tampoco daba la oportunidad.

N: ¿Y él con ellos? O sea, si ciertos comportamientos contigo si los veías manifestados en él con otra gente.

E1: Con otras personas... Es que como ya te digo no tuve oportunidad de ver mucho cómo se comportaba con otras personas porque no me acercaba mucho a ellos, pero... Sí que su esencia estaba, o sea cambiaba bastante con sus amigos, era bastante diferente a como era conmigo pero sí que esa esencia que tenía de prepotencia y demás yo creo que sí que la veía con otras personas.

N: ¿Dirías que le gustaba llamar la atención en cualquier sitio?

E1: Sí mucho. Mucho, mucho. Llegando incluso a hacer cosas que no tenían sentido solamente para que la gente pues se riese... Pero bueno claro él no era consciente de que se reían de él pero... Sí, él quería ser el protagonista, si salía de fiesta pues era el protagonista, si estaba tomando algo pues era el protagonista también... Sí, siempre.

N: ¿Y las críticas cómo dirías que las lleva?

E1: Mal. Por lo menos las llevaba mal.

N: Mal en exceso o... Como le puede llegar a sentar mal a cualquier persona un comentario.

E1: No, mal en exceso sí. Dependiendo de qué crítica, no la sabía aceptar bien, porque él era perfecto.

N: Recuerdas algún episodio en el que tuvieras que decirle, no te lo están diciendo por mal, no te pongas así...

E1: Pues... ¿Conmigo?, ¿Siendo yo la que se lo decía o cualquier otra persona?

N: Sí con cualquiera que tú hayas visto.

E1: Yo, por ejemplo cuando a veces le podía decir que... Mira yo considero que esto, pero te lo digo en plan bien, pues esto no me parece que esté bien y si... Se enfadaba y decía va

es que tú no sabes no sé qué, como que todo eran cosas mías pero supongo que también lo hacía con el resto. También su grupo de amigos no... Digamos que no le querían entonces tampoco le criticaban porque... Como se comportaba les gustaba porque se lo pasaban bien y era como mira este hace esto pues... Me río de él y ya está. Entonces era yo la que realmente me sentaba con él y le decía, joba deberías no hacer estas cosas o... Jo pues, esto no me parece bien y no, no lo llevaba nada bien. Se enfadaba conmigo era como, es que siempre te estás quejando y demás y siempre lo achacaba a mí todo.

N: Y esas conductas que tú veías en él, ¿alguna vez en tu vida te había pasado?

E1: No, cuando empezaba a ver esas conductas yo nunca había pasado por algo así, entonces no... Para mí era lo normal. Yo lo consideraba... Normal.

N: ¿Cómo normal?

E1: Claro, yo era muy pequeña cuando empecé con él entonces no había tenido tiempo a lo mejor a conocer a alguien que se comportase conmigo de esa manera, entonces yo... Pues... Mmm... Me fijé en él, me enamoré de él y lo idealicé y... Entonces sus comportamientos hacia mí yo no los podía asociar a, vale esto está mal, él está siendo malo conmigo, está siendo un... Bueno, no voy a decir la palabra (risas), pero... No, era como para mí él, bueno pues todo se lo perdonaba, pues si me hablaba, si considera que yo estoy haciendo esto mal será verdad...

N: O sea, ¿te hacía creer como que la culpa la tenías tú toda?

E1: Siempre. Siempre. Eso siempre. Era mi culpa, si pasaba algo que él a lo mejor estaba con sus amigos todo el día y yo estaba en casa pasándolo mal, llorando que aún estaba mi madre conmigo y no sabía nada de él porque no me cogía el teléfono me colgaba y demás porque... Porque sí y él estaba pasándose de puta madre y... Bueno no sé si puedo decir tacos (risas) y... Y él después decía, no es que... Me culpaba a mí, era como va eres una exagerada que yo no estoy haciendo nada, que es porque tú me hiciste esto y yo necesito irme y demás... Era así siempre.

N: ¿Y tú al final considerabas que en realidad era tu culpa o no te dabas cuenta?

E1: Sí, muchísimas veces. Siempre era como, me lo pensaba, se lo contaba a mis amigas y siempre se lo decía... Decía... Ya es que me ha hecho esto pero yo creo que también es porque yo hice esto otro... Me manipulaba mucho, conseguía que yo dudase de mí misma, o sea, a mí me hizo pasar a ser una persona que no era. La persona que él quería que yo fuese, eso era lo que yo era mientras estaba con él.

N: ¿Y cómo era la relación al principio de todo?

E1: ¿Al principio? Fantabuloso, increíble. Sí, al principio todo era perfecto pero el principio duró poco. Cuando ya consiguió engatusarme digamos, ahí es cuando empezó a comportarse... Poco a poco, no lo hizo de repente. Era poco a poco para que el dijese "vale te tengo y ya está y te voy haciendo cosas, voy viendo que no reaccionas mal y voy aumentando esas cosas". Las voy haciendo peores, sigo viendo que no reacciona mal, entonces ya le puedo hacer todo lo que quiera porque ella va a estar ahí.

N: Como poco a poco hasta que llegó un momento ya como que tú control en ti ya no...

E1: No. Yo llegó un momento en el que hacía lo que él me decía.

N: Vale. ¿Y cuándo llegaste a darte cuenta de que te pasaba esto?

E1: Pues a los dieciocho años.

N: ¿O sea cuando ya la relación había acabado no?

E1: Casi cinco años después... No. No había acabado, él seguía igual lo que pasa que coincidió que yo estaba en segundo de bach y entré en depresión y lo achacaba a mis estudios y mi madre me llevó a una psicóloga, porque mi madre ya sabía que los estudios no creía que fuesen pero yo lo achacaba única y exclusivamente a mis estudios y cuando fui a ella fue cuando ella misma me... No sé cómo todavía, consiguió sacarme de ahí y abrí los ojos y me di cuenta de todo y entonces, salí yo misma de ahí. Pero podía no haber salido y seguiría a estas alturas igual.

N: ¿Y tu entorno sabía la relación que tenías con este chico, lo conocían o sabían lo que te estaba pasando?

E1: Conocerlo... Sí, las personas que lo conocían lo veían y sino de las cosas que yo le contaba eran conscientes de que las cosas estaban mal pero no... No les hacía caso, porque él después cuando yo decía buah es que a lo mejor esta persona me ha dicho que esto está mal, no sólo lo pienso yo también lo piensan mis amigas y él decía va que te van a decir tus amigas no sé qué, si... Y me hacía creer que mis amigas estaban equivocadas, que él tenía toda la razón, porque él claro era un ser superior y...

N: O sea como que si veinte personas te están diciendo que una cosa era así, él era como no, no, yo la razón la tengo yo da igual.

E1: Efectivamente, da igual que me lo hayan cinco personas que lo que has hecho está mal y que te has equivocado, que no sé cómo conseguía que yo llegase a decir, vale... Igual hasta ha sido culpa mía, no ha sido culpa tuya, no has hecho nada mal.

N: Vamos que la relación te dio más aspectos negativos que positivos ¿no? Porque como me has comentado, tú por tú propia cuenta no fuiste al psicólogo pero tu madre dijo mira vamos a ir al psicólogo porque no te veo...

E1: Exacto. Yo no iba porque... Yo al principio además no quería ir porque decía a ver son los estudios no pasa nada y mi madre me decía si vete no sé qué. Y de hecho cuando mi psicóloga me empezaba a decir que lo que a mí me pasaba no era por los estudios sino que era por él, porque empezó a decirme que le contara sobre él y... Y yo me enfadaba con ella mucho, las primeras sesiones me enfadaba, hasta que un día pues fue como... Buah pues tienes razón.

N: ¿Como que lo entendiste no?

E1: Sí... Después de cinco años, sí lo entendí.

N: ¿Y podrías contarme alguno de los episodios más críticos que viviste con él en la relación?

E1: Ehh... Mm... De los más críticos... Hubo muchos entonces tengo que...

N: Él que se te venga antes a la cabeza.

E1: Pues... Hubo un momento... De hecho yo perdí a un buen amigo que tenía por ello porque fue un día que estábamos saliendo de fiesta y entré a un bar y estaba un amigo mío que él conocía y no le gustaba ese chico. Entonces me vio hablando con él y me... Me dijo delante de él que qué hacía ahí, que me fuese para fuera que estaba él, tal... Y yo le dije espera que estoy hablando. Él salió fuera y cuando salí empezó delante de todo el mundo a gritarme, me empezó a decir es que no puedes hablar con él no sé qué... Y luego nos fuimos a casa y el camino desde allí hasta casa, estuvo todo el rato gritándome y después me dio a elegir. Me dijo que... Estaba muy agresivo, la verdad es que era una persona que cuando se enfadaba era bastante violenta, no podría... Bueno, puedo decir que si me hizo daño físicamente alguna vez, no exactamente pero sí que hubo una vez que se enfadó. Yo me lo tomé a coña, estábamos en casa y demás y me tiró a cama y me agarró del cuello y yo al principio dije bua... Me llamó la atención, obviamente, pero luego fue como bueno vale... A lo mejor estaba de broma. Que en realidad no estaba de broma y volviendo a lo de la noche aquella pues estuvo todo el rato bastante agresivo, no me puso la mano encima ni nada pero poco le faltó y... Después me dio a elegir, me dijo si vuelves a hablar con esta persona olvídate de mí y yo claro, yo dejé de hablar con este chico. No volví a hablar con él porque si no él se enfadaba y entonces... Pero bueno no sé si llamarlo más crítico porque luego hubo otras cosas, había muchas situaciones en las que él se ponía muy violento, que él me insultaba... Pero no me insultaba de decirme pues... Eres una cabrona, no, me insultaba... Iba más a lo que realmente sabía que me dolía, o sea si yo lloraba él me decía

que estaba siendo una niña pequeña, que... Me insultaba de maneras que me hacían realmente daño, sabía cómo hacerlo, no...

N: Como manipular emocionalmente, ¿no? Que sabía dónde hacerte daño.

E1: Exacto. No era, te voy a empezar a meter un montón de insultos que sé que te van a dar igual, no, no... Iba a donde dolía, haciéndome creer que yo era una mala persona, yo me sentí muchas veces mala persona.

N: ¿Incluso dirías que has dicho alguna vez “me lo merezco”?

E1: Sí.

N: O sea, has llegado hasta esos extremos de... De que ya no eras tú, de decir pues sí, tienes razón.

E1: Sí, sí, sí, tienes razón y ya está. Yo no sé si es que me autoengañaba pues para no perderle pero sí que lo llegaba a pensar muchas veces y... Y sí, cuando se ponía así violento y demás yo... Tenía miedo, ahora que lo pienso sé que tenía miedo pero en ese momento no era consciente, sentía miedo... Me imponía, era una persona que me imponía porque eso es lo que me fue demostrando siempre.

N: O sea era una relación con alguien de, como que de un paso que no le guste no sé como pero me va a hacer sentir mal de una forma que nadie me ha hecho sentir mal ¿no? Porque si... Si él tenía esa capacidad de manipulación era como que nadie te podía hacer más daño que él ¿no?

E1: Exacto. Sí.

N: ¿Y cómo me definirías en una palabra la relación?

E1: En una palabra la relación... Mm... No sé es complicado. Pues... No sé. Sumisión por mi parte, es que no sé cómo definirla, sí. Sumisión. Si es una palabra sí.

N: ¿Y cómo se terminó la relación?

E1: Pues... Fui yo que le dije que no quería hablar más con él y él... Esto es interesante porque no me dijo vale, él dijo... Además claro que esto fue por teléfono porque él no era de aquí, entonces él me dijo, a mí me da igual lo que me digas si yo te veo por la calle para mí todo va a ser igual que siempre.

N: ¿O sea que le daba igual lo que tú quisieras?

E1: Efectivamente. Y de hecho estuve dos años casi volver ir a León, cuando yo nací allí y tengo familia allí y demás, si iba, iba sólo con mi madre para ver a mis abuelos y me volvía y ya está y dejé de ir mucho tiempo porque tenía miedo a encontrármelo.

N: ¿Y alguna vez quisiste poner fin a la relación?

E1: Sí... Me lo planteé bastantes veces pero... Como era una relación... Era como una montaña rusa a lo mejor había ese momento en el que yo estaba muy mal pero cuando él captaba que había una remota posibilidad de que se pudiese terminar, cambiaba otra vez, no sé si me explico.

N: ¿Como si aquí no pasara nada no?

E1: Exacto, sí. Todo era cosa mía, entonces me volvía loca digamos no... A lo mejor decía va es que yo ya no puedo más con esto, después era como vale... Igual llegaba a ese punto de decir, ha sido culpa mía entonces, él me está diciendo de que es culpa mía y me está diciendo de que sigamos, entonces ya decía bueno vale no pasa nada. Y ahí era cuando él veía que yo aguantaba, yo aguantaba, yo aguantaba y ya me tenía en la palma de su mano, Podía hacer conmigo lo que quisiese.

N: Entonces está relación cambió tu forma de ser y de actuar ¿no?

E1: Sí.

N: Y dirías que a día de hoy has conseguido abrir los ojos en el sentido de, esto a mí que no me pase más.

E1: Mm, sí y no. Creo que sí pero después... Ehh... Al final muchas veces ha sido que no. Que yo pensaba que sí pero, incluso era más propensa a que me volviera a pasar.

N: A que te volviera a pasar... ¿Incluso después de pasar por esto?

E1: Sí, era más propensa a ello, como que ya... Aunque sabía que estaba mal fueron muchos años con una persona así, entonces al final... No sé si decirlo así, te acostumbras supongo... No es que te acostumbres... Lo ves como algo normal, entonces aunque realmente salí de ahí, después siempre que... Por ejemplo tenía una persona que realmente me trataba bien me llamaba la atención, lo veía tan raro que no me fiaba y entonces era como algo malo tiene que tener, entonces no... Nunca volví a ser igual, o sea no sé cómo hubiese sido mi adolescencia porque claro esto empezó a los doce años. No sé cómo hubiese sido mi adolescencia pero desde luego que mi personalidad ahora no sería la que es, ni la que tuve a mi adolescencia no sería la que fue, para nada. O sea me influyó en mi forma de ser y me seguirá influyendo toda mi vida supongo.

N: Vale. Y tú crees que en cualquier relación, con tus amigas, con tu familia... ¿Crees que das demasiado de ti?

E1: Sí.

N: ¿Te exiges mucho?

E1: Sí.

N: ¿Y crees que es recíproco?

E1: A veces sí, a veces no...

N: Pero... a ver... En el sentido de me exijo muchísimo, igual hasta yo voy a reprimirme un poco para que los demás estén mejor o...

E1: Sí. De hecho muchas veces acabo pasándolo mal yo para que una persona no lo pase mal vamos. Me importa bastante más... Ahora supongo que algo menos porque con el tiempo vas mejorando pero sí, tiendo a... Preocuparme de más por las personas y dejarme a mí un poco de lado la verdad.

N: ¿Y con este chico por ejemplo, crees que el no tener contacto con él te llegaba a perjudicar?

E1: Sí, de hecho hablaba con él todos los días.

N: ¿Pero te afectaba no saber de él en exceso... de depender de él incluso?

E1: Sí, yo tenía dependencia. Mucha dependencia, él consiguió que yo sintiese mucha dependencia hacia él. Desde luego.

N: ¿Cómo te describirías personalmente?

E1: Uf... ¿Yo?

N: Sí como hiciste antes con él pero sobre ti.

E1: Bueno... Pues... Yo... ¿No sé de aspectos negativos o positivos?

N: Lo que tú creas de ti, hay gente que tiene una visión positiva de sí mismo, otra no tanto.

E1: Bueno... La mía es bastante negativa supongo.

N: ¿Negativa?

E1: Sí... Soy una persona muy indecisa, con baja autoestima y... Y bueno. Pero bueno sí que tiendo a preocuparme por la gente, supongo que eso también es bueno lo que pasa que eso lo hago en exceso entonces tampoco es... Para mí no es bueno, para el resto supongo que sí pero para mí no... No. No sé, es que no me sé... No sé es que me cuesta definirme a mí misma.

N: ¿Crees que te valoras lo suficiente?

E1: No... Supongo que no. (Risas)

N: ¿Supones?

E1: No, no. La verdad es que no, mucho no...No.

N: Y en este sentido... Porque me comentaste que ibas al psicólogo, no sé si vas actualmente aún.

E1: A veces sí que voy sí.

N: ¿Y te ha llegado a comentar algo de valórate más, esta relación te ha pasado factura...?

E1: Sí desde luego. De hecho después tuve también una relación que la persona era bastante parecida también y sí. Eh... Siempre me relacionaba el que yo fuese tan indecisa y que yo tuviese esa baja autoestima a lo que yo había pasado. No porque venga de la nada es por eso, por todo lo que pasé. Al final mi personalidad pues quedó así.

N: ¿Y tú psicóloga te ha llegado a comentar algo sobre las conductas de este chico?

E1: Sí... Eh... Mm... Al principio... Claro cuando yo le empezaba a contar pues no lo tenía muy claro pero luego cuando le iba contando situaciones que había vivido y demás pues lo achacaba a que él tenía una tendencia a ser... A estar por encima del resto.

N: ¿Narcisista?

E1: Sí, básicamente. De hecho recuerdo que utilizó ese término en alguna ocasión, sí.

N: Y sobre ti, ¿si te llegan a decir algún comentario negativo sobre ti te llega a afectar mucho?

E1: Sí, si es negativo mucho.

N: ¿Demasiado dirías?

E1: Demasiado, sí, lo llevo muy mal. Muy mal, muy mal. No me enfado como él hacía conmigo pero... Mi reacción es deprimirme, supongo que es la palabra, me agobio, me

pongo triste tal... Es como pues igual sí que tienen razón y después desconfío hasta de mí misma muchas veces.

N: ¿Y en el caso contrario cuando te dicen cosas buenas sobre ti?

E1: Pues... Que no son verdad, no me las creo.

N: ¿Te hacen sentir incómoda los comentarios buenos sobre ti?

E1: A veces si, a veces digo "bua me lo estás diciendo porque me quieres" y... Me lo dices y ya está pero yo realmente no lo pienso así. Y no es que lo diga porque quiero que me lo sigan diciendo, no es que digo que no me lo creo porque realmente no... No lo veo así.

N: Vale. Intenta recordar un momento muy embarazoso de tu vida en el que te hayan reprendido o llamado mucho la atención, ¿cómo lo gestionaste? Dijiste, bueno mira voy a mejorar o dijiste uff... tierra trágame que no...

E1: Lo segundo. Y luego a lo mejor con el tiempo digo va pues sí que voy a intentar mejorar pero en el momento sí que mi reacción es... Es así.

N: ¿Y piensas que en tu día a día tiendes a querer llamar la atención o a pasar desapercibida?

E1: No, no tiendo a querer llamar la atención. De hecho porque después si llamo la atención siempre estoy analizando que a lo mejor que la gente va a pensar algo malo de mí.

N: Vale y respecto a tus sentimientos y emociones, ¿crees que llegas a transmitirlo de una forma abierta y cómoda a la gente de tu entorno que quieres y tienes confianza?

E1: Mm... A veces me cuesta. Porque... Tengo miedo a que no sea correspondido.

N: ¿Cómo correspondido?

E1: Claro. Pues... Me abro con una persona y le digo lo que pienso de esa persona o lo que siento, tanto sea pareja o amistad o lo que sea pues... Siempre tengo ese miedo a no ser correspondida porque es lo que yo viví, entonces siempre daba mucho, daba mucho y nunca daba él por mí absolutamente nada entonces siempre tengo miedo a que me vuelva a pasar.

N: Vale. ¿Y dirías que generalmente eres una persona con las ideas claras que sabes lo que necesitas, lo que quieres...?

E1: No. Que va.

N: ¿No?, ¿Por qué?

E1: Porque... No sé, de hecho como ya dije antes soy una persona muy indecisa pero... No un poco sino mucho pero con todo en mi vida. Entonces tomar decisiones me resulta difícil porque siempre pienso que la decisión que voy a tomar me va a repercutir. Entonces no... No tengo... Y las ideas claras tampoco, siempre dudo de prácticamente todo.

N: Y en el supuesto hipotético de que nunca hubieses tenido la relación con este chico, ¿crees que tu personalidad sería de otra manera? No sé igual más abierta... Más positiva incluso.

E1: Sí. Mi personalidad sería completamente distinta. En todos los sentidos además.

N: Vale... Pues muy bien, muchas gracias por tu tiempo que ya hemos acabado.

E1: Gracias a ti.

CÓDIGO E2

Género: Masculino

Nivel académico: Estudios superiores

Edad: 23

Lugar de la entrevista: Lugo

E2 = entrevistado

N = entrevistadora

N: Bueno hola, gracias por haber aceptado la realización de la entrevista, sabes que va a ser anónima y que todo lo que digas va a ser utilizado con fines académicos.

E2: De acuerdo.

N: Para empezar, ¿qué edad tienes?

E2: Veintitrés.

N: ¿Y qué estudios tienes hasta el día de hoy?

E2: He terminado solo bachiller, algún curso por ahí extra y estoy estudiando ahora la carrera de ingeniería informática y un ciclo superior.

N: Vale. Bueno sabes que antes de seleccionarte para la entrevista te pasé el Manual en el que aparecían los rasgos narcisistas, te lo voy a volver a dejar por aquí. Los lees tranquilamente y ya me dices cuáles presenta para ti.

E2: De acuerdo. Mm... Más menos diría que unos siete de los nueve que hay aquí.

N: Vale. Pues si te parece te voy a hacer preguntas para que me digas en qué momentos identificas esos rasgos. ¿Qué tipo de relación fue, amistad, familia...?

E2: Era una amistad íntima.

N: ¿Cuánto tiempo duró la relación?

E2: Varios años, fueron mínimo tres cuatro años hasta que me di cuenta de muchas cosas.

N: ¿Y mantenéis contacto en la actualidad?

E2: Ahora mismo no.

N: ¿Era hombre o mujer?

E2: Hombre.

N: ¿Qué edad tenía?

E2: La misma que yo.

N: ¿Y sabes el nivel de estudios?

E2: Estábamos los dos en Bachiller, a día de hoy no sé qué tiene más.

N: Mm... Vale, ¿cómo me describirías su personalidad? Lo que más te llamase la atención de él.

E2: Muy manipulador en las sombras con un aura de prepotencia, de superioridad... No sé, de que todo tiene que hacerse como él quiere porque él quiere y va a conocer todos los medios para lograrlo, pasando por encima de quien tenga que pasar, utilizando a quien tenga que utilizar, mintiendo como tenga que mentir a espaldas de alguien para llegar a ese fin que él quiere.

N: Vale y cuando erais amigos, ¿cómo describirías que el reaccionaba en momentos de conflicto de la relación? Por ejemplo, os enfadabais y llegabais los dos a un punto de acuerdo o alguno de los dos ponía más de su parte.

E2: Sinceramente no me acuerdo de haber tenido nunca una discusión con él así seria, las típicas digamos riñas de chavales. Pero si me acuerdo que él era muy "yo tengo la razón siempre, tengo yo la razón" y ya estaba y era en plan que costaba mucho llegar a un término medio. Tenías que convencerle mucho, tenías que darle muchas razones lógicas que él llegase a entender para que llegase a darte la razón.

N: Vale, no sé si cuando eráis amigos pasaste por algún momento complicado de tu vida, si fuera así ¿te has sentido apoyado por esta persona?

E2: Sí en su momento sí, eso fue a raíz de... Yo hacía mucho deporte y me rompí la rodilla y estuve dos años con muletas, eso digamos que me... Cómo explicarlo, me... No me sale la palabra. Me condicionó a cambiar un poco mi forma de vida, las costumbres que tenía, tenía que cambiarlas...

N: Dependier un poco más de los demás.

E2: Exactamente y él al principio era simplemente un amigo normal, su mejor amigo era también de mis mejores amigos, a raíz de ahí pues... Y sí que noté que me ayudaba mucho en su momento.

N: Vale y ¿en algún momento te has llegado a sentir utilizado por esta persona?

E2: Sí, yo estaba en el equipo de baloncesto y a raíz de ahí el equipo digamos, teníamos un alto estatus en lo que era la clase como tal, éramos niños ya te digo tendríamos dieciséis diecisiete años. Lo que era la popularidad en aquel entonces digamos que era el máximo y él pues se aprovechó digamos de que yo estaba en ese círculo para meterse él de alguna manera y poder alcanzar el grupito que él quería. Vamos simplemente, al final me di cuenta que me había ayudado al principio porque lo vio como un peldaño para llegar a donde quería.

N: Con respecto a su comportamiento contigo, ¿dirías que identificas en cómo trataba a otra gente algún tipo de conducta así?

E2: Ehh... Sí que es verdad que con aquellos con los que... Viéndolo ahora en retrospectiva, con tiempo y demás, sí que me he dado cuenta que aquellos que podrían no haberle ayudado a lo que él quería los trataba de una manera mucho más fría.

N: Como si... No me sirves, no quiero hablar contigo ni nada...

E2: Exactamente, no me sirves no necesito tener relación contigo.

N: ¿Cómo dirías que era la relación de amistad al principio?

E2: Muy buena, en plan de pues típico, pues en clase sin más, en el recreo estábamos juntos, al salir de clase nos íbamos a tomar unas cervezas... Sí... Éramos menores, nos tomábamos unas cervezas éramos unos malotes (risas). Ehh, pero bien sin más, al principio era muy buena en ese sentido, siempre, no sé, la típica relación de amistad con alguien que te llevas muy bien.

N: Algo normal como en todas.

E2: Sí.

N: ¿Y cómo continuó?, ¿Cuándo te empezaste a dar cuenta de que tenía conductas así un poco extrañas?

E2: Me empecé a dar cuenta cuando me di cuenta de que el chaval era gay... Ehh claro él cuando se enteró que yo lo sabía me empezó a mirar de manera diferente, en plan a ver que yo no tengo ningún problema en que lo sea, no tengo ningún tipo de homofobia en ese sentido, tengo mejores amigos que son gays y perfecto. Pero él a día de hoy todavía no ha salido del armario, no lo ha querido confesar, lo sé perfectamente que lo es porque he conocido a su pareja y él sé perfectamente que era gay. Y él digamos que me empezó a tratar de manera diferente, empezó a ser mucho más descarado a la hora de utilizarme pero claro como era de mis mejores amigos, no... Hacía oídos sordos. Empecé a sospechar también cuando el que te dije que era su mejor amigo que también era de mis mejores amigos, eh digamos que le traicionó a lo bruto en plan, diciendo mentiras de él, sacando mierda de él al grupito de los populares para poder involucrarse con ellos, para poder introducirse en ese grupo y... A ver las cosas cambiaron un poco desde ahí porque de pasar a ser los tres, el otro lo mandó a la mierda, en plan de no quería volver a saber nada de él, lógico y normal por otra parte y después de ahí empecé a darme cuenta de más cosas. El desencadenante fue con la chavala con la que yo estaba en aquel entonces ehh... Me hizo a mí lo mismo con ella que había hecho con su mejor amigo con el grupo de los populares. Empezó a meterle mierda mía para que me dejase porque con esa chica había entablado una relación de amistad así bastante buena, tenían sinceridad entre los dos y toda la pesca y la quería utilizar a ella para mantener su fachada de heterosexual. Entonces empezó a meter mierda mía para que me dejase y poder quedarse él con ella. Ahí fue a raíz de algunos comentarios que me decía ella, digo es imposible que te hayas enterado de esas cosas porque para empezar, no lo son y te lo puedo decir yo como las otras veinte personas que lo vivieron conmigo.

N: O sea que llegó a manipularla de tal manera que... Todo lo que decía él era la realidad.

E2: Era lo máximo, era la verdad. Lo que le dijiesen los demás era una mentira porque lo había dicho él y ya estaba. Los demás estaban todos en su contra, él se hacía la víctima en plan de no, es que están todos en mi contra, para llegar más a ella y al final ella bueno al final se dio cuenta con el tiempo de que le había utilizado para eso. Y bueno, poco más después... Pasó después otra experiencia parecida con una amiga suya, en la que bueno esa amiga suya le daba clases particulares porque había suspendido una asignatura que la tenía para septiembre. La chavala sabía mucho de ese tema y le iba a ayudar en verano. Esa chavala y yo empezamos a quedar en verano, ella tenía menos tiempo y le daba menos

clases y como él se veía digamos, desplazado pues hizo la misma mecánica que había hecho anteriormente. Empezó a meterle mierda mía para que se olvidase de mí, para que dejase de hablarme para volver a tener disponible a ella cuando él quisiera.

N: Dirías que es una persona... Bueno hay gente que le gusta llamar la atención pero ¿en él lo ves de manera extrema incluso?

E2: Sí. Si él no era el centro de atención hacía cualquiera cosa por serlo. Se notaba mucho por ejemplo cuando estábamos de fiesta o cualquier pub o discoteca en la que si no era él el centro de atención, ya se encargaba él de serlo después. Hacía cualquier chorrada que se le ocurriese, cualquier mierda por así llamarlo para ser el foco de atención, para que la gente se fijase en él, le mirase o lo que fuese.

N: ¿Y cómo dirías que llevaba las críticas?

E2: Mal. Como un tiro, le sentaban fatal. Si eran críticas buenas, de en plan ah tío me encanta... Yo que sé, tu jersey. Perfecto, pero como fuese algo constructivo o negativo no lo aceptaba nunca, se llegaba a enfadar, se marchaba, desaparecía, hacía bomba de humo y ahí ya no había estado.

N: Como de manera... ¿Excesiva?

E2: Sí, sí, era muy extremista para esas cosas.

N: Entonces, haciendo un resumen qué palabras dirías que lo definiría mejor.

E2: Egocéntrico, un prepotente, un hipócrita... Tiene un poco de todo, muy falso, mentiroso, aprovechado, manipulador...

N: ¿Alguna vez habías conocido a alguien así?, ¿Su forma de ser las ves de forma frecuente en alguien?

E2: No, tan extremista no él no. Haber conozco gente que es muy egocéntrica, que es muy prepotente, que es hipócrita... Hay gente que tiene de todo porque bueno no todos somos perfectos, es así de fácil. Todos tenemos un punto de cada pero es que él lo tenía todo. Él tenía todo y encima hasta puntos que decías macho eso no puede ser bueno para la salud.

N: ¿Dirías que como amigo te ha aportado más aspectos negativos o positivos?

E2: A ver, yo tengo que admitir que lo que me ayudó al principio cuando empecé con las muletas, o sea fue un golpe muy duro para mí. De hacer cuatro o cinco horas casi diarias de deporte a pasar a hacer cero durante dos años, fue un golpe para mí... Claro mi forma de vida cambió y el me ayudó mucho ahí, eso tengo que dárselo, es un punto para él. Pero después la experiencia de haber sido manipulado hasta tal punto por él... Me hizo ser

mucho más introvertido, con muchos más pies de plomo después porque si el que era mi mejor amigo me había traicionado de esa manera... Dejé de fiarme de la gente y eso digamos que a largo plazo me ha venido bien porque suelo calar mejor a las personas.

N: Entonces aprendiste algo de la experiencia.

E2: Sí bueno a ver, si no saco nada positivo de ahí... Es que solo me queda deprimirme (risas).

N: (Risas) Vale y a ti... Vamos a profundizar un poquito más en cómo te hizo sentir en la relación.

E2: A ver ehh... Yo en ese momento era muy pasota, yo tenía también el ego por las nubes en ese momento. Me refiero en el momento en el que me lesioné y dejé de hacer deporte y demás mi autoestima bajó por debajo del suelo pero no a raíz de él sino a raíz de lo que fue la lesión y toda la pesca y él me ayudó un poco al principio tal. Pero después cuando fue la traición, por llamarlo de alguna manera es que no se me ocurre una mejor palabra, volví todo como al principio. Incluso peor porque el que había sido mi punto de apoyo, noté que había estado ahí simplemente para utilizarme, para sacar un provecho. Entonces fue un golpe bastante fuerte, me dolió, me sentí dolido durante bastante tiempo.

N: Como si sintieses una desconfianza por el resto.

E2: Sí, básicamente.

N: ¿Vivisteis algún momento muy crítico en la relación?

E2: Pues cuando le hizo eso a mi otro mejor amigo, ya te digo que él era otro de mis mejores amigos. Estaban los dos en mi grupo más cercano y claro, que uno de tus mejores amigos traicione a ese otro sabiendo que ese otro es también de sus mejores amigos, fue un bache jodido yo digo a ver a quién apoyo aquí, con quién estoy... Yo en ese momento ehh... Como vi que el traicionado lo había llevado bien y él que lo llevaba peor era el otro pero que en verdad era todo una farsa que lo utilizaba para que los demás se quedasen con él, pues yo ahí lamentablemente me quedé con el gilipollas este. Perdón por las palabras. Ahí fue un fallo mío pero yo creo que me sentí coaccionado porque como me había ayudado tanto digo tengo que ayudarlo yo ahora que ha sido un momento difícil, al otro lo veo más o menos bien.

N: ¿Como que se lo debías no?

E2: Sí fue un bache que tuvimos y que tuve que elegir porque me sentí coaccionado porque como me había ayudado antes digo pues ahora tengo que ayudarlo yo a él.

N: ¿Pero la diferencia era que él hacía que te ayudaba y tú realmente querías ayudarlo?

E2: Exactamente.

N: Vale y, ¿cómo acabó la relación?

E2: Mal... Yo después cuando me enteré posteriormente de todo lo que había hecho, quedé un día a tomar una caña con él y se lo dije. Digo mira, me he enterado de todo esto y sé que has sido tú el causante de todo esto para estos fines.

N: ¿Qué te respondió?

E2: El chaval se quedó blanco, no dijo ni una palabra, se me quedó y le digo mira si te vuelvo a ver te parto la cara. En ese momento cogí, me marché, él no dijo absolutamente nada porque yo creo que es que no sabía qué hacer, le habían pillado por todos lados, no tenía ningún método de escape. Ya te digo que había preparado lo que le iba a decir y digo voy a cazarle y que no tenga ningún tipo de respuesta porque le conocía, siempre tenía un método de salida y preferí quedar los dos solos para que no tuviese ningún punto de apoyo ni nadie con quien escaparse en ese momento y soltárselo todo del tirón, que tuviera que comérselo. A día de hoy, si me ve cruza la acera, lo cual agradezco.

N: ¿Nunca ha intentado volver a ser tu amigo, o decirte no es que son cosas tuyas...?

E2: Sí hubo una vez hace un par de años, cuando tenía yo veinte o veintiuno que me lo encontré yo por ahí de fiesta y vino ey todo bien tal. Y yo pues mira, sin más, me dice oye que lo que pasó entre nosotros son cosas de chiquillos, digo sí cosas de chiquillos pero que lo hiciste a mala hostia y no quiero volver a saber nada más de ti, venga hasta luego.

N: ¿Como que le quitaba importancia a sus actos?

E2: Exactamente. Eran actos de un chaval jovenzuelo, que no tenía ni idea de lo que hacía... Digo si ya, no tenías ni idea de lo que hacías ¿no? Tenías unas ideas y tú hiciste todo lo posible para llegar a esos puntos que querías.

N: Vale. Si pudieses escoger una palabra para definir la relación, ¿cuál escogerías?

E2: Una palabra para definir la relación...

N: Un adjetivo.

E2: Pf... Es que podría decir que fue perjudicial en ese momento para mí pero a largo plazo ha sido beneficioso porque he aprendido de esas experiencias. Me ha servido para saber cómo reaccionar en algunos casos, a darme cuenta de algunos detalles en relaciones que he tenido posteriores.

N: ¿Dirías que te has centrado más en este amigo o en ti?, ¿Te has preocupado más de él que por tus necesidades propias?

E2: Digamos que al principio era un mitad mitad cuando pasó lo del bache ese que comentábamos antes. Me preocupaba más de él que por mí para que estuviese bien porque tal, porque cual... Después cuando lo dejé con mi ex, que después me di cuenta que fue a raíz de culpa suya, digamos que bueno empezó a centrarse un poco más en mí porque era yo el que estaba jodido pero claro él lo hacía en plan de bueno vamos a animarlo un poco porque se supone que soy de sus mejores amigos, tal... Yo creo que lo hacía con esa idea simplemente por mantener la fachada, entonces digamos que ahora viendo así un poco en retrospectiva sería una relación unilateral, él a mí me utilizaba y yo era amigo suyo.

N: ¿Y de eso te diste cuenta al terminar la relación?

E2: Sí. Ha pasado el tiempo, analizando lo que pasaba o lo que dejaba de pasar y demás que me di cuenta de todo lo que hacía.

N: Hablando un poquito de ti, ¿cómo te describirías personalmente?

E2: Yo siempre fui muy tímido, muy... Me costaba relacionarme con la gente y a día de hoy me sigue pasando muchas veces, me cuesta empezar a hablar con alguien pero una vez empiezo a hablar ya se me quitan todos los males.

N: ¿Dirías que tienes una visión positiva de ti o más bien tirando a negativa sobre ti?

E2: Mm... Depende del ámbito.

N: ¿Pero así en general?

E2: Neutra, digamos que tengo tantos puntos fuertes como flacos y quedo neutral.

N: Vale, si por ejemplo alguien te hace algún comentario negativo, ¿cómo te afecta?

E2: A ver, depende. Si es una crítica constructiva pues la asimilo, digo a ver cómo puedo mejorar esto. Si es una crítica negativa a hacer daño digo pues vete a tomar por culo y si es una crítica positiva pues la agradezco.

N: O sea que no te afecta tampoco demasiado que...

E2: No, he llegado un punto en el que se podría decir que paso precisamente de lo que me dicen a fastidiar, luego lo dejo de lado y lo ignoro completamente. Lo que me dicen que puedo mejorar, lo miro a ver cómo puedo hacerlo.

N: ¿Por lo tanto bajo tu punto de vista dirías que eres una persona con la autoestima alta o baja?

E2: ¿Yo? Depende casi del día (risas).

N: ¿Pero por lo general?

E2: Ehh... Por lo general tirando a baja.

N: Vale y sobre tu día a día, ¿dirías que prefieres ser el centro de atención o más bien pasar desapercibido?

E2: Prefiero pasar desapercibido, estar tranquilo, sentado, hablando, sin más. No ser un foco de atención.

N: Y en el caso contrario, antes te decía sobre los comentarios negativos. Cuando te hacen algún halago, ¿cómo te sientes?

E2: Bien, me imagino que como a todos.

N: ¿Los aceptas tal cual?

E2: Sí, a ver sin más en plan de... A ti si te dicen "coño qué guapa eres, pues tú sonrías, oh gracias".

N: ¿Y te lo crees no, en plan sí, me lo dicen porque lo merezco?

E2: Claro si me lo dicen será por algo, sus razones tendrán.

N: Vale. Ahora intenta recordar alguna situación embarazosa en la que te hayan reprendido de alguna manera fuerte, ¿cómo lo gestionaste?

E2: Una situación embarazosa... Que se me ocurra... A ver, si te refieres a cuando me critican porque algo lo he hecho muy mal o lo que sea, que sientes vergüenza en ese momento de... Por ejemplo haberle entregado a un profesor un trabajo que te ha dicho que está rematadamente mal o cualquier cosa... ¿Te refieres a ese aspecto?

N: Sí.

E2: Yo siempre he sido muy autocrítico y muy autodidacta para estas cosas. Si es por ejemplo el ámbito escolar, cuando le entrego un proyecto a un profesor, o un trabajo o lo que sea y me dice esto es una mierda, pues intento averiguar en qué ha fallado para la próxima. Si en un corto plazo me pasa varias veces y no he podido preparármelo yo mismo ese mismo campo, sí que es cierto como que me suelo retraer más, me suele costar más hacerlo... Pero nunca me ha afectado de gran manera, es cierto que siempre me deja como un come come por dentro, de en plan de, coño es que este punto me lo habían criticado, no sé algo.

N: Pero no en exceso, ¿no? ¿De perturbarte por así decirlo?

E2: No en exceso. No eso no. A ver imagino que algún caso tendría, no caigo ahora, porque siempre hay algún comentario que te duele, que te deja... Porque justo ha dado en la llaga porque ese día estás más sensible, yo que sé.

N: Vale y en tus relaciones personales, ya sea amigos, familia o cualquier tipo, ¿dirías que exiges demasiado de ti?, ¿das demasiado a los demás, más que por ti mismo?

E2: Yo creo que depende un poco de la relación que tenga. Me refiero, si es una relación que yo veo que es por ambos lados iguales, pues... No suelo exigir en plan de, no me gusta exigir y suelo dar lo que sale natural de mí, no suelo forzarme a ello. No suelo forzarme a hacer algo que no sale de mí. A ver si me piden, oye me puedes ayudar a hacer algo, pues sí me fuerzo y lo hago si veo que no tengo problema y si veo que donde doy recibo.

N: Vamos que miras por ti al mismo tiempo que miras por los demás, no te descuidas.

E2: Exactamente. Esto es una actitud que a veces me ha traído algún problema porque igual no por alguien no hago algo que podría haber hecho perfectamente pero... Como no sé a dónde quiere llegar a través de eso, pues igual no lo hago, me invento alguna excusa o lo que sea y esto yo creo que ha sido a raíz de la amistad que tuve con este chaval. Que a raíz de entonces siempre he sido muy analítico con qué quiere, por qué me pide esto, qué quiere sacar de ello.

N: Claro como te pasó una vez, dices, que no me vuelva a pasar.

E2: Exactamente.

N: Vale. ¿Te consideras una persona que expresa sin problema sus necesidades emocionales?

E2: No. No, ni de coña. Siempre me lo guardo todo para dentro, mucho.

N: ¿Pero porque no te hace sentir cómodo?

E2: No, no. Porque soy así. Tiendo a guardarme las cosas y el día que exploto pues ya se lo digo a todo el mundo, no tengo problema pero siempre tiendo a guardarme las cosas.

N: Vale. Por último, ¿te consideras una persona que generalmente tiene las ideas claras y que sabe lo que quiere y necesita?

E2: Lo que quiero y necesito... A ver las ideas claras suelo tenerlas, me hago una idea de qué es lo que quiero conseguir al final pero muchas veces me hago un lío por el camino.

N: Vale. Bueno pues ya estaría. Muchas gracias.

E2: A ti.

CÓDIGO: E3

Género: Femenino

Nivel académico: Estudios superiores

Edad: 25

Lugar de la entrevista: Lugo

E3 = entrevistada

N = entrevistadora

N: Bueno, hola.

E3: Hola.

N: Bueno, muchas gracias por haber aceptado la realización de la entrevista. Tu anonimato será respetado y la información aportada será tratada exclusivamente con fines académicos.

N: Eh... para empezar... ¿Qué edad tienes?

E3: Tengo 25 años.

N: ¿Y qué nivel de estudios tienes a día de hoy?

E3: Pues mira acabé la carrera y actualmente estoy haciendo un máster.

N: Vale. Bueno pues antes me gustaría que identificaras otra vez los rasgos o conductas en la otra persona. Te paso por aquí otra vez el Manual. Léelos otra vez tranquilamente y cuando lo tengas claro dime que números presenta para ti.

E3: Vale... Para mí tiene todos, del uno al nueve.

N: Vale ¿Qué tipo de relación fue? (amistad, pareja, familia...)

E3: Pareja.

N: ¿Cuánto tiempo duró la relación?

E3: Casi cuatro años.

N: ¿Y ahora tenéis contacto en la actualidad?

E3: Nada y tampoco quiero.

N: ¿Pero cómo acabó la relación?

E3: Acabó muy mal, me dejó.

N: ¿Se trataba de un hombre o una mujer?

E3: Era un hombre.

N: ¿Cómo describirías su personalidad así a grandes rasgos?

E3: Pues mira al principio engaña mucho, parece un chico majo, sociable y tal pero cuando lo conoces un poco más es difícil de aguantar porque se cree mejor que los demás sabes, como que le gusta ser el centro de atención siempre y las críticas las lleva fatal.

N: Vale y... En los momentos de conflicto de la relación cómo dirías que actuaba, ¿ponía de su parte?

E3: Pff... Pues mira por ejemplo cuando discutíamos me echaba toda la culpa a mí, que tenía que ser yo la que tenía que pedir perdón y yo al final... Pues siempre iba detrás porque me acababa sintiendo culpable aún sin serlo yo que lo había provocado.

N: ¿Y te has sentido apoyada por esta persona en situaciones difíciles de tu vida?

E3: Jamás. Mira es más, te voy contar un caso que me pasó un día, que... Hubo un momento de mi vida que lo pase mal con un familiar y me fui hasta su casa y yo no se lo quería contar pero como estaba tan baja de ánimo pues dije, oye es mi pareja pues... A ver si me puede ayudar, ¿no? Entonces me eché a llorar porque me sentía muy impotente... Mira de recordarlo... No me gusta mucho recordar estas cosas porque me hacen bastante daño...

N: Pero si quieres paramos la grabación y... O si quieres omitir cosas porque no estás cómoda no pasa nada eh

E3: No, no... Me sirve como algo de terapia también...

N: Bueno.

E3: Pues... Le empecé a contar mi problema y el cogió y me dijo mira ya estoy harta de escucharte. Cogió la puerta y me dejó tirada allí.

N: Entonces mm... por lo que veo que me comentas no tiene empatía ninguna

E3: ¿Empatía? Creo que no sabe ni lo que es eso. Él solo era preocuparse por sí mismo, por sus cosas y ya está. Aún recuerdo un día que necesitaba que le ayudara con un trabajo de clase y al final no pude porque tuve un problema con mi coche, se lo comenté y cómo se

puso... Me decía gritando que la culpa toda era mía, que era yo una inútil... Incluso estuvo días sin hablarme. Y en la forma en la que me dejó fue sucia sabes porque me mando un whatsapp diciendo que se había acabado todo... Que no quería saber nada de mí y hasta el día de hoy. No recibí ni un perdón ni una explicación ni nada... Me sentí como si yo fuera un objeto que cuando ya no sirves te tiran a la basura. Me sentí tal cual.

N: O sea... Como sí... No sé... ¿Te has llegado a sentir utilizada no? Por así decirlo.

E3: Sí, prácticamente en toda la relación.

N: Vale y... ¿Podrías ponerme un ejemplo más concreto de en qué crees que te has sentido utilizada?

E3: Sí pues mira por ejemplo, me pedía dinero muchas veces... Incluso me pedía bastante veces el coche... Y hasta en esas cosas me trataba mal porque él... Cómo te puedo explicar... él asumía que yo debía hacer cosas por él porque... como que... me lo merezco.

N: Vale y el... ¿Dirías que hacía cosas por ti cuando tú lo necesitabas?

E3: No... Para nada... Era más bien yo que tenía que hacer cosas, el no hacía nada. Es como si yo tuviera una obligación con él entiendes.

N: Sí... O sea que la relación por lo que veo, el contigo era como que asume el rol de tú haces cosas por mí, y el por ti...

E3: Como si yo estuviera obligada a hacerlo, entiendes. Eso es lo que me fastidiaba a mí, como si yo tuviera la obligación y él no hacía nada por mí.

N: Vale, y... Por ejemplo con su comportamiento contigo, ¿Podrías identificar alguna persona de su entorno en la que tú vieras: lo mismo que me está haciendo a mí se lo está haciendo a este amigo o a este familiar...?

E3: Sí, sí. Por ejemplo cuando quedábamos con unos amigos para ir a tomar algo. Él tenía que ser el centro de atención. Incluso a uno de ellos intentaba hasta humillarlo.

N: Pero... Cómo humillarlo.

E3: Pues mira... Siempre intentaba hacerle sentir inferior con sus comentarios. Por ejemplo... Se mofaba de él de su físico, de cómo vestía, de cómo hablaba incluso.

N: Pero eso dirías que... ¿que lo hacía para sentirse mejor consigo mismo?

E3: No mira lo hacía simplemente porque tenía envidia del amigo porque siempre sacaba mejores notas que él.

N: ¿Solo por eso?

E3: Sí. Y eso le reventaba y siempre lo humillaba.

N: Y no sé... A ver cuéntame un poco sobre la relación porque ahora me estuviste contando sobre él. ¿Cómo era la relación al principio?

E3: Pues al principio como todas las parejas, muy bonito.

N: ¿Y cómo continuó?

E3: Pues... Al paso del tiempo vi que su actitud cambió radicalmente conmigo. Hoy es el día que me pregunto el por qué. Porque es que... Yo no buscaba discusión, más bien las buscaba él, por cualquier cosa discutía conmigo.

N: Y él en esas discusiones dirías que... Volvía hacia a ti y decía oye mira me he pasado.

E3: Eh...No. Nunca pedía perdón o sea... Siempre me hacía a mí sentirme culpable. Incluso hasta me sentí anulada que eso es muy fastidiado eh.

N: Pero... En algunos momentos supongo que la culpa alguna vez sería de ambas partes, en los casos de...

E3: No, no. Muchas veces era su culpa porque yo... Te vuelvo a decir. Yo no era de discutir, y el por cualquiera cosa era discutir, discutir y discutir y decía dios mío pero por qué ese cambio porque yo... Yo no le hice nada para que cambiara así. Ya te digo y te vuelvo a repetir que me sentí anulada en la relación.

N: Vale... Entonces hubo más aspectos positivos que negativos por lo que me estás contando.

E3: Pf... Negativos. Una persona tóxica completamente.

N: Y... podrías profundizar un poquito más en....

E3: Que no... No quiero volver a saber nada más de él. Y no me gustaría tener otra relación así.

N: Entonces...

E3: No me aportó nada. Todo negativo.

N: Vamos que de relación sana nada, cero

E3: Nada. Para nada.

N: Mm... Vale. ¿Y la relación cómo la percibía tu entorno?

E3: Eh que te refieres, ¿a nivel familiar y amigos?

N: Sí.

E3: Pues mira a mis amigas me daba tanta vergüenza decirlo que no les comenté nada, a quien si le comenté... No todo porque me daba vergüenza ya te repito, fue a mi madre pero ahí hice mal lo que pasa que era un desahogo porque no...mmm... no me gustaba explicar lo que me estaba pasando. Entonces le conté por encima así a mi madre, cosa que hice mal porque después le cogió bastante rabia. Ya no subía a casa, mi madre decía mira aquí no me lo metas, tienes que dejarlo... Porque era una relación insana pero yo claro, tenía tal enganche emocional que no...que no... decía no... jolín. Pero al final hasta mira... Hasta agradecí que me dejara él, sinceramente.

N: Vale. ¿Y dirías que has notado algún cambio en tu forma de ser o actuar después de haber pasado por esta relación?

E3: Sí tardé... Tardé tiempo... en darme cuenta... Pues, pues eso, que me había anulado como persona. Incluso me sentí muy insegura de mí misma, pero bueno... Estoy remontando poco a poco.

N: ¿Y sabes qué edad tiene el chico?

E3: Pues la misma que yo, veinticinco también.

N: ¿Sabes qué estudios tenía?

E3: Sí, estudió conmigo en la Universidad.

N: ¿En algún momento quisiste poner fin a la relación?

E3: Si fue lo que te dije antes quise muchas veces pero... Fue eso, el enganche emocional que tenía hacia él.

N: ¿Y en esta relación dirías que te has centrado más en ti o en él?

E3: No. Me olvidé completamente de mí, era sólo él, nada más. Yo lo hacía para que fuera bien la relación pero total al final de qué me sirvió.

N: Vale. Y en otro tipo de relaciones personales, ¿crees que te exiges mucho?

E3: Sí... Me gusta ser buena amiga de mis amigos y... Sí, no me gusta hacer el mal por ahí. Tampoco... Lo que no quiero para mí tampoco lo quiero para los demás y desde luego lo que he vivido yo no se lo recomiendo a nadie.

N: Pero dirías que... ¿Te exiges demasiado a los demás?, ¿Es una relación recíproca, o pones más de tu parte?

E3: Quizá yo doy más de lo que recibo, ese es mi problema.

N: Vale y ¿cuándo tú no tenías contacto con este chico durante la relación crees que llegaba a perjudicarte?

E3: Yo creo que sí que me perjudicaba bastante.

N: Pero ¿por qué? ¿Dirías que te consideras dependiente?

E3: Era muy dependiente de él por desgracia. Y al final me di cuenta de que no se puede ser depender de nadie y no puedes tener ese enganche emocional porque a la larga te hace daño a ti mismo.

N: Vale pues ahora quiero que me hables un poquito más de ti, ¿Tú cómo te describirías personalmente?

E3: Pues soy una persona normal, amiga de mis amigas, me gusta estudiar, o sea ampliar mis conocimientos...

N: Pero, ¿Dirías que tienes una visión positiva de ti?

E3: Pues mira... de momento aún no... Yo creo que tengo que curar todo lo de atrás para poder ver más positividad.

N: Vale. Y por ejemplo cuando alguien te hace un comentario negativo o te critican, ¿cómo te suele afectar?

E3: Pues me afecta bastante por desgracia pero tengo que aprender yo misma a que no me afecten las cosas.

N: O sea que... No sé, ¿dirías que te consideras una persona con autoestima alta o baja?

E3: Baja... Sí... Por desgracia baja. Pero... Procuero día a día tenerla más alta, pero ya te digo fue lo que me ha pasado pues que me dejó anulada como persona.

N: Y en tu vida cotidiana, ¿prefieres pasar desapercibida o ser el centro de atención?

E3: No... Prefiero pasar desapercibida, no me gusta el protagonismo.

N: O sea, es totalmente al contrario que tu ex pareja ¿no?

E3: Exactamente. También te digo una cosa, menos mal que no éramos los dos iguales porque dónde llegaría la relación...

N: Y cuándo dicen comentarios positivos sobre ti o halagos ¿cómo te sientan?

E3: Pues mira... Soy una persona muy cortada y me ruborizo en seguida... Y.... No sé lo paso mal un poco...

N: ¿No te gusta que te digan cosas buenas?

E3: No... A ver sí... Por un lado te halaga pero es que me avergüenza un poco.

N: ¿No estás cómoda?

E3: No... La verdad me siento muy incómoda, prefiero que no me digan nada.

N: Vale. Y ahora, intenta recordar un momento de tu vida que haya sido embarazoso, que te hayan reprendido bastante o castigado... ¿Cómo lo gestionaste?

E3: Pf... ¿Pero a qué te refieres?

N: Claro cómo te sentiste en ese momento, dijiste voy a mejorar o...

E3: A ver día a día procuro mejorar pero pf... Pero mal, no lo gestiono nada bien

N: O sea, a ti que te digan... Esto no lo estás haciendo bien... ¿Digamos que no lo sabes gestionar bien?

E3: A ver también depende mucho de cómo te digan las cosas sabes. A mí me influye mucho cómo me digan las cosas. Si me las dicen en plan mal... Pero si es por aprender sí.

N: ¿Te consideras una persona que sueles expresar tus sentimientos a los demás de una manera abierta?

E3: No para nada. En ese aspecto yo soy muy cerrada, no me gusta expresar ni mis emociones, ni cuando estoy mal... No... No me gusta, prefiero guardarlo para mí.

N: ¿No te sientes cómoda?

E3: No. No, porque sabes cómo es la gente hoy en día, que muchas veces te preguntan y no es por... Por ay pobrecita, no, es que encima hablan mal de ti después y eso a mí me afecta bastante.

N: Entonces... ¿Dirías que eres una persona con las ideas claras que normalmente sabes lo que quieres y lo que necesitas?

E3: Pf... Que te puedo decir, yo en estos momentos me siento muy perdida. Es lo que te puedo decir. Es lo que siento ahora mismo por culpa de la relación que tuve.

N: ¿Y antes de la relación dirías que eras así?

E3: No para nada. Lo que pasa que esta persona me hizo entrar en su rol y al final, cómo te puedo explicar, te acoplas a lo que te dice y tú crees que lo que te dice pues que es así, sabes. Es lo que te puedo decir.

N: Vale. Bueno, pues muchísimas gracias, espero que te hayas sentido lo más cómoda posible y gracias por todo.

E3: Sí. Nada, a ti.

CÓDIGO: E4

Género: Masculino

Nivel académico: Estudios superiores

Edad: 23

Lugar de la entrevista: A Coruña

E4 = entrevistado

N = entrevistadora

N: Hola. Bueno, muchas gracias por haber aceptado la realización de la entrevista, ya te dije que va a ser anónima y todo lo que me cuentes va a ser utilizado con fines académicos. Para empezar, ¿qué edad tienes?

E4: Muy buenas. Tengo veintitrés años.

N: ¿Qué nivel de estudios tienes a día de hoy?

E4: A día de hoy tengo Bachillerato y un ciclo superior.

N: Vale y de la otra persona que vamos a hablar ahora, ¿sabes qué edad tiene a día de hoy?

E4: Tiene mi misma edad.

N: ¿Veintitrés años, no?

E4: Sí, veintitrés años.

N: ¿Y nivel de estudios sabrías decirme?

E4: Pues a día de hoy no sé si terminó pero cuando corté relación con ella estaba acabando una carrera.

N: Vale. Te voy a pasar otra vez el Manual que te enseñé antes de concertar la entrevista para que vuelvas a leer tranquilamente y me digas cuántas conductas presenta esta persona.

E4: Vale, gracias Pues yo diría que presenta seis.

N: Vale. ¿y qué tipo de relación fue? (amistad, pareja, familia...)

E4: Fue una relación de amistad.

N: Vale ¿y cuánto tiempo duró la relación?

E4: Sobre unos cuatro años.

N: ¿Mantenéis contacto en la actualidad?

E4: No, a día de hoy cero contacto.

N: ¿Era un chico o una chica?

E4: Era una chica.

N: ¿Cómo me describirías su personalidad?, A grandes rasgos... Lo que más marcaba su forma de ser.

E4: Pues sobre todo era una persona a la que había que halagar todo el rato, una persona que se sentía superior a los demás... Una persona... Cómo te diría, que utilizaba a los demás y sobre todo me utilizó a mí para su bien propio, su bien personal vamos.

N: Vale, y... ¿En algún momento de la duración de la relación llegasteis a tener conflicto? Por ejemplo, cuando os enfadabais poníais cada uno de vuestra parte para arreglarlo.

E4: Apenas tuvimos momentos de conflicto ya que yo soy una persona que por encima de todo trata de evitar los conflictos y aunque sí que en las relaciones hay momentos en los que tienen que existir los conflictos a penas tuvimos. Y cuando los había... Ella está claro que a día de hoy tengo muy claro que no ponía de su parte porque a pesar de que ella fuera la causante del problema no se daba cuenta de eso. No sé si no se daba cuenta o no se quería dar cuenta pero no ponía de su parte para arreglarlo. Sin embargo si el problema

venía por algo que yo hiciera, pues era la primera persona que a lo mejor te lo echaba en cara y que te decía pues hiciste esto, hiciste lo otro...

N: ¿Cómo que siempre te echaba la culpa a ti en esos momentos?

E4: Sí... No es que me echara la culpa y me dijera siempre es que es culpa tuya directamente pero en actitudes que tenía cuando teníamos conflictos, que apenas en los cuatro años que duró la relación apenas tuvimos dos, tres... Recuerdo en uno de ellos que sí que... No me dijo, como te estoy diciendo, no me dijo la culpa es tuya pero con las actitudes que ella tenía como que te daba a entender que el causante del problema eras tú.

N: Vale. ¿Te has llegado a sentir apoyado por esta persona en situaciones difíciles de tu vida?

E4: Por suerte en los cuatro años que tuve una relación de amistad con ella, apenas tuve un par de situaciones complicadas y... La verdad es que pensándolo bien, no me apoyó para que yo me sintiera mejor sino que trató de que yo volviera a estar en un estado anímico bueno para que ella pudiera seguir apoyándose o en mí o utilizándome para su propio bien.

N: O sea... Dirías que era como un apoyo irreal, como que ella te hacía creer que sí, estoy aquí pero porque quiero que me aportes algo tú. Como bajo su interés.

E4: Sí... Es como que ella quería que yo estuviera bien porque si yo no estaba bien pues evidentemente no le podía aportar todo lo que ella necesitaba de mí, para explicarme. No sé si me expliqué muy bien.

N: Sí... ¿Entonces dirías que te has llegado a sentir utilizado por esta persona?

E4: Sí, un poco sí.

N: Vale... ¿Dirías que era una persona que le gustaba en exceso llamar la atención? Por ejemplo, vais a tomar algo con unos amigos y... ¿Cómo actuaba ella?

E4: No es que ya llamara la atención en que quisiera captar al momento... Estábamos tomando algo, por ejemplo como tú dices, con unos amigos o con los compañeros de clase y que ella quisiera llamar la atención llamándonos a todos pero sí que cuando alguien contaba algo, pues ella a lo mejor se quedaba mirando el móvil o no atendía. Sin embargo cuando era una historia de ella o algo así sí que teníamos que atender todos y te preguntaba qué te parece y si tú le decías, no sé... En cualquier historia que te contara pues que no estabas de acuerdo con ella o algo pues sí que le sentaba bastante mal. Le sentaba bastante mal que le lleváramos la contraria en ciertas cosas, por no decir en todo casi.

N: Entonces las críticas no las llevaba, digamos como una persona normal las podría llevar.

E4: No, no, no... Las críticas no las llevaba bien. No toleraba que le dijeran que hacía cosas mal, aunque tú se lo dijeras por bien, o sea aunque tú le echaras una mano por ejemplo en clase, tenías un examen al día siguiente y ella veías que estábamos estudiando juntos y veías que ella a lo mejor se le atragantaba una parte de lo que había que estudiar y le echabas una mano, no le sentaba bien porque notaba que tú sabías más que ella o algo sobre cierto tema y al final no le gustaba sentirse por debajo. Le pasaba un poco con las notas, si yo sacaba más nota que ella, ella decía que se alegraba por mí pero por dentro había veces que se le notaba que estaba bastante jorobada, por decirlo de alguna manera.

N: Bueno pero eso digamos que le puede pasar a cualquiera, de jolín saca más que yo...

E4: Sí al final yo creo que nos gusta competir en ese sentido. Pero era diferente a ver... No sé muy bien cómo explicarte porque también tengo otros amigos y sé que les gusta competir igual que a mí me gusta competir en el tema de notas. Me gustaba bastante sobre todo en Bachillerato que competíamos y creo que nos aportaba bastante en cuanto a sacar mayor nota pero... Era diferente, o sea hay amigos que noto que quieren sacar más nota que yo pero si no la sacan o yo saco más nota, se nota la alegría. Sin embargo ella era una alegría forzada cuando yo sacaba más nota que ella y después en ciertos comentarios sí que notabas que estaba molesta.

N: ¿Cómo os conocisteis?

E4: Pues ella se cambió de instituto, vino para el mío para hacer Bachillerato y bueno al principio de curso, los primeros días parecía así una chica, bueno no se relacionaba con la gente los dos primeros días entonces yo como que me acerqué un poco a ella para incluirla en el grupo y sí que al principio... Ya te digo al principio los dos primeros días parecía una chica muy formal, muy tranquila pero poco a poco bueno, se fue incluyendo en el grupo y fue como sacando su verdadera personalidad a relucir, en el sentido de que después ya ella se daba a entender como que era una de las líderes del grupo y todo eso y las que tenía mayor capacidad de decisión en aspectos evidentemente del grupo. Pues tema... Ya sé que puede ser tontería pero en tema de decidir fechas de exámenes y todo eso con profesores que te preguntaban pues qué día podemos hacer el examen, qué día os cae mejor porque tendréis exámenes de otras asignaturas... Pues ella sí que quería llevar la voz cantante y poner la fecha del examen cuando a ella mejor le caía, eso sí que se notaba.

N: ¿Y tus compañeros qué pensaban de ella cuando hacía ese tipo de cosas?, O sea, como persona qué visión tenían de ella.

E4: Yo creo que en el tema de sentirse ella líder o de querer llevar la voz cantante pues lo que te digo, en el tema de decidir fechas sí que al final los compañeros le restaban importancia y yo también porque había más gente hacía lo mismo pero sin embargo había después compañeros que al principio sí que tenían buena relación con ella pero poco a poco como que se fueron apartando. Y yo la verdad que no lo comprendía porque a mí me parecía una chica, bueno, cuando empecé a tener relación con ella parecía una buena chica y tal hasta que después, y aun hablando con ex compañeros a día de hoy, me doy cuenta de que ellos tenían razón cuando se apartaban de ella. Incluso algún compañero me llegó a decir, oye pero no crees que esta chica pues te hace sentir de menos o tal, y yo la verdad es que en ese momento lo negaba todo.

N: No te dabas cuenta.

E4: No, no me daba cuenta de que me estaba utilizando para su bien personal.

N: Vale. La forma en la que se comportaba contigo, con los compañeros si me has llegado a decir que has llegado a ver ciertas cosas en ella, pero por ejemplo. Con otro tipo de amigos fuera o en su entorno, ¿veías ese tipo de comportamiento hacia ellos?

E4: Ehh, si... Recuerdo una situación. Bueno yo juego al fútbol y hace cosa de un año y pico o así ella vino a ver un partido en el que yo jugaba y al acabar el partido bueno, junto con mis compañeros siempre teníamos costumbre de ir a tomar algo al acabar los partidos y yo tenía un compañero que dos semanas antes se había roto la rodilla, bueno los ligamentos, y tenía que estar de baja sin jugar al fútbol casi un año. Entonces recuerdo que, hablando y tal bueno ella ya los conocía a varios y tomando algo hizo un par de comentarios que no sé, no sé si a ella le parecían graciosos a mí desde luego no. Como metiéndose un poco con mi compañero, como que se tenía que retirar y todo eso y que ya no iba a valer para jugar al fútbol y que a mi compañero le sentaron bastante mal porque bueno es una situación bastante complicada para las personas que hacemos deporte, si tienes que estar ya dos semanas sin hacer deporte ya nos cuesta imagina si tenemos que estar mucho más tiempo. Entonces sí que mi compañero lo estaba pasando bastante mal por el tema de la lesión y aquellos comentarios que ella le hizo la verdad que no le sentaron nada bien.

N: Y dirías que eso lo hacía en repetidas ocasiones, no sólo con tu compañero sino con otra gente.

E4: A ver, ahora pensándolo fríamente yo creo que ella en bastantes situaciones disfrutaba viendo a la gente mal. No sé cómo explicarte, por ejemplo con los comentarios. Nadie se rió, sin embargo ella sí y se reía mirando hacía mi compañero, no sé...

N: ¿Como que lo hacía con maldad?

E4: Sí, sí, sí. No sé cómo explicarte bien el tema pero sí, algo de maldad puede que hubiera.

N: Vale ¿Cómo era contigo en la relación al principio?

E4: Al principio ya te digo, al principio de todo era una chica que parecía bastante cortada y bueno pues yo poco a poco la fui metiendo en el grupo... Parecía así una persona normal, sin nada extraño pero bueno poco a poco se fue dando a conocer y como que poco a poco su personalidad... No sé cómo decirlo pero como que se fue comiendo a la mía... Me fue ganando terreno en la relación por explicarlo así de alguna manera. Como que las decisiones ya no había un cincuenta cincuenta, no sé cómo explicarlo.

N: ¿Dirías que incluso te llegó a manipular?

E4: Sí... Se podría decir que era un tipo de manipulación en el sentido de que ya muy al final de la relación yo ya me estaba dando cuenta de cosas y ya notaba que las decisiones ya las tomaba ella casi como quien dice y me di cuenta de que años atrás pasaba lo mismo solo que en aquel momento yo no era consciente y pensé que yo así era feliz cuando realmente no, no lo era.

N: ¿Y cuándo te diste cuenta?

E4: Pues... Va a parecer una situación... Un poco no sé... No idiota pero una situación un poco rara. Recuerdo que al acabar un curso, nos fuimos varios compañeros de clase a jugar una pachanga de baloncesto y recuerdo que ella bueno, estábamos jugando y un compañero como que le taponó un tiro y ella pidió falta. A ver, en esas pachangas evidentemente no hay un árbitro que decida ni nada entonces decidimos nosotros más o menos en función... Bueno los compañeros y tal si es falta o no y la verdad es que no era falta para nada y ella nos dijo es que es falta, que no sé qué, no sé cuánto y no era y en ese momento también me di cuenta... Seguimos jugando y tal y cuando ella metía una canasta pues parecía que metía una canasta para ganar la NBA y sin embargo si un compañero hacía una buena canasta o yo mismo como que trataba de restarle importancia con comentarios de va eso lo hace cualquiera o eso ya lo hice yo antes o cosas así.

N: Como si os menospreciara al resto y todo lo que hiciera ella estaba bien.

E4: Sí, como si los demás fuéramos unos chavales que vamos a jugar una pachanga y ella fuera Michael Jordan y no. No sé, se creía muy superior y ese fue el día que realmente me di cuenta de que era una persona que no quería seguir teniendo a mi lado porque la vi no sé, demasiado prepotente, demasiado... Mala persona para que nos entendamos, porque

comentarios que hacía y cosas que decía a la gente le acababa sentando muy mal y ya te digo...

N: O sea como si no tuviera mucha empatía por así decirlo.

E4: No, no, no. De hecho empatía ninguna a la situación de mi compañero de equipo lesionado ahí demuestra que no tenía empatía ninguna, jolín es un chaval que iba a echar mucho tiempo sin practicar deporte y estaba bastante... Su situación anímica era bastante complicada y ella como que le hacía gracia. Empatía cero, empatía no tenía ninguna.

N: Vale. Y por ejemplo en esas situaciones en las que estabais jugando y tal, ella misma como que se halagaba pero tú crees que también necesitaba que los demás le dijeseis lo buena que era o con lo que decía ella ya se conformaba.

E4: No. Por ejemplo, metía una canasta y decía "qué, ¿visteis eso?", o cosas así para que tú le dijeras "sí sí buah qué buena eres o joba, vaya canastón" o sabes... Comentarios para que ella aumentara su ego.

N: ¿Y tú en eso le ayudabas?

E4: Sí, por supuesto. Yo claro pues sobre todo temas... Ya te digo, por ejemplo volvamos a temas clase, tema notas. En tema de notas pues ella a lo mejor alguna vez tiene sacado la mejor nota de clase y tal y yo le decía, joba pues vaya notaza se demostró aquí que tú te esforzaste más o cosas así y comentarios que a día de hoy no se los haría a nadie porque más que nada por miedo a que esa persona también se empezara a sentir o empezara a ser como era ella. Porque vale sí, sacaste la mejor nota pero al final es tu obligación y tampoco es como para...

N: Nada del otro mundo.

E4: No, no era nada como para alabar a esa persona. Podía sacar otro compañero la mejor nota y aunque los compañeros no le dijeran nada no pasaba nada, sin embargo ella como que venía y hasta te enseñaba el examen: oye viste qué bien hice este comentario de texto y... Tú decías "sí sí, muy bien"... Para que ella...

N: Vamos que esos comportamientos no los ves como algo común, nunca te habías encontrado en una situación así.

E4: No porque al final por muy bien que hagas un examen o por muy bien que metas una canasta, nadie te viene a decir viste viste. Sí que dices, jolín viste que canasta acabo de meter y vale. Pero si la situación se repite... Y se repetía prácticamente a diario: viste qué bien hice esto, viste qué bien hice lo otro...

N: En exceso vamos.

E4: Sí.

N: Vale. Y, ¿dirías que te ha aportado más aspectos positivos o negativos como amiga?

E4: Pues evidentemente aspectos negativos bastantes porque al final me hacía sentir una persona de menos, me hacía sentir mal en el sentido de que me acabé viendo bastante inferior a ella cuando realmente para nada, éramos dos personas iguales. Pero sí que también saco aspectos positivos porque ahora puedo decir que bueno, ya conviví con esa persona y puedo diferenciar actitudes en otras personas.

N: Aprendiste de ello quieres decir.

E4: Sí, aprendí.

N: Y bueno... Me has dicho eso, que te hacía sentir de menos en la relación, ¿podrías profundizar un poquito más en cómo te hacía sentir aparte de eso?

E4: Me hacía sentir de menos en el sentido de ella hacía algo y yo hacía algo y aunque los dos lo hiciéramos igual, el de ella siempre era mejor y al final... Parece una tontería que te diga "buah yo lo hice muy bien y tal y bueno, tú tuviste algún fallito". Sabes parecen tonterías pero al final en una relación, y más en una relación de adolescentes porque al final somos gente joven...

N: ¿Era muy muy amiga tuya?

E4: Sí empezó, ya te digo desde que la conocí poco a poco nos fuimos relacionando cada vez más y al final era prácticamente mi mejor amiga entonces te hace sentir de menos y te crees inferior a ella.

N: ¿Entonces no era una relación sana?

E4: No, no, desde luego que no porque al final acabas teniendo problemas de autoestima incluso.

N: ¿Te acuerdas de algún episodio crítico que hayas vivido en la relación con ella?

E4: Pues... A ver recuerdo un día que discutimos, de las pocas veces que discutimos como ya dije antes debimos de discutir dos tres veces. Discutimos por una situación menor y en ese momento tampoco era... No era una gran discusión pero empezó a sacar un carácter... Hablando mal y pronto, una mala leche que no era ni acorde a la situación que al final era una situación menor ya te digo pero... No sé, se enfadó de una manera muy grande, de hecho yo a los pocos días después le pregunté si aquel día le pasara algo antes o algo porque era muy raro que se enfadara así una persona tanto y me dijo que no, entonces

pensé bueno tampoco era para tanto como para ponerse así y se cabreó demasiado. Ese fue un momento complicado en la relación.

N: Digamos que no llegó a reconocer su parte de culpa y podríamos incluso decir que como que eran cosas tuyas.

E4: Es que... Ella... A ver cuando yo le pregunté a los días si le había pasado algo ella me dijo que no entonces yo le pregunté, entonces cómo te cabreaste tanto y ella me dijo va tampoco fue para tanto si al final es un enfado entre amigos y todo eso y yo la verdad que no lo veía así, lo veía como un enfado grande e incluso a ver... No te voy a decir que en ese momento temí porque me pudiera agredir o algo, ni mucho menos, pero... Pero sí que a lo mejor era un carácter excesivamente fuerte.

N: ¿Y cómo percibía tu entorno la relación con ella, la conocían, tenían una opinión de ella?

E4: A ver mis padres sí la conocían pero como que tenía una doble cara, con mis padres no actuaba como conmigo individualmente entonces mis padres tampoco la conocían tanto. De hecho cuando les comenté hace un tiempo cuando corté relación con ella, cuando le comenté ciertas cosas a mi madre que no sabía, mi madre en parte como que se sorprendió porque ya te digo tenía como una doble cara y cosas que... A ver también las veces que estuvimos con mis padres fueron pocas pero sí que demostraba que era mejor persona por decirlo así de alguna manera, mejor persona cuando estaban mis padres o cuando estaba a lo mejor algún conocido mío que no era conocido de ella, a cuando estábamos nosotros juntos o nosotros con nuestro círculo de amigos.

N: Vale, ¿y cómo me definirías en una palabra cómo fue la relación para ti?

E4: Pff... A ver... Es complicado pero... En una palabra una situación tan complicada es difícil definirlo pero te diría que engaño porque al final puede parecer una tontería porque te puedes sentir desengañado por cualquier persona pero las actitudes y la manera de ser que tenía ella no eran para nada normales.

N: ¿Pusiste tú fin a la relación o fue ella?

E4: Fui yo. Cuando me di cuenta de todas las situaciones negativas por las que había pasado un día que quedamos hablé con ella y le dije que no quería seguir teniendo relación con ella, ella la verdad que me dijo que no, que no sé qué, me negó situaciones y todo eso y como que ella sí que quería seguir teniendo relación conmigo pero yo la corté definitivamente, la bloqueé en cualquier tipo de redes sociales porque no quería que volviera a aparecer ella en mi vida.

N: Vale pues ahora te voy a preguntar un poco sobre ti, ¿cómo te describirías tú personalmente?

E4: Pues yo me considero una persona normal, de poco carácter ya que sobre todo trato de evitar conflictos, no me gustan y con un sentido del humor muy particular.

N: ¿Dirías que tienes una visión positiva de ti?

E4: Sí tengo una visión muy positiva sobre mí.

N: ¿Te suelen afectar con facilidad los comentarios negativos que puedan hacer otras personas sobre ti?

E4: No, la verdad es que me dan bastante igual. Soy una persona que me conozco bastante bien, sé cómo soy y por lo que diga la gente no me va a afectar.

N: ¿Crees que te sueles exigir mucho en las relaciones con los demás?

E4: Sí trato de exigirme pero bueno supongo que como todo el mundo. Cuando tienes una relación si quieres que vaya bien, da igual el tipo de relación que sea, pues tratas de dar el cien por cien de ti mismo. Lo que pasa que siempre buscas que la otra persona también de ese cien por cien y si notas que esa persona no se involucra por completo en la relación pues supongo que al fin y al cabo acaba habiendo algún que otro altibajo en la relación.

N: Vamos que para ti las relaciones son recíprocas, ¿no?

E4: Sí en las relaciones tienes que dar tanto como esperas que te den a ti.

N: ¿Te consideras una persona dependiente? Por ejemplo, con ella necesitabas tener mucho contacto porque si no a lo mejor te sentías mal.

E4: No, al final soy una persona dependiente de mí, por decirlo de alguna manera no sé cómo explicarte. No necesito tener una grandísima relación con la gente ni dependo de que me hagan caso y todo eso.

N: ¿Dirías que eres una persona con la autoestima baja o alta?

E4: Normal, ni me creo una persona espectacular ni me creo una persona... Un término medio.

N: ¿Y piensas que en tu día a día prefieres llamar la atención o más bien pasar desapercibido?

E4: No, no me gusta ser el centro de atención. No me gusta por ejemplo, te pongo una situación relacionada con lo de que practico deporte. Un día que marqué un gol que nos

daba la victoria en un partido sí que es una situación bonita y como que era el centro de atención y el protagonista y tampoco me gusta.

N: Pero tampoco te molesta.

E4: No, no tengo molestia ninguna jolín la final disfrutas, sobre todo en esa situación disfrutas pero tampoco es una situación que quieras vivir todos los días.

N: Vale, ¿y cuando recibes comentarios positivos o halagos cómo te sientes?

E4: Me hacen sentir bien pero tampoco me hacen sentir que soy un fenómeno.

N: ¿Diríamos que te sientes cómodo?

E4: Sí, los acepto con normalidad.

N: Vale. Ahora intenta recordar una situación embarazosa de tu vida en la que te hayan reprendido mucho o castigado, ¿cómo lo has gestionado? Te has sentido mal o dijiste va, pues voy a aprender de esto si era constructivo.

E4: A ver en las situaciones en las que a lo mejor me tuvieron que echar la bronca o reñir o algo siempre las traté de ver como que de los errores se aprende, entonces trato de enfocarlo así, trato de enfocar la situación y decir bueno si cometí este error no lo vamos a volver a cometer aunque digan que los humanos somos el único animal que tropieza siempre con la misma piedra pues yo trato de salirme de la regla.

N: ¿Pero dirías que te ha podido llegar a perjudicar demasiado?

E4: No, no, no. Tampoco, ya te digo trato de verlo como algo constructivo, algo que me valga para situaciones diferentes o que me vuelvan a ocurrir en mi vida.

N: Vale y ¿crees que sueles expresar tus necesidades emocionales a los demás de una manera abierta, sin problemas?

E4: Sí, o sea no tengo problema en expresar mis sentimientos, no soy tampoco una persona que los esté expresando en exceso pero no tengo problema en decir cuándo estoy enfadado o cuando estoy muy contento.

N: O sea no sueles, digamos ¿reprimir tus emociones para que la otra persona esté mejor?

E4: No no no, si yo me encuentro mal pues lo demuestro. Evidentemente con personas de mi círculo de confianza, con gente de la calle que tal pues si que tratas de cohibirte un poco más.

N: Vale y ya por último, ¿te consideras una persona que tiene las ideas claras que sabe lo que quiere y necesita?

E4: Sí, de hecho ahora estoy viviendo cambios en mi vida y tengo claro qué es lo que necesito y cuando tomo una decisión la medito bien pero si la tomo es porque voy al cien por cien con ella.

N: Pues muy bien ya hemos terminado, gracias por tu tiempo que sé que te tenías que ir, gracias.

E4: Sí. Bueno gracias a ti.

CÓDIGO: E5

Género: Masculino

Nivel académico: Estudios superiores

Edad: 22

Lugar de la entrevista: A Coruña

E5 = entrevistado

N = entrevistadora

N: Muchas gracias por haber aceptado la realización de la entrevista, como ya te comenté va a ser anónima y todo lo que digas va a ser utilizado con fines académicos. Te voy a empezar haciendo unas preguntas sobre ti, ¿qué edad tienes?

E5: Veintidós años.

N: ¿Qué nivel de estudios tienes a día de hoy?

E5: Superiores, actualmente estoy estudiando una carrera.

N: Vale y de la persona que vamos a hablar ahora, ¿sabes qué edad tiene a día de hoy?

E5: Veinticuatro creo.

N: ¿Y el nivel de estudios?

E5: Superiores. Creo que también está estudiando una carrera.

N: Vale. Te voy a pasar otra vez el Manual que te enseñé antes de seleccionarte para la entrevista en el que se establecen los rasgos o conductas narcisistas. Léelo de nuevo lentamente y cuando sepas los que presenta y cuando sepas me dices

E5: Pues a mi parecer creo que tiene los nueve rasgos. ¿Quieres que te los explique más a fondo o...?

N: Mm... Como quieras, te voy a hacer preguntas para que me profundices un poquito más pero si quieres explicarlos ahora según tu punto de vista

E5: Pues... Según mi punto de vista tiene todos porque el rasgo este uno, el de sentimiento de grandeza y prepotencia sí, siempre se quería quedar por encima de todos al igual que esa fantasía de éxito que buscaba siempre eso de que él medianamente ya tenía la vida arreglada porque quería ser policía y que estaba destinado a ser policía y demás y que iba a vivir de eso. Lo de creerse especial también en muchas ocasiones sí que me daba a entender que se pensaba que era mejor que el resto de manera especial y necesitaba eso de que le estuviéramos admirando casi todo el rato y nada, ehh... En todas sus relaciones también las intentaba explotar, es decir solamente las buscaba para su beneficio y sobre todo me resulta más descriptivo en él la carencia de empatía, excepto para las cosas que él quería, no tenía ninguna empatía acerca de por ejemplo mis problemas cuando tenía relación con él y demás, nunca se preocupó por mí a no ser que quisiera algo.

N: Vale y ¿era un hombre o una mujer, hombre no?

E5: Un hombre.

N: ¿Qué tipo de relación fue? Amistad, pareja, familia...

E5: Fue una relación... Joe es que me cuesta mucho hablar de esto pero sí, fue una relación de amistad bastante turbia la verdad.

N: ¿Cuánto tiempo duró la relación?

E5: Dos años, casi tres más o menos.

N: ¿Y era una relación de amigo bastante cercano?

E5: Digamos que era amigo, surgió así, fue una relación que surgió de repente pero era amigo.

N: ¿Mantenéis contacto en la actualidad?

E5: No y espero no volver a mantenerlo.

N: Bueno pues ya me han comentado los rasgos, ahora si yo te pido que me hagas una descripción de lo que más te ha llamado la atención de él, ¿cómo la harías?

E5: Pues creo que la manera de persona que es que es una persona manipuladora que en cierto modo solo buscaba su bienestar y que quería quedar por encima de todos y a costa

de todos entonces no sé, esa manera de manipular para que no me diera cuenta ... No sé, lo veo muy característico de él.

N: ¿Cómo dirías que actuaba en los momentos de conflicto de la relación? Por ejemplo teníais una discusión, ¿poníais los dos de vuestra parte para arreglarlo o tiraba más uno que el otro?

E5: Es que discutir discutir tampoco discutíamos porque él siempre decía "yo no me enfado por estas tonterías" pero realmente lo que quería decir era "es culpa tuya" y normalmente cuando discutíamos o cuando teníamos esos momentos era yo el que le iba a pedir disculpas aunque sabía perfectamente que yo no tenía la culpa de lo que había pasado. Es decir, pasaba por ejemplo que discutíamos por un problema y de repente era yo el que tenía que ir a pedirle disculpas cuando sabía que él era el culpable, me hacía sentir de esa manera, un poquito sumiso a él.

N: ¿Entonces tú dirías que ahí es cuando percibes esa falta de empatía?

E5: Más bien la falta de empatía viene porque cuando él me contaba sus problemas yo tenía que estar encima de él y demás pero cuando yo le contaba los míos era como: me importa una mierda.

N: ¿Dirías que te has llegado a sentir utilizado por esta persona?

E5: Sí, por supuesto. En muchas ocasiones.

N: Profundízame un poquito más si puedes en eso

E5: Sí, mira. Yo para él siempre pensé que éramos amigos pero vi que él, una vez pasada la relación con él, que me di cuenta de que yo sólo fui un instrumento para él de: quiero esto, entonces te voy a usar para tenerlo. Por ejemplo, quería digamos apuntes o temas relacionados con tema de clase o algo así y era como se acercaba más a mí, estaba un poquito más pendiente y era para que yo le diese esos apuntes o para que yo le hiciera casi los deberes, entonces era como esa bodega para que el cogiera todo lo que necesitase de mí en el momento que él quisiera. Vamos un instrumento.

N: Vale y bajo tu punto de vista, ¿cómo dirías que llevaba las críticas?

E5: Bastante mal la verdad.

N: A ver por ejemplo a todos nos puede llegar a sentar mal algún comentario...

E5: Sí pero en este caso, en él a lo mejor un comentario que podía no ser ofensivo para la mayoría de la gente para él sí que lo era. Por ejemplo te voy a poner varios casos, en uno una amiga que estaba esperando el bus y yo también para ir a mi casa, él estaba conmigo y

de repente mi amiga me pregunta que si estoy con mi novia o algo así y yo al contestarle que estaba con un amigo lo mira y dice "joder qué feo es" él se lo tomó muy mal y no es porque le estuviera atacando al ego, se lo tomó tan mal de que al día siguiente... Vamos guapa, no la llamó. Y otro caso que es bastante particular, nosotros teníamos un grupo de clase de amigos y cuando alguna de las chicas decía que alguno de clase les parecía mono el siguiente comentario de él era "cómo les puede parecer guapo ese chico" o, "en serio dicen que ese chico es guapo".

N: ¿Como menospreciándolo no?

E5: Sí y en plan como no es él el centro de atención que no lo sean los demás. Entonces era "no no, si yo soy más guapo que el por qué están diciendo eso de él", o "si yo soy más inteligente que él, por qué están diciendo eso de él".

N: ¿Como de superior?

E5: Sí.

N: O sea que dirías que las recibe mal en exceso

E5: Muchísimo.

N: Vale y con respecto al comportamiento que tuvo contigo, ¿podrías identificar algunas actitudes en otro tipo de relaciones de su entorno? Por ejemplo con otras compañeras...

E5: Sí, en compañeras a ver, la primera vez que quedamos con estas compañeras sí que es verdad que las empezó a utilizar también como instrumento y yo me di cuenta ya en ese momento de que las iba a usar como instrumento hasta tal punto que llegó a decir una frase que es "voy a jugar con ellas sólo para divertirme". No sé a qué venía esa frase en aquel momento pero es como solamente son un instrumento para estar distraído y también en otras relaciones que ya los conocía de antes y demás. Sus amigos de siempre digamos los usaba solamente para tener con quien bajar cuando estaba en su entorno, vamos se alimentaba de ellos es como por ejemplo con la novia es, "ay es que mi novia no sé qué" pero realmente lo que me decía a mí era "yo no estaría aquí porque ella me hace todo, ella me paga".

N: O sea, los rasgos que tú has identificado anteriormente, digamos que en su esencia, en el comportamiento con otras personas los percibías en mayor o menor grado

E5: Sí por supuesto.

N: ¿Me podrías decir cómo era la relación al principio entre vosotros dos?

E5: Pues mira la relación entre nosotros dos empezó de manera un poquito extraña porque fue un profesor el que nos dijo que teníamos que hacer un trabajo en conjunto y ahí nos conocimos y a partir de ahí pues vio, yo pienso a día de hoy, que él vio en mi una posibilidad de conseguir mejorar su estadia en el centro escolar y llegó a usarme como eso, como el tío que le pasaba los apuntes. Yo pensaba que éramos amigos pero él era eso, "dame los apuntes, déjame esto, hazme esto..." Y entonces a partir de ahí cada vez fue más fuerte la relación digamos, lo que pasaba que él cada vez se aprovechaba más, se aprovechaba más hasta que digamos, me di cuenta de lo que estaba pasando.

N: O sea, es como si se aprovechara de lo que tú pensabas de vuestra relación ¿Cuándo te diste cuenta de estos comportamientos?

E5: Pues como te mencioné antes, nosotros teníamos un grupo y en ese grupo había dos chicas y estábamos él y yo. Él en relación conmigo se seguía llevando igual pero se empezó a alejar porque yo empecé a bajar con una de esas chicas a dar vueltas y dar paseos y entonces se hizo las ideas de que nosotros hablábamos a su espalda y demás y llegó la relación a un punto cúspide que fue que discutimos en el gimnasio, íbamos al mismo gimnasio y discutimos por culpa de esta chica que realmente no tenía culpa ninguna sino que él la usaba como manera de decirme "mira haz lo que yo te digo porque si no vas a ir por mal camino, vas a suspender, vas a acabar mal, vas a no sé qué..." Con el único fin de que yo me dejara de llevar con ella y en ese momento me di cuenta de que él no va a decidir con quién tengo que bajar o con quién tengo que salir y mucho menos va a decidir en aspectos de mi vida en los que él no tiene que intervenir y creo que ese fue el punto clave para que nuestra relación se separaba pero aún hubo otros casos más relacionados con temas de clase porque aun sabiendo cómo estaba la relación en ese momento me seguía hablando para conseguirlo y demás y yo intentaba no volver a caer, no volver a esa sumisión que tenía impuesta sobre mí hasta que pasados un tiempo dije, ya está no quiero volver a saber de este chaval porque me genera mal estar conmigo mismo y con mi alrededor.

N: ¿Entonces fuiste tú el que quería poner fin a la relación?

E5: Yo creo que fue una cosa mutua, es decir yo quise poner fin pero yo creo que a él yo le dejé de servir como un instrumento entonces él también quiso.

N: O sea fue mutuo

E5: Sí.

N: Vale y, ¿dirías que te ha aportado más aspectos positivos o negativos?

E5: Ehh... Pues depende porque si lo miro desde la relación cuando nos llevábamos digamos que bien, él me... No sé me aportaba esa seguridad de que no iba a estar solo por ejemplo cuando realmente sí que estaba solo, más solo de lo que yo pensaba y si lo miro desde la perspectiva de ahora me ha generado algo positivo y es que soy más fuerte mentalmente y ya calo a la gente con más rapidez en esos temas.

N: Pero yo me refiero a lo que te ha aportado él como amigo

E5: Es que él como amigo nunca me aportó nada entonces es todo negativo lo que me había aportado porque nunca estuvo ahí cuando yo lo necesité, en cambio yo sí que tenía que estar ahí cuando él me necesitara.

N: Entonces no crees que se tratara de una relación sana

E5: No, no. Completamente lo contrario, era tóxica.

N: Vale y... ¿Puedes profundizar un poquito en cómo te hizo sentir en la relación?

E5: Pues hablando mal como una basura porque siempre parecía que tenía yo toda la culpa de lo que pasaba y de todo lo que pasaba con la gente de mi alrededor, era como "es que tú eres así por eso te pasan estas cosas". Hasta tal punto que me llegué a creer que yo era mala gente y por eso la gente no se quería acercar cuando realmente lo que pasaba era que por x circunstancias me llevaba mal o me llevaba peor con un sector de la gente con la que yo estaba que con otro pero ese poder que tenía él en mí pues hacía que pensara que todo era culpa mía y me sentía como una mierda en casi todo momento.

N: Pero dices poder en ti. Poder en ti en qué sentido

E5: Porque me manipulaba, él me manipulaba para tener lo que él quería.

N: No sé si habéis vivido... Porque como me has dicho que discusiones tampoco demasiadas, ¿habéis vivido algún momento crítico en la relación?

E5: Mm... El momento más crítico fue el día este del gimnasio en el cual yo decidí que él no iba a afectarme ni iba a decidir por mí lo que yo tenía que hacer o no y después de ese momento fue todo como más lejano entre nosotros, cada vez más lejano hasta que nos dejamos de llevar y menos mal que nos dejamos de llevar.

N: ¿Qué paso en el gimnasio?

E5: Pues que me empezó a gritar porque decía que no tenía por qué bajar con una chica porque me iba a llevar por mal camino la chica y él pensaba que esa chica me iba a traer malas consecuencias cuando realmente lo que parecía era que estaba celoso de mí por bajar con esa chica .

N: ¿Dirías que reaccionó de una forma agresiva?

E5: Violenta, no llegó a las manos porque era un sitio público pero perfectamente pudo haber llegado a las manos.

N: ¿Pero el motivo de conflicto era que veía que tú te estabas apartando por culpa de esta chica?

E5: Yo creo que lo que veía él en ese momento, yo siempre lo pensé como que eran más bien celos de que yo bajara con una chica cuando a él no se le estaba haciendo caso, es decir, él no era el centro de atención en ese momento entonces como no era el centro de atención quería que ese centro de atención volviera a recaer sobre él. Entonces ese poder que tenía el sí que lo tenía pero en el momento en el que discutimos fue como "mira, tú no vas a decidir sobre mí". Y yo creo que ahí fue cuando él dijo "vale, este tío ya no me sirve".

N: ¿Dirías que es una persona a la que le gusta en exceso llamar la atención?

E5: Más bien ser el centro de atención, no llamarla, ser el centro es decir, que todo gire en torno a él.

N: ¿Pero utilizaba algún tipo de comportamiento para llamar la atención?

E5: Buscaba que él fuera centro de atención ya sea mediante comentarios o ya sea por digamos lo que yo le llamo y le llamaba porque también se lo tengo dicho a él, que parecía querer ser un alfa. Estar por encima de todos y para eso... Por ejemplo con su cuerpo, cuando pasaba gente por delante se ponía recto, serio o cosas así cuando normalmente él estaba más bien encorvado o suele hablar bajito pero para llamar la atención por ejemplo hablaba muy fuerte.

N: O sea que es como si quisiera mantener una fachada todo el rato

E5: Sí claro.

N: ¿Y la relación como era percibida en tu entorno? Algún amigo que lo haya podido conocer...

E5: En relación a eso siempre no sé por qué fue pero casi todos los conocidos que teníamos o nuestros compañeros de clase o por ejemplo mi hermano. Mi hermano por ejemplo me dijo "mira este tío no", no le gustó y los compañeros de clase pues veían como

era y era más bien de por qué estaba él conmigo cuando estaba solamente conmigo para poder obtener ese beneficio de mí.

N: ¿Y fuera de clase te ha llegado a utilizar?

E5: Sí por ejemplo cuando quería salir por Coruña de fiesta, lo que buscaba era quedar conmigo para no estar solo cuando salía con los amigos de la novia y no quería estar solo. Por ejemplo un día fuimos al acuario y estaban la novia, él y las amigas de la novia y estaba yo. Yo tuve que estar con él lo cual no me hizo mucha gracia porque yo estaba ahí y sobraba pero él quería estar conmigo porque la novia estaba con las amigas y no quería estar solo, es decir como un instrumento.

N: ¿Entonces dirías que te has sentido utilizado varias veces por él aunque en el momento no te dieras cuenta?

E5: No en varias ocasiones, me sentí usado siempre. No me daba cuenta en el momento pero siempre fui un instrumento para él, el chico que le daba los deberes, el chico que le hacía los trabajos, el chico que le daba los apuntes y el chico que estaba ahí cuando no tenía a nadie más con quien bajar.

N: ¿Y por qué crees que no te dabas cuenta de estos comportamientos? , ¿Lo asimilabas como algo normal?

E5: No es que lo asimilara es que tenía ese poder de convicción de que él estaba conmigo porque era mi amigo y no era así, era completamente lo contrario. Yo no pensaba en más allá, yo lo que estaba pensando era que el tío quiere bajar conmigo porque me considera su amigo no es que quiera bajar solamente por lo que yo le pueda ofrecer sino porque pensaba que éramos amigos cuando realmente sí que era por lo otro. El poder de convicción que tenía sobre mí era muy grande, era “yo estoy contigo por esto y esto, no estoy contigo por lo que dicen los demás”. Cuando realmente si estaba conmigo pero por lo que él quería.

N: ¿Entonces podríamos decir que él sabía cómo hacerte creer esas cosas?

E5: Sabía manipularme.

N: Vale ¿Dirías que has notado algún cambio en tu forma de ser o de actuar después de haber pasado por esta relación?

E5: Sí por supuesto. Ahora no me dejo llevar tanto por esas primeras apariencias ni por lo que me pueda decir una persona de primeras o de segundas. Incluso aun conociéndola aun siempre tengo ese refilón de no creerme lo que está diciendo. En sí soy mucho más

desconfiado de lo que era antes, cosa que agradezco porque antes no podía ver estas cosas y no calaba a la gente tanto como la calo ahora.

N: Entonces por lo que estoy entendiendo dirías que los comportamientos que presentaba él no los has llegado a identificar en otra persona

E5: No en otra persona de mi entorno. Sí que mis amigos de siempre me hablan de gente que la trata de esta manera o que trata a su pareja de esta manera y los veo y digo "joder eso me pasó a mí también".

N: ¿Si pudieras definir en una palabra cómo ha sido la relación como la definirías?

E5: Es muy difícil en una palabra pero probablemente tóxica.

N: ¿Dirías que mientras erais amigos alguna vez quisiste poner fin a la relación?

E5: Yo sí que quise poner fin a la relación en varias ocasiones pero al igual que él en varias ocasiones y es cuando acabamos nuestro primer año de clase, él se iba a cambiar de carrera y al final por ciertas situaciones no cambió. Yo decidí a partir de ese verano dejar de hablar con él, dejar de tener trato con él hasta que me volvió a hablar diciéndome "oye que vuelvo al final no me fui". A partir de ese momento cuando volvió, él veía el distanciamiento que había entre los dos y era como estar todo el rato encima y tal y tal de manera que me contaba su vida y yo en ese momento pensaba que la relación entre él y yo sería de compañeros de clase como mucho pero volvió a ejercer ese poder sobre mí. Justamente al acabar ese curso también dije que creía que se iba a acabar y entonces voy a dejar de hablarle, dejar de llevarme con él y demás pero empezó otra vez el curso y empezó a hacer lo mismo de siempre que es comerte la olla hasta que tu recaes en plan sí somos amigos.

N: Entonces si tú has querido poner fin a la relación en varias ocasiones y al final volvíais a ser amigos ¿era como que tenía una gran capacidad para llevarte a su terreno no?

E5: Sí sí claro, era un manipulador. Manipulaba en todos los aspectos y yo no me estaba dando cuenta de que me estaba manipulando hasta que fue demasiado tarde. Llegó a un extremo que fue el momento de querer romperlo todo.

N: ¿Te había pasado este tipo de cosas con otra persona?

E5: No, es con la primera persona con la que me había pasado esto.

N: Vale, ¿dirías que en esta relación te has centrado más en ti o en él?

E5: En él.

N: ¿O sea que ponías más de tu parte para que la relación fuera bien?

E5: Sí.

N: ¿Y en otro tipo de relaciones personales crees que sueles exigirte demasiado?

E5: Lo normal. Dependiendo de con quien sea, vamos si es una relación de amistad que sea recíproca y si es de pareja igual. Lo que yo pueda dar que me sea devuelto digamos, una reciprocidad.

N: Vale y el no tener contacto con este amigo de manera diaria, ¿crees que llegaba a perjudicarte? Para decirlo brevemente, te consideras dependiente de él o de otro tipo de relaciones

E5: Nunca fui dependiente de ninguna relación hasta que llegó él digamos en parte porque cuando no me hablaba o contestaba era porque yo pensaba "joder otra vez está enfadado conmigo cuando no hice nada".

N: Ahora hablando un poquito más de ti, ¿cómo te describirías personalmente?

E5: Personalmente pues... No sé la verdad nunca me lo planteo pero...

N: ¿Dirías que tienes una visión positiva o negativa sobre ti?

E5: Sobre mí... Personalmente positiva la verdad. Dentro de todo me saco muchas cosas negativas pero pienso que es positiva.

N: Vale y ¿te suelen afectar con facilidad comentarios negativos que te puedan hacer otras personas?

E5: Normalmente no. Dependiendo de quien venga, si es de una persona con la que apenas tengo relación no me afecta, ahora si viene de una persona a la que quiero y considero amiga o amigo de verdad de esos que se cuentan con una mano sí que me afecta bastante.

N: Vale ¿Bajo tu punto de vista dirías que eres una persona con la autoestima alta o baja?

E5: Es que no creo en lo de la autoestima.

N: ¿Pero si lo tuvieras que definir?

E5: Es que depende de la situación... Un día me siento con la autoestima alta y otro día con la autoestima baja pero no sé, yo personalmente no te podría decir cómo tengo la

autoestima porque no creo en la autoestima. Es dependiendo del día, si un día estás bien vas a estar bien si un día estás mal vas a estar mal

N: Vale... A ver cómo lo puedo enfocar para que me puedas responder. Digamos... ¿Te sientes bien contigo mismo por lo general?

E5: Sí.

N: Y en tu día a día si tuvieses que escoger entre ser el centro de atención o pasar desapercibido, ¿por cuál te decantas?

E5: Pasar desapercibido.

N: ¿Pero si en algún momento por casualidad eres el centro de atención estás incómodo?

E5: Para nada, para nada. En plan, nunca me molestó ser el centro de atención pero no quiero ser el centro de atención.

N: Antes te decía sobre los comentarios negativos, en este caso sería al contrario, ¿si te hacen un comentario positivo o un halago cómo te sienta?

E5: Sin más la verdad. De hecho la mayoría de las veces pienso que mienten.

N: ¿Te sientes incómodo?

E5: No, incómodo no lo que pasa es que no le doy importancia.

N: Vale, ahora quiero que recuerdes algún tipo de situación embarazosa que hayas tenido en tu vida en la que te hayan castigado o reprendido, ¿cómo lo has gestionado?

E5: Pues... Pensaba en ello y pensaba como podía solucionar el problema o si tuviera que volver a vivirlo cómo cambiar para que eso no pasara.

N: ¿Pero te ha llegado a afectar de una manera excesiva, como "ay que mal lo paso cuando me hacen este tipo de cosas"?

E5: No. En plan cuando me llaman la atención pienso lo mal que lo he hecho o si he hecho algo mal y luego pregunto qué es lo que he hecho mal, no suelo estar diciendo "joder qué mal lo he hecho" o algo así, no no, quiero saber por qué lo hice mal y cómo podría haberlo hecho para que no fuera mal. Por ejemplo cuando trabajaba me dijeron "has hecho esto mal", me echaban bronca y yo preguntaba cómo lo podía hacer bien.

N: O sea digamos que lo gestionas de una manera constructiva

E5: Sí, para aprender de ello.

N: Vale y ¿crees que expresas tus necesidades emocionales a los demás sin problema? Me refiero más bien al círculo cercano, que tengas confianza en las otras personas

E5: No, a ver normalmente nunca les suelo comentar lo que me pasa a no ser que sea de una manera grave y necesite la ayuda o el apoyo de alguno de ellos.

N: ¿Te sientes incómodo hablando de tus sentimientos?

E5: La mayoría de las veces.

N: Por último, ¿te consideras una persona que normalmente tiene las ideas claras, sabe lo que quiere y necesita?

E5: Yo creo que dudas para conseguir algo siempre tenemos, de cómo replantearte cómo quieres hacerlo o por qué lo estás haciendo y demás pero si tengo un objetivo en mente hasta que no lo consigo no paro. Sé de lo que soy capaz y normalmente cuando me propongo algún objetivo sé que con los medios que tengo y las particularidades que tengo, tanto malas como buenas, me planteo un objetivo capaz de que pueda llegar a ello. Tengo mis capacidades, mis limitaciones y sabiendo eso me pongo mis objetivos.

N: Vale. Pues muy bien, muchas gracias por tu tiempo, ya hemos acabado

E5: Muchas gracias

CÓDIGO: EP

Lugar de la entrevista: Lugo

EP = entrevistado, psicólogo

N = entrevistadora

N: Bueno, ya estoy grabando. Contéstame a las preguntas que puedas en base al tiempo del que dispongas. Para empezar, bajo tu punto de vista, ¿cómo definirías a una persona narcisista?

EP: Pues por lo general las personas narcisistas son aquellas que tienen un ego exacerbado, que presentan muchísimo amor propio hasta el punto de desperdiciar a los demás. Consideran que ellos merecen toda la atención y para ello van a utilizar a todas las

personas que puedan en su juego, las van a manipular, van a acabar haciéndoles daño en un gran número de las ocasiones y acaban nutriéndose de todo eso.

N: O sea que bajo lo que me estás diciendo dirías que el narcisismo, no en cuanto a patología sino a conductas presentadas en una persona, ¿podría ser perjudicial para las personas de su entorno?

EP: Muchas veces sí debido a que generalmente las víctimas son gente con poca autoestima entonces sentirse utilizadas va a crear un efecto mucho más negativo.

N: ¿Quién podría presentar más conductas o rasgos narcisistas, los hombres o las mujeres según tu punto de vista?

EP: A ver, conductas de este estilo podemos tenerlas todos, tanto hombres como mujeres pero aparentemente suelen ser hombres.

N: ¿Me podrías profundizar un poquito más en qué tipo de daños pueden provocar al entorno más próximo? Porque según lo que yo estudiado obviamente pues... Afecta más a la gente más cercana, por ejemplo a una pareja ¿me podrías profundizar un poco más en qué tipo de daños le podría hacer?

EP: Pues los daños en pareja son muy visibles porque siempre se acaba generando una relación de dependencia en la que la víctima no alcanza a ver esos comportamientos hasta que ha pasado determinado tiempo. Una víctima de un narcisista va a idealizar esa imagen porque en el fondo esa persona lo es todo. Esa persona ha hecho mucho, entre comillas, por la víctima a pesar de que en realidad lo único que ha estado haciendo ha sido utilizarla para su propio beneficio. Esto genera mucha más desconfianza en relaciones futuras, mucha más desconfianza en uno mismo porque se considera que no es capaz de reaccionar a este tipo de comportamientos, no es capaz de visibilizarlos. Es un poco complejo.

N: O sea como que el daño más frecuente que suelen causar es la manipulación emocional en otras personas.

EP: Claro.

N: De llegar a, digámoslo así, perder su propia percepción de sí mismas.

EP: Bueno hasta cierto punto. Tú piensa que ellos lo que hacen es proyectar una empatía inexistente. Si esa persona decide comprar esa empatía, cuando se da cuenta de que no ha existido, es como una gran estafa emocional, te desvirtúas por completo de lo que creías que estabas sintiendo y eso es un golpe muy duro a nivel psicológico.

N: Vale y quién dirías que suelen ser más las víctimas, ¿las mujeres?

EP: Pues como te contaba antes, por lo general los agresores suelen ser hombres entonces sí, generalmente la mayoría de víctimas son mujeres.

N: Y el narcisismo dirías que es una cuestión de edad, o sea ¿tiende más a presentarse a una determinada edad?

EP: Bueno a pesar de que hay estudios que indican comportamientos narcisistas en niños, por lo general se demuestran a partir de la adolescencia y la edad adulta. Es algo que muchas veces viene de serie, imagínate cumpleaños los dieciséis años y de pronto eres narcisista, no, generalmente ya viene de antes. Es lo que te digo, salen a la luz en esas edades, en la adolescencia es cuando más empiezas a conocer a personas, es cuando más te desenvuelves y más te relacionas pero puede venir de antes.

N: Vale y ¿dirías que podría influir en eso la educación o la familia?

EP: La educación es un buen ejemplo porque por lo menos el sistema educativo en el que vivimos nosotros está muy recompensado el adquirir un gran número de conocimientos y esta gente que tiene estos comportamientos son muy dados a aprovecharse de otros para obtener ventajas, para conocer los atajos. Lo típico de compartir apuntes, ellos sólo están haciendo la mitad del trabajo, se benefician de que se llevan bien con esas personas que de verdad dan el callo para llevarse ellos el trabajo que han hecho otros. De esta forma ellos consiguen escalar en la jerarquía social y ostentar puestos de poder muchas veces.

N: ¿Como tener un reconocimiento a base de los demás?

EP: Bueno no tiene por qué ser reconocimiento, es más bien un reconocimiento a nivel estudiantil o a nivel profesional. La gente que te rodea no tiene por qué pensar que tú eres muy bueno en algo, sencillamente piensan que tienes más poder que ellos.

N: ¿Dirías que las formas de vida actuales pueden aumentar la tendencia narcisista en las personas?

EP: Indudablemente este mundo egoísta e individualista en el que vivimos, fomenta mucho este tipo de comportamientos. Todos miramos a nuestro ombligo, no al de los demás.

N: Vale, bueno yo hay otra parte que trato en mi trabajo que es sobre las redes sociales y narcisismo, ¿dirías que por ejemplo Instagram fomenta este tipo de conductas?

EP: Pues Instagram desde luego es probablemente una de las redes sociales que más reflejan este tipo de comportamientos. Tú piensas que Instagram es un sitio en el que la gente va a exponer el buen nivel de vida que tienen, lo felices que son, los sitios a los que viajan, la buena relación que tienen con sus parejas...

N: Que bueno no tiene por qué ser así siempre ¿no? O sea tú igual estás vendiendo una imagen que no se corresponde con la realidad.

EP: Claro, muchas veces es pura apariencia, pretender algo que en realidad no es. Tú podrías estar en Japón y tener un viaje fantástico pero en realidad no lo estás pasando bien. Pero esta gente narcisista busca la admiración de otros, busca poder beneficiarse de que otros consideren que ellos son mejores, entonces todo lo que sean me gustas masificados van a ser una gran subida de ego para ellos.

N: Y las críticas por ejemplo, ¿no las gestionan como una persona normal las podría llegar a gestionar?

EP: Bueno hay muchos casos en los que las críticas a ellos les afectan de forma muy directa y pueden llegar a expresar comportamientos muy agresivos. No les gusta que su imagen sea cuestionada porque al final del día es lo único que tienen.

N: Volviendo un poco sobre el tema de las víctimas, ¿crees que ellos escogen con que gente juntarse?

EP: ¿Los narcisistas?

N: Sí claro.

EP: Bueno, muchas veces sí, un narcisista va a decidir juntarse con gente que ellos consideren más débiles para poder aprovecharse al máximo de ellos. También pueden llegar a juntarse con personas que no sean débiles pero sean capaces de engañar, que puedan proyectar esa falsa confianza en ellos.

N: Y ya no en cuanto a patología sino a conductas narcisistas, ¿has conocido a alguien que las presentara de una forma alta?

EP: Sí, mucha gente presenta algunas de las características y luego he conocido a gente que de verdad presenta muchas de ellas.

N: Y crees que... En el trastorno por ejemplo sí que necesitan terapia pero ¿en estos casos sería necesario?

EP: Bueno, necesario. Sería beneficioso a nivel de sociedad pero tú piensas que un narcisista jamás va a ir a terapia porque piense que es narcisista, un narcisista le interesa seguir viviendo de otros, por qué iba a querer curarlo.

N: ¿Crees que son conscientes de que hacen estas cosas?

EP: Pues algunos sí y algunos no. Algunos consideran que como han vivido toda su vida con estas actitudes que es algo normal, algo perfectamente plausible. De hecho incluso podrían considerar que otros también lo hacen y por eso consideran que están jugando al mismo juego y otros son perfectamente conscientes. Otros saben perfectamente que es algo que les beneficia a ellos y perjudica a otros, ¿por qué deciden seguir haciéndolo? Pues porque no pueden salir de esa rueda, es quiénes son, lo llevan dentro, siempre quieren subir es algo que no pueden evitar.

N: Vale y para acabar la entrevista, ¿bajo tu punto de vista dirías que las víctimas necesitarían ayuda psicológica después de una relación con un narcisista?

EP: Desde luego no les vendría mal poder hablarlo con alguien que conozca estos casos desde un punto de vista psicológico, desde un punto de vista profesional. Ellos van a saber por qué camino llevar a estas personas, cómo ayudarlas a sanar, cómo ayudarlas a volver a tener confianza en el entorno y en ellas mismas. Yo creo que si de verdad es una persona que está dañada, desde luego debería acudir a un especialista.

N: Vale, pues muchas gracias ya hemos acabado.

De nada.

11.9 Anexo 9: Tablas de análisis

USO

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	1,00	12	10,1	10,1	10,1
	3,00	88	73,9	73,9	84,0
	4,00	19	16,0	16,0	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

EFFECTOS

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	2,00	5	4,2	4,2	4,2
	3,00	88	73,9	73,9	78,2
	4,00	26	21,8	21,8	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

PRETENSIÓN

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	1,00	16	13,4	13,4	13,4
	2,00	9	7,6	7,6	21,0
	3,00	47	39,5	39,5	60,5
	4,00	47	39,5	39,5	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

CONTENIDO

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	2,00	16	13,4	13,4	13,4
	3,00	83	69,7	69,7	83,2
	4,00	20	16,8	16,8	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

EXHIBICIONISMO

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	2,00	17	14,3	14,3	14,3
	3,00	57	47,9	47,9	62,2
	4,00	45	37,8	37,8	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

SUPERIORIDAD

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	2,00	19	16,0	16,0	16,0
	3,00	31	26,1	26,1	42,0
	4,00	69	58,0	58,0	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

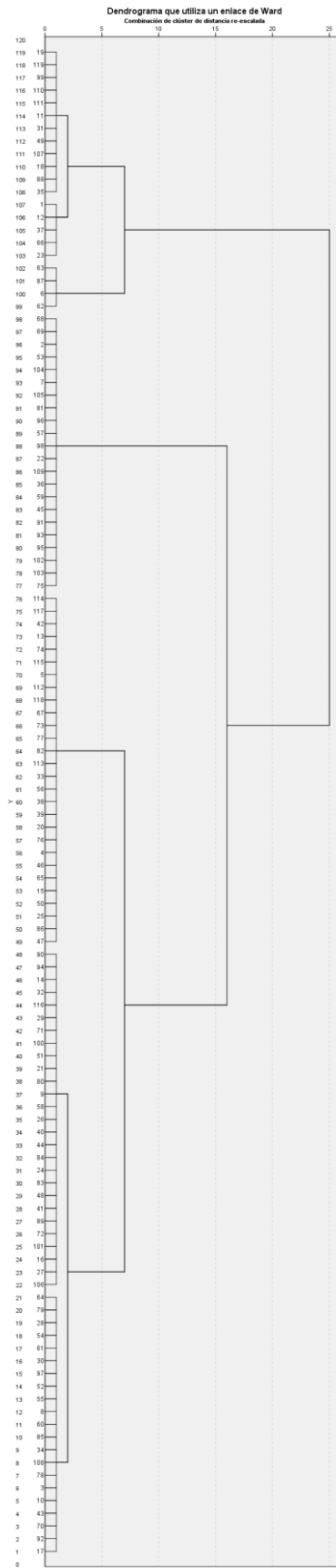
¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	siempre	44	37,0	37,0	37,0
	alguna vez	51	42,9	42,9	79,8
	nunca	24	20,2	20,2	100,0
	Total	119	100,0	100,0	

Medidas discriminantes

	Dimensión		Media
	1	2	
¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?	,012	,118	,065
USO	,429	,289	,359
EFFECTOS	,557	,387	,472
PRETENSIÓN	,685	,270	,478
CONTENIDO	,666	,360	,513
EXHIBICIONISMO	,507	,423	,465
SUPERIORIDAD	,435	,235	,335
Género ^a	,000	,012	,006
Rango de edad ^a	,092	,028	,060
Estudios alcanzados ^a	,051	,021	,036
Total activo	3,292	2,082	2,687
% de varianza	47,029	29,746	38,387

a. Variable complementaria.



Resumen de procesamiento de casos

	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
NARCISISMO * USO	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * EFECTOS	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * PRETENSIÓN	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * CONTENIDO	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * EXHIBICIONISMO	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * SUPERIORIDAD	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * Género	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * Rango de edad	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * Estudios alcanzados	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%
NARCISISMO * ¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?	119	100,0%	0	0,0%	119	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*USO

			USO			Total
			1,00	3,00	4,00	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	8	13	0	21
		% dentro de NARCISISMO	38,1%	61,9%	0,0%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	4	66	6	76
		% dentro de NARCISISMO	5,3%	86,8%	7,9%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	0	9	13	22
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	40,9%	59,1%	100,0%
Total		Recuento	12	88	19	119
		% dentro de NARCISISMO	10,1%	73,9%	16,0%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*EFECTOS

			EFECTOS			Total
			2,00	3,00	4,00	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	5	15	1	21
		% dentro de NARCISISMO	23,8%	71,4%	4,8%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	0	65	11	76
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	85,5%	14,5%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	0	8	14	22
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	36,4%	63,6%	100,0%
Total		Recuento	5	88	26	119
		% dentro de NARCISISMO	4,2%	73,9%	21,8%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*PRETENSIÓN

			PRETENSIÓN				Total
			1,00	2,00	3,00	4,00	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	16	1	4	0	21
		% dentro de NARCISISMO	76,2%	4,8%	19,0%	0,0%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	0	8	38	30	76
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	10,5%	50,0%	39,5%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	0	0	5	17	22
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	0,0%	22,7%	77,3%	100,0%
Total		Recuento	16	9	47	47	119
		% dentro de NARCISISMO	13,4%	7,6%	39,5%	39,5%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*CONTENIDO

			CONTENIDO			Total
			2,00	3,00	4,00	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	16	5	0	21
		% dentro de NARCISISMO	76,2%	23,8%	0,0%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	0	71	5	76
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	93,4%	6,6%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	0	7	15	22
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	31,8%	68,2%	100,0%
Total		Recuento	16	83	20	119
		% dentro de NARCISISMO	13,4%	69,7%	16,8%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*EXHIBICIONISMO

			EXHIBICIONISMO			Total
			2,00	3,00	4,00	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	12	9	0	21
		% dentro de NARCISISMO	57,1%	42,9%	0,0%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	5	47	24	76
		% dentro de NARCISISMO	6,6%	61,8%	31,6%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	0	1	21	22
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	4,5%	95,5%	100,0%
Total		Recuento	17	57	45	119
		% dentro de NARCISISMO	14,3%	47,9%	37,8%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*SUPERIORIDAD

			SUPERIORIDAD			Total
			2,00	3,00	4,00	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	11	5	5	21
		% dentro de NARCISISMO	52,4%	23,8%	23,8%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	8	24	44	76
		% dentro de NARCISISMO	10,5%	31,6%	57,9%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	0	2	20	22
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	9,1%	90,9%	100,0%
Total		Recuento	19	31	69	119
		% dentro de NARCISISMO	16,0%	26,1%	58,0%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*Género

			Género		Total
			hombre	mujer	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	11	10	21
		% dentro de NARCISISMO	52,4%	47,6%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	38	38	76
		% dentro de NARCISISMO	50,0%	50,0%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	10	12	22
		% dentro de NARCISISMO	45,5%	54,5%	100,0%
Total		Recuento	59	60	119
		% dentro de NARCISISMO	49,6%	50,4%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*Rango de edad

			Rango de edad			Total
			18-22	23-27	28-32	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	18	2	1	21
		% dentro de NARCISISMO	85,7%	9,5%	4,8%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	46	21	9	76
		% dentro de NARCISISMO	60,5%	27,6%	11,8%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	8	10	4	22
		% dentro de NARCISISMO	36,4%	45,5%	18,2%	100,0%
Total		Recuento	72	33	14	119
		% dentro de NARCISISMO	60,5%	27,7%	11,8%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*Estudios alcanzados

			Estudios alcanzados					Total
			sin estudios	educacion secundaria	bachillerato	Grado, Licenciatura o posgrado	otro	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	0	1	10	5	5	21
		% dentro de NARCISISMO	0,0%	4,8%	47,6%	23,8%	23,8%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	1	5	26	35	9	76
		% dentro de NARCISISMO	1,3%	6,6%	34,2%	46,1%	11,8%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	1	0	6	14	1	22
		% dentro de NARCISISMO	4,5%	0,0%	27,3%	63,6%	4,5%	100,0%
Total		Recuento	2	6	42	54	15	119
		% dentro de NARCISISMO	1,7%	5,0%	35,3%	45,4%	12,6%	100,0%

Tabla cruzada NARCISISMO*¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?

			¿Con qué frecuencia editas tus fotografías de Instagram?			Total
			siempre	alguna vez	nunca	
NARCISISMO	NARCISISMO ALTO	Recuento	8	11	2	21
		% dentro de NARCISISMO	38,1%	52,4%	9,5%	100,0%
	NARCISISMO MEDIO	Recuento	27	30	19	76
		% dentro de NARCISISMO	35,5%	39,5%	25,0%	100,0%
	NARCISISMO BAJO	Recuento	9	10	3	22
		% dentro de NARCISISMO	40,9%	45,5%	13,6%	100,0%
Total		Recuento	44	51	24	119
		% dentro de NARCISISMO	37,0%	42,9%	20,2%	100,0%