

Estudio de prevalencia de los trastornos músculo-esqueléticos y eficacia de un programa de fisioterapia preventiva en trabajadoras del sector textil



PROYECTO DE FISIOTERAPIA



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Materia	Trabajo Final
Titulacion	Grado en Fisioterapia
Curso y cuatrimestre	2013-2014. 4º Curso. 2º Cuatrimestre
Descripción de la actividad	Análisis de la prevalencia y los determinantes de dolor músculo-esquelético (DME) en las trabajadoras de una cooperativa textil del ayuntamiento de Touro (A Coruña). Aplicación y estudio de la eficacia de un programa de ejercicio terapéutico sobre el dolor, la incapacidad funcional, sobre la Calidad de Vida Relacionada con la Salud y sobre el funcionamiento de la musculatura estabilizadora de la región lumbopélvica.
Competencias a desarrollar	<ul style="list-style-type: none">• Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.• Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.• Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.• Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.



Objetivos del servicio	Promover la salud y prevenir los trastornos músculo-esqueléticos en un colectivo de alto riesgo.
Personas destinatarias del servicio	Trabajadoras del taller de confección de Touro.
Lugar de realización	Instalaciones públicas del Ayuntamiento de Touro.
Duración	1 cuatrimestre.
Mecanismos de seguimiento y evaluación del proyecto	<ul style="list-style-type: none">• Se recogieron variables relativas al dolor y a la discapacidad músculo-esquelético al inicio y al final del proyecto.• Se hicieron mediciones instrumentales del estado estructural y funcional de la musculatura abdominal.• Se determinó la satisfacción con la intervención y la percepción de cambios a nivel músculo-esquelético por parte de las participantes.



Valoración ecográfica



