

UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Facultade de Ciencias da Saúde

Grao en Terapia Ocupacional

Curso académico 2015-2016

TRABALLO DE FIN DE GRAO

**Aproximación al significado otorgado a las
ocupaciones de personas sin hogar
residentes en una institución de larga
duración**

Andrea Pérez Arias

Junio 2016

Directores del trabajo.

- Javier Pereira Loureiro. Ingeniero en Informática. Profesor Titular de Universidad. Facultade de Ciencias da Saúde.
- Betania Groba González. Terapeuta Ocupacional. Profesora Asociada. Facultade de Ciencias da Saúde.

Tabla de contenido

1. Antecedentes y estado actual del tema	7
1.1. Pobreza, exclusión social y personas sin hogar.....	7
1.2. Perfil de las personas sin hogar	10
1.3. Centros asistenciales dirigidos a personas sin hogar	14
1.4. Terapia ocupacional y personas sin hogar.....	15
2. Bibliografía	21
3. Objetivos	25
4. Metodología.....	26
4.1. Diseño	26
4.2. Ámbito de estudio.....	26
4.3. Selección de los informantes	27
4.4. Procedimiento	28
4.4.1. Revisión bibliográfica.....	28
4.4.2. Entrada en el campo	28
4.4.3. Redacción del proyecto	28
4.4.4. Recogida de información.....	29
4.4.5. Análisis de datos	29
4.4.6. Redacción del informe final	29
4.4.7. Difusión de resultados.....	29
4.5. Técnicas de recogida de información.....	30
4.5.1. Entrevista.....	30
4.5.2. Observación	31
4.5.3. Grupo de discusión.....	31
4.5.4. Diario de campo	31
4.6. Plan de análisis de datos.....	32

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

4.7. Criterios de rigor y credibilidad de la investigación	32
4.7.1 Credibilidad.....	33
4.7.2. Transferibilidad.....	33
4.7.3. Dependencia	33
4.7.4. Confirmabilidad.....	33
4.8. Aplicabilidad	34
5. Plan de trabajo	35
6. Aspectos éticos.....	36
7. Plan de difusión de los resultados.....	38
7.1 Nacionales.....	38
7.2 Internacionales	38
8. Financiación de la investigación.....	40
8.1. Recursos	40
8.1.1. Recursos humanos	40
8.1.2. Infraestructura	40
8.1.3. Bienes y servicios.....	40
8.1.4. Viajes y dietas	41
8.2. Posibles fuentes de financiación	42
9. Agradecimientos.....	43
APÉNDICES	44
Apéndice I. Listado de abreviaturas	45
Apéndice II. Entrevista a los profesionales.....	46
Apéndice III. Entrevista a las personas que residen en una institución	47
Apéndice IV. Hoja informativa	49
Apéndice V. Documento de consentimiento informado.....	52

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Resumen

Existen múltiples factores que pueden provocar que una persona se encuentre en una situación de exclusión social. La exclusión social se relaciona con carencias tanto económicas como educativas, de salud y laborales, entre otras. Refiriéndonos a personas en situación de exclusión social es inevitable mencionar a las personas sin hogar, ya que son el máximo exponente de los procesos de esta situación. Las personas sin hogar pueden llegar a sufrir marginación, poniendo en entredicho los fundamentos del estado de derecho. Los estudios relacionados con la temática detallan superficialmente la relación entre esta situación y las ocupaciones. La falta de vivienda suele llevar consigo una situación de desequilibrio ocupacional en el que el sujeto no desempeña sus ocupaciones de manera adecuada y saludable.

El objetivo general de este estudio es conocer qué significado le otorgan a sus ocupaciones las personas sin hogar que residen en una institución.

Para llevar a cabo este proyecto se empleará una metodología cualitativa, se seleccionará una muestra de individuos con los que conoceremos e interpretaremos una realidad social desde su propia perspectiva; como técnica de recogida de datos se utilizarán entrevistas, observación participante, grupos de discusión y diario de campo.

Palabras clave

Terapia Ocupacional, Personas Sin Hogar, Instituciones, Necesidades Ocupacionales.

Tipo de estudio

Este estudio es un Proyecto de Investigación

Resumo

Existen múltiples factores que poden provocar que unha persoa atópese nunha situación de exclusión social. A exclusión social relaciónase con carencias tanto económicas como educativas, de saúde e laborais, entre outras. Referíndonos a persoas en situación de exclusión social é inevitable mencionar ás persoas sen fogar, xa que son o máximo expoñente dos procesos desta situación. As persoas sen fogar poden chegar a sufrir marxinação, poñendo en dúbida os fundamentos do estado de dereito. Os estudos relacionados coa temática detallan superficialmente a relación entre esta situación e as ocupacións. A falta de vivenda adoita levar consigo unha situación de desequilibrio ocupacional no que o suxeito non desempeña as súas ocupacións de maneira adecuada e saudable.

O obxectivo xeral deste estudo é coñecer que significado outórganlle ás súas ocupacións as persoas sen fogar que residen nunha institución.

Empregarase unha metodoloxía cualitativa, seleccionando unha mostra de individuos cos que coñeceremos e interpretaremos unha realidade social desde a súa propia perspectiva; como técnica de recollida de datos utilizaranse entrevistas, observación participante, grupos de discusión e diario de campo.

Palabras Chave

Terapia Ocupacional, Persoas Sen Fogar, Institucións, Necesidades Ocupacionais.

Tipo de estudo

Este estudo é un proxecto de investigación.

Abstract

There are several factors that can lead a person to be in a situation of social exclusion. Social exclusion is related to economic, educative, health and labour lacks among others. Referring to people in a social exclusion situation is unavoidable to mention homeless people, as they are the maximum exponents of the processes involved in this situation. Homeless people can reach to suffer marginalization, questioning the fundamentals of the state based on the rule of law. Related studies detail superficially the relation between this situation and the occupations. The lack of dwelling usually involves an unstable occupational situation in which the subject doesn't hold down occupations properly or healthily.

The general objective of this study is to know what meaning to give their occupations homeless person who lives in an institution.

A qualitative methodology will be used, selecting a sample of individuals with whom we'll know and interpret a social reality from their own perspective; as collecting data technique interviews, participant observation, discussion groups and field notes will be used.

Key Words

Occupational Therapy, Homeless, Institutions, Occupational Needs.

Type of study

This study is a investigation project.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

1. Antecedentes y estado actual del tema

1.1. Pobreza, exclusión social y personas sin hogar

La Red Europea de Lucha contra la Pobreza¹ (EAPN) define la pobreza como “una situación o forma de vida que surge como producto de la imposibilidad de acceso o carencia de los recursos para satisfacer las necesidades físicas, psíquicas o básicas humanas que inciden en un desgaste del nivel y calidad de vida de las personas” (1).

España es el segundo país de Europa con un número elevado de personas en riesgo de pobreza y exclusión social, según el índice At Risk Of Poverty and/or Exclusion (AROPE). Este índice mide el nivel de pobreza y /o exclusión social que, en España en el año 2014 alcanzó el 22,2% de la población (1).

Al hablar de pobreza es inevitable tratar el tema de la exclusión social ya que estos dos conceptos están íntimamente relacionados (2-4).

Tradicionalmente la exclusión social era entendida como la ausencia de trabajo o unos bajos ingresos económicos (3,4). Actualmente, se relaciona con una gran variedad de situaciones influyentes como educación, sanidad, empleo, relaciones familiares y sociales (3,4).

La exclusión social es un proceso de desafiliación social y personal que a su vez es también estructural, dinámico y multidimensional. Mediante este proceso, las personas que se encuentran en esta situación se ven con múltiples barreras para desarrollar su independencia (3,4).

Dentro de este proceso, nos encontramos con uno de los extremos más graves de la exclusión social: el sinhogarismo o las personas sin hogar (3).

El término personas sin hogar o sinhogarismo se empezó a utilizar por influencia del término europeo “homeless” (5). Éste sustituye a palabras

¹ Los acrónimos se pueden consultar en el listado de abreviaturas en el Apéndice I.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

tradicionales como “vagabundo, indigente o mendigo”; acepciones que recoge la Real Academia Española desde 1997 hasta la actualidad y que tienen connotaciones negativas y no recogen todas las características de esta población (6).

El significado de estos conceptos convertía la falta de vivienda en el elemento principal y determinante de esta realidad y provocaban un estigma en las personas sin hogar. Además, se relacionaba la falta de vivienda con una característica innata y cuya responsabilidad recaía únicamente en las personas que estaban en esta situación de exclusión social (7).

En España, a diferencia de otros países europeos, no existe una definición oficial de las personas sin hogar (6). La necesidad de establecer una, nace por la falta de una definición clara del término (6).

Existen algunas definiciones que describen a las personas sin hogar como aquellas que simplemente no tienen una vivienda, mientras que otras también consideran que las personas que tienen un sitio donde residir pero no es saludable ni reúne las condiciones mínimas de habitabilidad deben estar reconocidas en esta definición (8).

El concepto de persona sin hogar que define la Federación Europea de Organizaciones que Trabajan con Personas sin Hogar (FEANTSA) es el de “personas que no pueden acceder o conservar un alojamiento adecuado, adaptado a su situación personal, permanente y que propicia un marco estable de convivencia, ya sea por razones económicas u otras barreras sociales, o bien porque presentan dificultades personales para llevar una vida autónoma” (6).

La fundación FEATNSA establece lo que llama “tipología ETHOS”, ésta es una clasificación de diferentes características relacionadas con la vivienda.

En la Figura 1 se muestra esta clasificación que describe las diferentes situaciones que puede presentar una persona sin hogar: sin techo, sin

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

vivienda, vivienda insegura y vivienda inadecuada. Además, en esta misma figura se incluye una breve descripción de las mismas.

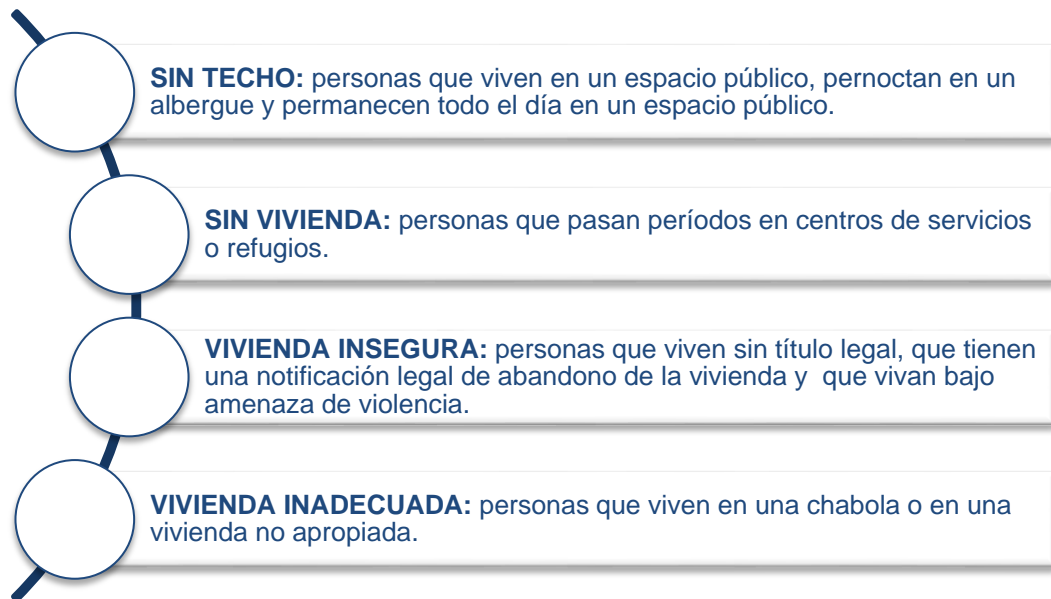


Figura 1. Tipología ETHOS. Elaboración propia. Fuente: FEANTSA, 2003 (6)

La falta de vivienda puede deberse a diversas causas, como el desempleo, la pobreza, la inmigración, la falta de relaciones sociales, los problemas de salud o la insuficiencia de apoyos al abandonar las instituciones (7,8).

Hay documentos que defienden que esta situación relaciona fundamentalmente dos elementos: los estructurales y los biográficos (5,6). En cambio, el Comité Económico Europeo (CEE), amplía esta idea en un documento “El problema de las personas sin hogar” donde se expone que hay 5 elementos que pueden influir en el riesgo de encontrarse en una situación de sinhogarismo: estructurales, institucionales, relacionales, personales y discriminación o ausencia de estatuto legal (9).

Existen diferentes motivos por los que una persona puede verse sin hogar. En diferentes documentos, se considera que la razón principal es la familia, normalmente asociado a relaciones perjudicadas por consumo de sustancias o por actitudes agresivas en las dinámicas familiares (2,10).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Documentos como la Constitución Española, en el artículo 47, y la Declaración Universal de los Derechos Humanos, en el artículo 25, defienden el derecho de las personas a gozar de una vivienda y que ésta cumpla con unos mínimos requisitos, además del derecho a tener las necesidades básicas cubiertas para su bienestar (11,12). Las personas sin hogar pueden llegar a sufrir marginación, poniendo en entredicho los fundamentos del estado de derecho (2,3).

1.2. Perfil de las personas sin hogar

No existe un censo que refleje un número exacto de personas sin hogar. Todos los datos encontrados hacen referencia a las personas que emplean los servicios asistenciales dirigidos a este colectivo. Por ello, los países que tienen un sistema de protección social más desarrollado son los que presentan unas tasas de población sin hogar más altas (3,4).

Por lo tanto, los datos estudiados, hacen referencia a personas usuarias de servicios asistenciales. El Instituto Nacional de Estadística (INE), a través de la Encuesta de Personas Sin Hogar estudió la vida de este colectivo orientada a los usuarios de centros asistenciales (13,14).

La actual crisis de nuestro país ha provocado, que el número de personas sin hogar aumente (2,3). Se estima que el número de personas sin hogar usuarias de estos servicios fue de 21.900 en el año 2005 y de 22.938 en el año 2012 (13,14). Esta crisis afectó sobre todo a los ámbitos de salud, educación y vivienda por lo que se hace más difícil tener cubiertas las necesidades básicas (13,14).

Como consecuencia, el perfil de las personas sin hogar está cambiando. Actualmente, los datos indican un aumento de mujeres y niños sin hogar, aunque siguen siendo mayoritariamente hombres de mediana edad los que viven una situación de sinhogarismo (5,7,9,15,16).

Comparando las encuestas realizadas por el INE de los años 2005 y 2012 se puede concluir que el número de personas sin hogar ha aumentado y que la procedencia de estas personas también ha variado (13,14). Así, y

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

tal como se muestra en la Figura 2, en el año 2005 había más personas sin hogar que procedían de otros países, mientras que, en 2012, se observa que existe un número significativo de personas sin hogar de procedencia española (13,14).

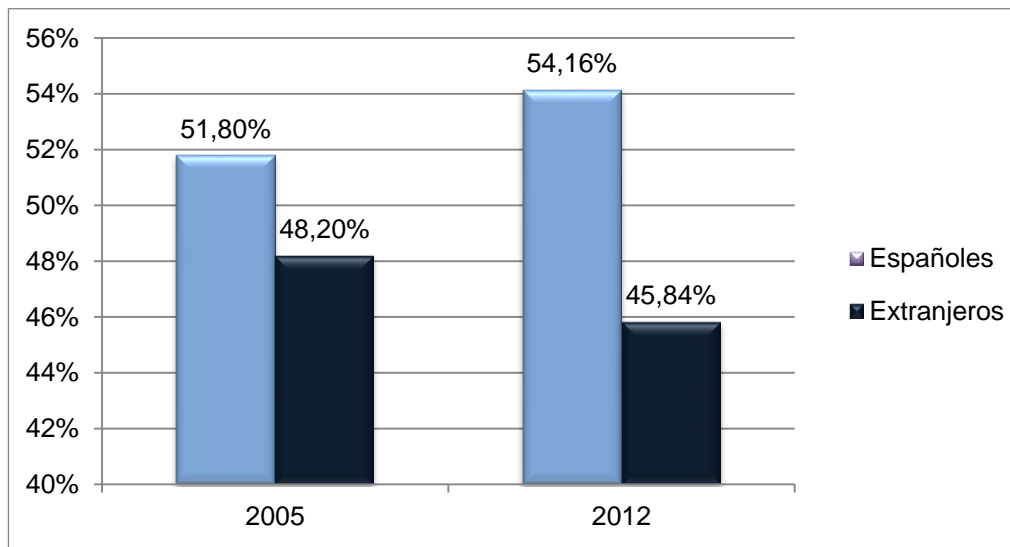


Figura 2. Porcentaje de personas sin hogar según procedencia. Elaboración propia. Fuente: INE, 2005-2012 (13,14)

Tal y como se mencionó anteriormente, el número de mujeres también ha aumentado, aunque sigue predominando el sexo masculino. Esto se puede observar en la Figura 3. Además, cabe mencionar que el número de mujeres de procedencia española es ligeramente superior al de mujeres con procedencia de otros países (13,14).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

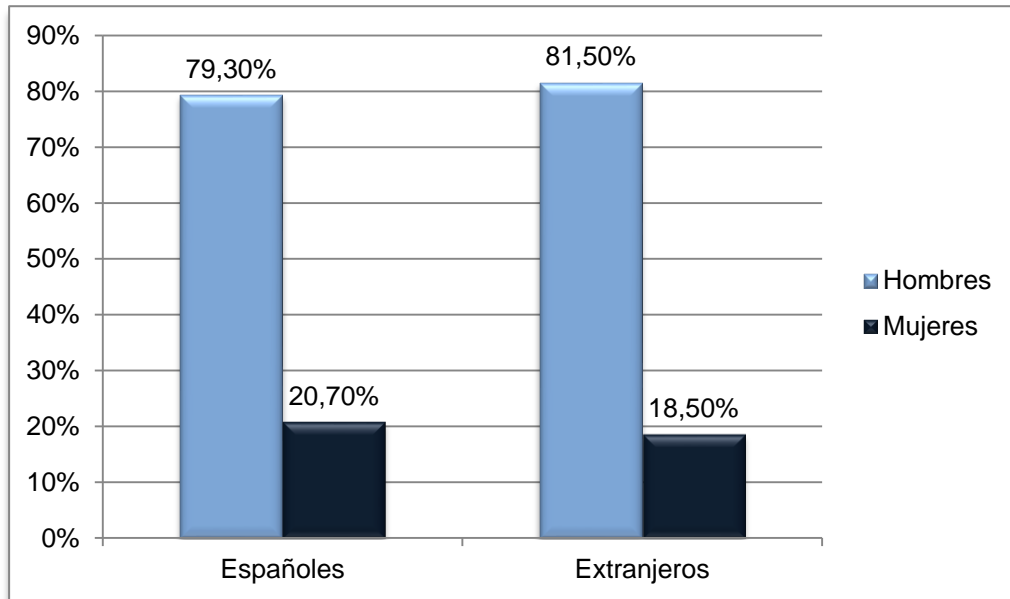


Figura 3. Comparación del porcentaje de hombres y mujeres en relación al lugar de procedencia. Elaboración propia. Fuente: INE, 2012 (14)

En la Figura 4 se observa que en los grupos de edad de 45 a 64 años y más de 64, hay mayor número de personas sin hogar de procedencia española; mientras que en los dos grupos de edad restantes predominan las personas de procedencia extranjera (14).

También cabe mencionar que en comparación con el año 2005, hay un aumento en los grupos de edad de 45 a 64 y mayores de 64 y que en los otros dos grupos los porcentajes han disminuido (13,14).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

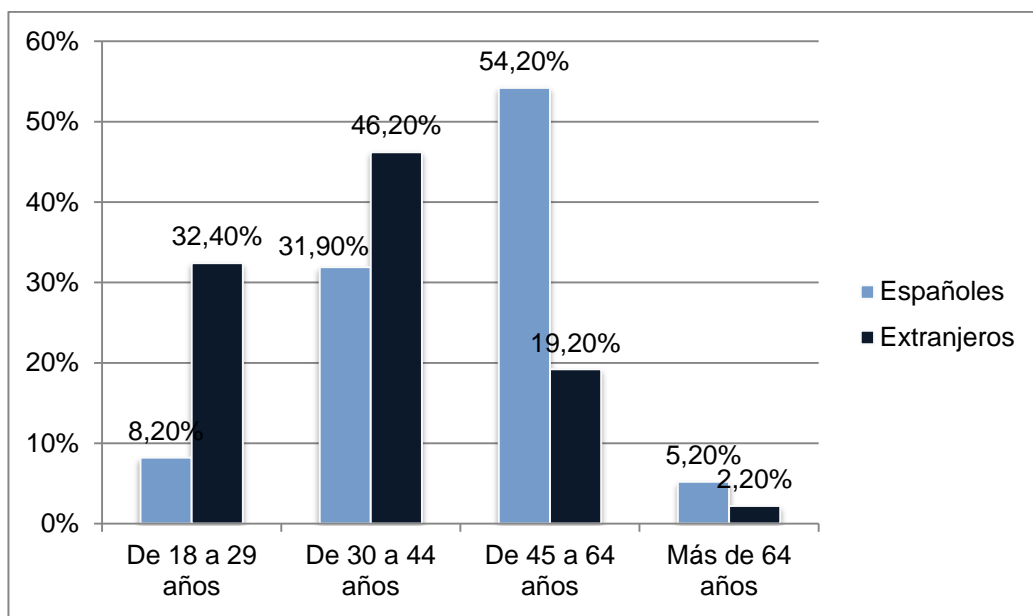


Figura 4. Porcentaje según procedencia en relación al grupo de edad. Elaboración propia. Fuente: INE, 2012 (14)

En la Figura 5 se observa las fuentes de ingresos que tienen las personas sin hogar. La mayoría de las personas entrevistadas corrobora que su fuente de ingresos principal son las prestaciones públicas (14).

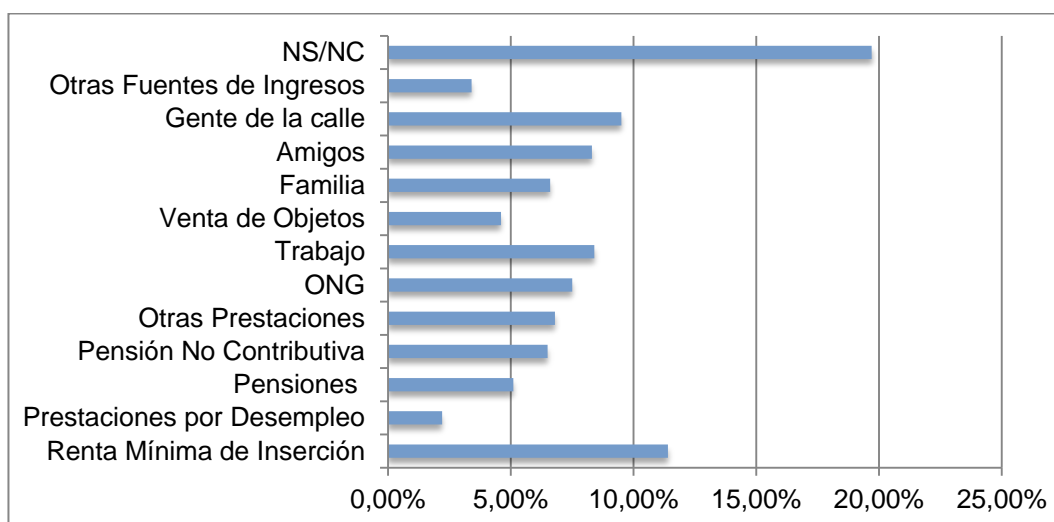


Figura 5. Fuente de ingresos. Elaboración propia. Fuente INE, 2012 (14)

El 11,4% de las personas sin hogar reciben una Renta Mínima de Inserción, mientras que un 6,5 % recibe una pensión no contributiva (14).

Las personas sin hogar presentan una baja participación en actividades laborales; un 77,8 % refiere que no tiene empleo a pesar de no tener una incapacitación legal ni estar jubiladas (14).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

En cuanto a la edad, hay menos participación en actividades laborales en los grupos de edad de 18 a 29 años y de 45 a 64. Por el contrario, las personas de entre 30 a 34 años son el grupo de edad en el que se observa una mayor participación en esta actividad (14).

1.3. Centros asistenciales dirigidos a personas sin hogar

La Constitución Española otorga, a todas las comunidades autónomas, competencias para gestionar y administrar en cada territorio los servicios sociales, de manera que todas las personas que lo necesiten puedan acudir a ellos y se les garantice la asistencia a los mismos (2).

Los centros dirigidos a las personas sin hogar son mayoritariamente de carácter privado (2,10); dentro de estos, un 30 % son laicos frente al 70 % que son religiosos (2).

Estos centros, tienen como finalidad principal, cubrir las necesidades básicas de las personas sin hogar en lo que se refiere a vestido, alimentación y alojamiento (10). También existen prestaciones de orientación social, centros de día y talleres ocupacionales y roperos; y en menor medida, talleres de inserción y atención psicológica (2).

El presente proyecto se centra en las personas sin hogar que pasan periodos de tiempo en entidades (que se equipara con la situación 2 “sin vivienda” que establece la tipología ETHOS y que se puede consultar en la Figura 1). Así, las personas sin hogar pueden encontrarse residiendo en una institución dirigida a su inclusión en la comunidad.

Goffman define las instituciones totales como “sitios tales como habitaciones, conjuntos de habitaciones, edificios o plantas industriales, donde se desarrolla regularmente una determinada actividad” y en las que personas que están viviendo una misma situación comparten una rutinas comunes (17). Además, Goffman afirma que las instituciones “tienden a absorber a las personas que forman parte de ellas de manera continua” (17).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Este mismo autor, clasifica las instituciones en 5 grupos (Figura 6), aunque indica que “no es una clasificación exhaustiva ni precisa” (17).



Figura 6. Clasificación de las Instituciones. Fuente: Goffman, 2001 (17)

Puntualiza que cuando una persona reside en una institución, todas las actividades que anteriormente realizaba en distintos entornos y con diferentes compañías, ahora las realiza en el mismo contexto, con un horario establecido, de cumplimiento obligatorio y con los mismos compañeros (17).

Por ello defiende que se puede producir una pérdida de interés y motivación por las actividades que realiza y el hecho de que sean impuestas puede suponer la ausencia de significado personal (17).

1.4. Terapia ocupacional y personas sin hogar

La Terapia Ocupacional en España ha ido cambiando sus ámbitos de actuación a través de la modificación de los modelos en práctica y el aumento del enfoque en la promoción de la salud y el bienestar (18). En las últimas décadas, la Terapia Ocupacional ha vuelto a focalizar sus

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

intervenciones en el contexto social y en la comunidad de pertenencia de las personas (18).

La Terapia Ocupacional tiene una visión holística de las personas, tiene en cuenta el entorno, los intereses personales y aboga por una práctica centrada en el cliente (19,20).

La World Federation of Occupational Therapy (WFOT) define la ocupación como “todas las actividades cotidianas que las personas llevan a cabo como individuos, en las familias, como miembros de grupos, y dentro de las comunidades, para dar sentido y propósito a la vida y para lograr y mantener la salud” (21).

El participar en ocupaciones significativas diarias favorece la creación de una identidad personal (20). Cabe destacar que la ocupación, entendida como la interacción entre el ser humano y el entorno, va a estar determinada por la cultura, el entorno y la sociedad en la que se está inmerso (20).

Varios autores resaltan la importancia de realizar ocupaciones que sean de interés para la persona ya que ello fomenta una mejora en la calidad de vida porque “contribuye en la autopercepción, autoestima y sentido de eficacia de los individuos” (22-24).

La justicia ocupacional es un concepto que se basa en la idea de que las personas participen en ocupaciones significativas en igualdad de condiciones, favoreciendo así la igualdad de acceso a las oportunidades (19,20). Por ello, se debe empoderar y capacitar a las personas para que ellas mismas tomen sus propias decisiones sobre las oportunidades que se presenten (3).

Para poder llevar todo esto a la práctica, es fundamental conocer cómo es la persona “piensa, hace y crea” su experiencia vital, sus propios intereses, cómo afronta las situaciones y el apoyo social del que dispone (21).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

En todos los artículos donde se relaciona la Terapia Ocupacional con las personas sin hogar, se explica que la falta de vivienda implica una limitación en cuanto a la participación en ocupaciones en todos los aspectos de la vida. Se ven afectadas ocupaciones como el empleo, educación, autocuidado, ocio y participación social (18,20,22,25-28).

Se resalta que estos aspectos tienen una gran influencia en la calidad de vida y en la capacidad para involucrarse en ocupaciones significativas de las personas que viven en esta situación (18,20,22,25-28).

Existen dos artículos que se centran en especificar el rol de los terapeutas ocupacionales en el trabajo con personas sin hogar. En ellos, se recalca la importancia de los terapeutas ocupacionales por cómo influye el proceso de exclusión en la calidad de vida de las personas sin hogar (19,20). Varios autores ratifican esta idea y añaden que se produce una pérdida de roles, rutinas y ocupaciones significativas muy relevante; además, de una desvinculación social, por lo que se ve comprometida la salud y el bienestar (18,22,20,28).

Uno de estos artículos es una revisión bibliográfica donde sus autores concluyen que encontrarse en una situación de sinhogarismo puede producir una ruptura en cuanto a expectativas y estructuras sociales (19).

En el momento en el que se produce esta ruptura, muchas personas se ven obligadas a modificar ciertas conductas y comportamientos para poder cubrir sus necesidades más inmediatas (19). Por lo que se produce una pérdida de identidad personal al realizar ciertas actividades con las que no se sienten identificados (19).

Cuando esto sucede, las dificultades de inclusión son mayores si se prolonga la situación en el tiempo, ya que las personas están habituadas a esos comportamientos (19). Esto produce una gran falta de motivación para la participación en las actividades de la vida diaria y en relaciones sociales (19).

Diferentes autores hacen especial hincapié en la práctica centrada en el cliente ya que las intervenciones realizadas en este ámbito, suelen ser

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

grupales, lo que puede dar lugar a que las características de cada persona no se tengan en cuenta, perdiendo así la esencia de lo significativo a nivel individual (19,23,24).

Por ello es importante que se fomente el desempeño independiente en actividades significativas y placenteras, para potenciar la participación favoreciendo su bienestar de acuerdo a la justicia ocupacional (19).

La mayoría de los artículos consultados que relacionan los conceptos de terapia ocupacional y sinhogarismo se centran en personas sin hogar que presentan alteraciones en la salud mental. Además, las publicaciones consultadas se realizaron en un contexto diferente al de este estudio, ya que en ninguna de ellas se estudia la situación de las personas sin hogar que residen en una institución como es el caso del presente estudio.

A continuación se describen los principales hallazgos de estas investigaciones. Las primeras investigaciones analizadas se centran en la relación entre la situación de las personas sin hogar y su impacto en la salud.

Así, Daiski et. al. (24), estudian las perspectivas sobre la salud propia de personas sin hogar y concluyen que los participantes no tienen acceso a los sistemas de salud por lo que no son totalmente conscientes de su estado aunque refiere generarles grandes preocupaciones (26). Los resultados muestran que la falta de vivienda da lugar a que se produzca un proceso de exclusión social. Como consecuencia de éste se observa una baja autoestima que las propias personas identifican como una amenaza para la salud (26).

Ambos autores y colaboradores, tras sus investigaciones, defienden que la falta de empleo e ingresos provoca no poder acceder a una vivienda por lo que la salud se puede ver perjudicada (18,26).

Otros dos artículos de investigación cualitativa, relacionan la Terapia Ocupacional con las personas sin hogar con un trastorno mental asociado. En ellos, se observa que identifican como ocupaciones diarias

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

la búsqueda de alimento y de empleo, además de ropa y refugio; actividades a las que dedican la mayor parte de su tiempo (25,28).

En uno de los artículos se indica que las personas sin hogar pueden tener falta de apoyos familiares y sociales a pesar de tener familia cercana. También, se refiere que no tienen un equilibrio ocupacional sobre todo por el compromiso observado en las actividades básicas de la vida diaria (28).

En otros estudios se exploraron las necesidades identificadas por las propias personas sin hogar; concretamente, las necesidades de personas que vivían en un refugio y de personas que asistían a un centro diurno.

Fynalyson et al. (18) realizaron una investigación cualitativa con personas sin hogar que residían en un refugio en Florida. Identificaron como necesidades comunes el empleo, la vivienda y los ingresos además de poder gozar de una asistencia sanitaria (18).

Por último, Flores et al. (20) realizan una investigación cualitativa, en la que estudiaron las ocupaciones de personas sin hogar que acuden a un centro diurno. La ocupación a la que otorgaron más significado, fue la de trabajo porque “proporciona un reconocimiento social”, considerándola su principal motivación (20). Otra de las ocupaciones que identifican como importante en su vida diaria es el “pedir dinero a los transeúntes” (20).

Se evidencia, asimismo, que las ocupaciones que los participantes identifican como satisfactorias, son muy diferentes dependiendo de la persona; lo que para unos es una actividad de ocio y tiempo libre, para otros puede ser una actividad que carezca de significado (25).

Finalmente, en la Facultade de Ciencias da Saúde da Universidade da Coruña, se han publicado trabajos fin de grado que abordan la temática de este proyecto. Así, Fernández (29) y Márquez (30), realizaron trabajos sobre las personas sin hogar. Fernández, realizó un proyecto de investigación en el que vinculaba los conceptos de pobreza, exclusión social y personas en situación de calle (30). Y Márquez realizó una investigación cualitativa en la que entrevistaba a personas sin hogar;

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

aunque el perfil de los participantes se centraba únicamente en personas sin hogar con un trastorno mental asociado y en situación de calle (30).

Para concluir, considerando toda la literatura empleada, se aprecia que existe un desconocimiento sobre el tema de estudio. Por lo tanto, con el presente proyecto se pretende conocer, en el contexto de nuestro país y teniendo en cuenta nuestra cultura, el significado que las personas sin hogar que residen en una institución, le otorgan a las ocupaciones de la vida diaria.

2. Bibliografía

1. Malgesini G, Candalija J. Dossier Pobreza de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza (EAPN). España: EAPN; 2014.
2. Cortés Pendón D (et al.). Vivir en la calle. Granada: 2006.
3. Muñoz López M, Vázquez Valverde C, Vázquez J. Los límites de la exclusión. Madrid: Ediciones Témpora; 2003.
4. Cabrera Cabrera PJ. La acción social con personas sin hogar. Madrid: Cáritas Española; 2000.
5. Pérez Ruiz ML, Nogales Guisado L, Velázquez Luque S. Propuesta de un modelo de intervención con personas en exclusión residencial. *International J. Develop. Educ. Psy.* 2012; 4 (1): 437-446.
6. Muñoz M, Vázquez C. Dossier Las personas sin hogar: aspectos psicosociales de la situación Española. 1998. 7 (1): 7-26.
7. Comisión Europea. Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión. [Internet]. 2014 [Acceso 19 Mayo 2016]. doi: 10.2775/56958.
8. Moreno Vázquez G. Características y perfiles de las personas sin hogar en Bizkaia: El reto de una atención diversificada. *Universidad del País Vasco.* 2009; 9 (2): 37-57.
9. Sales i Campos A. Dossier Crisis, Empobrecimiento y personas sin hogar. *Taula d'entitats del Tercer Sector Social de Catalunya;* 2014. (34).
10. Valedor do pobo. *As persoas sen fogar en Galicia.* Santiago de Compostela: Valedor do Pobo; 2010.
11. Constitución Española. *Boletín Oficial del Estado (BOE),* nº 311, (29-12-1978).
12. Organización de las Naciones Unidas (ONU). *Declaración universal de los derechos humanos.* 1948.
13. Instituto Nacional de Estadística. *Encuesta sobre las personas sin hogar [Internet].* Instituto Nacional de Estadística. 2005. [cited 13 Feb 2016].

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

14. Instituto Nacional de Estadística. Encuesta sobre las personas sin hogar [Internet]. Instituto Nacional de Estadística. 2012. [cited 13 Feb 2016].
15. Equipo de Estudios Cáritas Española. VIII Informe del Observatorio de la Realidad Social. Cáritas España; 2013.
16. Fundación FOESSA. VI informe sobre exclusión y desarrollo social en España. Madrid: Fundación Foessa; 2008.
17. Goffman E. Internados. Madrid: Amorrortu-Mugia; 1987.
18. Finlayson M, Baker M, Rodman L, Herzberg G. The process and outcomes of a multimethod needs assessment at a homeless shelter. *Am. J. Occup. Ther.* 2002; 56: 313-321.
19. Álvarez Bizcama N, Álvarez Saldivia K, Berrocal C. Rol de los terapeutas ocupacionales en el trabajo con personas en situación de calle en Chile: aportes y dificultades desde la disciplina. Una revisión bibliográfica. *Rev Chil Ter Ocup.* Agosto 2015; 15(1): 135-146.
20. Flores M, Contrearas Reichert R, Hernández Y, Levicoi V, Vargas C. Ocupación e identidad social en personas en situación de calle de la ciudad de Punta Arenas. *Rev Chil de Ter Ocup.* Diciembre 2015; 15(2): 1-16.
21. World Federation of Occupational Therapy. Declaración de posicionamiento sobre las Actividades de la Vida Diaria. World Federation of Occupational Therapy. 2012.
22. Swenson K, Bunch-Harrison S, Brumbaugh B, Kutty R, Fitz Gerald K. The Meaning of Computers to a Group of Men who are Homeless. *Am. J. Occup. Ther.* [revista en internet] 2005 [Acceso 10 Mayo de 2016]; 59: 191-197. doi:10.5014/ajot.59.2.191
23. Grandisson M, Mitchell-Carvalho M, Tang V, Korner-Bitensky N. (2009). Occupational therapists' perceptions of their role with people who are homeless. *Br. J. Occup. Ther.* [revista en internet] 2009 [Acceso 10 Mayo de 2016]; 72(11): 491-498. doi: 10.4276/030802209X125776165 38672
24. Bradley M, Hersch G, Reistetter T, Reed K. Occupational Participation

- of Homeless People. *Occup. Ther. Ment. Health.* [revista en internet] 2011 [Acceso 10 Mayo de 2016]; 27(1): 26-35. doi: 10.1080/0164212X.2010.518311
25. Illman SC, Spence S, O'Campo PJ, Kirsh BH. Exploring the occupations of homeless adults living with mental illnesses in Toronto. *Can. J. Occup Ther* [revista en internet] Oct.2013 [Acceso 10 Mayo de 2016]; 80(4): 215-23. doi: 10.1177/0008417413506555.
26. Daiski I. Perspectives of homeless people on their health and health needs priorities. *J. Adv. Nur.* [revista en internet] 2013 [Acceso 10 de Mayo de 2016]; 58(3): 273-281.
27. Lloyd C, Bassett H. The role of occupational therapy in working with the homeless population: An assertive outreach approach. *N. Zea J. Occup. Ther.* 2012; 59(1): 18-23.
28. Márquez LJ, Calvo Leira MP. Salud mental, personas sin hogar y necesidades ocupacionales diarias. *TOG (A Coruña)* [revista en Internet] 2012 noviembre [acceso 13 de febrero de 2016]; 9(16). Disponible en: <http://www.revistatog.com/num16/pdfs/original9.pdf>
29. Fernández Lamas M. Exclusión social y pobreza en personas en situación de calle: un cambio social desde Terapia Ocupacional. A Coruña: Universidade de A Coruña; 2015.
30. Márquez Álvarez LJ. Salud mental y personas sin hogar. Estudio de detección para establecer pautas de actuación en intervenciones comunitarias. A Coruña: Universidade de A Coruña; 2011.
31. Sandín Esteban MP. Investigación Cualitativa en educación: Fundamentos y tradiciones. Madrid: Mc Graw-Hill. 2003.
32. Burns N, Grove S. Investigación en enfermería. 3ª Edición. Madrid: Elsevier; 2004.
33. Burns N, Grove S. Investigación en enfermería. 5ª Edición. Madrid: Elsevier; 2012.
34. Salgado Lévano AC. Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. Perú: Universidad San Marín de Porres; 2007.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

35. Arantzmendi M, López-Dicastillo O, G.Vivar C. Investigación cualitativa, manual para principiantes. 1ª ed. Pamplona: EUNATE; Sep.2012.
36. Rodríguez Sabote C. Nociones y destrezas básicas sobre el análisis de datos cualitativos. En: Seminario Internacional “El Proceso de Investigación en educación, algunos elementos clave”. Santo Domingo (República Dominicana) Dpto. de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación de la Universidad de Granada. 2003.
37. World Federation of Occupational Therapy. Código Deontológico y Normas de actuación en el ejercicio profesional. World Federation of Occupational Therapy
38. American Journal and Occupational Therapy. Occupational Therapy Code of Ethics. American Journal of Occupational Therapy. September 2015; 69: 1-8
39. Ley Orgánica 15/1999 del 13 de Diciembre de Protección de datos de carácter personal.
40. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

3. Objetivos

El objetivo general de este estudio es conocer qué significado le otorgan a sus ocupaciones las personas sin hogar que residen en una institución.

Los objetivos específicos planteados para este estudio son los siguientes:

- Analizar el desempeño ocupacional de las personas sin hogar.
- Estudiar experiencias vitales, necesidades y expectativas ocupacionales que los participantes identifican.
- Describir las barreras y los facilitadores con los que se encuentran a la hora de realizar sus ocupaciones.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

4. Metodología

4.1. Diseño

Este trabajo es una investigación cualitativa enmarcada en el enfoque fenomenológico ya que permite que el estudio tenga diferentes perspectivas sobre un mismo tema y pretende comprender una situación tal y como la viven los participantes, estudiando un fenómeno desde un contexto natural y teniendo en cuenta el entorno (31,32,33).

Las experiencias personales tienen lugar en entornos específicos y éstas varían y se interpretan de manera diferente según el mismo, teniendo en cuenta el marco temporal ya que, las experiencias pasadas y las perspectivas de futuro tienen una gran influencia en el presente (31,32,33).

El diseño del estudio permitirá describir la realidad desde el punto de vista de los participantes y otorga una gran importancia a la visión holística de las personas que están en constante interacción con el entorno (31,32,33).

4.2. Ámbito de estudio

Se realizará el estudio en la ciudad de A Coruña, en dos entidades de iniciativa social dirigidas a la inclusión de personas sin hogar en la comunidad.

Una de estas entidades es una fundación que está dirigida a mujeres sin techo que no cuentan con un soporte familiar estable ni tienen recursos económicos suficientes. Es de carácter privado y su objetivo es ofrecer recursos necesarios para cubrir necesidades básicas, procurando una estabilidad personal e inclusión en la sociedad; mientras que la otra entidad es una asociación sin ánimo de lucro que está dirigida a hombres que se encuentran en riesgo de exclusión social y cuyo objetivo es responder a las necesidades que presenten.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Ambas cuentan con el apoyo de varias entidades privadas y públicas, que colaboran con las mismas de diferentes formas, bien sea económicamente o aportado otro tipo de bienes o materiales.

4.3. Selección de los informantes

Los participantes del estudio se seleccionarán de forma intencionada sabiendo con antelación que pueden aportar información importante para el desarrollo del estudio gracias a la experiencia que tienen en el campo de actuación (32,33,34). La muestra que se seleccionará definirá un perfil tanto del contexto como de los participantes asegurándose de que haya la máxima diversidad de discursos sobre el tema de estudio (32,33,34)

Se definirán dos grupos de informantes que atiendan a unos criterios de inclusión y exclusión establecidos para este estudio.

La Tabla I recoge los criterios de inclusión y exclusión de cada grupo de participantes.

Tabla I. Criterios de inclusión y exclusión

Grupo I. Personas sin hogar que residen en una institución	
Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
<ul style="list-style-type: none">• Personas sin hogar, dentro del tipo sin vivienda.• Personas que llevan como mínimo un año residiendo en el centro.	<ul style="list-style-type: none">• Estar en situación de incapacidad legal.• Presentar dificultades en la comunicación expresiva y/o receptiva que dificulten de manera significativa la realización de la entrevista.• Ser menor de edad o mayor de 65 años.
Grupo II. Profesionales que trabajan con personas sin hogar	
Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
<ul style="list-style-type: none">• Llevar un año o más trabajando en el centro.	<ul style="list-style-type: none">• Profesionales que no tengan contacto directo con los usuarios.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

4.4. Procedimiento

4.4.1. Revisión bibliográfica

La revisión bibliográfica se realizó a través de diferentes bases de datos como Pubmed, Journal Citation Report (JCR), Scimago Journal Rank (SJR), Dialnet y Scopus. También se consultaron revistas, páginas web de organismos públicos, Google Académico y el repositorio de la UDC.

Además de haber empleado diferentes libros de referencia en materia de personas sin hogar, terapia ocupacional y metodología cualitativa.

Los términos literales que se han empleado en la búsqueda, tanto en inglés como en español fueron personas sin hogar, exclusión social, rechazo social, terapia ocupacional, institucionalización y rehabilitación.

En cuanto a la terminología MESH, los términos empleados fueron, social distance, homeless person, occupational therapy, rehabilitation centers, institutionalization.

Se seleccionaron artículos los cuales se centraban en personas sin hogar, incluyendo también a personas sin hogar con trastorno mental u otros asociados pero que resultaban interesantes para este estudio.

4.4.2. Redacción del proyecto

En este apartado, se diseñará el proyecto de investigación que se va a llevar a cabo

4.4.3. Entrada en el campo

Se decidió hacer este estudio en esta población a raíz de realizar la asignatura Estancias Prácticas VII de 4º curso del grado de terapia ocupacional de la Universidad de A Coruña. En estas prácticas es dónde se establece el primer contacto con personas sin hogar y dónde se plantean interrogantes sobre las necesidades ocupacionales de estas personas.

Para acceder al campo, lo primero que se hará será contactar con la dirección de ambos centros y solicitar una reunión en la que se propondrá

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

participar en el estudio explicando detalladamente el mismo. Posteriormente, se solicitará a un profesional de cada centro que, de manera voluntaria, colabore con la investigadora para seleccionar una muestra de participantes que cumplan los criterios de inclusión y exclusión de ambos grupos.

Consecutivamente, se realizará otra reunión con todos los posibles participantes en la que se explicará minuciosamente en qué va a consistir el proyecto y su participación.

Finalmente se hará entrega de la hoja informativa y del consentimiento informado el cual ha de ser firmado si desean participar en el estudio.

4.4.4. Recogida de información

La recogida de información del estudio se efectuará a través de diferentes técnicas de investigación cualitativa como la entrevista, observación, grupos de discusión y el diario de campo.

4.4.5. Análisis de datos

Para llevar a cabo dicho proceso, la investigadora, seleccionará, analizará e interpretará todos los resultados obtenidos gracias a las técnicas de recogida de información.

4.4.6. Redacción del informe final

Una vez que toda la información esté analizada, se redactará el informe final con los resultados obtenidos y las conclusiones pertinentes.

4.4.7. Difusión de resultados

Cuando el informe final esté terminado, se solicitará publicarlo en diferentes revistas e inscribirlo en distintos congresos.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

4.5. Técnicas de recogida de información

4.5.1. Entrevista

Se trata de una entrevista individual semiestructurada (grupo fijo de preguntas sin respuesta fija) la cual se realizará mediante una conversación con los participantes (34).

Las entrevistas, en este tipo de metodología, suelen ser entrevistas abiertas, el foco de la entrevista está definido pero las cuestiones que se tratan tienden a cambiar con el transcurso de las mismas. Dentro de las entrevistas se hacen sondeos que permiten obtener más información del participante en preguntas concretas de la misma (32).

El objetivo de la entrevista es proporcionar un conocimiento real sobre las experiencias de las personas entrevistadas desde la perspectiva de las mismas (32).

Para realizar las entrevistas, se empleará una grabadora siempre que la persona así lo autorice para que la transcripción de las mismas sea más exacta, aportando información relevante y facilitando su análisis. Asimismo, durante las entrevistas se observará y se tendrán en cuenta los comportamientos y actitudes de los participantes.

La entrevista propuesta para los profesionales, pretende conocer cómo ven los trabajadores la situación de los residentes y si identifican necesidades ocupacionales de los mismos así como saber las posibles soluciones que plantean. (Apéndice I)

La entrevista propuesta para las personas sin hogar que residen en una institución, pretende conocer cómo es la situación actual de estas personas siendo ellas mismas las que identifiquen sus propias necesidades ocupacionales y el significado que le otorgan a las mismas (Apéndice II)

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

4.5.2. Observación

La observación solo se realizará con los participantes del Grupo I, personas que residen en una institución y solo aquellas actividades que cada persona considere oportuno.

El objetivo de la observación es recabar información sobre una situación en concreto dentro del propio contexto de la persona (33,34). Para ello se observará cómo las personas que residen en los centros realizan sus actividades del día a día en su entorno habitual.

Para reunir la información obtenida, tras la observación se emplearán “notas de campo” al terminar la observación de las actividades. Es importante destacar que tanto la observación de las actividades como las “notas de campo” se realizarán siempre que la persona así lo autorice (32,33).

4.5.3. Grupo de discusión

Para llevar a cabo los grupos de discusión se asignará un moderador que será una persona que también resida en la institución pero que no vaya a participar en el estudio con el cual se hablará previamente para diseñar un guión. Es importante que haya un moderador con el que se sientan cómodos para hablar ya que así la información recaba será de mayor utilidad.

Con esta técnica se pretende recabar las apreciaciones que tengan los participantes sobre el tema pertinente (32). En estas sesiones se empleará una grabadora y la investigadora estará integrada en el grupo para poder observar las actitudes de cada persona ya las mismas aportan información que muchas veces es relevante para el estudio.

4.5.4. Diario de campo

El diario de campo consistirán en recoger toda la información que la investigadora considere oportuna en todo el proceso. Esta información será descriptiva anotando lo que se observa a lo largo de todo el estudio y en todas las técnicas de recogida de información, las anotaciones deben

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

ser precisas y detalladas para no perder información y nunca se realizarán delante de los participantes (35).

4.6. Plan de análisis de datos

Los análisis cualitativos siguen una estructura cíclica ya que una vez hecho un análisis de la información, es importante volver al origen de los datos para comprobar que el análisis realizado sea lo más veraz posible (36).

Una vez realizadas todas las técnicas de recogida de datos explicadas anteriormente se procederá al análisis de la información recogida.

Para llevar a cabo dicho proceso, la investigadora, seleccionará, analizará e interpretará todos los resultados obtenidos gracias a las técnicas de recogida de información.

Se transcribirán las entrevistas grabadas anonimizando los datos con un código alfa-numérico que cada participante tendrá asignado, dicho código estará compuesto por una letra que corresponderá al grupo de estudio, siendo P la letra que será asignada a los profesionales y R la que corresponderá a los residentes. El número se establecerá según el orden de la realización de la entrevista.

Se contará con el apoyo de otros profesionales para verificar y comparar los resultados obtenidos para así reducir posibles sesgos.

Una vez analizados los datos, emergerán diferentes categorías que serán las que expliquen el fenómeno de estudio.

4.7. Criterios de rigor y credibilidad de la investigación

Una investigación va a depender el rigor con el que se realice para que sea de calidad, lo que va a condicionar su credibilidad. Para evaluar el rigor de este estudio se utilizarán los criterios de credibilidad, transferencia, dependencia y confirmabilidad (33,34).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

4.7.1 Credibilidad

La credibilidad de un estudio se consigue cuando, los participantes del estudio identifican como realistas y veraces el análisis de los datos, por ello se empleará una grabadora de voz para posteriormente poder transcribir las entrevistas; en cuanto a la observación , una vez realizado el análisis de la información observada se habla de nuevo con los participantes y se comprueba que los hallazgos sean identificados por ellos como realistas y veraces (34).

4.7.2. Transferibilidad

Este criterio se refiere a que los resultados del estudio se puedan aplicar a otras poblaciones. Por ello es importante que tanto el lugar como las características de las personas que van a participar en el estudio estén bien detalladas (33,34). Para conseguir esto, se recogerán todos los datos referentes al entorno tanto en el que se realizan las entrevistas y los grupos de discusión como la observación de las actividades; también aparecerán registrados todas las características de los participantes y las observaciones que se hagan de todas las técnicas de información.

4.7.3. Dependencia

La dependencia se refiere al grado en el que, si otros investigadores estudian el mismo tema y consiguen datos similares seguido de un mismo análisis, se generan resultados semejantes. Es importante analizar los datos antes de generar unas conclusiones, por ello se empleará una grabadora de voz al realizar las entrevistas y las sesiones de grupo para posteriormente analizarlos de manera exhaustiva (33,34).

4.7.4. Confirmabilidad

Este aspecto se refiere a la “habilidad de otro investigador de seguir la pista o la ruta de lo que el investigador original ha hecho”. Por ello es importante tener registrado todo el proceso del estudio (33,34).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

4.8. Aplicabilidad

Los resultados de este estudio aportarán mayor información sobre las ocupaciones que realizan las personas sin hogar que residen en una institución de inclusión social.

Esta información será útil a nivel profesional, creando nuevas evidencias desde terapia ocupacional y nuevas líneas de investigación en el ámbito de las personas sin hogar.

Además este proyecto aporta a la comunidad científica bibliografía sobre la importancia de las ocupaciones de estas personas creando nuevas líneas de actuación.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

5. Plan de trabajo

Para este estudio se estima una duración de un año y seis meses, desde Enero de 2016 hasta Julio de 2017. La Tabla II recoge el cronograma que se llevará cabo.

Tabla II. Cronograma.

	2016												2017						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Búsqueda bibliográfica	■																		
Redacción del proyecto		■																	
Entrada en campo							■												
Recogida información							■												
Análisis de datos											■								
Redacción informe final												■							
Difusión resultados																		■	

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

6. Aspectos éticos

Este estudio cumplirá la normativa vigente en materia de ética de la investigación. Así la investigación cumple con la declaración de Helsinki la cual considera tres principios éticos fundamentales que debe tener un investigador: “proteger la vida, la salud, la intimidad y la dignidad de las personas [...] protegerlas de cualquier daño que pudieran sufrir[...] y solo se puede llevar a cabo el estudio cuando la importancia de los objetivos compensan los riesgos inherentes y los prejuicios que pudieran derivarse para los participantes” (34).

Asimismo, como profesional de Terapia Ocupacional, toda actuación estará en relación con el Código Deontológico y Normas de actuación en el ejercicio profesional (37), así como con el Código Ético de Terapia Ocupacional (38).

Se garantizará el tratamiento de la información bajo los principios de anonimato y confidencialidad de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (39). Estos datos también estarán protegidos bajo la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica (40).

Por ello, los participantes tendrán asignados un código alfanumérico, empleando una letra como representación de la categoría y un número que corresponderá con el orden en el que fueron entrevistados. Durante la transcripción de las entrevistas se anonimizará cualquier dato que permita la identificación de la persona (nombres propios, lugares, etc.). Además, las grabaciones realizadas solo las empleará la investigadora del estudio y una finalizado el estudio los archivos de audio serán eliminados.

Se solicitará el informe favorable del Comité Ético de Investigación Clínica de Galicia (CAEI) y al Comité Ético de la Universidade da Coruña (UDC).

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

En el estudio se realizará el proceso de consentimiento informado. Así, se ha desarrollado la hoja de información al participante (Apéndice IV) dónde se describe cuál es el procedimiento que se va a llevar a cabo, la información necesaria sobre la investigación en la que van a participar, la metodología y los objetivos que se pretenden alcanzar.

También se les proporcionará una hoja con el consentimiento informado (Apéndice V) en el cual se solicita la firma para la participación en el estudio. Además, en esta hoja se solicitará la autorización para la grabación de entrevistas.

Tanto la hoja informativa como el consentimiento informado se han basado en los modelos de Comité Ético de Investigación de Galicia (CAEI) perteneciente al Servicio Gallego de Salud.

Las actividades que se van a observar son actividades de la vida diaria tales como vestido, aseo personal , entre otras por lo que algunas son actividades muy íntimas y que la persona puede no sentirse cómoda realizándolas delante de otra persona. Por ello, cada participante decidirá qué actividades permite que sean observadas por la investigadora y cuales no.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

7. Plan de difusión de los resultados.

Una vez que se haya realizado el estudio, los resultados que se obtengan serán publicados en diferentes medios, como revistas y congresos.

En cuanto a las revistas, se procurará difundirlo tanto en revistas nacionales como internacionales.

7.1 Nacionales

- Revista de Terapia Ocupacional Galicia (TOG). Latindex 33/36.
- Revista informativa de la Asociación Española de Terapeutas Ocupacionales.
- THERAPEUTICA. Revista Asturiana de Terapia Ocupacional.

7.2 Internacionales

- American Journal of Occupational Therapy (Am. J. Occup. Ther.). JCR (2014): 1.532; SJR(2014): 0,861
- Canadian Journal of Occupational Therapist (Can. J. Occup. Ther.).JCR(2014): 0,915; SJR(2014):0,527
- Occupational Therapy in Health Care. (Occup. Ther Health Care.).
- British Journal of Occupational Therapy (Br. J. Occup. Ther.). JCR (2014): 0.636; SJR(2014): 0,461
- Scandinavian Journal of Occupational Therapy (Scand. J. Occup. Ther). JCR (2014): 1.090, SJR(2014): 0,772
- Journal of Occupational Science. JCR:0.793
- Revista Chilena de Terapia Ocupacional.
- Australian Occupational Therapy Journal. JCR(2014): 0.846; SJR (2014): 0.690
- International journal of qualitative studies on health and well-being. JCR(2014): 0.909; SJR(2014): 0,453.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Otra posible vía de transmisión de los resultados será a través de participaciones en congresos.

- Congreso conjunto XXIII ENOTHE 2017. Irlanda.
- AOTA Annual Conference and Expo 2017. Philadelphia.
- National Health Care for the Homeless Conference & Policy Symposium 2017. Portland, Oregon.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

8. Financiación de la investigación

8.1. Recursos

Para poder llevar a cabo este proyecto son necesarios los siguientes recursos:

8.1.1. Recursos humanos

El área de recursos humanos estará formada por una Terapeuta Ocupacional que tendrá el papel de investigadora, será la responsable de plantear la investigación, realizarla y difundir los resultados.

Para asesorar a la investigadora en el proceso, se contará con la ayuda de un profesional de Terapia Ocupacional como directora de la investigación.

La contratación será por investigadora y el coste es de 29.500 euros al año brutos incluidos costes empresariales.

8.1.2. Infraestructura

Las infraestructuras que se emplearán para llevar a cabo las entrevistas y la observación de las actividades serán ambas asociaciones; se solicitará a la dirección una sala dónde realizar las entrevistas de manera individualizada y en un ambiente cómodo. La observación se llevará a cabo en la asociación en los lugares que corresponda con cada actividad.

8.1.3. Bienes y servicios

Dentro de este apartado se detallan los costes relacionados con el material inventariable, fungible y otros gastos.

8.1.3.1 Material inventariable

El material inventariable estará compuesto por un ordenador portátil, una grabadora y una impresora.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

8.1.3.2. Material fungible

El material fungible estará compuesto por material de oficina como folios, bolígrafos y lápices, gomas y cartuchos de tinta para la impresora.

8.1.3.3. Otros gastos

Se adquirirá el programa ATLAS.ti para sacar categorías de significado del estudio. Dentro de este apartado también se incluirán los costes por publicación en revistas Open Access indexadas en JCR.

8.1.4. Viajes y dietas

Dentro de este apartado, se detallan los costes relacionados con los viajes y las dietas,. Se tendrán en cuenta, los costes de la inscripción a los congresos tanto nacionales como internacionales.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

En la Tabla III se muestra el coste estimado para llevar a cabo el proyecto.

Tabla III. Coste estimado del Proyecto

	Coste
R. Humanos	31.954 €
Infraestructura	0 €
Bienes y servicios	3.125 €
• <u>Material inventariable</u>	<u>1.450 €</u>
Ordenador	1.200 €
Grabadora	100 €
Impresora	150 €
• <u>Material fungible</u>	<u>300 €</u>
Material Oficina (folios, lápices, cartuchos...)	300 €
• <u>Otros gastos</u>	<u>1.375 €</u>
Programa ATLAS.ti	75 €
Publicación en revistas Open Access (...)	1.300 €
Viajes y dietas	7.364 €
Elaboración del estudio	364 €
Difusión de resultados	7.000 €
TOTAL	42.443 €

8.2. Posibles fuentes de financiación

Para la financiación del proyecto se presentará la solicitud a diferentes convocatorias.

- Proyectos de Investigación de la acción estratégica en salud de Instituto de salud Carlos III.
- Programa Estatal de I+D+I Orientada a los Retos de la Sociedad, al área temática de gestión de ciencias de la vida y agroalimentación.
- Buscando socios internacionales se puede presentar al programa Marco de Investigación e innovación de la UE, Horizonte 2020.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

9. Agradecimientos

Gracias a mis tutores por aceptar guiarme en este proceso, y en especial a Beti por todo el apoyo y la motivación.

Gracias a “mi señora madre” por el apoyo incondicional, el esfuerzo y la paciencia, sin ti nada de esto hubiese sido posible. A mi padre, por ser y no estar, por que si no fuera por él no hubiese estudiado nunca esta preciosa carrera.

Un millón de gracias a mis dos grandísimos amores de Coruña, Nacho y Alejandra, por hacer que estos cuatro años hayan sido los mejores hasta el momento, por la ayuda, los consejos, las grandes veladas y por que sois lo mejor y más bonito que me pude encontrar.

Y, sobre todo, una mención especial a Jake Sully, por el apoyo incondicional, la motivación y la inspiración en los días de frustración y desesperanza durante estos cuatro años. Por las largas noches de parchís, los refrigerios con pincho (y sin él) y las conversaciones desde el balcón. Por todo esto, por ser y por estar, muchas gracias.

APÉNDICES

Apéndice I. Listado de abreviaturas

- EAPN: Red Europea de Lucha contra la Pobreza
- AROPE: At Risk Of Poverty and/or Exclusión
- FEANTSA: Federación Europea de Organizaciones que Trabajan con Personas sin Hogar
- CEE: Comité Económico Europeo
- INE: Instituto Nacional de Estadística
- WFOT: World Federation Occupational Therapy
- JCR: Journal Citation Report
- SJR: Scimago Journal Rank

Apéndice II. Entrevista a los profesionales

Datos Generales

- Código:
- Profesión:
- Tiempo que lleva trabajando en este ámbito:
- Tiempo que lleva trabajando en este centro:

Preguntas

- ¿Cree que las personas que aquí residen tienen cubiertas todas sus necesidades?
- En caso de ser que no, ¿cuales cree que no están cubiertas?
- ¿Cree que las que no están cubiertas se podrían cubrir? ¿De qué manera?
- ¿Cree que existen barreras o facilitadores a la hora de realizar las actividades dentro del centro?
- ¿Las actividades que realizan los usuarios son impuestas por el centro o las hacen por decisión propia?
- ¿Se fomenta en el centro que cada persona sea independiente en las actividades de la vida diaria?

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Apéndice III. Entrevista a las personas que residen en una institución

Datos generales

- Código:
- Edad:
- Sexo:
- Tiempo que lleva en el centro:

Acceso a recursos y facilidad de oportunidades

- ¿Desde cuándo está en este centro?
- ¿Por qué decidió acceder a este centro?
- ¿Cómo conoció este centro?
- ¿Cuál es el aspecto que más valora de vivir en este centro? ¿Y cuál es el que menos?
- ¿Conoce otros recursos de ayuda a personas sin hogar además de este?

Actividades de la vida diaria

- ¿Qué actividades realiza a lo largo del día un día de semana?
- ¿Qué actividades realiza a lo largo del día un día de fin de semana?
- En el caso de que no se citen actividades de algún área, preguntar por actividades de ABVD, AIVD, ocio, descanso y sueño, trabajo, educación, participación social, etc.
- ¿Qué repercusión tienen estas actividades en su vida?
- ¿Las realiza por obligación o por necesidad? ¿cuáles por obligación y cuales por necesidad?
- Si no estuviera en el centro, ¿las realizaría de la misma forma y con la misma frecuencia?
- ¿Le gustaría cambiar algún aspecto de su vida cotidiana (actividad, rutina, horario, etc) en el presente?
- ¿En el pasado realizaba alguna actividad que le gustase y que ahora no la realice? Describa la actividad y los motivos.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

- ¿Que actividades le gustaría realizar en el futuro? [Actividades que ahora mismo no se estén realizando]. Describa qué actividades y los motivos.
- Se ha encontrado con facilitadores/apoyos a la hora de realizar sus actividades? (explicar lo que son los facilitadores si no se conoce el término) ¿Que actividades y que facilitadores?

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Apéndice IV. Hoja informativa

HOJA DE INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE DEL ESTUDIO

TÍTULO DEL ESTUDIO: Aproximación al significado otorgado a las ocupaciones de personas sin hogar residentes en una institución de larga duración

INVESTIGADORA: Andrea Pérez Arias

CENTRO: Universidade de A Coruña

Este documento tiene como objetivo informarle sobre el **estudio de investigación** en el que se le invita a participar.

Si decide participar en el mismo, debe recibir información personalizada del investigador, leer antes este documento y hacer todas las preguntas que necesite para comprender los detalles sobre el mismo. Si así lo desea, puede llevar el documento, consultarlo con otras personas, y tomar el tiempo necesario para decidir si participar o no.

La participación en este estudio es completamente voluntaria. Ud. puede decidir no participar o, si acepta hacerlo, cambiar de opinión retirando el consentimiento en cualquier momento sin obligación de dar explicaciones.

¿Cuál es el propósito del estudio?

Esta investigación pretende estudiar las necesidades ocupacionales que tienen las personas sin hogar que residen en este centro, para conocer cual es la realidad que se está viviendo y ayudar a mejorarla.

¿Porqué me ofrecen a mi participar?

Usted está invitado a participar por que cumple los criterios que se han descrito en la investigación, los cuales ayudan a seleccionar a la población que responderá al interrogante de la investigación.

¿En qué consiste mi participación?

Su participación consistirá en contestar a unas preguntas que le realizará la investigadora las cuales puede decidir no contestar aunque haya

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

decidido participar en el estudio.

Si usted así lo consiente, se realizará la entrevista con una grabadora de voz presente para recoger todos los datos y que no se pierda información.

Además de la entrevista, se observarán todas las actividades de la vida diaria que realice cada participante siempre que el mismo así lo autorice en el propio momento de observar. En esta fase no se empleará ni grabadora de voz ni de video, así como tampoco se tomarán notas delante de los participantes.

También se harán grupos de discusión dirigidos por un coordinador establecido por la investigadora; en ellos la investigadora formará parte del grupo.

La investigadora puede finalizar el estudio antes de lo previsto o interponer su participación por la aparición de nueva información relevante, por motivos de seguridad, o por incumplimiento de los procedimientos de estudio.

Su participación tendrá una duración de aproximadamente media hora.

¿Qué riesgos o inconvenientes tiene?

Esta investigación no presenta riesgos asociados, si a lo largo del estudio se conociese la probabilidad de que tuviese algún riesgo o inconveniente sería informado para que pudiese decidir si continúa en el estudio o no.

¿Obtendré algún beneficio por participar?

No se espera recibir ningún beneficio por la participación en el estudio. La investigación pretende descubrir aspectos desconocidos o poco claros sobre las ocupaciones que desarrollan las personas sin hogar que están en una institución. Se busca que el mismo pueda ser de utilidad en un futuro.

¿Recibiré la información que se obtenga del estudio?

Si así lo desea sí, se le facilitará una copia de los resultados del estudio

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

así como los resultados de su propia entrevista.

¿Se publicarán los resultados de este estudio?

Los resultados del estudio serán remitidos a la facultad de ciencias de la salud para su almacenamiento y difusión entre profesionales y estudiantes, los datos de identificación no se transmitirá ningún dato personal que pueda identificar a los participantes.

¿Cómo se protegerá la confidencialidad de mis datos?

El tratamiento, comunicación y cesión de sus datos se hará conforme a lo dispuesto por la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal. En todo momento, usted podrá acceder a sus datos, corregirlos o cancelarlo.

Sólo el equipo investigador tendrán acceso a todos los datos recogidos por el estudio. Se podrán transmitir a terceros información que no pueda ser identificada.

Sus datos serán recogidos y conservados hasta terminar el estudio e modo:

Codificado, que quiere decir que posee un código con el que el investigador podrá conocer a quien pertenecen.

El responsable de la custodia de los datos es Andrea Pérez Arias.

¿Existen intereses económicos en este estudio?

El investigador no recibirá retribución por la dedicación al estudio. Usted no será retribuido por participar.

¿Cómo contactar con la investigadora del estudio?

Usted puede contactar con Andrea Pérez Arias en el teléfono 6----- y en el correo electrónico ----- .

Muchas gracias por su colaboración.

Aproximación al significado de las ocupaciones de las personas sin hogar

Apéndice V. Documento de consentimiento informado

DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

TÍTULO: Aproximación al significado otorgado a las ocupaciones de personas sin hogar residentes en una institución de larga duración

Yo, _____

- He leído la hoja de información al participante del estudio que se me entregó anteriormente, pude hablar con Andrea Pérez Arias y hacer todas las preguntas sobre el estudio.
- Comprendo que mi participación es voluntaria, y que puedo retirarme del estudio cuando quiera, sin tener que dar explicaciones.
- Accedo a que se utilicen mis datos en las condiciones detalladas en la hoja de información al participante.
- Dejo libremente mi conformidad para participar en este estudio.
- Acepto a que sea grabada la entrevista.

Fdo: El participante,

Fdo: La investigadora

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Fecha:

Fecha: