

AMPLIACIÓN DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DE ABEGONDO

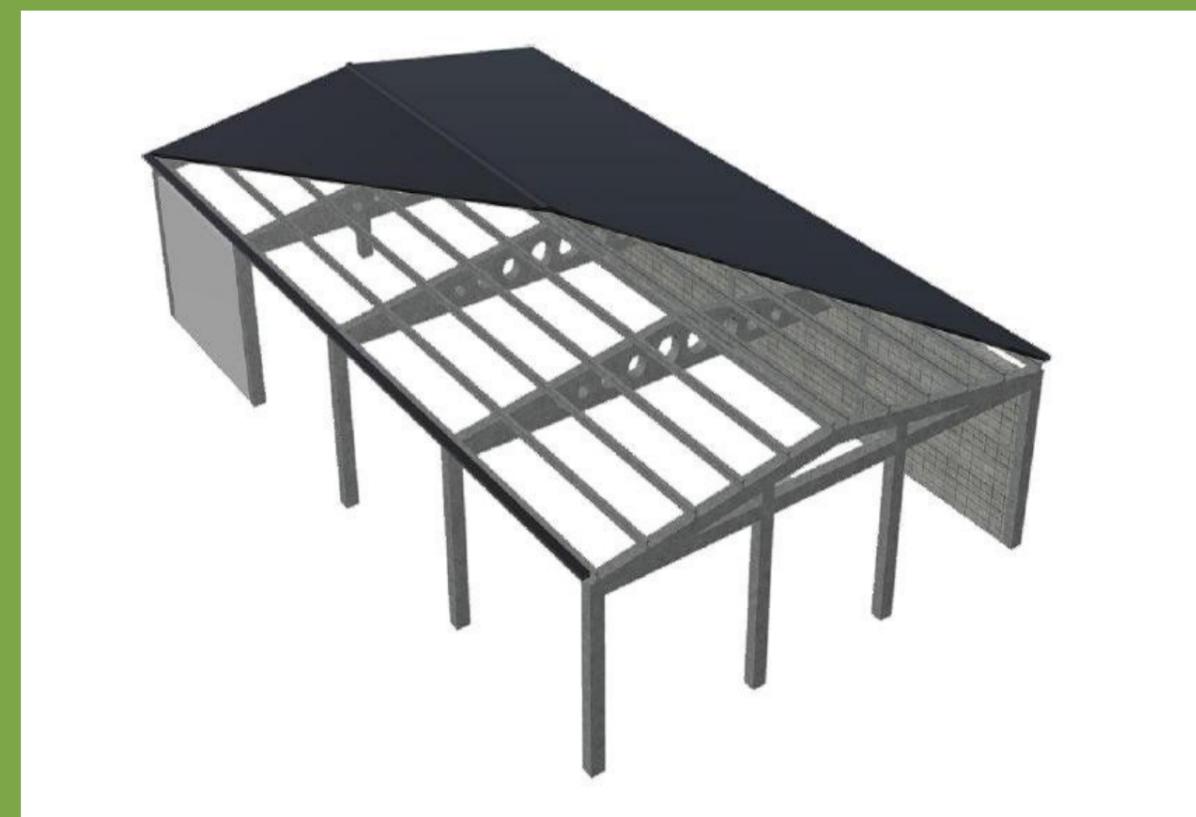
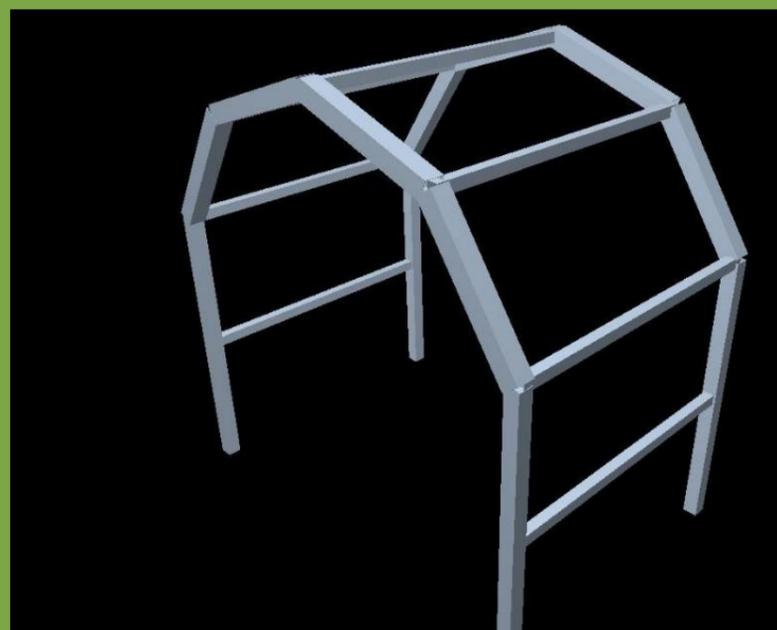
EXPANSION OF THE SPORTS FACILITIES IN ABEGONDO

TITULACIÓN: GRADO EN INGENIERÍA DE OBRAS PÚBLICAS



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

PROYECTO FIN DE GRADO



AUTOR: ROMÁN TASENDE SANMARTÍN



ÍNDICE GENERAL:

DOCUMENTO Nº 1 MEMORIA Y ANEJOS A LA MEMORIA

DOCUMENTO Nº 2 PLANOS

**DOCUMENTO Nº3 PLIEGO DE PRESCRIPCIONES
TÉCNICAS PARTICULARES**

DOCUMENTO Nº4 PRESUPUESTO



ÍNDICE

1 MEDICIONES

2 CUADRO DE PRECIOS Nº1

3 CUADRO DE PRECIOS Nº2

4 PRESUPUESTO

5 RESUMEN DEL PRESUPUESTO



1 MEDICIONES

106,00 3,00 318,00
23,15 13,23 306,20

619.200

CAPÍTULO C1 DEMOLICIONES

1.1 m2 DEMOLICIÓN TABIQUE LADRILLO

Demolición de tabique de ladrillo hueco sencillo, realizado con medios manuales, incluso retirada de cercos de carpintería, con transporte a vertedero de material sobrante. Ejecutado de acuerdo a las indicaciones técnicas de la NTE-ADD 9.

10,73 2,00

21.45

CAPÍTULO C2 MOVIMIENTO DE TIERRAS

2.1 m3 EXC.ZANJA A MÁQUINA T. COMPACTO

Excavación en zanjas, en terrenos compactos, por medios mecánicos, con extracción de tierras a los bordes, sin carga ni transporte al vertedero y con p.p. de medios auxiliares.

En zapatas nave	13	1.500	1.500	0.600	17.550
En zapatas pasillo	104	1.00	1.00	0.300	31.200
En vigas de atado	2	5.070	0.400	0.400	1.622
	8	4.200	0.400	0.400	5.376
	2	3.070	0.400	0.400	0.982
	1	2.500	0.400	0.400	0.400
En zanja perimetral	1	0.300	0.750	1033	516.5

573.63

2.2 m2 DESBROCE Y LIMPIEZA SUPERFICIAL DE TERRENOS

Desbroce y limpieza superficial de terreno por medios mecánicos hasta una profundidad de 10 cm., con carga y transporte de la tierra vegetal y productos resultantes a vertedero o lugar de empleo.

CAPÍTULO C3 CIMENTACIÓN

3.1 m3 H.ARM. HA-25/P/20/I V.M.ENCOF.

Hormigón armado HA-25 N/mm²., consistencia plástica, T_{máx.}20 mm., para ambiente normal, elaborado en central en relleno de zapatas y zanjas de cimentación, incluso armadura (40 kg/m³), encofrado y desencofrado, vertido por medios manuales, vibrado y colocado. Según normas NTE-CSZ-EME y EHE.

En zapatas nave	13	1.500	1.500	0.600	17.550
En zapatas pasillo	104	1.00	1.00	0.300	31.200
En vigas de atado	2	5.070	0.400	0.400	1.622
	8	4.200	0.400	0.400	5.376
	2	3.070	0.400	0.400	0.982
	1	2.500	0.400	0.400	0.400
En zanja perimetral	1	0.300	0.750	1033	516.5

573.63

3.2 m3 ENCACHADO PIEDRA 40/80 e=20cm

Encachado de piedra caliza 40/80 de 15 cm. de espesor en base de solera, i/extendido y compactado con pisón.

En nave	0.20	300.000			60
En pasillo	0.20	384.800			76.96

136.96

3.3 m2 SOLER.HA-25, 15cm.ARMA.#15x15x6

Solera de hormigón de 15 cm. de espesor, realizada con hormigón HA-25 N/mm²., T_{máx.}20 mm., elaborado en obra, i/vertido, colocación y armado con mallazo 15x15x6, p.p. de juntas, aserrado de las mismas y fratasado. Según NTE-RSS y EHE.

En nave	1	300.000			300.000
---------	---	---------	--	--	---------



PRESUPUESTO

En pasillo	1 384.800	384.800	
			684.800

altura y 0,25 m. de ancho, con alma y alas de 30 cm. de espesor, incluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos.

2	6.800	13.600
---	-------	--------

13.60

CAPÍTULO C4 ESTRUCTURA

4.1 m3 HA-25/P/20/I E.METÁL. PILARES
 Hormigón armado HA-25 N/mm²., T_{máx.}20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en pilares de 30x30 cm., i/p.p. de armadura (80 kg/m³.) y encofrado metálico, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EHS y EHE.

10	4.370	0.350	0.350	5.353
1	5.710	0.350	0.350	0.699
2	4.850	0.350	0.350	1.188

7.24

4.2 m3 HA-25/P/20/I E.MAD.JÁCENAS PLA.
 Hormigón armado HA-25 N/mm²., T_{máx.}20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en jácenas planas, i/p.p. de armadura (180 kg/m³.) y encofrado de madera, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EME y EHE.

1	12.800	0.350	0.350	1.568
2	6.850	0.350	0.350	1.678

3.25

4.3 m. CORREA H.P. h=22cm L<7,50 m
 Correa prefabricada de hormigón pretensado, de altura 22 cm. sección I, longitud hasta 7,50 m., incluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos.

12	23.100	277.200
----	--------	---------

277.20

4.4 m. VIGA H.P. CANTO VBLE. L=13.5 h= 1,34
 Viga de canto variable prefabricada de hormigón armado, longitud 13,5 m., altura en el punto medio de 1,34 m. y pendiente hacia los extremos del 20%, sección formada por alma de 10 cm., y alas de 30 cm. y espesor 8 cm., y sección rectangular de ancho 30 cm. en la zona de apoyo, colocada con ayuda de grúa automóvil para montaje y apeos necesarios.

3	13.500	40.500
---	--------	--------

40.50

4.5 m. VIGA H.P. T INV. h=35cm, b=25cm L=7m.
 Viga prefabricada de hormigón pretensado sección T invertida, hasta 7 m. de longitud, de 0,35 m. de

4.6 kg. ESTRUCTURA METÁLICA PASILLO

Aluminio extruído , en perfiles para vigas, pilares, zunchos y correas, mediante uniones soldadas; i/p.p. de soldaduras, cortes, piezas especiales, despuntes y dos manos de imprimación con pintura de minio de plomo, montado y colocado, según NTE-EAS/EAV y normas NBE-MV.

PERFIL TIPO	ÁREA (cm ²)	LONGITUD (m)	NÚMERO	DENSIDAD(kg/m ³)	PESO(kg)
120x120x2	15,36	0,97	212	2698	852,20
100x100x4	9,44	1,91	106	2698	515,65
70x70x1.5	4,11	2	455	2698	1009,08
70x70x1.5	4,11	2,23	2	2698	4,95
70x70x1.5	4,11	1,8	1	2698	2,00
70x70x1.5	4,11	1,11	1	2698	1,23
70x70x1.5	4,11	0,42	1	2698	0,47
70x70x1.5	4,11	1,41	2	2698	3,13
70x70x1.5	4,11	1,14	1	2698	1,26
70x70x1.5	4,11	0,7	1	2698	0,78
70x70x1.5	4,11	0,27	1	2698	0,30
70x70x1.5	4,11	1,1	2	2698	2,44
70x70x1.5	4,11	1,06	1	2698	1,18
70x70x1.5	4,11	1	1	2698	1,11
70x70x1.5	4,11	0,94	1	2698	1,04
70x70x1.5	4,11	0,9	1	2698	1,00

2397.79



CAPÍTULO C5 ALBAÑILERIA

5.1 CERRAMIENTOS

5.1.1	m2	CERRAMIENTO FACHADA	
		Cerramiento de fachada de dos hojas apoyadas , la exterior de 15 cm de espesor de fábrica, de bloque CV hueco de hormigón, liso, color, 40x20x15 cm, con junta de 1 cm, recibida con mortero de cemento M-5, y la interior de 9 cm de espesor de fábrica, de ladrillo cerámico hueco doble, para revestir, 24x11,5x9 cm, recibida con mortero de cemento M-5, aislamiento formado por un panel rígido de poliestireno expandido, de superficie lisa y mecanizado lateral machihembrado, de 40 mm de espesor.	
		Alzado norte	37.5
		Alzado sur	62.5
		Alzado este	65.4
		Alzado oeste	65.4
			<hr/>
			230.78

5.1.2	ml	CIERRE PARCELA	
		Cierre de parcela formado por muro de 75 cm de altura de bloque de hormigón 50*20*12, postes de Acero laminado colocados cada 2,5 m y tela metálica galvanizada de 2 m de altura.	
			<hr/>
			1032.39

5.1.3	ml	BARANDILLA ANTICAÍDAS	
		Barandilla formada por piezas de madera tratada de sección circular instalada y fijada al pavimento de hormigón mediante pernos M10.	
			<hr/>
			75.24

5.1.4	m2	TABIQUE RASILLA	
		Tabique de ladrillo hueco sencillo de 5 cm de espesor, colocado a panderete y tomado con mortero de cemento y arena 1:6,	
		2 2.00 3.00	
			<hr/>
			12.00

5.2 ACABADOS

5.2.1	m2	ENFOSCADO INTERIOR	
		Enfoscado y mastrado de cemento y perlita en paramentos interiores verticales.	
		Alzado norte	37.5
		Alzado sur	62.5
		Alzado este	65.4
		Alzado oeste	65.4
			<hr/>
			230.78

5.2.2	m2	ENLUCIDO YESO INTERIOR	
		Enlucido de pasta de yeso fino en paramentos interiores verticales.	
		Alzado norte	37.5
		Alzado sur	62.5
		Alzado este	65.4
		Alzado oeste	65.4
			<hr/>
			230.78

5.2.3	m2	P.P. TEMPLE LISO ESTANDARD	
		Pintura al temple liso sobre paramentos de yeso o cemento, formada por lijado y limpieza de paramentos, plastecido, mano de fondo y mano de terminación, realizada según NTE-RPP-18.	
		Alzado norte	37.5
		Alzado sur	62.5
		Alzado este	65.4
		Alzado oeste	65.4
			<hr/>
			230.78

5.2.4	m2	REVESTIMIENTO HIDRÓFUGO	
		Revestimiento a base de mortero hidrófugo especial, con terminación exterior con árido proyectado de coloración uniforme, de un espesor mínimo de 2 cm, ejecutado de acuerdo a indicaciones del fabricante.	
		8 5.45 3.00	130.80
		2 6.25 3.00	37.54
		1	59.90
			<hr/>
			228.25

5.2.5	m2	ACABADOS HORIZONTALES TECHOS	
		Falso techo continuo de placas de escayola lisa, con fijación por varillas metálicas.	
		23.15 13.50	
			<hr/>
			312.53



PRESUPUESTO

5.3 PAVIMENTOS

5.3.1	m2	PAVIMENTO CAUCHO SINTÉTICO GIMNASIO	
		Pavimento de caucho sintético con adición de cargas minerales, estabilizantes y pigmentos colorantes de 3.5 mm de espesor, y un acabado en superficie liso, suministrado en placas de 50*50 cm, cumpliendo requisitos de la norma EN-12199. Instalado por casa especializada.	
		106,41	3,23
		312.53	

5.3.2	m2	PAVIMENTO ANTIDESLIZANTE PASILLO	
		Pavimento goma continua antideslizante, recibida con adhesivo, incluso p.p. de capa de pasta niveladora sobre pavimentos de hormigón, con alisado de superficies y limpieza de pavimento, ejecutado de acuerdo a NTE-RSL 19.	
		23,15	13,23
		384.80	

6.2 m2 CUB.VIDRIO DOBLE ACRISTAL.
 Doble acristalamiento tipo Isolar Glas, conjunto formado por dos lunas float incoloras de 8 mm y cámara de aire deshidratado de 12 mm con perfil separador de aluminio y doble sellado perimetral, fijación sobre carpintería con acuñado mediante calzos de apoyo perimetrales y laterales y sellado en frío con silicona Wacker Elastosil 400, incluso cortes de vidrio y colocación de junquillos, según NTE-FVP-8

NUMERO	LARGO (m)	ANCHO (m)	ÁREA (m2)
98	2	1,91	374,36
196	2	0,97	380,24
1	2,23	1,91	4,26
1	2,015	0,97	1,95
1	1,455	0,97	1,41
1	0,765	0,97	0,74
1	0,21	0,97	0,20
1	1,41	1,91	2,69
1	1,275	0,97	1,24
1	0,92	0,97	0,89
1	0,485	0,97	0,47
1	0,135	0,97	0,13
1	1,1	1,91	2,10
1	1,08	0,97	1,05
1	1,03	0,97	1,00
1	0,97	0,97	0,94
1	0,92	0,97	0,89
1	0,45	0,97	0,44

775.01

CAPÍTULO C6 CUBIERTA

6.1	m2	CUB. CHAPA PRECALADA	
		Cubierta de chapa prelacada tipo sandwich formada por doble chapa prelacada de 0,5 mm de espesor y aislante intermedio de poliuretano expandido de 40 kg/m3 y 3 cm de espesor, asentada con tornillos autorroscantes con junta estanca sobre correas metálicas, incluso p.p. de cumbreas, limas y encuentros, ejecutada de acuerdo a NTE-QTL 13.	
		2	23.550 7.040
		331.58	

CAPÍTULO C7 CARPINTERIA

7.1 ud PUERTA CORRED.SUSP.CH.PLEGADA
 Puerta corredera suspendida de una hoja, 2.70*3.00 de medidas exteriores, accionamiento manual, formada por cerco, bastidor y refuerzos de tubo de acero laminado, hoja ciega de chapa plegada de acero galvanizado sendzimer de 0,8 mm., sistema de desplazamiento colgado, con guiador inferior, topes, cubreguía, tiradores, pasadores, cerradura de contacto y demás accesorios necesarios, patillas de fijación a obra, elaborada en taller, ajuste y montaje en obra.

1.00



7.2 ud VENTANA CORREDERA SIMPLE
Carpintería de aluminio, lacado color blanco, para conformado de ventana corredera simple de 180x150 cm, serie alta, formada por tres hojas, con perfilera provista de rotura de puente térmico, y con premarco.

24.00

7.3 m2 VENTANA FIJA SIMPLE
Acristalamiento con vidrio térmico formado por dos lunas de 4 mm de espesor, con cámara intermedia de aire deshidratado de 6,8,10 ó 12 mm, colocadas sobre perfil continuo de neopreno, incluso cortes, manipulación y colocación, construido según NTE-FVE 9

2,00	1,33	6,75	15,96
2,00	0,88	6,75	6,38

22.34

7.4 m2 PUERTA DE PASO
Puerta de paso lisa , formada por hoja normalizada prefabricada compuesta por bastidor perimetral de madera maciza con refuerzo intermedio y trillaje de retícula de cartón, chapado exterior con láminas de madera de sapelly, de espesor total 35 mm, canteada con madera maciza a dos cantos, incluso herrajes de cuelgue, seguridad y pomos con resbalón y condena, totalmente rematada.

1.20	2.00
------	------

2.40

7.5 m2 PUERTA CORREDERA
Puerta corredera suspendida de una hoja formada por chapa plegada galvanizada interiormente y con revestimiento de plástico en el exterior de 0,6 mm de espesor, con bastidor de tubo cuadrangular, cerradura de seguridad con manilla giratoria y bloqueo por espigo metálico macizo escamoteable.

2	1.20	2.00
---	------	------

4.80

CAPÍTULO C8 INSTALACIONES

8.1 ABASTECIMIENTO

8.1.1 ud TUBO DE ALTA DENSIDAD
Acometida enterrada de abastecimiento de agua potable de 106 m de longitud, formada por tubo de polietileno de alta densidad (PE-100), de 40 mm de diámetro exterior, PN=16 atm y llave de corte de compuerta alojada en arqueta prefabricada de polipropileno.

1.00

8.1.2 ud LLAVE DE PASO
Llave de paso de esfera de latón niquelado para roscar de 2", para colocar sobre tubería de polipropileno copolímero random tipo 3, mediante unión roscada.

1.00

8.1.3 ud FUENTE ABASTECIMIENTO
Fuente de abastecimiento de agua potable realizada en acero inoxidable con 2 difusores de suministro; una de ellas diseñada para consumir directamente y la restante para el llenado de botellas.

1.00

8.2 ILUMINACIÓN

8.2.1 ml DERIVACIÓN INDIVIDUAL
Derivación individual monofásica empotrada para servicios generales, formada por cables unipolares con conductores de cobre, ES07Z1-K (AS) 3G10 mm², siendo su tensión asignada de 220 V, bajo tubo protector flexible, corrugado, de PVC, de 25 mm de diámetro.

125.00

8.2.2 ud LÁMPARAS VAPOR
Luminaria suspendida de lámparas de vapor de mercurio con adición de halógenos para montaje en línea continua, con casquillo tipo rosca de Edison E-40

22.00

8.2.3 ud TOMA DE TIERRA



PRESUPUESTO

Toma de tierra independiente de profundidad, método jabalina.		1.00
8.2.4	ud TUBOS FLUORESCENTES Luminaria suspendida de lámparas de vapor de mercurio con adición de alógenos para montaje en línea continua, con casquillo tipo rosca de Edison E-40	25.00

8.3 DRENAJE

8.3.1	ud ARQUETA REGISTRABLE Arqueta de paso, de hormigón en masa "in situ", registrable, de dimensiones interiores 40x40x50 cm, con marco y tapa de fundición.	1.00
--------------	--	------

8.3.2	ml COLECTOR PVC Colector enterrado de saneamiento de PVC liso, sin normalizar, de 200 mm de diámetro, pegado mediante adhesivo.	32.00
--------------	--	-------

8.3.3	ml CANALÓN PVC Canalón de PVC, de 250 mm. de diámetro, fijado mediante gafas de sujeción al alero, totalmente equipado, incluso con p.p. de piezas especiales y remates finales de PVC, y piezas de conexión a bajantes, completamente instalado.	23.500
		47.00

8.3.4	ml BAJANTE PVC Bajante de PVC de 125 mm de diámetro exterior para aguas pluviales, incluso p.p de codos, derivaciones, anclajes, accesorios y colocación.	4.250
		9.50

8.3.5	ud SUMIDERO SIFÓNICO	
--------------	------------------------------------	--

Sumidero sifónico de fundición de 250x250 mm. con rejilla circular de fundición y con salida vertical u horizontal de 70 mm.; para recogida de aguas pluviales o de locales húmedos, instalado y conexionado a la red general de desagüe, incluso con p.p. de pequeño material de agarre y medios auxiliares, y sin incluir arqueta de apoyo, s/ CTE-HS-5.

	2.00
--	------

8.4 CALEFACCIÓN

8.4.1	ud Ud CALD. CHAPA ACERO 40.000 kcal/h Caldera de chapa de acero de 40.000 kcal/h, para calefacción por gasóleo, instalada, i/quemador, con cuadro de regulación y control formado por interruptor de servicio del quemador, termostatos de regulación y de seguridad, termohidrómetro, colector, red de tuberías de acero negro soldado y llaves de corte hasta salida del cuarto de calderas.	
--------------	---	--

	1.00
--	------

8.4.2	ud DEPÓSITO GASÓLEO VERT. 1.000 l. Depósito de gasóleo C de 1.000 l. de chapa de acero, completo, para ir aéreo protegido contra corrosión mediante tratamiento de chorro de arena SA-2 1/2, imprimación, i/capas epoxi, i/homologación M.I.E., sin incluir obra civil, i/canalización hasta quemador con tubería de cobre electrolítico protegido con funda de tubo PVC de 18 mm., boca de carga de 3" tipo CAMPSA, tubería de ventilación, válvulas y accesorios, sin equipo de presión.	
--------------	---	--

	1.00
--	------

8.4.3	ml CHIMENEA AISLADA INOX/INOX 150 mm. Instalación de chimenea de calefacción aislada de doble pared lisa de 150 mm. de diámetro interior, fabricada interior y exteriormente en acero inoxidable, homologada.	
--------------	--	--

	4.50
--	------

8.4.4	ml TUB.ACER.NEGRO EST.DIN-2440 1" Tubería de acero negro estirado tipo DIN-2440 de 1" para soldar, i/codos, tes, manguitos y demás accesorios, aislada con coquilla de lana de vidrio, instalada.	
	Ida	48.225
	Retorno	48.225



PRESUPUESTO

	96.45	5.00
8.4.5 ud VÁLVULA DE ESFERA 1" PN-10 Válvula de esfera PN-10 de 1", instalada, i/pequeño material y accesorios.	4.00	
8.4.6 ud ELEM.ALUMI.INY.h=45 108 kcal/h Elemento de aluminio inyectado acoplables entre sí de dimensiones h=45 cm., a=8 cm., g=10 cm., potencia 108 kcal/h., probado a 9 bar de presión, acabado en doble capa, una de imprimación y la segunda de polvo epoxi color blanco-marfil, equipado de p.p. llave monogiro de 3/8", tapones, dettores y purgador, así como p.p. de accesorios de montaje: reducciones, juntas, soportes y pintura para retoques.	40.00	
CAPÍTULO C9 MOBILIARIO URBANO		
9.1 ud Papelera higiénica 50 l. Papelera higiénica para compresas, de 50 litros de capacidad, de polipropileno blanco y acero inoxidable AISI 304.	1.00	2.00
9.2 ud BARRA FLEXIONES VERTICALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7075 Suministro y colocación de barra de flexiones verticales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.	5.00	3.00
9.3 ud BARRAS PARALELAS EN PINO TRATADO Y LASUR R7015 Suministro y colocación de barras paralelas o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.		1.00
9.4 ud VALLA DE SALTO EN PINO TRATADO Y LASUR R7025 Suministro y colocación de valla de salto o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.		5.00
9.5 ud BANCO DE ABDOMINALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7070 Suministro y colocación de banco de abdominales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.		3.00
9.6 ud TRIPLE BANCADA DE FLEXIONES PINO TRATADO Y LASUR R7065 Suministro y colocación de triple bancada de flexiones o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.		2.00
9.7 ud BANCADA DE LUMBARES EN PINO TRATADO Y LASUR R7013 Suministro y colocación de bancada de lumbares o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.		3.00
9.8 ud MÁQUINA PARA EXTENSIONES DE CUÁDRICEPS Máquina para extensiones de cuádriceps ORTUS FITNESS ref MP06 o similar de dimensiones 90x157x155, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.		1.00



	<hr/>	1.00
9.9 ud MÁQUINA DE FEMORAL Máquina de femoral acostado ORTUS FITNESS ref MP08 o similar de dimensiones 81,9x157x163,5, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 70 kg ncluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.10 ud MÁQUINA DE GLÚTEOS Máquina de glúteos de pie ORTUS FITNESS ref MP14 o similar de dimensiones 102x106x89,8, tambor de regulación a intervalos a 18°, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, barra de apoyo del antebrazo, apoya pies regulable en altura y con plancha antideslizante, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.11 ud MÁQUINA DE ABDUCTORES Máquina de abductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.12 ud MÁQUINA DE ADDUCTORES Máquina de adductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.13 ud PRENSA INCLINADA Prensa inclinada de discos ORTUS FITNESS ref XP01 o similar, con dimensiones 72x150x250, con apoyo de la espalda en superficie, carro guiado con poleas con perfecto deslizamiento, guías de acero inoxidable, plataforma apoya pies antideslizante, carga par los discos lateral de 30 o 50 mm incluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.14 ud MÁQUINA DE GEMELO Máquina de gemelo sentado ORTUS FITNESS ref MP12 o similar, con dimensiones 80x157x135, con asiento anatómico, apoya pies con plancha antideslizante, regulación para la altura y sujeción de las rodillas, cinta de tracción oculta y carga lateral, carga de la máquina 62 Kg, incluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.15 ud SOPORTE SENTADILLAS Soporte de sentadillas ORTUS FITNESS ref.XP07 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.16 ud MÁQUINA DE PRESS VERTICAL Press Vertical convergente ORTUS FITNESS ref.MS05 o similar, dimensiones 127x157x131,1, con sistema de convergencia dúo función, manetas giratorias, tapizado ergonómico, asiento ergonómico regulable por pistón a gas, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 133 kg, incluso suministro, montaje e instalación.	<hr/>	
	1.00	
9.17 ud CONTRACTOR PECTORAL Contractor pectoral/Pec-Deck ORTUS FITNESS ref.MS06 o similar, dimensiones 145x157x119,4, asiento anatómico con regulación por pistón a gas, sistema de desembarque para facilitar la entrada y salida del	<hr/>	



PRESUPUESTO

aparato, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, apoyabrazos anatómicos y empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 Kg, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.18 ud **BANCO PRESS DE BANCA**
Banco Press de Banca ORTUS FITNESS ref.XS01 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.19 ud **BANCO PRESS DE BANCA SUPERIOR**
Banco Press de Banca superior ORTUS FITNESS ref.XS02 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.20 ud **MULTIESTACIÓN DE POLEAS**
Multiestación de poleas ORTUS FITNESS ref. M8E2T o similar, compuesta por 2 torres (8 estaciones) con 2 poleas para cruces, 2 poleas para remo gironda (polea baja), 2 poleas altas, 2 poleas para tríceps, una barra de unión de las dos torres con kit de dominadas, una cuerda para tríceps, 2 barras de dorsal, 2 barras de dorsal con agarres frontales, un agarre gironda ancho, uno estrecho, un agarre de tríceps recto, uno curvo, 2 agarres de polea a una mano incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.21 ud **MULTIPOWER DE DISCOS**
Multipower de discos con contrapeso ORTUS FITNESS ref XV09 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.22 ud **MÁQUINA DE REMO SENTADO**
Máquina de remo sentado con apoyo al pecho ORTUS FITNESS ref.MD08 o similar, dimensiones 107x157x131,1 sistema de convergencia duo-función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias, doble cartel de protección, tapizado ergonómico, apoyo para el pecho graduable, carga lateral, cinta de

tracción oculta, carga de la máquina 147 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.23 ud **MÁQUINA DE ELEVACIONES LATERALES**
Máquina de vuelos de hombros (elevaciones laterales) ORTUS FITNESS ref. MH03 o similar, dimensiones 83x157x93,sistema de doble función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias,tapizado ergonómico,carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.24 ud **MÁQUINA DE PRESS DE HOMBROS**
Máquina de Press de hombros (convergente) ORTUS FITNESS ref. MH04 o similar, dimensiones 115x158x122,3,sistema de convergencia dúo función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias,tapizado ergonómico,carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.25 ud **MÁQUINA DE BÍCEPS**
Máquina de bíceps/Curl Scott Placas ORTUS FITNESS ref. MB02 o similar dimensiones 877x157x162,1, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, empuñaduras engomadas antideslizantes, doble carter de protección, leva de resistencia variable desarrollada con estudio biomecánico, carga latera, cinta de tracción oculta incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.26 ud **BANCO SCOTT**
Banco Scott ORTUS FITNESS ref XB01 o similar incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.27 ud **MÁQUINA DE ABDOMINALES**
Máquina de abdominales superiores ORTUS FITNESS ref MA08 o similar, dimensiones 87,9x157x162,1, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta



PRESUPUESTO

incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

1.00

9.33 ud BANCO DOBLE REGULACIÓN

Banco doble regulación ORTUS FITNESS ref XV07 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.28 ud MÁQUINA DE LUMBARES

Máquina de lumbares ORTUS FITNESS ref MA10 o similar, dimensiones 88,4x157x144x3, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 112 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.34 ud CINTA DE CORRER

Cinta de correr TRUE FITNESS ref Z9.15 o similar de dimensiones 73x193x145 cm, superficie de la zona de correr 50x158 cm, peso 180 kg, inclinación de -3-15%, velocidad 0-20 km/h, motor de corriente continua sin escobillas de 6 cv y potencia 220 v, presentación de matriz de punts 14"x50" LED, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, con HRC de intervalos, frecuencia cardiaca por contacto estandar, preprogramación- niveles entre 4 a 9, y capacidad de peso de usuario 225 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

3.00

9.29 ud MÁQUINA DE FONDO DE PECHO/TRÍCEPS

Aparato de fondo de pecho/tríceps y abdominales ORTUS FITNESS ref XS04 o similar, dimensiones 74x150x130, respaldo ergonómico, apoyo de los codos para un perfecto desarrollo del ejercicio, agarres con fundas de goma incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.35 ud MÁQUINA ELÍPTICA

Elíptica TRUE FITNESS Z8 HRC ref TEZ8 o similar, de dimensiones 150x206x80 cm, de zancada fija 49,5 cm, nivel de esfuerzo 30-600 vatios, sistema de resistencia de freno dinamómetro de resistencia magnética, de alimentación autoalimentado, sistema de transmisión Poly-V de 1 etapa, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, programación manual con control preciso personal power modo corredor, incrementos convencionales de 10 W, pre-programación con 2 programas de intervalos, 2 programas de incremento, control de rendimiento calórico estandar, test físico con protocolo mejorado, programas personalizados consistentes en 3 programas libre y 1 de intervalos, entrenamientos con control y limitación de la frecuencia cardiaca con óptimo, intervalos y control de crucero, pantalla matriz LED tricolor 10"x28", lectura de datos de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías; centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, funciones del teclado con teclas de comandos express, teclado numérico, comunicación CSAFE puertos duales, accesorio/botellero estandar, barra manillar de diseño ergonómico, color a elegir por la D.F., peso 161/163 kg y capacidad de peso de usuario 181 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

3.00

9.30 ud MÁQUINA DE HIPEREXTENSIONES

Aparato de Hiperextensiones inclinación fija a 45° ORTUS FITNESS ref.XA01 o similar, dimensiones 63x150x140, plataforma apoya pie antideslizante, sistema de regulación apoya muslos de fácil utilización, agarres de ayuda antideslizante incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.31 ud BANCO DE ABDOMINALES

Banco abdominal inicial (banco Grunch) ORTUS FITNESS ref XA06 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.36 ud BICICLETA VERTICAL

Bicicleta vertical TRUE FITNESS Z8 HRC ref TUZ8 o similar, dimensiones 63x110x140 cm y 59 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopropulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entrenamiento calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clinico, ergonómtro y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de

9.32 ud BANCO PLANO

Banco plano ORTUS FITNESS ref XV05 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.



PRESUPUESTO

comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento autoajustable con multiples opciones, barras del manillar tipo competición con reposo ergonómico para antebrazos, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg,incluso suministro, montaje e instalación.

3.00

9.37 ud BICICLETA HORIZONTAL

Bicicleta horizontal TRUE FITNESS Z8 ref TRZ8 o similar, dimensiones 74x143x125 cm y 72,50 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopropulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entrenamiento calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clinico, ergonómro y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento ergonómico con multiples opciones para usuarios entre 1,50 y 2 m de altura, cuernos y barras del manillar laterales, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg,incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.38 ud REMOERGÓMETRO

Remoergómetro Concept 2D ref. 2E1900 o similar, dimensiones 240x60x90 cm, peso 28 kg, monorraíl de aluminio extrusionado cubierto en la superficie rodante de placa de acero inoxidable, asiento móvil que se desliza sobre un sistema de rodillos, calapie con amplia gama de ajustes, cubierta de ventilador silenciosa, monitor de rendimiento PM3 con opciones de idioma, manejo mediante menú y montaje sobre un brazo móvil, incluso suministro, montaje e instalación.

2.00

9.39 ud STEPS 4 PIES

Steps 4 pies (2 alturas) incluso suministro e instalación.

1.00

9.40 ud PIRÁMIDE DE DISCOS

Pirámide de discos ORTUS FITNESS ref XV34 o similar,incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.41 ud DISCOS DE GOMA

Discos de goma barra 30 mm ORTUS FITNESS o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.42 ud BARRA 2M

Barra de 2 m y diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L001 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.43 ud BARRA BÍCEPS-TRÍCEPS

Barra bíceps-tríceps diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L005 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.44 ud BARRA 1.60M

Barra de 1,60 m diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L003 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.45 ud MANCUERNO DE GOMA

Mancuerno de 2,50 a 40 kg de goma con soporte ORTUS FITNESS ref I102 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

1.00

9.46 ud COLCHONETA AERÓBIC

Colchoneta de aerobic incluso suministro y colocación.

1.00

9.47 ud CONJUNTO BODY PUMP

Conjunto body pump ref 300G150 o similar, compuesto por: 6 juegos de barras, 12 collarines rápidos, 12 discos de vinilo de 1 kg, 12 discos de vinilo de 2 1/2 kg,incluso suministro e instalación.



PRESUPUESTO

1.00

5.00

9.48 ud **PELOTAS DE EJERCICIO**
Pelotas de ejercicio (pilates) de 75 cm de diámetro incluso suministro e instalación.

5.00

10.6 ud **CICLAMEN**
Suministro y plantación bulbosa de hoja perenne Ciclamen de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

5.00

CAPÍTULO C10 JARDINERÍA

10.1 ud **EPICHORNIA CRASSIPES**
Suministro y plantación de plantas acuáticas tipo Epichornia Crassipes (Jacinto de agua)

15.00

10.7 ud **CACTUS**
Suministro y plantación suculenta de hoja perenne Cactus de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

2.00

10.2 ud **PRUNUS LAUROCERASUS**
Suministro y plantación árbol de hoja perenne Prunus laurocerasus de una altura aproximada de 0,80 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

10.00

10.8 m3 **CORTEZA DE PINO**
Suministro, extensión y compactación de corteza de pino rojo por medios manuales.

2.00

10.3 ud **BERBERIS ATROPURPUREA NANA**
Suministro y plantación arbusto de hoja perenne Berberis atropurpurea nana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

5.00

10.9 kg **PIEDRA TIPO ROCALLA**
Suministro, transporte y colocación de piedra tipo rocalla por medios manuales.

300.00

10.4 ud **CHAMAECÍPARIS LAWSONIANA**
Suministro y plantación conífera de hoja perenne Chamaecíparis Lawsoniana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

5.00

10.5 ud **VIOLA**
Suministro y plantación vivaz de hoja perenne Viola de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.



13.1 Ud **SEGURIDAD Y SALUD**
 Partida alzada para la realización de las actividades de Seguridad y Salud contempladas en el Estudio Anexo al presente proyecto
 Total cantidades alzadas

1.000

CAPÍTULO C11 PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

11.1 ud **EXTINTOR POLVO ABC 3 kg.PR.INC**
 Extintor de polvo químico ABC polivalente antibrasa, de eficacia 13A/89B, de 3 kg. de agente extintor, con soporte, manómetro comprobable y boquilla con difusor, según Norma UNE, certificado AENOR. Medida la unidad instalada.
 Total cantidades alzadas

1.000

11.2 ud **SEÑAL EXTINTOR**
 Señal de protección contra incendios de dimensiones 210x210 mm definida en la norma UNE 23033-1

1.000

CAPÍTULO C12 GESTIÓN DE RESIDUOS

12.1 Ud **GESTION DE RESIDUOS**
 Partida para la realización de las actividades de Gestión de Residuos durante la ejecución de la obra. Justificada en el correspondiente anejo.
 Total cantidades alzadas

1.000

CAPÍTULO C13 SEGURIDAD Y SALUD

Abegondo, Septiembre de 2015
 El autor del proyecto:
 Román Tasende Sanmartín



**2 CUADRO DE PRECIOS Nº1****CAPÍTULO C1 DEMOLICIONES**

- 1.1 m2 DEMOLICIÓN TABIQUE LADRILLO 6,71**
Demolición de tabique de ladrillo hueco sencillo, realizado con medios manuales, incluso retirada de cercos de carpintería, con transporte a vertedero de material sobrante. Ejecutado de acuerdo a las indicaciones técnicas de la NTE-ADD 9.
SEIS EUROS CON SETENTA Y UN CÉNTIMOS

CAPÍTULO C2 MOVIMIENTO DE TIERRAS

- 2.1 m3 EXC.ZANJA A MÁQUINA T. COMPACTO 6,55**
Excavación en zanjas, en terrenos compactos, por medios mecánicos, con extracción de tierras a los bordes, sin carga ni transporte al vertedero y con p.p. de medios auxiliares.
SEIS EUROS CON CINCUENTA Y CINCO CÉNTIMOS
- 2.2 m2 DESBROCE Y LIMPIEZA SUPERFICIAL DE TERRENOS 0,24**
Desbroce y limpieza superficial de terreno por medios mecánicos hasta una profundidad de 10 cm., con carga y transporte de la tierra vegetal y productos resultantes a vertedero o lugar de empleo.
CERO EUROS CON VEINTICUATRO CÉNTIMOS

CAPÍTULO C3 CIMENTACIÓN

- 3.1 m3 H.ARM. HA-25/P/20/I V.M.ENCOF. 120,85**
Hormigón armado HA-25 N/mm2., consistencia plástica, Tmáx.20 mm., para ambiente normal, elaborado en central en relleno de zapatas y zanjas de cimentación, incluso armadura (40 kg/m3), encofrado y desencofrado, vertido por medios manuales, vibrado y colocado. Según normas NTE-CSZ-EME y EHE.
CIENTO VEITE EUROS CON OCHENTA Y CINCO CÉNTIMOS
- 3.2 m3 ENCACHADO PIEDRA 40/80 e=20cm 83,44**
Encachado de piedra caliza 40/80 de 15 cm. de espesor en base de solera, i/extendido y compactado con pisón.
OCHENTA Y TRES EUROS CON CUARENTA Y CUATRO CÉNTIMOS
- 3.3 m2 SOLER.HA-25, 15cm.ARMA.#15x15x6 18,31**
Solera de hormigón de 15 cm. de espesor, realizada con hormigón HA-25 N/mm2., Tmáx.20 mm., elaborado en obra, i/vertido, colocación y armado con mallazo 15x15x6, p.p. de juntas, aserrado de las mismas y fratasado. Según NTE-RSS y EHE.
DIECIOCHO EUROS CON TREINTA Y UN CÉNTIMOS

CAPÍTULO C4 ESTRUCTURA

- 4.1 m3 HA-25/P/20/I E.METÁL. PILARES 223,74**
Hormigón armado HA-25 N/mm2., Tmáx.20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en pilares de 30x30 cm., i/p.p. de armadura (80 kg/m3.) y encofrado metálico, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EHS y EHE.
DOSCIENTOS VEINTITRES EUROS CON SETENTA Y CUATRO CÉNTIMOS
- 4.2 m3 HA-25/P/20/I E.MAD.JÁCENAS PLA. 263,13**
Hormigón armado HA-25 N/mm2., Tmáx.20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en jácenas planas, i/p.p. de armadura (180 kg/m3.) y encofrado de madera, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EME y EHE.
DOSCIENTOS SESENTA Y TRES EUROS CON TRECE CÉNTIMOS



RO

4.3	m. CORREA H.P. h=22cm L<7,50 m	41,93
	Correa prefabricada de hormigón pretensado, de altura 22 cm. sección I, longitud hasta 7,50 m., incluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos. CUARENTA Y UN EUROS CON NOVENTA Y TRES CÉNTIMOS	
4.4	m. VIGA H.P. CANTO VBLE. L=13.5 h= 1,34	187,54
	Viga de canto variable prefabricada de hormigón armado, longitud 13,5 m., altura en el punto medio de 1,34 m. y pendiente hacia los extremos del 20%, sección formada por alma de 10 cm., y alas de 30 cm. y espesor 8 cm., y sección rectangular de ancho 30 cm. en la zona de apoyo, colocada con ayuda de grúa automóvil para montaje y apeos necesarios. CIENTO OCHENTA Y SIETE EUROS CON CINCUENTA Y CUATRO CÉNTIMOS	
4.5	m. VIGA H.P. T INV. h=35cm, b=25cm L=7m.	92,06
	Viga prefabricada de hormigón pretensado sección T invertida, hasta 7 m. de longitud, de 0,35 m. de altura y 0,25 m. de ancho, con alma y alas de 30 cm. de espesor, incluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos. NOVENTA Y DOS EUROS CON SEIS CÉNTIMOS	
4.6	kg. ESTRUCTURA METÁLICA PASILLO	12,98
	Aluminio extruido , en perfiles para vigas, pilares, zunchos y correas, mediante uniones soldadas; i/p.p. de soldaduras, cortes, piezas especiales, despuntes y dos manos de imprimación con pintura de minio de plomo, montado y colocado, según NTE-EAS/EAV y normas NBE-MV. DOCE EUROS CON NOVENTA Y OCHO CÉNTIMOS	

CAPÍTULO C5 ALBAÑILERIA**5.1 CERRAMIENTOS**

5.1.1	m2 CERRAMIENTO FACHADA	32,15
	Cerramiento de fachada de dos hojas apoyadas , la exterior de 15 cm de espesor de fábrica, de bloque CV hueco de hormigón, liso, color, 40x20x15 cm, con junta de 1 cm, recibida con mortero de cemento M-5, y la interior de 9 cm de espesor de fábrica, de ladrillo cerámico hueco doble, para revestir, 24x11,5x9 cm, recibida con mortero de cemento M-5, aislamiento formado por un panel rígido de poliestireno expandido, de superficie lisa y mecanizado lateral machihembrado, de 40 mm de espesor. TREINTA Y DOS EUROS CON QUINCE CÉNTIMOS	

5.1.2	ml CIERRE PARCELA	24,30
	Cierre de parcela formado por muro de 75 cm de altura de bloque de hormigón 50*20*12, postes de Acero laminado colocados cada 2,5 m y tela metálica galvanizada de 2 m de altura. VEINTICUATRO EUROS CON TREINTA CÉNTIMOS	

5.1.3	ml BARANDILLA ANTICAÍDAS	11,43
	Barandilla formada por piezas de madera tratada de sección circular instalada y fijada al pavimento de hormigón mediante pernos M10. ONCE EUROS CON CUARENTA Y TRES CÉNTIMOS	

5.1.4	m2 TABIQUE RASILLA	12,08
	Tabique de ladrillo hueco sencillo de 5 cm de espesor, colocado a panderete y tomado con mortero de cemento y arena 1:6, DOCE EUROS CON OCHO CÉNTIMOS	

5.2 ACABADOS

5.2.1	m2 ENFOSCADO INTERIOR	7,34
	Enfoscado y mastrado de cemento y perlita en paramentos interiores verticales. SIETE EUROS CON TREINTA Y CUATRO CÉNTIMOS	

5.2.2	m2 ENLUCIDO YESO INTERIOR	1,88
	Enlucido de pasta de yeso fino en paramentos interiores verticales. UN EURO CON OCHENTA Y OCHO CÉNTIMOS	

5.2.3	m2 P.P. TEMPLE LISO ESTANDARD	1,95
	Pintura al temple liso sobre paramentos de yeso o cemento, formada por lijado y limpieza de paramentos, plastecido, mano de fondo y mano de terminación, realizada según NTE-RPP-18. UN EURO CON NOVENTA Y CINCO CÉNTIMOS	



5.2.4 m2 REVESTIMIENTO HIDRÓFUGO 23,15
 Revestimiento a base de mortero hidrófugo especial, con terminación exterior con árido proyectado de coloración uniforme, de un espesor mínimo de 2 cm, ejecutado de acuerdo a indicaciones del fabricante.
 VEINTITRES EUROS CON QUINCE CÉNTIMOS

5.2.5 m2 ACABADOS HORIZONTALES TECHOS 10,64
 Falso techo continuo de placas de escayola lisa, con fijación por varillas metálicas.
 DIEZ EUROS CON SESENTA Y CUATRO CÉNTIMOS

5.3 PAVIMENTOS

5.3.1 m2 PAVIMENTO CAUCHO SINTÉTICO GIMNASIO 36,10
 Pavimento de caucho sintético con adición de cargas minerales, estabilizantes y pigmentos colorantes de 3.5 mm de espesor, y un acabado en superficie liso, suministrado en placas de 50*50 cm, cumpliendo requisitos de la norma EN-12199. Instalado por casa especializada.
 TREINTA Y SEIS EUROS CON DIEZ CÉNTIMOS

5.3.2 m2 PAVIMENTO ANTIDESLIZANTE PASILLO 31,09
 Pavimento goma continua antideslizante, recibida con adhesivo, incluso p.p. de capa de pasta niveladora sobre pavimentos de hormigón, con alisado de superficies y limpieza de pavimento, ejecutado de acuerdo a NTE-RSL 19.
 TREINTA Y UN EUROS CON NUEVE CÉNTIMOS

CAPÍTULO C6 CUBIERTA

6.1 m2 CUB.CHAPA PRECALADA 28,64
 Cubierta de chapa prelacada tipo sandwich formada por doble chapa prelacada de 0,5 mm de espesor y aislante intermedio de poliuretano expandido de 40 kg/m3 y 3 cm de espesor, asentada con tornillos autorroscantes con junta estanca sobre correas metálicas, incluso p.p. de cumbreras, limas y encuentros, ejecutada de acuerdo a NTE-QTL 13.
 VEINTIOCHO EUROS CON SESENTA Y CUATRO CÉNTIMOS

6.2 m2 CUB.VIDRIO DOBLE ACRISTAL. 46,06
 Doble acristalamiento tipo Isolar Glas, conjunto formado por dos lunas float incoloras de 8 mm y cámara de aire deshidratado de 12 mm con perfil separador de aluminio y doble sellado perimetral, fijación sobre carpintería con acuñado mediante calzos de apoyo perimetrales y laterales y sellado en frío con silicona Wacker Elastosil 400, incluso cortes de vidrio y colocación de junquillos, según NTE-FVP-8
 CUARENTA Y SEIS EUROS CON SEIS CÉNTIMOS

CAPÍTULO C7 CARPINTERIA

7.1 ud PUERTA CORRED.SUSP.CH.PLEGADA 261,59
 Puerta corredera suspendida de una hoja, 2.70*3.00 de medidas exteriores, accionamiento manual, formada por cerco, bastidor y refuerzos de tubo de acero laminado, hoja ciega de chapa plegada de acero galvanizado sendzimer de 0,8 mm., sistema de desplazamiento colgado, con guiador inferior, topes, cubreguía, tiradores, pasadores, cerradura de contacto y demás accesorios necesarios, patillas de fijación a obra, elaborada en taller, ajuste y montaje en obra.
 DOSCIENTOS SESENTA Y UN EUROS CON CINCUENTA Y NUEVE CÉNTIMOS

7.2 ud VENTANA CORREDERA SIMPLE 169,71
 Carpintería de aluminio, lacado color blanco, para conformado de ventana corredera simple de 180x150 cm, serie alta, formada por tres hojas, con perfilería provista de rotura de puente térmico, y con premarco.
 CIENTO SESENTA Y NUEVE EUROS CON SETENTA Y UN CÉNTIMOS



- 7.3 m2 VENTANA FIJA SIMPLE 31,45**
Acristalamiento con vidrio térmico formado por dos lunas de 4 mm de espesor, con cámara intermedia de aire deshidratado de 6,8,10 ó 12 mm, colocadas sobre perfil continuo de neopreno, incluso cortes, manipulación y colocación, construido según NTE-FVE 9
TREINTA Y UN EUROS CON CUARENTA Y CINCO CÉNTIMOS
- 7.4 m2 PUERTA DE PASO 200,52**
Puerta de paso lisa, formada por hoja normalizada prefabricada compuesta por bastidor perimetral de madera maciza con refuerzo intermedio y trillaje de retícula de cartón, chapado exterior con láminas de madera de sapelly, de espesor total 35 mm, canteada con madera maciza a dos cantos, incluso herrajes de cuelgue, seguridad y pomos con resbalón y condena, totalmente rematada.
DOSCIENTOS EUROS CON CINCUENTA Y DOS CÉNTIMOS
- 7.5 m2 PUERTA CORREDERA 107,48**
Puerta corredera suspendida de una hoja formada por chapa plegada galvanizada interiormente y con revestimiento de plástico en el exterior de 0,6 mm de espesor, con bastidor de tubo cuadrangular, cerradura de seguridad con manilla giratoria y bloqueo por espigo metálico macizo escamoteable.
CIENTO SIETE EUROS CON CUARENTA Y OCHO CÉNTIMOS

CAPÍTULO C8 INSTALACIONES**8.1 ABASTECIMIENTO**

- 8.1.1 ud TUBO DE ALTA DENSIDAD 4216,49**
Acometida enterrada de abastecimiento de agua potable de 106 m de longitud, formada por tubo de polietileno de alta densidad (PE-100), de 40 mm de diámetro exterior, PN=16 atm y llave de corte de compuerta alojada en arqueta prefabricada de polipropileno.
CUATRO MIL DOSCIENTOS DIECISEIS CON CUARENTA Y NUEVE CÉNTIMOS
- 8.1.2 ud LLAVE DE PASO 53,66**
Llave de paso de esfera de latón niquelado para roscar de 2", para colocar sobre tubería de polipropileno copolímero random tipo 3, mediante unión roscada.
CINCUESTA Y TRES EUROS CON SESENTA Y SEIS CÉNTIMOS
- 8.1.3 ud FUENTE ABASTECIMIENTO 241,85**
Fuente de abastecimiento de agua potable realizada en acero inoxidable con 2 difusores de suministro; una de ellas diseñada para consumir directamente y la restante para el llenado de botellas.
DOSCIENTOS CUARENTA Y UN EUROS CON OCHENTA Y CINCO CÉNTIMOS

8.2 ILUMINACIÓN

- 8.2.1 ml DERIVACIÓN INDIVIDUAL 6,13**
Derivación individual monofásica empotrada para servicios generales, formada por cables unipolares con conductores de cobre, ES07Z1-K (AS) 3G10 mm², siendo su tensión asignada de 220 V, bajo tubo protector flexible, corrugado, de PVC, de 25 mm de diámetro.
SEIS EUROS CON TRECE CÉNTIMOS
- 8.2.2 ud LÁMPARAS VAPOR 210,01**
Luminaria suspendida de lámparas de vapor de mercurio con adición de alogenuros para montaje en línea continua, con casquillo tipo rosca de Edison E-40
DOSCIENTOS DIEZ EUROS CON UN CÉNTIMO



RO

<p>8.2.3 ud TOMA DE TIERRA 204,21 Toma de tierra independiente de profundidad, método jabalina. DOSCIENTOS CUATRO EUROS CON VEINTIÚN CÉNTIMOS</p>	
8.3 DRENAJE	
<p>8.3.1 ud ARQUETA REGISTRABLE 86,06 Arqueta de paso, de hormigón en masa "in situ", registrable, de dimensiones interiores 40x40x50 cm, con marco y tapa de fundición. OCHENTA Y SEIS EUROS CON SEIS CÉNTIMOS</p>	
<p>8.3.2 ml COLECTOR PVC 35,33 Colector enterrado de saneamiento de PVC liso, sin normalizar, de 200 mm de diámetro, pegado mediante adhesivo. TREINTA Y CINCO EUROS CON TREINTA Y TRES CÉNTIMOS</p>	
<p>8.3.3 ml CANALÓN PVC 28,81 Canalón de PVC, de 250 mm. de diámetro, fijado mediante gafas de sujeción al alero, totalmente equipado, incluso con p.p. de piezas especiales y remates finales de PVC, y piezas de conexión a bajantes, completamente instalado. VEINTIOCHO EUROS CON OCHENTA Y UN CÉNTIMOS</p>	
<p>8.3.4 ml BAJANTE PVC 13,60 Bajante de PVC de 125 mm de diámetro exterior para aguas pluviales, incluso p.p de codos, derivaciones, anclajes, accesorios y colocación. TRECE EUROS CON SESENTA CÉNTIMOS</p>	
<p>8.3.5 ud SUMIDERO SIFÓNICO 26,18 Sumidero sifónico de fundición de 250x250 mm. con rejilla circular de fundición y con salida vertical u horizontal de 70 mm.; para recogida de aguas pluviales o de locales húmedos, instalado y conexionado a la red general de desagüe, incluso con p.p. de pequeño material de agarre y medios auxiliares, y sin incluir arqueta de apoyo, s/ CTE-HS-5. VEINTISEIS EUROS CON DIECIOCHO CÉNTIMOS</p>	

8.4 CALEFACCIÓN

<p>8.4.1 ud Ud CALD. CHAPA ACERO 40.000 kcal/h 4503,69 Caldera de chapa de acero de 40.000 kcal/h, para calefacción por gasóleo, instalada, i/quemador, con cuadro de regulación y control formado por interruptor de servicio del quemador, termostatos de regulación y de seguridad, termohidrómetro, colector, red de tuberías de acero negro soldado y llaves de corte hasta salida del cuarto de calderas. CUATO MIL QUINIENTOS TRES EUROS CON SESENTA Y NUEVE CÉNTIMOS</p>
<p>8.4.2 ud DEPÓSITO GASÓLEO VERT. 1.000 l. 1542,15 Depósito de gasóleo C de 1.000 l. de chapa de acero, completo, para ir aéreo protegido contra corrosión mediante tratamiento de chorro de arena SA-2 1/2, imprimación, i/capas epoxi, i/homologación M.I.E., sin incluir obra civil, i/canalización hasta quemador con tubería de cobre electrolítico protegido con funda de tubo PVC de 18 mm., boca de carga de 3" tipo CAMPSA, tubería de ventilación, válvulas y accesorios, sin equipo de presión. MIL QUINIENTOS CUARENTA Y DOS EUROS CON QUINCE CÉNTIMOS</p>
<p>8.4.3 ml CHIMENEA AISLADA INOX/INOX 150 mm. 153,07 Instalación de chimenea de calefacción aislada de doble pared lisa de 150 mm. de diámetro interior, fabricada interior y exteriormente en acero inoxidable, homologada. CIENTO CINCUENTA Y TRES EUROS CON SIETE CÉNTIMOS</p>
<p>8.4.4 ml TUB.ACER.NEGRO EST.DIN-2440 1" 26,21 Tubería de acero negro estirado tipo DIN-2440 de 1" para soldar, i/codos, tes, manguitos y demás accesorios, aislada con coquilla de lana de vidrio, instalada. VEINTISEIS EUROS CON VEINTIÚN CÉNTIMOS</p>
<p>8.4.5 ud VÁLVULA DE ESFERA 1" PN-10 21,59 Válvula de esfera PN-10 de 1", instalada, i/pequeño material y accesorios. VEINTIÚN EUROS CON CINCUENTA Y NUEVE CÉNTIMOS</p>
<p>8.4.6 ud ELEM.ALUMI.INY.h=45 108 kcal/h 15,61 Elemento de aluminio inyectado acoplables entre sí de dimensiones h=45 cm., a=8 cm., g=10 cm., potencia 108 kcal/h., probado a 9 bar de presión, acabado en doble capa, una de imprimación y la segunda de polvo epoxi color blanco-marfil, equipado de p.p. llave monogiro de 3/8", tapones, detentores y purgador, así como p.p. de accesorios de montaje: reducciones, juntas, soportes y pintura para retoques. QUINCE EUROS CON SESENTA Y UN CÉNTIMOS</p>

**CAPÍTULO C9 MOBILIARIO URBANO**

- 9.1 ud Papelera higiénica 50 l. 56,84**
Papelera higiénica para compresas, de 50 litros de capacidad, de polipropileno blanco y acero inoxidable AISI 304.
CINCUENTA Y SEIS EUROS CON OCHENTA Y CUATRO CÉNTIMOS
- 9.2 ud BARRA FLEXIONES VERTICALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7075 618,85**
Suministro y colocación de barra de flexiones verticales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.
SEISCIENTOS DIECIOCHO EUROS CON OCHENTA Y CINCO CÉNTIMOS
- 9.3 ud BARRAS PARALELAS EN PINO TRATADO Y LASUR R7015 490,65**
Suministro y colocación de barras paralelas o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.
CUATROCIENTOS NOVENTA EUROS CON SESENTA Y CINCO CÉNTIMOS
- 9.4 ud VALLA DE SALTO EN PINO TRATADO Y LASUR R7025 749,30**
Suministro y colocación de valla de salto o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.
SETECIENTOS CUARENTA Y NUEVE EUROS CON TREINTA CÉNTIMOS
- 9.5 ud BANCO DE ABDOMINALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7070 473,96**
Suministro y colocación de banco de abdominales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.
CUATROCIENTOS SETENTA Y TRES EUROS CON NOVENTA Y SEIS CÉNTIMOS

- 9.6 ud TRIPLE BANCADA DE FLEXIONES PINO TRATADO Y LASUR R7065 460,44**
Suministro y colocación de triple bancada de flexiones o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.
CUATROCIENTOS SESENTA EUROS CON CUARENTA Y CUATRO CÉNTIMOS
- 9.7 ud BANCADA DE LUMBARES EN PINO TRATADO Y LASUR R7013 491,36**
Suministro y colocación de bancada de lumbares o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.
CUATROCIENTOS NOVENTA Y UN EUROS CON TREINTA Y SEIS CÉNTIMOS
- 9.8 ud MÁQUINA PARA EXTENSIONES DE CUÁDRICEPS 1083,25**
Máquina para extensiones de cuádriceps ORTUS FITNESS ref MP06 o similar de dimensiones 90x157x155, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.
MIL OCHENTA Y TRES EUROS CON VEINTICINCO CÉNTIMOS
- 9.9 ud MÁQUINA DE FEMORAL 1007,47**
Máquina de femoral acostado ORTUS FITNESS ref MP08 o similar de dimensiones 81,9x157x163,5, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 70 kg incluso suministro, montaje e instalación.
MIL SIETE EUROS CON CUARENTA Y SIETE CÉNTIMOS
- 9.10 ud MÁQUINA DE GLÚTEOS 1107,25**
Máquina de glúteos de pie ORTUS FITNESS ref MP14 o similar de dimensiones 102x106x89,8, tambor de regulación a intervalos a 18°, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, barra de apoyo del antebrazo, apoya pies regulable en altura y con plancha antideslizante, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.
MIL CIENTO SIETE EUROS CON VEINTICINCO CÉNTIMOS
- 9.11 ud MÁQUINA DE ABDUCTORES 1059,73**
Máquina de abductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e



PRESUPUESTO

RO

instalación. MIL CINCUENTA Y NUEVE EUROS CON SETENTA Y TRES CÉNTIMOS			
9.12	ud MÁQUINA DE ADDUCTORES	1059.73	
Máquina de adductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e instalación. MIL CINCUENTA Y NUEVE EUROS CON SETENTA Y TRES CÉNTIMOS			
9.13	ud PRENSA INCLINADA	1094.51	
Prensa inclinada de discos ORTUS FITNESS ref XP01 o similar, con dimensiones 72x150x250, con apoyo de la espalda en superficie, carro guiado con poleas con perfecto deslizamiento, guías de acero inoxidable, plataforma apoya pies antideslizante, carga par los discos lateral de 30 o 50 mm incluso suministro, montaje e instalación. MIL NOVENTA Y CUATRO EUROS CON CINCUENTA Y UN CÉNTIMOS			
9.14	ud MÁQUINA DE GEMELO	985.20	
Máquina de gemelo sentado ORTUS FITNESS ref MP12 o similar, con dimensiones 80x157x135, con asiento anatómico, apoya pies con plancha antideslizante, regulación para la altura y sujeción de las rodillas, cinta de tracción oculta y carga lateral, carga de la máquina 62 Kg, incluso suministro, montaje e instalación. NOVECIENTOS OCHENTA Y CINCO EUROS CON VEINTE CÉNTIMOS			
9.15	ud SOPORTE SENTADILLAS	415.34	
Soporte de sentadillas ORTUS FITNESS ref.XP07 o similar, incluso suministro, montaje e instalación. CUATROCIENTOS QUINCE EUROS CON TREINTA Y CUATRO CÉNTIMOS			
9.16	ud MÁQUINA DE PRESS VERTICAL	1127.21	
Press Vertical convergente ORTUS FITNESS ref.MS05 o similar, dimensiones 127x157x131,1, con sistema de convergencia dúo función, manetas giratorias, tapizado ergonómico, asiento ergonómico regulable por pistón a gas, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 133 kg, incluso suministro, montaje e instalación. MIL CIENTO VEINTISIETE EUROS CON VEINTIUN CÉNTIMOS			
9.17	ud CONTRACTOR PECTORAL	1134.2	
Contractor pectoral/Pec-Deck ORTUS FITNESS ref.MS06 o similar, dimensiones 145x157x119,4, asiento anatómico con regulación por pistón a gas, sistema de desembarque para facilitar la entrada y salida del aparato, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, apoyabrazos anatómicos y empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 Kg, incluso suministro, montaje e instalación. MIL CIENTO TREINTA Y CUATRO EUROS CON DOS CÉNTIMOS			
	9.18	ud BANCO PRESS DE BANCA	274.62
		Banco Press de Banca ORTUS FITNESS ref.XS01 o similar, incluso suministro, montaje e instalación. DOSCIENTOS SETENTA Y CUATRO EUROS CON SETENTA Y DOS CÉNTIMOS	
	9.19	ud BANCO PRESS DE BANCA SUPERIOR	274.62
		Banco Press de Banca superior ORTUS FITNESS ref.XS02 o similar, incluso suministro, montaje e instalación. DOSCIENTOS SETENTA Y CUATRO EUROS CON SETENTA Y DOS CÉNTIMOS	
	9.20	ud MULTIESTACIÓN DE POLEAS	5552.13
		Multiestación de poleas ORTUS FITNESS ref. M8E2T o similar, compuesta por 2 torres (8 estaciones) con 2 poleas para cruces, 2 poleas para remo gironda (polea baja), 2 poleas altas, 2 poleas para tríceps, una barra de unión de las dos torres con kit de dominadas, una cuerda para tríceps, 2 barras de dorsal, 2 barras de dorsal con agarres frontales, un agarre gironda ancho, uno estrecho, un agarre de tríceps recto, uno curvo, 2 agarres de polea a una mano incluso suministro, montaje e instalación. CINCO MIL QUINIENTOS CINCUENTA Y DOS EUROS CON TRECE CÉNTIMOS	
	9.21	ud MULTIPOWER DE DISCOS	1253.33
		Multipower de discos con contrapeso ORTUS FITNESS ref XV09 o similar, incluso suministro, montaje e instalación. MIL DOSCIENTOS CINCUENTA Y TRES EUROS CON TREINTA Y TRES CÉNTIMOS	
	9.22	ud MÁQUINA DE REMO SENTADO	1191.91
		Máquina de remo sentado con apoyo al pecho ORTUS FITNESS ref.MD08 o similar, dimensiones 107x157x131,1 sistema de convergencia duo-función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias, doble cartel de protección, tapizado ergonómico, apoyo para el pecho graduable, carga lateral, cinta de tracción oculta, carga de la máquina 147 Kg incluso suministro, montaje e instalación. MIL CIENTO NOVENTA Y UN EUROS CON NOVENTA Y UN CÉNTIMOS	
	9.23	ud MÁQUINA DE ELEVACIONES LATERALES	1029.30
		Máquina de vuelos de hombros (elevaciones laterales) ORTUS FITNESS ref. MH03 o similar, dimensiones 83x157x93,sistema de doble función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias,tapizado ergonómico,carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación. MIL VEINTINUEVE EUROS CON TREINTA CÉNTIMOS	



PRESUPUESTO

RO

9.24 ud MÁQUINA DE PRESS DE HOMBROS 1122.91
Máquina de Press de hombros (convergente) ORTUS FITNESS ref. MH04 o similar, dimensiones 115x158x122,3, sistema de convergencia dúo función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias, tapizado ergonómico, carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación.
MIL CIENTO VEINTIDOS EUROS CON NOVENTA Y UN CÉNTIMOS

9.25 ud MÁQUINA DE BÍCEPS 1028.96
Máquina de bíceps/Curl Scott Placas ORTUS FITNESS ref. MB02 o similar dimensiones 877x157x162,1, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, empuñaduras engomadas antideslizantes, doble carter de protección, leva de resistencia variable desarrollada con estudio biomecánico, carga latera, cinta de tracción oculta incluso suministro, montaje e instalación.
MIL VEINTIOCHO EUROS CON NOVENTA Y SEIS CÉNTIMOS

9.26 ud BANCO SCOTT 318.24
Banco Scott ORTUS FITNESS ref XB01 o similar incluso suministro, montaje e instalación.
TRESCIENTOS DIECIOCHO EUROS CON VEINTICUATRO CÉNTIMOS

9.27 ud MÁQUINA DE ABDOMINALES 1068.35
Máquina de abdominales superiores ORTUS FITNESS ref MA08 o similar, dimensiones 87,9x157x162,1, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta incluso suministro, montaje e instalación.
MIL SESENTA Y OCHO EUROS CON TREINTA Y CINCO CÉNTIMOS

9.28 ud MÁQUINA DE LUMBARES 1016.40
Máquina de lumbares ORTUS FITNESS ref MA10 o similar, dimensiones 88,4x157x144x3, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 112 Kg incluso suministro, montaje e instalación.
MIL DIECISEIS EUROS CON CUARENTA CÉNTIMOS

9.29 ud MÁQUINA DE FONDO DE PECHO/TRÍCEPS 250.58
Aparato de fondo de pecho/tríceps y abdominales ORTUS FITNESS ref XS04 o similar, dimensiones 74x150x130, respaldo ergonómico, apoyo de los codos para un perfecto desarrollo del ejercicio, agarres con fundas de goma incluso suministro, montaje e instalación.
DOSCIENTOS CINCUENTA EUROS CON CINCUENTA Y OCHO CÉNTIMOS

9.30 ud MÁQUINA DE HIPEREXTENSIONES
Aparato de Hiperextensiones inclinación fija a 45° ORTUS FITNESS ref.XA01 o similar, dimensiones 63x150x140, plataforma apoya pie antideslizante, sistema de regulación apoya muslos de fácil utilización, agarres de ayuda antideslizante incluso suministro, montaje e instalación.
DOSCIENTOS SETENTA Y OCHO EUROS CON SETENTA Y OCHO CÉNTIMOS

9.31 ud BANCO DE ABDOMINALES 257.60
Banco abdominal inicial (banco Grunch) ORTUS FITNESS ref XA06 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
DOSCIENTOS CINCUENTA Y SIETE EUROS CON SESENTA CÉNTIMOS

9.32 ud BANCO PLANO 153.13
Banco plano ORTUS FITNESS ref XV05 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
CIENTO CINCUENTA Y TRES EUROS CON TRECE CÉNTIMOS

9.33 ud BANCO DOBLE REGULACIÓN 207.40
Banco doble regulación ORTUS FITNESS ref XV07 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
DOSCIENTOS SIETE EUROS CON CUARENTA CÉNTIMOS

9.34 ud CINTA DE CORRER 4934.29
Cinta de correr TRUE FITNESS ref Z9.15 o similar de dimensiones 73x193x145 cm, superficie de la zona de correr 50x158 cm, peso 180 kg, inclinación de -3-15%, velocidad 0-20 km/h, motor de corriente continua sin escobillas de 6 cv y potencia 220 v, presentación de matriz de punts 14"x50" LED, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, con HRC de intervalos, frecuencia cardiaca por contacto estandar, preprogramación- niveles entre 4 a 9, y capacidad de peso de usuario 225 kg, incluso suministro, montaje e instalación.
CUATRO MIL NOVECIENTOS TREINTA Y CUATRO EUROS CON VEINTINUEVE CÉNTIMOS

9.35 ud MÁQUINA ELÍPTICA 3295.84
Elíptica TRUE FITNESS Z8 HRC ref TEZ8 o similar, de dimensiones 150x206x80 cm, de zancada fija 49,5 cm, nivel de esfuerzo 30-600 vatios, sistema de resistencia de freno dinamómetro de resistencia magnética, de alimentación autoalimentado, sistema de transmisión Poly-V de 1 etapa, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, programación manual con control preciso personal power modo corredor, incrementos convencionales de 10 W, pre-programación con 2 programas de intervalos, 2 programas de incremento, control de rendimiento calórico estandar, test físico con protocolo mejorado, programas personalizados consistentes en 3 programas libre y 1 de intervalos, entrenamientos con control y limitación de la frecuencia cardiaca con óptimo, intervalos y control de crucero, pantalla matriz LED tricolor 10"x28", lectura de



PRESUPUESTO

RO

datos de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías; centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, funciones del teclado con teclas de comandos express, teclado numérico, comunicación CSAFE puertos duales, accesorio/botellero estandar, barra manillar de diseño ergonómico, color a elegir por la D.F., peso 161/163 kg y capacidad de peso de usuario 181 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

TRES MIL DOSCIENTOS NOVENTA Y CINCO EUROS CON OCHENTA Y CUATRO CÉNTIMOS

9.36 ud BICICLETA VERTICAL 1485.52
Bicicleta vertical TRUE FITNESS Z8 HRC ref TUZ8 o similar, dimensiones 63x110x140 cm y 59 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopropulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entremamiento calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clinico, ergonómtro y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento autoajustable con multiples opciones, barras del manillar tipo competición con reposo ergonómico para antebrazos, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg,incluso suministro, montaje e instalación.
MIL CUATROCIENTOS OCHENTA Y CINCO EUROS CON CINCUENTA Y DOS CÉNTIMOS

9.37 ud BICICLETA HORIZONTAL 2015.94
Bicicleta horizontal TRUE FITNESS Z8 ref TRZ8 o similar, dimensiones 74x143x125 cm y 72,50 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopropulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entremamiento calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clinico, ergonómtro y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento ergonómico con multiples opciones para usuarios entre 1,50 y 2 m de altura, cuernos y barras del manillar laterales, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg,incluso suministro, montaje e instalación.
DOS MIL QUINCE EUROS CON NOVENTA Y CUATRO CÉNTIMOS

9.38 ud REMOERGÓMETRO 906.38
Remoergómetro Concept 2D ref. 2E1900 o similar, dimensiones 240x60x90 cm, peso 28 kg, monorraíl de aluminio extrusionado cubierto en la superficie rodante de placa de acero inoxidable, asiento móvil que se desliza sobre un sistema de rodillos, calapie con amplia gama de ajustes, cubierta de ventilador silenciosa, monitor de rendimiento PM3 con opciones de idioma, manejo mediante menús y montaje sobre un brazo móvil, incluso

suministro, montaje e instalación.
NOVECIENTOS SEIS EUROS CON TREINTA Y OCHO CÉNTIMOS

9.39 ud STEPS 4 PIES 51.02
Steps 4 pies (2 alturas) incluso suministro e instalación.
CINCUENTA Y UN EUROS CON DOS CÉNTIMOS

9.40 ud PIRÁMIDE DE DISCOS 192.52
Pirámide de discos ORTUS FITNESS ref XV34 o similar,incluso suministro, montaje e instalación.
CIENTO NOVENTA Y DOS EUROS CON CINCUENTA Y DOS CÉNTIMOS

9.41 ud DISCOS DE GOMA 2.33
Discos de goma barra 30 mm ORTUS FITNESS o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
DOS EUROS CON TREINTA Y TRES CÉNTIMOS

9.42 ud BARRA 2M 39.43
Barra de 2 m y diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L001 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
TREINTA Y NUEVE EUROS CON CUARENTA Y TRES CÉNTIMOS

9.43 ud BARRA BÍCEPS-TRÍCEPS 39.43
Barra bíceps-tríceps diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L005 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
TREINTA Y NUEVE EUROS CON CUARENTA Y TRES CÉNTIMOS

9.44 ud BARRA 1.60M 34.75
Barra de 1,60 m diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L003 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
TREINTA Y CUATRO EUROS CON SETENTA Y CINCO CÉNTIMOS

9.45 ud MANCUERNO DE GOMA 1832.87
Mancuerno de 2,50 a 40 kg de goma con soporte ORTUS FITNESS ref I102 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.
MIL OCHOCIENTOS TREINTA Y DOS EUROS CON OCHENTA Y SIETE CÉNTIMOS

9.46 ud COLCHONETA AERÓBIC 16.68
Colchoneta de aerobic incluso suministro y colocación.



PRESUPUESTO

RO

DIECISEIS EUROS CON SESENTA Y OCHO CÉNTIMOS

9.47 ud CONJUNTO BODY PUMP 192,52
Conjunto body pump ref 300G150 o similar, compuesto por: 6 juegos de barras, 12 collarines rápidos, 12 discos de vinilo de 1 kg, 12 discos de vinilo de 2 1/2 kg, incluso suministro e instalación.
CIENTO NOVENTA Y DOS EUROS CON CINCUENTA Y DOS CÉNTIMOS

9.48 ud PELOTAS DE EJERCICIO 11,44
Pelotas de ejercicio (pilates) de 75 cm de diámetro incluso suministro e instalación.
ONCE EUROS CON CUARENTA Y CUATRO CÉNTIMOS

CAPÍTULO C10 JARDINERÍA

10.1 ud EPICHORNIA CRASSIPES 11,35
Suministro y plantación de plantas acuáticas tipo Epichornia Crassipes (Jacinto de agua)
ONCE EUROS CON TREINTA Y CINCO CÉNTIMOS

10.2 ud PRUNUS LAUROCERASUS 14,91
Suministro y plantación árbol de hoja perenne Prunus laurocerasus de una altura aproximada de 0,80 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.
CATORCE EUROS CON NOVENTA Y UN CÉNTIMOS

10.3 ud BERBERIS ATROPURPUREA NANA 8,35
Suministro y plantación arbusto de hoja perenne Berberis atropurpurea nana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.
OCHO EUROS CON TREINTA Y CINCO CÉNTIMOS

10.4 ud CHAMAECÍPARIS LAWSONIANA 12,91
Suministro y plantación conífera de hoja perenne Chamaecíparis Lawsoniana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.
DOCE EUROS CON NOVENTA Y UN CÉNTIMOS

10.5 ud VIOLA 10,24
Suministro y plantación vivaz de hoja perenne Viola de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.
DIEZ EUROS CON VEINTICUATRO CÉNTIMOS

10.6 ud CICLAMEN 13,80
Suministro y plantación bulbosa de hoja perenne Ciclamen de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.
TRECE EUROS CON OCHENTA CÉNTIMOS

10.7 ud CACTUS 11,69
Suministro y plantación suculenta de hoja perenne Cactus de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.
ONCE EUROS CON SESENTA Y NUEVE CÉNTIMOS

10.8 m3 CORTEZA DE PINO 48,12
Suministro, extensión y compactación de corteza de pino rojo por medios manuales.
CUARENTA Y OCHO EUROS CON DOCE CÉNTIMOS

10.9 kg PIEDRA TIPO ROCALLA 2,86
Suministro, transporte y colocación de piedra tipo rocalla por medios manuales.
DOS EUROS CON OCHENTA Y SEIS CÉNTIMOS

CAPÍTULO C11 PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

11.1 ud EXTINTOR POLVO ABC 3 kg.PR.INC 38,48
Extintor de polvo químico ABC polivalente antibrasa, de eficacia 13A/89B, de 3 kg. de agente extintor, con soporte, manómetro comprobable y boquilla con difusor, según Norma UNE, certificado AE-NOR. Medida la unidad instalada.
TREINTA Y OCHO EUROS CON CUARENTA Y OCHO CÉNTIMOS



RO

11.2	ud SEÑAL EXTINTOR	11.32
	Señal de protección contra incendios de dimensiones 210x210 mm definida en la norma UNE 23033-1	
	ONCE EUROS CON TREINTA Y DOS CÉNTIMOS	

Abegondo, Septiembre de 2015
El autor del proyecto:

Román Tasende Sanmartín



3 CUADRO DE PRECIOS Nº2

CAPÍTULO C1 DEMOLICIONES

1.1 m2 DEMOLICIÓN TABIQUE LADRILLO

Demolición de tabique de ladrillo hueco sencillo, realizado con medios manuales, incluso retirada de cercos de carpintería, con transporte a vertedero de material sobrante. Ejecutado de acuerdo a las indicaciones técnicas de la NTE-ADD 9.

Mano de obra	4,9
Maquinaria	1,25
Resto obra	0,18
6% Costes indirectos	0,38
	<u>6,71</u>

CAPÍTULO C2 MOVIMIENTO DE TIERRAS

2.1 m3 EXC.ZANJA A MÁQUINA T. COMPACTO

Excavación en zanjas, en terrenos compactos, por medios mecánicos, con extracción de tierras a los bordes, sin carga ni transporte al vertedero y con p.p. de medios auxiliares.

Mano de obra	0,76
Maquinaria	5,24
Resto obra	0,18
6% Costes indirectos	0,37
	<u>6,55</u>

2.2 m2 DESBROCE Y LIMPIEZA SUPERFICIAL DE TERRENOS

Desbroce y limpieza superficial de terreno por medios mecánicos hasta una profundidad de 10 cm., con carga y transporte de la tierra vegetal y productos resultantes a vertedero o lugar de empleo.

Mano de obra	0,01
Maquinaria	0,21
Resto obra	0,01
6% Costes indirectos	0,01
	<u>0,24</u>

CAPÍTULO C3 CIMENTACIÓN

3.1 m3 H.ARM. HA-25/P/20/I V.M.ENCOF.

Hormigón armado HA-25 N/mm²., consistencia plástica, T_{máx.}20 mm., para ambiente normal, elaborado en central en relleno de zapatas y zanjas de cimentación, incluso armadura (40 kg/m³), encofrado y desencofrado, vertido por medios manuales, vibrado y colocado. Según normas NTE-CSZ-EME y EHE.

Mano de obra	4,9
Maquinaria	0,29
Materiales	103,10
Resto obra	5,72
6% Costes indirectos	6,84
	<u>120,85</u>

3.2 m3 ENCACHADO PIEDRA 40/80 e=20cm

Encachado de piedra caliza 40/80 de 15 cm. de espesor en base de solera, i/extendido y compactado con pisón.

Mano de obra	38,08
Materiales	38,35
Resto obra	2,29
6% Costes indirectos	4,72
	<u>83,44</u>



PRESUPUESTO

3.3 m2 SOLER.HA-25, 15cm.ARMA.#15x15x6

Solera de hormigón de 15 cm. de espesor, realizada con hormigón HA-25 N/mm2., T_{máx.}20 mm., elaborado en obra, i/vertido, colocación y armado con mallazo 15x15x6, p.p. de juntas, aserrado de las mismas y fratasado. Según NTE-RSS y EHE.

Mano de obra	5,60
Materiales	10,92
Resto obra	0,75
6% Costes indirectos	1,04
	<u>18,31</u>

4.3 m. CORREA H.P. h=22cm L<7,50 m

Correa prefabricada de hormigón pretensado, de altura 22 cm. sección I, longitud hasta 7,50 m., incluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos.

Mano de obra	9,13
Maquinaria	16,75
Materiales	12,36
Resto obra	1,32
6% Costes indirectos	2,37
	<u>41,93</u>

4.4 m. VIGA H.P. CANTO VBLE. L=13.5 h= 1,34

Viga de canto variable prefabricada de hormigón armado, longitud 13,5 m., altura en el punto medio de 1,34 m. y pendiente hacia los extremos del 20%, sección formada por alma de 10 cm., y alas de 30 cm. y espesor 8 cm., y sección rectangular de ancho 30 cm. en la zona de apoyo, colocada con ayuda de grúa automóvil para montaje y apeos necesarios.

Mano de obra	20,54
Maquinaria	30,15
Materiales	120,84
Resto obra	5,39
6% Costes indirectos	10,62
	<u>187,54</u>

CAPÍTULO C4 ESTRUCTURA

4.1 m3 HA-25/P/20/I E.METÁL. PILARES

Hormigón armado HA-25 N/mm2., T_{máx.}20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en pilares de 30x30 cm., i/p.p. de armadura (80 kg/m3.) y encofrado metálico, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EHS y EHE.

Mano de obra	53,29
Maquinaria	0,48
Materiales	147,33
Resto obra	9,98
6% Costes indirectos	12,66
	<u>223,74</u>

4.5 m. VIGA H.P. T INV. h=35cm, b=25cm L=7m.

Viga prefabricada de hormigón pretensado sección T invertida, hasta 7 m. de longitud, de 0,35 m. de altura y 0,25 m. de ancho, con alma y alas de 30 cm. de espesor, incluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos.

Mano de obra	11,41
Maquinaria	16,75
Materiales	55,97
Resto obra	2,72
6% Costes indirectos	5,21
	<u>92,06</u>

4.2 m3 HA-25/P/20/I E.MAD.JÁCENAS PLA.

Hormigón armado HA-25 N/mm2., T_{máx.}20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en jácenas planas, i/p.p. de armadura (180 kg/m3.) y encofrado de madera, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EME y EHE.

Mano de obra	70,48
Maquinaria	0,38
Materiales	211,00
Resto obra	11,61
6% Costes indirectos	14,89
	<u>263,13</u>

4.6 kg. ESTRUCTURA METÁLICA PASILLO

Aluminio extruído, en perfiles para vigas, pilares, zunchos y correas, mediante uniones soldadas; i/p.p. de soldaduras, cortes, piezas especiales, despuntes y dos manos de imprimación con pintura de minio de plomo, montado y colocado, según NTE-EAS/EAV y normas NBE-MV.

Materiales	11,88
Resto obra	0,33
6% Costes indirectos	0,77
	<u>12,98</u>



PRESUPUESTO

CAPÍTULO C5 ALBAÑILERÍA**5.1 CERRAMIENTOS****5.1.1 m2 CERRAMIENTO FACHADA**

Cerramiento de fachada de dos hojas apoyadas, la exterior de 15 cm de espesor de fábrica, de bloque CV hueco de hormigón, liso, color, 40x20x15 cm, con junta de 1 cm, recibida con mortero de cemento M-5, y la interior de 9 cm de espesor de fábrica, de ladrillo cerámico hueco doble, para revestir, 24x11,5x9 cm, recibida con mortero de cemento M-5, aislamiento formado por un panel rígido de poliestireno expandido, de superficie lisa y mecanizado lateral machihembrado, de 40 mm de espesor.

Mano de obra	10,42
Maquinaria	0,04
Materiales	18,77
Resto obra	1,10
6% Costes indirectos	1,82
	<u>32,15</u>

5.1.2 ml CIERRE PARCELA

Cierre de parcela formado por muro de 75 cm de altura de bloque de hormigón 50*20*12, postes de Acero laminado colocados cada 2,5 m y tela metálica galvanizada de 2 m de altura.

Mano de obra	12,06
Maquinaria	0,01
Materiales	10,16
Resto obra	0,69
6% Costes indirectos	1,38
	<u>24,30</u>

5.1.3 ml BARANDILLA ANTICAÍDAS

Barandilla formada por piezas de madera tratada de sección circular instalada y fijada al pavimento de hormigón mediante pernos M10.

Mano de obra	3,50
Materiales	6,97
Resto obra	0,31
6% Costes indirectos	0,65
	<u>11,43</u>

5.1.4 m2 TABIQUE RASILLA

Tabique de ladrillo hueco sencillo de 5 cm de espesor, colocado a panderete y tomado con mortero de cemento y arena 1:6,

Mano de obra	7,50
Maquinaria	0,01
Materiales	3,50
Resto obra	0,39
6% Costes indirectos	0,68
	<u>12,08</u>

5.2 ACABADOS**5.2.1 m2 ENFOSCADO INTERIOR**

Enfoscado y mastrado de cemento y perlita en paramentos interiores verticales.

Mano de obra	5,76
Maquinaria	0,01
Materiales	0,90
Resto obra	0,25
6% Costes indirectos	0,42
	<u>7,34</u>

5.2.2 m2 ENLUCIDO YESO INTERIOR

Enlucido de pasta de yeso fino en paramentos interiores verticales.

Mano de obra	1,46
Maquinaria	0,00
Materiales	0,19
Resto obra	0,12
6% Costes indirectos	0,11
	<u>1,88</u>

5.2.3 m2 P.P. TEMPLE LISO ESTANDARD

Pintura al temple liso sobre paramentos de yeso o cemento, formada por lijado y limpieza de paramentos, plastecido, mano de fondo y mano de terminación, realizada según NTE-RPP-18.

Mano de obra	1,60
Materiales	0,19
Resto obra	0,05
6% Costes indirectos	0,11
	<u>1,95</u>



PRESUPUESTO

5.2.4 m2 REVESTIMIENTO HIDRÓFUGO

Revestimiento a base de mortero hidrófugo especial, con terminación exterior con árido proyectado de coloración uniforme, de un espesor mínimo de 2 cm, ejecutado de acuerdo a indicaciones del fabricante.

Mano de obra	13,90
Materiales	7,30
Resto obra	0,64
6% Costes indirectos	1,31
	<u>23,15</u>

5.2.5 m2 ACABADOS HORIZONTALES TECHOS

Falso techo continuo de placas de escayola lisa, con fijación por varillas metálicas.

Mano de obra	5,34
Materiales	4,38
Resto obra	0,32
6% Costes indirectos	0,60
	<u>10,64</u>

5.3 PAVIMENTOS

5.3.1 m2 PAVIMENTO CAUCHO SINTÉTICO GIMNASIO

Pavimento de caucho sintético con adición de cargas minerales, estabilizantes y pigmentos colorantes de 3.5 mm de espesor, y un acabado en superficie liso, suministrado en placas de 50*50 cm, cumpliendo requisitos de la norma EN-12199. Instalado por casa especializada.

Materiales	33,07
Resto obra	0,99
6% Costes indirectos	2,04
	<u>36,10</u>

5.3.2 m2 PAVIMENTO ANTIDESLIZANTE PASILLO

Pavimento goma continua antideslizante, recibida con adhesivo, incluso p.p. de capa de pasta niveladora sobre pavimentos de hormigón, con alisado de superficies y limpieza de pavimento, ejecutado de acuerdo a NTE-RSL 19.

Mano de obra	6,27
Materiales	22,21
Resto obra	0,85
6% Costes indirectos	1,76
	<u>31,09</u>

CAPÍTULO C6 CUBIERTA

6.1 m2 CUB.CHAPA PRECALADA

Cubierta de chapa prelacada tipo sandwich formada por doble chapa prelacada de 0,5 mm de espesor y aislante intermedio de poliuretano expandido de 40 kg/m³ y 3 cm de espesor, asentada con tornillos autorroscantes con junta estanca sobre correas metálicas, incluso p.p. de cumbreras, limas y encuentros, ejecutada de acuerdo a NTE-QTL 13.

Mano de obra	4,34
Materiales	21,89
Resto obra	0,79
6% Costes indirectos	1,62
	<u>28,64</u>

6.2 m2 CUB.VIDRIO DOBLE ACRISTAL.

Doble acristalamiento tipo Isolar Glas, conjunto formado por dos lunas float incoloras de 8 mm y cámara de aire deshidratado de 12 mm con perfil separador de aluminio y doble sellado perimetral, fijación sobre carpintería con acuñado mediante calzos de apoyo perimetrales y laterales y sellado en frío con silicona Wacker Elastosil 400, incluso cortes de vidrio y colocación de junquillos, según NTE-FVP-8

Mano de obra	3,58
Materiales	38,60
Resto obra	1,27
6% Costes indirectos	2,61
	<u>46,06</u>

**CAPÍTULO C7 CARPINTERIA****7.1 ud PUERTA CORRED.SUSP.CH.PLEGADA**

Puerta corredera suspendida de una hoja, 2.70*3.00 de medidas exteriores, accionamiento manual, formada por cerco, bastidor y refuerzos de tubo de acero laminado, hoja ciega de chapa plegada de acero galvanizado sendzimer de 0,8 mm., sistema de desplazamiento colgado, con guiador inferior, topes, cubreguía, tiradores, pasadores, cerradura de contacto y demás accesorios necesarios, patillas de fijación a obra, elaborada en taller, ajuste y montaje en obra.

Mano de obra	13,26
Materiales	230,45
Resto obra	3,07
6% Costes indirectos	14,80
	<u>261,59</u>

7.2 ud VENTANA CORREDERA SIMPLE

Carpintería de aluminio, lacado color blanco, para conformado de ventana corredera simple de 180x150 cm, serie alta, formada por tres hojas, con perfilera provista de rotura de puente térmico, y con premarco.

Mano de obra	36,51
Materiales	118,93
Resto obra	4,66
6% Costes indirectos	9,61
	<u>169,71</u>

7.3 m2 VENTANA FIJA SIMPLE

Acristalamiento con vidrio térmico formado por dos lunas de 4 mm de espesor, con cámara intermedia de aire deshidratado de 6,8,10 ó 12 mm, colocadas sobre perfil continuo de neopreno, incluso cortes, manipulación y colocación, construido según NTE-FVE 9

Mano de obra	3,58
Materiales	25,23
Resto obra	0,86
6% Costes indirectos	1,78
	<u>31,45</u>

7.4 m2**PUERTA DE PASO**

Puerta de paso lisa, formada por hoja normalizada prefabricada compuesta por bastidor perimetral de madera maciza con refuerzo intermedio y trillaje de retícula de cartón, chapado exterior con láminas de madera de sapelly, de espesor total 35 mm, canteada con madera maciza a dos cantos, incluso herrajes de cuelgue, seguridad y pomos con resbalón y condensa, totalmente rematada.

Mano de obra	38,80
Materiales	144,86
Resto obra	5,51
6% Costes indirectos	11,35
	<u>200,52</u>

7.5 m2**PUERTA CORREDERA**

Puerta corredera suspendida de una hoja formada por chapa plegada galvanizada interiormente y con revestimiento de plástico en el exterior de 0,6 mm de espesor, con bastidor de tubo cuadrangular, cerradura de seguridad con manilla giratoria y bloqueo por espigo metálico macizo escamoteable.

Mano de obra	12,85
Materiales	85,60
Resto obra	2,95
6% Costes indirectos	6,08
	<u>107,48</u>



CAPÍTULO C8 INSTALACIONES

8.1 ABASTECIMIENTO

8.1.1 ud TUBO DE ALTA DENSIDAD

Acometida enterrada de abastecimiento de agua potable de 106 m de longitud, formada por tubo de polietileno de alta densidad (PE-100), de 40 mm de diámetro exterior, PN=16 atm y llave de corte de compuerta alojada en arqueta prefabricada de polipropileno.

Mano de obra	3148,42
Maquinaria	139,71
Materiales	536,70
Resto obra	152,99
6% Costes indirectos	238,67
	<u>4216,49</u>

8.1.2 ud LLAVE DE PASO

Llave de paso de esfera de latón niquelado para roscar de 2", para colocar sobre tubería de polipropileno copolímero random tipo 3, mediante unión roscada.

Mano de obra	11,57
Materiales	38,06
Resto obra	0,99
6% Costes indirectos	3,04
	<u>53,66</u>

8.1.3 ud FUENTE ABASTECIMIENTO

Fuente de abastecimiento de agua potable realizada en acero inoxidable con 2 difusores de suministro; una de ellas diseñada para consumir directamente y la restante para el llenado de botellas.

Mano de obra	1,27
Materiales	220,55
Resto obra	6,34
6% Costes indirectos	13,69
	<u>241,85</u>

8.2 ILUMINACIÓN

8.2.1 ml DERIVACIÓN INDIVIDUAL

Derivación individual monofásica empotrada para servicios generales, formada por cables unipolares con conductores de cobre, ES07Z1-K (AS) 3G10 mm², siendo su tensión asignada de 220 V, bajo tubo protector flexible, corrugado, de PVC, de 25 mm de diámetro.

Mano de obra	0,97
Materiales	4,70
Resto obra	0,11
6% Costes indirectos	0,35
	<u>6,13</u>

8.2.2 ud LÁMPARAS VAPOR

Luminaria suspendida de lámparas de vapor de mercurio con adición de alógenos para montaje en línea continua, con casquillo tipo rosca de Edison E-40

Mano de obra	5,89
Materiales	188,35
Resto obra	3,88
6% Costes indirectos	11,89
	<u>210,01</u>

8.2.3 ud TOMA DE TIERRA

Toma de tierra independiente de profundidad, método jabalina.

Mano de obra	10,05
Maquinaria	1,37
Materiales	177,45
Resto obra	3,78
6% Costes indirectos	11,56
	<u>204,21</u>



PRESUPUESTO

8.3 DRENAJE

8.3.1 ud ARQUETA REGISTRABLE
Arqueta de paso, de hormigón en masa "in situ", registrable, de dimensiones interiores 40x40x50 cm, con marco y tapa de fundición.

Mano de obra	30,74
Materiales	48,86
Resto obra	1,59
6% Costes indirectos	4,87
	<u>86,06</u>

8.3.2 ml COLECTOR PVC
Colector enterrado de saneamiento de PVC liso, sin normalizar, de 200 mm de diámetro, pegado mediante adhesivo.

Mano de obra	12,85
Maquinaria	2,35
Materiales	17,48
Resto obra	0,65
6% Costes indirectos	2,00
	<u>35,33</u>

8.3.3 ml CANALÓN PVC
Canalón de PVC, de 250 mm. de diámetro, fijado mediante gafas de sujeción al alero, totalmente equipado, incluso con p.p. de piezas especiales y remates finales de PVC, y piezas de conexión a bajantes, completamente instalado.

Mano de obra	7,01
Materiales	19,38
Resto obra	0,79
6% Costes indirectos	1,63
	<u>28,81</u>

8.3.4 ml BAJANTE PVC
Bajante de PVC de 125 mm de diámetro exterior para aguas pluviales, incluso p.p de codos, derivaciones, anclajes, accesorios y colocación.

Mano de obra	2,33
Materiales	10,13
Resto obra	0,37
6% Costes indirectos	0,77
	<u>13,60</u>

8.3.5 ud SUMIDERO SIFÓNICO
Sumidero sifónico de fundición de 250x250 mm. con rejilla circular de fundición y con salida vertical u horizontal de 70 mm.; para recogida de aguas pluviales o de locales húmedos, instalado y conexionado a la red general de desagüe, incluso con p.p. de pequeño material de agarre y medios auxiliares, y sin incluir arqueta de apoyo, s/ CTE-HS-5.

Mano de obra	4,62
Materiales	19,36
Resto obra	0,72
6% Costes indirectos	1,48
	<u>26,18</u>

8.4 CALEFACCIÓN

8.4.1 ud Ud CALD. CHAPA ACERO 40.000 kcal/h
Caldera de chapa de acero de 40.000 kcal/h, para calefacción por gasóleo, instalada, i/quemador, con cuadro de regulación y control formado por interruptor de servicio del quemador, termostatos de regulación y de seguridad, termohidrómetro, colector, red de tuberías de acero negro soldado y llaves de corte hasta salida del cuarto de calderas.

Mano de obra	688,60
Materiales	3560,16
6% Costes indirectos	254,93
	<u>4503,69</u>



PRESUPUESTO

8.4.2 ud DEPÓSITO GASÓLEO VERT. 1.000 I.

Depósito de gasóleo C de 1.000 I. de chapa de acero, completo, para ir aéreo protegido contra corrosión mediante tratamiento de chorro de arena SA-2 1/2, imprimación, i/capas epoxi, i/homologación M.I.E., sin incluir obra civil, i/canalización hasta quemador con tubería de cobre electrolítico protegido con funda de tubo PVC de 18 mm., boca de carga de 3" tipo CAMPSA, tubería de ventilación, válvulas y accesorios, sin equipo de presión.

Mano de obra	248,48
Materiales	1206,38
6% Costes indirectos	87,29
	<u>1542,15</u>

8.4.3 ml CHIMENEA AISLADA INOX/INOX 150 mm.

Instalación de chimenea de calefacción aislada de doble pared lisa de 150 mm. de diámetro interior, fabricada interior y exteriormente en acero inoxidable, homologada.

Mano de obra	49,70
Materiales	94,71
6% Costes indirectos	8,66
	<u>153,07</u>

8.4.4 ml TUB.ACER.NEGRO EST.DIN-2440 1"

Tubería de acero negro estirado tipo DIN-2440 de 1" para soldar, i/codos, tes, manguitos y demás accesorios, aislada con coquilla de lana de vidrio, instalada.

Mano de obra	10,40
Materiales	14,33
6% Costes indirectos	1,48
	<u>26,21</u>

8.4.5 ud VÁLVULA DE ESFERA 1" PN-10

Válvula de esfera PN-10 de 1", instalada, i/pequeño material y accesorios.

Mano de obra	8,67
Materiales	11,70
6% Costes indirectos	1,22
	<u>21,59</u>

8.4.6 ud ELEM.ALUMI.INY.h=45 108 kcal/h

Elemento de aluminio inyectado acoplables entre sí de dimensiones h=45 cm., a=8 cm., g=10 cm., potencia 108 kcal/h., probado a 9 bar de presión, acabado en doble capa, una de imprimación y la segunda de polvo epoxi color blanco-marfil, equipado de p.p. llave monogiro de 3/8", tapones, detentores y purgador, así como p.p. de accesorios de montaje: reducciones, juntas, soportes y pintura para retoques.

Mano de obra	3,31
Materiales	11,42
6% Costes indirectos	0,88
	<u>15,61</u>

CAPÍTULO C9 MOBILIARIO URBANO

9.1 ud Papelera higiénica 50 l.

Papelera higiénica para compresas, de 50 litros de capacidad, de polipropileno blanco y acero inoxidable AISI 304.

Mano de obra	0,70
Materiales	51,87
Resto obra	1,05
6% Costes indirectos	3,22
	<u>56,84</u>

9.2 ud BARRA FLEXIONES VERTICALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7075

Suministro y colocación de barra de flexiones verticales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

Mano de obra	49,70
Materiales	921,69
6% Costes indirectos	58,28
	<u>618,85</u>



PRESUPUESTO

9.3 ud BARRAS PARALELAS EN PINO TRATADO Y LASUR R7015

Suministro y colocación de barras paralelas o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

Mano de obra	41,33
Materiales	421,55
6% Costes indirectos	27,77
	<u>490,65</u>

9.4 ud VALLA DE SALTO EN PINO TRATADO Y LASUR R7025

Suministro y colocación de valla de salto o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

Mano de obra	51,52
Materiales	655,37
6% Costes indirectos	42,41
	<u>749,30</u>

9.5 ud BANCO DE ABDOMINALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7070

Suministro y colocación de banco de abdominales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

Mano de obra	38,15
Materiales	408,98
6% Costes indirectos	26,82
	<u>473,96</u>

9.6 ud TRIPLE BANCADA DE FLEXIONES PINO TRATADO Y LASUR R7065

Suministro y colocación de triple bancada de flexiones o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

Mano de obra	46,73
Materiales	387,65
6% Costes indirectos	26,06
	<u>460,44</u>

9.7 ud BANCADA DE LUMBARES EN PINO TRATADO Y LASUR R7013

Suministro y colocación de bancada de lumbares o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

Mano de obra	42,34
Materiales	421,21
6% Costes indirectos	27,81
	<u>491,36</u>

9.8 ud MÁQUINA PARA EXTENSIONES DE CUÁDRICEPS

Máquina para extensiones de cuádriceps ORTUS FITNESS ref MP06 o similar de dimensiones 90x157x155, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	993,17
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	63,10
	<u>1083,25</u>



PRESUPUESTO

9.9 ud MÁQUINA DE FEMORAL

Máquina de femoral acostado ORTUS FITNESS ref MP08 o similar de dimensiones 81,9x157x163,5, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 70 kg ncluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	921,82
Mano de obra	26,97
6% Costes indirectos	58,68
	<u>1007,47</u>

9.10 ud MÁQUINA DE GLÚTEOS

Máquina de glúteos de pie ORTUS FITNESS ref MP14 o similar de dimensiones 102x106x89,8, tambor de regulación a intervalos a 18°, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, barra de apoyo del antebrazo, apoya pies regulable en altura y con plancha antideslizante, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	942,17
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	59,94
	<u>1029,09</u>

9.11 ud MÁQUINA DE ABDUCTORES

Máquina de abductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	971,01
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	61,74
	<u>1059,73</u>

9.12 ud MÁQUINA DE ADDUCTORES

Máquina de adductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	971,01
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	61,74
	<u>1059,73</u>

9.13 ud PRENSA INCLINADA

Prensa inclinada de discos ORTUS FITNESS ref XP01 o similar, con dimensiones 72x150x250, con apoyo de la espalda en superficie, carro guiado con poleas con perfecto deslizamiento, guías de acero inoxidable, plataforma apoya pies antideslizante, carga par los discos lateral de 30 o 50 mm incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	1003,77
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	63,76
	<u>1094,51</u>

9.14 ud MÁQUINA DE GEMELO

Máquina de gemelo sentado ORTUS FITNESS ref MP12 o similar, con dimensiones 80x157x135, con asiento anatómico, apoya pies con plancha antideslizante, regulación para la altura y sujeción de las rodillas, cinta de tracción oculta y carga lateral, carga de la máquina 62 Kg, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	900,82
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	57,40
	<u>985,20</u>

9.15 ud SOPORTE SENTADILLAS

SopORTE de sentadillas ORTUS FITNESS ref.XP07 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	363,58
Mano de obra	27,56
6% Costes indirectos	24,20
	<u>415,34</u>

9.16 ud MÁQUINA DE PRESS VERTICAL

Press Vertical convergente ORTUS FITNESS ref.MS05 o similar, dimensiones 127x157x131,1, con sistema de convergencia dúo función, manetas giratorias, tapizado ergonómico, asiento ergonómico regulable por pistón a gas, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 133 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	1034,57
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	65,66
	<u>1127,21</u>



PRESUPUESTO

9.17 ud CONTRACTOR PECTORAL

Contractor pectoral/Pec-Deck ORTUS FITNESS ref.MS06 o similar, dimensiones 145x157x119,4, asiento anatómico con regulación por pistón a gas, sistema de desembarque para facilitar la entrada y salida del aparato, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, apoyabrazos anatómicos y empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 Kg, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	1040,98
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	66,06
	<u>1134,02</u>

9.18 ud BANCO PRESS DE BANCA

Banco Press de Banca ORTUS FITNESS ref.XS01 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	231,74
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	16,00
	<u>274,72</u>

9.19 ud BANCO PRESS DE BANCA SUPERIOR

Banco Press de Banca superior ORTUS FITNESS ref.XS02 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	231,74
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	16,00
	<u>274,72</u>

9.20 ud MULTIESTACIÓN DE POLEAS

Multiestación de poleas ORTUS FITNESS ref. M8E2T o similar, compuesta por 2 torres (8 estaciones) con 2 poleas para cruces, 2 poleas para remo gironda (polea baja), 2 poleas altas, 2 poleas para tríceps, una barra de unión de las dos torres con kit de dominadas, una cuerda para tríceps, 2 barras de dorsal, 2 barras de dorsal con agarres frontales, un agarre gironda ancho, uno estrecho, un agarre de tríceps recto, uno curvo, 2 agarres de polea a una mano incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	5174,79
Mano de obra	53,92
6% Costes indirectos	323,42
	<u>5552,13</u>

9.21 ud MULTIPOWER DE DISCOS

Multipower de discos con contrapeso ORTUS FITNESS ref XV09 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	1153,35
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	73,00
	<u>1253,33</u>

9.22 ud MÁQUINA DE REMO SENTADO

Máquina de remo sentado con apoyo al pecho ORTUS FITNESS ref.MD08 o similar, dimensiones 107x157x131,1 sistema de convergencia duo-función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias, doble cartel de protección, tapizado ergonómico, apoyo para el pecho graduable, carga lateral, cinta de tracción oculta, carga de la máquina 147 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	1095,49
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	69,44
	<u>1191,91</u>

9.23 ud MÁQUINA DE ELEVACIONES LATERALES

Máquina de vuelos de hombros (elevaciones laterales) ORTUS FITNESS ref. MH03 o similar, dimensiones 83x157x93,sistema de doble función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias,tapizado ergonómico,carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	942,36
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	59,96
	<u>1029,30</u>

9.24 ud MÁQUINA DE PRESS DE HOMBROS

Máquina de Press de hombros (convergente) ORTUS FITNESS ref. MH04 o similar, dimensiones 115x158x122,3,sistema de convergencia dúo función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias,tapizado ergonómico,carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	1030,51
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	65,42
	<u>1122,91</u>



PRESUPUESTO

9.25 ud MÁQUINA DE BÍCEPS

Máquina de bíceps/Curl Scott Placas ORTUS FITNESS ref. MB02 o similar dimensiones 877x157x162,1, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, empuñaduras engomadas antideslizantes, doble carter de protección, leva de resistencia variable desarrollada con estudio biomecánico, carga latera, cinta de tracción oculta incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	942,04
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	59,94
	<u>1028,96</u>

9.26 ud BANCO SCOTT

Banco Scott ORTUS FITNESS ref XB01 o similar incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	292,89
Mano de obra	6,81
6% Costes indirectos	18,54
	<u>318,24</u>

9.27 ud MÁQUINA DE ABDOMINALES

Máquina de abdominales superiores ORTUS FITNESS ref MA08 o similar, dimensiones 87,9x157x162,1, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	979,13
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	62,24
	<u>1068,35</u>

9.28 ud MÁQUINA DE LUMBARES

Máquina de lumbares ORTUS FITNESS ref MA10 o similar, dimensiones 88,4x157x144x3, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 112 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	930,22
Mano de obra	26,98
6% Costes indirectos	59,20
	<u>1016,40</u>

9.29 ud MÁQUINA DE FONDO DE PECHO/TRÍCEPS

Aparato de fondo de pecho/tríceps y abdominales ORTUS FITNESS ref XS04 o similar, dimensiones 74x150x130, respaldo ergonómico, apoyo de los codos para un perfecto desarrollo del ejercicio, agarres con fundas de goma incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	229,17
Mano de obra	6,81
6% Costes indirectos	14,60
	<u>250,58</u>

9.30 ud MÁQUINA DE HIPEREXTENSIONES

Aparato de Hiperextensiones inclinación fija a 45° ORTUS FITNESS ref.XA01 o similar, dimensiones 63x150x140, plataforma apoya pie antideslizante, sistema de regulación apoya muslos de fácil utilización, agarres de ayuda antideslizante incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	255,73
Mano de obra	6,81
6% Costes indirectos	16,24
	<u>278,78</u>

9.31 ud BANCO DE ABDOMINALES

Banco abdominal inicial (banco Grunch) ORTUS FITNESS ref XA06 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	239,88
Mano de obra	2,72
6% Costes indirectos	15,00
	<u>257,60</u>

9.32 ud BANCO PLANO

Banco plano ORTUS FITNESS ref XV05 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	142,84
Mano de obra	1,37
6% Costes indirectos	8,92
	<u>153,13</u>



PRESUPUESTO

9.33 ud BANCO DOBLE REGULACIÓN

Banco doble regulación ORTUS FITNESS ref XV07 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	193,95
Mano de obra	1,37
6% Costes indirectos	12,08
	<u>207,40</u>

9.34 ud CINTA DE CORRER

Cinta de correr TRUE FITNESS ref Z9.15 o similar de dimensiones 73x193x145 cm, superficie de la zona de correr 50x158 cm, peso 180 kg, inclinación de -3-15%, velocidad 0-20 km/h, motor de corriente continua sin escobillas de 6 cv y potencia 220 v, presentación de matriz de puntos 14"x50" LED, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, con HRC de intervalos, frecuencia cardiaca por contacto estandar, preprogramación- niveles entre 4 a 9, y capacidad de peso de usuario 225 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	4606,44
Mano de obra	40,41
6% Costes indirectos	287,44
	<u>4934,29</u>

9.35 ud MÁQUINA ELÍPTICA

Elíptica TRUE FITNESS Z8 HRC ref TEZ8 o similar, de dimensiones 150x206x80 cm, de zancada fija 49,5 cm, nivel de esfuerzo 30-600 vatios, sistema de resistencia de freno dinamómetro de resistencia magnética, de alimentación autoalimentado, sistema de transmisión Poly-V de 1 etapa, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, programación manual con control preciso personal power modo corredor, incrementos convencionales de 10 W, pre-programación con 2 programas de intervalos, 2 programas de incremento, control de rendimiento calórico estandar, test físico con protocolo mejorado, programas personalizados consistentes en 3 programas libre y 1 de intervalos, entrenamientos con control y limitación de la frecuencia cardiaca con óptimo, intervalos y control de crucero, pantalla matriz LED tricolor 10"x28", lectura de datos de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías; centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, funciones del teclado con teclas de comandos express, teclado numérico, comunicación CSAFE puertos duales, accesorio/botellero estandar, barra manillar de diseño ergonómico, color a elegir por la D.F., peso 161/163 kg y capacidad de peso de usuario 181 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	3063,43
Mano de obra	40,41
6% Costes indirectos	192,00
	<u>3295,84</u>

9.36 ud BICICLETA VERTICAL

Bicicleta vertical TRUE FITNESS Z8 HRC ref TUZ8 o similar, dimensiones 63x110x140 cm y 59 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopropulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entrenamiento calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clinico, ergonómto y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento autoajustable con multiples opciones, barras del manillar tipo competición con reposo ergonómico para antebrazos, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg, incluso suministro, montaje e instalación.



PRESUPUESTO

Materiales	1385,49
Mano de obra	13,49
6% Costes indirectos	86,54
	<u>1485,52</u>

9.40 ud PIRÁMIDE DE DISCOS
Pirámide de discos ORTUS FITNESS ref XV34 o similar,incluso suministro, montaje e instalación.

9.37 ud BICICLETA HORIZONTAL

Bicicleta horizontal TRUE FITNESS Z8 ref TRZ8 o similar, dimensiones 74x143x125 cm y 72,50 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entreno calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clinico, ergonómtro y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento ergonómico con multiples opciones para usuarios entre 1,50 y 2 m de altura, cuernos y barras del manillar laterales, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg,incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	1885,01
Mano de obra	13,49
6% Costes indirectos	117,44
	<u>2015,94</u>

9.38 ud REMOERGÓMETRO

Remoergómetro Concept 2D ref. 2E1900 o similar,dimensiones 240x60x90 cm, peso 28 kg, monorraíl de aluminio extrusionado cubierto en la superficie rodante de placa de acero inoxidable, asiento móvil que se desliza sobre un sistema de rodillos, calapíe con amplia gama de ajustes, cubierta de ventilador silenciosa, monitor de rendimiento PM3 con opciones de idioma, manejo mediante menús y montaje sobre un brazo móvil, incluso suministro, montaje e instalación.

Materiales	840,09
Mano de obra	13,49
6% Costes indirectos	52,80
	<u>906,38</u>

9.39 ud STEPS 4 PIES

Steps 4 pies (2 alturas) incluso suministro e instalación.

Materiales	47,92
Mano de obra	0,12
6% Costes indirectos	2,98
	<u>51,02</u>



PRESUPUESTO

	Materiales	178,58
	Mano de obra	2,72
	6% Costes indirectos	11,22
		<u>192,52</u>

9.41 ud DISCOS DE GOMA
Discos de goma barra 30 mm ORTUS FITNESS o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

	Materiales	2,07
	Mano de obra	0,12
	6% Costes indirectos	0,14
		<u>2,33</u>

9.42 ud BARRA 2M
Barra de 2 m y diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L001 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

	Materiales	37,01
	Mano de obra	0,12
	6% Costes indirectos	2,30
		<u>39,43</u>

9.43 ud BARRA BÍCEPS-TRÍCEPS
Barra bíceps-tríceps diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L005 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

	Materiales	37,01
	Mano de obra	0,12
	6% Costes indirectos	2,30
		<u>39,43</u>

9.44 ud BARRA 1.60M
Barra de 1,60 m diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L003 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

	Materiales	32,61
	Mano de obra	0,12
	6% Costes indirectos	2,02
		<u>34,75</u>

9.45 ud MANCUERNO DE GOMA
Mancuerno de 2,50 a 40 kg de goma con soporte ORTUS FITNESS ref I102 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

	Materiales	1719,31
	Mano de obra	6,80
	6% Costes indirectos	106,76
		<u>1832,87</u>

9.46 ud COLCHONETA AERÓBIC
Colchoneta de aerobic incluso suministro y colocación.

	Materiales	14,33
	Mano de obra	1,37
	6% Costes indirectos	0,98
		<u>16,68</u>

9.47 ud CONJUNTO BODY PUMP
Conjunto body pump ref 300G150 o similar, compuesto por: 6 juegos de barras, 12 collarines rápidos, 12 discos de vinilo de 1 kg, 12 discos de vinilo de 2 1/2 kg, incluso suministro e instalación.

	Materiales	179,87
	Mano de obra	1,43
	6% Costes indirectos	11,22
		<u>192,52</u>

9.48 ud PELOTAS DE EJERCICIO
Pelotas de ejercicio (pilates) de 75 cm de diámetro incluso suministro e instalación.

	Materiales	10,35
	Mano de obra	0,43
	6% Costes indirectos	0,66
		<u>11,44</u>

CAPÍTULO C10 JARDINERÍA

10.1 ud EPICHORNIA CRASSIPES
Suministro y plantación de plantas acuáticas tipo Epichornia Crassipes (Jacinto de agua)

	Mano de obra	0,51
	Materiales	10,20
	6% Costes indirectos	0,64
		<u>11,35</u>



PRESUPUESTO

10.2 ud PRUNUS LAUROCERASUS
Suministro y plantación árbol de hoja perenne Prunus laurocerasus de una altura aproximada de 0,80 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

Mano de obra	0,67
Materiales	13,40
6% Costes indirectos	0,84
	<u>14,91</u>

Mano de obra	0,67
Materiales	13,40
6% Costes indirectos	0,84
	<u>14,91</u>

10.3 ud BERBERIS ATROPURPUREA NANA
Suministro y plantación arbusto de hoja perenne Berberis atropurpurea nana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

Mano de obra	0,38
Materiales	7,50
6% Costes indirectos	0,47
	<u>8,35</u>

10.4 ud CHAMAECÍPARIS LAWSONIANA
Suministro y plantación conífera de hoja perenne Chamaecíparis Lawsoniana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

Mano de obra	0,58
Materiales	11,60
6% Costes indirectos	0,73
	<u>12,91</u>

10.5 ud VIOLA
Suministro y plantación vivaz de hoja perenne Viola de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

Mano de obra	0,46
Materiales	9,20
6% Costes indirectos	0,58
	<u>10,24</u>

10.6 ud CICLAMEN
Suministro y plantación bulbosa de hoja perenne Ciclamen de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

10.7 ud CACTUS
Suministro y plantación suculenta de hoja perenne Cactus de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

10.8 m3 CORTEZA DE PINO
Suministro, extensión y compactación de corteza de pino rojo por medios manuales.

Mano de obra	2,16
Materiales	43,24
6% Costes indirectos	2,72
	<u>48,12</u>

10.9 kg PIEDRA TIPO ROCALLA
Suministro, transporte y colocación de piedra tipo rocalla por medios manuales.

Mano de obra	1,04
Materiales	1,66
6% Costes indirectos	0,16
	<u>2,86</u>

CAPÍTULO C11 PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

11.1 ud EXTINTOR POLVO ABC 3 kg.PR.INC
Extintor de polvo químico ABC polivalente antibrasa, de eficacia 13A/89B, de 3 kg. de agente extintor, con soporte, manómetro comprobable y boquilla con difusor, según Norma UNE, certificado AE-NOR. Medida la unidad instalada.

Materiales	36,17
6% Costes indirectos	2,31
	<u>38,48</u>

11.2 ud SEÑAL EXTINTOR



PRESUPUESTO

Señal de protección contra incendios de dimensiones 210x210 mm definida en la norma UNE 23033-1

Materiales	10,64
6% Costes indirectos	0,68
	<hr/>
	11,32

Abegondo, Septiembre de 2015
El autor del proyecto:

Román Tasende Sanmartín





4 PRESUPUESTO

CAPÍTULO C1 DEMOLICIONES

1.1 m2 DEMOLICIÓN TABIQUE LADRILLO

Demolición de tabique de ladrillo hueco sencillo, realizado con medios manuales, incluso retirada de cercos de carpintería, con transporte a vertedero de material sobrante. Ejecutado de acuerdo a las indicaciones técnicas de la NTE-ADD 9.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
21,45	6,71	143,93
TOTAL CAPÍTULO C1 DEMOLICIONES		143,93

CAPÍTULO C2 MOVIMIENTO DE TIERRAS

2.1 m3 EXC.ZANJA A MÁQUINA T. COMPACTO

Excavación en zanjas, en terrenos compactos, por medios mecánicos, con extracción de tierras a los bordes, sin carga ni transporte al vertedero y con p.p. de medios auxiliares.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
573,63	6,55	3757,28

2.2 m2 DESBROCE Y LIMPIEZA SUPERFICIAL DE TERRENOS

Desbroce y limpieza superficial de terreno por medios mecánicos hasta una profundidad de 10 cm., con carga y transporte de la tierra vegetal y productos resultantes a vertedero o lugar de empleo.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
619,2	0,24	148,61

TOTAL CAPÍTULO C2 MOVIMIENTO DE TIERRAS 3905,89

CAPÍTULO C3 CIMENTACIÓN

3.1 m3 H.ARM. HA-25/P/20/I V.M.ENCOF.

Hormigón armado HA-25 N/mm2., consistencia plástica, T_{máx.}20 mm., para ambiente normal, elaborado en central en relleno de zapatas y zanjas de cimentación, incluso armadura (40 kg/m3), encofrado y desencofrado, vertido por medios manuales, vibrado y colocado. Según normas NTE-CSZ-EME y EHE.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
573,63	120,85	69323,19

3.2 m3 ENCACHADO PIEDRA 40/80 e=20cm

Encachado de piedra caliza 40/80 de 15 cm. de espesor en base de solera, i/extendido y compactado con pisón.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
136,96	83,44	11427,94



PRESUPUESTO

cluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos.

3.3 m2 SOLER.HA-25, 15cm.ARMA.#15x15x6
Solera de hormigón de 15 cm. de espesor, realizada con hormigón HA-25 N/mm2., Tmáx.20 mm., elaborado en obra, i/vertido, colocación y armado con mallazo 15x15x6, p.p. de juntas, aserrado de las mismas y fratasado. Según NTE-RSS y EHE.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
277,20	41,93	11623,00

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
684,80	18,31	12538,69

TOTAL CAPÍTULO C3 CIMENTACIÓN 93289,82

4.4 m. VIGA H.P. CANTO VBLE. L=13.5 h= 1,34
Viga de canto variable prefabricada de hormigón armado, longitud 13,5 m., altura en el punto medio de 1,34 m. y pendiente hacia los extremos del 20%, sección formada por alma de 10 cm., y alas de 30 cm. y espesor 8 cm., y sección rectangular de ancho 30 cm. en la zona de apoyo, colocada con ayuda de grúa automóvil para montaje y apeos necesarios.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
40,50	187,54	7595,37

4.5 m. VIGA H.P. T INV. h=35cm, b=25cm L=7m.
Viga prefabricada de hormigón pretensado sección T invertida, hasta 7 m. de longitud, de 0,35 m. de altura y 0,25 m. de ancho, con alma y alas de 30 cm. de espesor, incluso transporte y colocación definitiva sobre apoyos.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
13,60	92,06	1252,02

CAPÍTULO C4 ESTRUCTURA

4.1 m3 HA-25/P/20/I E.METÁL. PILARES
Hormigón armado HA-25 N/mm2., Tmáx.20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en pilares de 30x30 cm., i/p.p. de armadura (80 kg/m3.) y encofrado metálico, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EHS y EHE.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
7,24	223,74	1619,88

4.2 m3 HA-25/P/20/I E.MAD.JÁCENAS PLA.
Hormigón armado HA-25 N/mm2., Tmáx.20 mm., consistencia plástica elaborado en central, en jácenas planas, i/p.p. de armadura (180 kg/m3.) y encofrado de madera, vertido con pluma-grúa, vibrado y colocado. Según normas NTE-EME y EHE.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
3,25	263,13	855,17

4.3 m. CORREA H.P. h=22cm L<7,50 m
Correa prefabricada de hormigón pretensado, de altura 22 cm. sección I, longitud hasta 7,50 m., in-

4.6 kg. ESTRUCTURA METÁLICA PASILLO
Aluminio extruído , en perfiles para vigas, pilares, zunchos y correas, mediante uniones soldadas; i/p.p. de soldaduras, cortes, piezas especiales, despuntes y dos manos de imprimación con pintura de minio de plomo, montado y colocado, segúnNTE-EAS/EAV y normas NBE-MV.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
2397,79	12,98	31123,31

TOTAL CAPÍTULO C4 ESTRUCTURA 54068,75



CAPÍTULO C5 ALBAÑILERIA

5.1 CERRAMIENTOS

5.1.1 m2 CERRAMIENTO FACHADA

Cerramiento de fachada de dos hojas apoyadas , la exterior de 15 cm de espesor de fábrica, de bloque CV hueco de hormigón, liso, color, 40x20x15 cm, con junta de 1 cm, recibida con mortero de cemento M-5, y la interior de 9 cm de espesor de fábrica, de ladrillo cerámico hueco doble, para revestir, 24x11,5x9 cm, recibida con mortero de cemento M-5, aislamiento formado por un panel rígido de poliestireno expandido, de superficie lisa y mecanizado lateral machihembrado, de 40 mm de espesor.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
230,78	32,15	7419,58

5.1.2 ml CIERRE PARCELA

Cierre de parcela formado por muro de 75 cm de altura de bloque de hormigón 50*20*12, postes de Acero laminado colocados cada 2,5 m y tela metálica galvanizada de 2 m de altura.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1032,39	24,30	25087,08

5.1.3 ml BARANDILLA ANTICAÍDAS

Barandilla formada por piezas de madera tratada de sección circular instalada y fijada al pavimento de hormigón mediante pernos M10.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
75,24	11,43	859,99

5.1.4 m2 TABIQUE RASILLA

Tabique de ladrillo hueco sencillo de 5 cm de espesor, colocado a panderete y tomado con mortero de cemento y arena 1:6,

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
12,00	12,08	144,96

5.2 ACABADOS

5.2.1 m2 ENFOSCADO INTERIOR

Enfoscado y mastrado de cemento y perlita en paramentos interiores verticales.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
230,78	7,34	1693,93

5.2.2 m2 ENLUCIDO YESO INTERIOR

Enlucido de pasta de yeso fino en paramentos interiores verticales.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
230,78	1,88	433,87

5.2.3 m2 P.P. TEMPLE LISO ESTANDARD

Pintura al temple liso sobre paramentos de yeso o cemento, formada por lijado y limpieza de paramentos, plastecido, mano de fondo y mano de terminación, realizada según NTE-RPP-18.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
230,78	1,95	450,02

5.2.4 m2 REVESTIMIENTO HIDRÓFUGO

Revestimiento a base de mortero hidrófugo especial, con terminación exterior con árido proyectado de coloración uniforme, de un espesor mínimo de 2 cm, ejecutado de acuerdo a indicaciones del fabricante.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
228,25	23,15	5283,99

5.2.5 m2 ACABADOS HORIZONTALES TECHOS

Falso techo continuo de placas de escayola lisa, con fijación por varillas metálicas.



PRESUPUESTO

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
312,53	10,64	3325,32

5.3 PAVIMENTOS

5.3.1 m2 PAVIMENTO CAUCHO SINTÉTICO GIMNASIO

Pavimento de caucho sintético con adición de cargas minerales, estabilizantes y pigmentos colorantes de 3.5 mm de espesor, y un acabado en superficie liso, suministrado en placas de 50*50 cm, cumpliendo requisitos de la norma EN-12199. Instalado por casa especializada.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
312,53	36,10	11282,33

5.3.2 m2 PAVIMENTO ANTIDESLIZANTE PASILLO

Pavimento goma continua antideslizante, recibida con adhesivo, incluso p.p. de capa de pasta niveladora sobre pavimentos de hormigón, con alisado de superficies y limpieza de pavimento, ejecutado de acuerdo a NTE-RSL 19.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
384,80	31,09	11963,43

TOTAL CAPÍTULO C5 ALBAÑILERÍA 67944,50

CAPÍTULO C6 CUBIERTA

6.1 m2 CUB.CHAPA PRECALADA

Cubierta de chapa prelacada tipo sandwich formada por doble chapa prelacada de 0,5 mm de espesor y aislante intermedio de poliuretano expandido de 40 kg/m3 y 3 cm de espesor, asentada con tornillos autorroscantes con junta estanca sobre correas metálicas, incluso p.p. de cumbreras, limas y encuentros, ejecutada de acuerdo a NTE-QTL 13.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
331,58	28,64	9496,45

6.2 m2 CUB.VIDRIO DOBLE ACRISTAL.

Doble acristalamiento tipo Isolar Glas, conjunto formado por dos lunas float incoloras de 8 mm y cámara de aire deshidratado de 12 mm con perfil separador de aluminio y doble sellado perimetral, fijación sobre carpintería con acuñado mediante calzos de apoyo perimetrales y laterales y sellado en frío con silicona Wacker Elastosil 400, incluso cortes de vidrio y colocación de junquillos, según NTE-FVP-8

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
775,01	46,06	35696,96

TOTAL CAPÍTULO C6 CUBIERTA 45193,41

CAPÍTULO C7 CARPINTERIA

7.1 ud PUERTA CORRED.SUSP.CH.PLEGADA

Puerta corredera suspendida de una hoja, 2.70*3.00 de medidas exteriores, accionamiento manual, formada por cerco, bastidor y refuerzos de tubo de acero laminado, hoja ciega de chapa plegada de acero galvanizado sendzimer de 0,8 mm., sistema de desplazamiento colgado, con guiador inferior, topes, cubreguía, tiradores, pasadores, cerradura de contacto y demás accesorios necesarios, patillas de fijación a obra, elaborada en taller, ajuste y montaje en obra.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	261,59	261,59



7.2 ud VENTANA CORREDERA SIMPLE
Carpintería de aluminio, lacado color blanco, para conformado de ventana corredera simple de 180x150 cm, serie alta, formada por tres hojas, con perfilera provista de rotura de puente térmico, y con premarco.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
24,00	169,71	4073,04

7.3 m2 VENTANA FIJA SIMPLE
Acristalamiento con vidrio térmico formado por dos lunas de 4 mm de espesor, con cámara intermedia de aire deshidratado de 6,8,10 ó 12 mm, colocadas sobre perfil continuo de neopreno, incluso cortes, manipulación y colocación, construido según NTE-FVE 9

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
22,34	31,45	702,59

7.4 m2 PUERTA DE PASO
Puerta de paso lisa, formada por hoja normalizada prefabricada compuesta por bastidor perimetral de madera maciza con refuerzo intermedio y trillaje de retícula de cartón, chapado exterior con láminas de madera de sapelly, de espesor total 35 mm, canteada con madera maciza a dos cantos, incluso herrajes de cuelgue, seguridad y pomos con resbalón y condena, totalmente rematada.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
2,40	200,52	481,25

7.5 m2 PUERTA CORREDERA
Puerta corredera suspendida de una hoja formada por chapa plegada galvanizada interiormente y con revestimiento de plástico en el exterior de 0,6 mm de espesor, con bastidor de tubo cuadrangular, cerradura de seguridad con manilla giratoria y bloqueo por espigo metálico macizo escamoteable.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
4,80	107,48	515,90

TOTAL CAPÍTULO C7 CARPINTERÍA 6034,37

CAPÍTULO C8 INSTALACIONES

8.1 ABASTECIMIENTO

8.1.1 ud TUBO DE ALTA DENSIDAD
Acometida enterrada de abastecimiento de agua potable de 106 m de longitud, formada por tubo de polietileno de alta densidad (PE-100), de 40 mm de diámetro exterior, PN=16 atm y llave de corte de compuerta alojada en arqueta prefabricada de polipropileno.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	4216,49	4216,49

8.1.2 ud LLAVE DE PASO
Llave de paso de esfera de latón niquelado para roscar de 2", para colocar sobre tubería de polipropileno copolímero random tipo 3, mediante unión roscada.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	53,66	53,66

8.1.3 ud FUENTE ABASTECIMIENTO
Fuente de abastecimiento de agua potable realizada en acero inoxidable con 2 difusores de suministro; una de ellas diseñada para consumir directamente y la restante para el llenado de botellas.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	241,85	241,85

8.2 ILUMINACIÓN

8.2.1 ml DERIVACIÓN INDIVIDUAL
Derivación individual monofásica empotrada para servicios generales, formada por cables unipolares con conductores de cobre, ES07Z1-K (AS) 3G10 mm², siendo su tensión asignada de 220 V, bajo tubo protector flexible, corrugado, de PVC, de 25 mm de diámetro.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
125,00	6,13	766,25



PRESUPUESTO

8.2.2 ud LÁMPARAS VAPOR
Luminaria suspendida de lámparas de vapor de mercurio con adición de alógenos para montaje en línea continua, con casquillo tipo rosca de Edison E-40

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
22,00	210,01	4620,22

8.2.3 ud TOMA DE TIERRA
Toma de tierra independiente de profundidad, método jabalina.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	204,21	204,21

8.3 DRENAJE

8.3.1 ud ARQUETA REGISTRABLE
Arqueta de paso, de hormigón en masa "in situ", registrable, de dimensiones interiores 40x40x50 cm, con marco y tapa de fundición.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	86,06	86,06

8.3.2 ml COLECTOR PVC
Colector enterrado de saneamiento de PVC liso, sin normalizar, de 200 mm de diámetro, pegado mediante adhesivo.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
32,00	35,33	1130,56

8.3.3 ml CANALÓN PVC
Canalón de PVC, de 250 mm. de diámetro, fijado mediante gafas de sujeción al alero, totalmente equipado, incluso con p.p. de piezas especiales y remates finales de PVC, y piezas de conexión a bajantes, completamente instalado.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
47,00	28,81	1354,07

8.3.4 ml BAJANTE PVC
Bajante de PVC de 125 mm de diámetro exterior para aguas pluviales, incluso p.p de codos, derivaciones, anclajes, accesorios y colocación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
9,50	13,60	129,20

8.3.5 ud SUMIDERO SIFÓNICO
Sumidero sifónico de fundición de 250x250 mm. con rejilla circular de fundición y con salida vertical u horizontal de 70 mm.; para recogida de aguas pluviales o de locales húmedos, instalado y conexasión a la red general de desagüe, incluso con p.p. de pequeño material de agarre y medios auxiliares, y sin incluir arqueta de apoyo, s/ CTE-HS-5.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
2,00	26,18	52,36

8.4 CALEFACCIÓN

8.4.1 ud Ud CALD. CHAPA ACERO 40.000 kcal/h
Caldera de chapa de acero de 40.000 kcal/h, para calefacción por gasóleo, instalada, i/quemador, con cuadro de regulación y control formado por interruptor de servicio del quemador, termostatos de regulación y de seguridad, termohidrómetro, colector, red de tuberías de acero negro soldado y llaves de corte hasta salida del cuarto de calderas.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	4503,69	4503,69



PRESUPUESTO

8.4.2 ud DEPÓSITO GASÓLEO VERT. 1.000 I.

Depósito de gasóleo C de 1.000 l. de chapa de acero, completo, para ir aéreo protegido contra corrosión mediante tratamiento de chorro de arena SA-2 1/2, imprimación, i/capas epoxi, i/homologación M.I.E., sin incluir obra civil, i/canalización hasta quemador con tubería de cobre electrolítico protegido con funda de tubo PVC de 18 mm., boca de carga de 3" tipo CAMPSA, tubería de ventilación, válvulas y accesorios, sin equipo de presión.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1542,15	1542,15

8.4.3 ml CHIMENEA AISLADA INOX/INOX 150 mm.

Instalación de chimenea de calefacción aislada de doble pared lisa de 150 mm. de diámetro interior, fabricada interior y exteriormente en acero inoxidable, homologada.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
4,50	153,07	688,82

8.4.4 ml TUB.ACER.NEGRO EST.DIN-2440 1"

Tubería de acero negro estirado tipo DIN-2440 de 1" para soldar, i/codos, tes, manguitos y demás accesorios, aislada con coquilla de lana de vidrio, instalada.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
96,45	26,21	2527,95

8.4.5 ud VÁLVULA DE ESFERA 1" PN-10

Válvula de esfera PN-10 de 1", instalada, i/pequeño material y accesorios.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
4,00	21,59	86,36

8.4.6 ud ELEM.ALUMI.INY.h=45 108 kcal/h

Elemento de aluminio inyectado acoplables entre sí de dimensiones h=45 cm., a=8 cm., g=10 cm., potencia 108 kcal/h., probado a 9 bar de presión, acabado en doble capa, una de imprimación y la segunda de polvo epoxi color blanco-marfil, equipado de p.p. llave monogiro de 3/8", tapones, detentores y purgador, así como p.p. de accesorios de montaje: reducciones, juntas, soportes y pintura para retoques.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
40,00	15,61	624,40

TOTAL CAPÍTULO C8 INSTALACIONES 22828,30

CAPÍTULO C9 MOBILIARIO URBANO

9.1 ud Papelera higiénica 50 l.

Papelera higiénica para compresas, de 50 litros de capacidad, de polipropileno blanco y acero inoxidable AISI 304.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	56,84	56,84

9.2 ud BARRA FLEXIONES VERTICALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7075

Suministro y colocación de barra de flexiones verticales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
5,00	618,85	3094,25



9.3 ud BARRAS PARALELAS EN PINO TRATADO Y LASUR R7015

Suministro y colocación de barras paralelas o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
5,00	490,65	2453,25

9.4 ud VALLA DE SALTO EN PINO TRATADO Y LASUR R7025

Suministro y colocación de valla de salto o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
5,00	749,30	3746,50

9.5 ud BANCO DE ABDOMINALES EN PINO TRATADO Y LASUR R7070

Suministro y colocación de banco de abdominales o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
3,00	473,96	1421,88

9.6 ud TRIPLE BANCADA DE FLEXIONES PINO TRATADO Y LASUR R7065

Suministro y colocación de triple bancada de flexiones o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
2,00	460,44	920,88

9.7 ud BANCADA DE LUMBARES EN PINO TRATADO Y LASUR R7013

Suministro y colocación de bancada de lumbares o equivalente de Industrias Agapito, con certificación TÜV según norma europea EN 1176. Fabricado en Pino Rojo del Norte tratado en autoclave nivel P4 y lásur a poro abierto. Anclado al terreno según instrucciones del fabricante.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
3,00	491,36	1474,08

9.8 ud MÁQUINA PARA EXTENSIONES DE CUÁDRICEPS

Máquina para extensiones de cuádriceps ORTUS FITNESS ref MP06 o similar de dimensiones 90x157x155, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1083,25	1083,25

9.9 ud MÁQUINA DE FEMORAL

Máquina de femoral acostado ORTUS FITNESS ref MP08 o similar de dimensiones 81,9x157x163,5, con asiento ergonómico regulable, tambor de regulación a intervalos a 18°, regulación de rodillo en posición sentada, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 70 kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1007,47	1007,47

9.10 ud MÁQUINA DE GLÚTEOS

Máquina de glúteos de pie ORTUS FITNESS ref MP14 o similar de dimensiones 102x106x89,8, tambor de regulación a intervalos a 18°, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, barra de apoyo del antebrazo, apoya pies regulable en altura y con plancha antideslizante, carga de la máquina 105 kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1029,09	1029,09



PRESUPUESTO

9.11 ud MÁQUINA DE ABDUCTORES

Máquina de abductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1059,73	1059,73

9.12 ud MÁQUINA DE ADDUCTORES

Máquina de adductores ORTUS FITNESS ref MP15 o similar de dimensiones 150x157x128,5, asiento anatómico con respaldo regulable, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga trasera con cinta de tracción oculta, empuñaderas antideslizantes, carga de la máquina 77 kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1059,73	1059,73

9.13 ud PRENSA INCLINADA

Prensa inclinada de discos ORTUS FITNESS ref XP01 o similar, con dimensiones 72x150x250, con apoyo de la espalda en superficie, carro guiado con poleas con perfecto deslizamiento, guías de acero inoxidable, plataforma apoya pies antideslizante, carga par los discos lateral de 30 o 50 mm incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1094,51	1094,51

9.14 ud MÁQUINA DE GEMELO

Máquina de gemelo sentado ORTUS FITNESS ref MP12 o similar, con dimensiones 80x157x135, con asiento anatómico, apoya pies con plancha antideslizante, regulación para la altura y sujeción de las rodillas, cinta de tracción oculta y carga lateral, carga de la máquina 62 Kg, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	985,20	985,20

9.15 ud SOPORTE SENTADILLAS

Soporte de sentadillas ORTUS FITNESS ref.XP07 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	415,34	415,34

9.16 ud MÁQUINA DE PRESS VERTICAL

Press Vertical convergente ORTUS FITNESS ref.MS05 o similar, dimensiones 127x157x131,1, con sistema de convergencia dúo función, manetas giratorias, tapizado ergonómico, asiento ergonómico regulable por pistón a gas, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 133 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1127,21	1127,21

9.17 ud CONTRACTOR PECTORAL

Contractor pectoral/Pec-Deck ORTUS FITNESS ref.MS06 o similar, dimensiones 145x157x119,4, asiento anatómico con regulación por pistón a gas, sistema de desembarque para facilitar la entrada y salida del aparato, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, apoyabrazos anatómicos y empuñaduras antideslizantes, carga de la máquina 105 Kg, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1134,02	1134,02

9.18 ud BANCO PRESS DE BANCA

Banco Press de Banca ORTUS FITNESS ref.XS01 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	274,72	274,72

9.19 ud BANCO PRESS DE BANCA SUPERIOR

Banco Press de Banca superior ORTUS FITNESS ref.XS02 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	274,72	274,72



PRESUPUESTO

9.20 ud MULTIESTACIÓN DE POLEAS

Multiestación de poleas ORTUS FITNESS ref. M8E2T o similar, compuesta por 2 torres (8 estaciones) con 2 poleas para cruces, 2 poleas para remo gironda (polea baja), 2 poleas altas, 2 poleas para tríceps, una barra de unión de las dos torres con kit de dominadas, una cuerda para tríceps, 2 barras de dorsal, 2 barras de dorsal con agarres frontales, un agarre gironda ancho, uno estrecho, un agarre de tríceps recto, uno curvo, 2 agarres de polea a una mano incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	5552,13	5552,13

9.21 ud MULTIPOWER DE DISCOS

Multipower de discos con contrapeso ORTUS FITNESS ref XV09 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1253,33	1253,33

9.22 ud MÁQUINA DE REMO SENTADO

Máquina de remo sentado con apoyo al pecho ORTUS FITNESS ref.MD08 o similar, dimensiones 107x157x131,1 sistema de convergencia duo-función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias, doble cartel de protección, tapizado ergonómico, apoyo para el pecho graduable, carga lateral, cinta de tracción oculta, carga de la máquina 147 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1191,91	1191,91

9.23 ud MÁQUINA DE ELEVACIONES LATERALES

Máquina de vuelos de hombros (elevaciones laterales) ORTUS FITNESS ref. MH03 o similar, dimensiones 83x157x93,sistema de doble función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias,tapizado ergonómico,carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1029,30	1029,30

9.24 ud MÁQUINA DE PRESS DE HOMBROS

Máquina de Press de hombros (convergente) ORTUS FITNESS ref. MH04 o similar, dimensiones 115x158x122,3,sistema de convergencia dúo función, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, manetas giratorias,tapizado ergonómico,carga frontal con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 105 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1122,91	1122,91

9.25 ud MÁQUINA DE BÍCEPS

Máquina de bíceps/Curl Scott Placas ORTUS FITNESS ref. MB02 o similar dimensiones 877x157x162,1, asiento ergonómico regulable por pistón de gas, empuñaduras engomadas antideslizantes, doble carter de protección, leva de resistencia variable desarrollada con estudio biomecánico, carga latera, cinta de tracción oculta incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1028,96	1028,96

9.26 ud BANCO SCOTT

Banco Scott ORTUS FITNESS ref XB01 o similar incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	318,24	318,24

9.27 ud MÁQUINA DE ABDOMINALES

Máquina de abdominales superiores ORTUS FITNESS ref MA08 o similar, dimensiones 87,9x157x162,1, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1068,35	1068,35



PRESUPUESTO

9.28 ud MÁQUINA DE LUMBARES

Máquina de lumbares ORTUS FITNESS ref MA10 o similar, dimensiones 88,4x157x144x3, asiento anatómico, apoya pies antideslizante, regulación de rodillo desde posición de sentado, rodillo giratorio, leva de resistencia variable estudiada biomecánicamente, carga lateral con cinta de tracción oculta, carga de la máquina 112 Kg incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	1016,40	1016,40

9.29 ud MÁQUINA DE FONDO DE PECHO/TRÍCEPS

Aparato de fondo de pecho/tríceps y abdominales ORTUS FITNESS ref XS04 o similar, dimensiones 74x150x130, respaldo ergonómico, apoyo de los codos para un perfecto desarrollo del ejercicio, agarres con fundas de goma incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	250,58	250,58

9.30 ud MÁQUINA DE HIPEREXTENSIONES

Aparato de Hiperextensiones inclinación fija a 45° ORTUS FITNESS ref.XA01 o similar, dimensiones 63x150x140, plataforma apoya pie antideslizante, sistema de regulación apoya muslos de fácil utilización, agarres de ayuda antideslizante incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	278,78	278,78

9.31 ud BANCO DE ABDOMINALES

Banco abdominal inicial (banco Grunch) ORTUS FITNESS ref XA06 o similar,incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	257,60	257,60

9.32 ud BANCO PLANO

Banco plano ORTUS FITNESS ref XV05 o similar,incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	153,13	153,13

9.33 ud BANCO DOBLE REGULACIÓN

Banco doble regulación ORTUS FITNESS ref XV07 o similar,incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	207,40	207,40

9.34 ud CINTA DE CORRER

Cinta de correr TRUE FITNESS ref Z9.15 o similar de dimensiones 73x193x145 cm, superficie de la zona de correr 50x158 cm, peso 180 kg, inclinación de -3-15%, velocidad 0-20 km/h, motor de corriente continua sin escobillas de 6 cv y potencia 220 v, presentación de matriz de punts 14"x50" LED, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, con HRC de intervalos, frecuencia cardiaca por contacto estandar, preprogramación- niveles entre 4 a 9, y capacidad de peso de usuario 225 kg, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
3,00	4934,29	14802,87

9.35 ud MÁQUINA ELÍPTICA

Elíptica TRUE FITNESS Z8 HRC ref TEZ8 o similar, de dimensiones 150x206x80 cm, de zancada fija 49,5 cm, nivel de esfuerzo 30-600 vatios, sistema de resistencia de freno dinamómetro de resistencia magnética, de alimentación autoalimentado, sistema de transmisión Poly-V de 1 etapa, control de frecuencia cardiaca mediante transmisor inalámbrico polar y por contacto digital, programación manual con control preciso personal power modo corredor, incrementos convencionales de 10 W, pre-programación con 2 programas de intervalos, 2 programas de incremento, control de rendimiento calórico estandar, test físico con protocolo mejorado, programas personalizados consistentes en 3 programas libre y 1 de intervalos, entrenamientos con control y limitación de la frecuencia cardiaca con óptimo, intervalos y control de crucero, pantalla matriz LED tricolor 10"x28", lectura de datos de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías; centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, funciones del teclado con teclas de comandos express, teclado numérico, comunicación CSAFE puertos duales, accesorio/botellero estandar, barra manillar de diseño ergonómico, color a elegir por la D.F., peso 161/163 kg y capacidad de peso de usuario 181 kg, incluso suministro, montaje e instalación.



PRESUPUESTO

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
3,00	3295,84	9887,52

9.36 ud BICICLETA VERTICAL

Bicicleta vertical TRUE FITNESS Z8 HRC ref TUZ8 o similar, dimensiones 63x110x140 cm y 59 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopropulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entremamiento calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clínico, ergonómro y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento autoajustable con multiples opciones, barras del manillar tipo competición con reposo ergonómico para antebrazos, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg,incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
3,00	1485,52	4456,56

9.37 ud BICICLETA HORIZONTAL

Bicicleta horizontal TRUE FITNESS Z8 ref TRZ8 o similar, dimensiones 74x143x125 cm y 72,50 kg de peso, rango de entrenamiento 40-600 v., freno dinamómetro de resistencia magnética, sistema de propulsión Poly-V de 2 etapas y fuente de propulsión autopropulsado, sistema de manivelas de una pieza con cojinetes sellados, seguimiento de frecuencia cardiaca inalámbrico polar y frecuencia cardiaca digital por contacto, control preciso TrueSpeed, simulación ciclista con incrementos convencionales de 10 w, 2 programas de intervalos, 2 de incremento, entremamiento calórico estándar, prueba de forma física protocolo mejorado, funciones clínico, ergonómro y demostración de uso fácil, programas personalizados consistentes en 3 libres y 1 de intervalos, entrenamientos HRC cronometrados, intervalos ultra, intervalos ultra y control de crucero, lectura de tiempo, distancia, RPM, frecuencia cardiaca, nivel, vatios, MET y calorías, centro de mensajes alfanumérico de 16 caracteres, teclas de comandos express, teclado numérico, audio remoto, comunicación CSAFE puertos duales, cuadro de gran calibre, tubos de competición, asiento ergonómico con multiples opciones para usuarios entre 1,50 y 2 m de altura, cuernos y barras del manillar laterales, pedales muy anchos con cintas contrapesados para mantenerse en posición, peso máximo del usuario 180 kg,incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	2015,94	2015,94

9.38 ud REMOERGÓMETRO

Remoergómetro Concept 2D ref. 2E1900 o similar, dimensiones 240x60x90 cm, peso 28 kg, monorraíl de aluminio extrusionado cubierto en la superficie rodante de placa de acero inoxidable, asiento móvil que se desliza sobre un sistema de rodillos, calapíe con amplia gama de ajustes, cubierta de ventilador silenciosa, monitor de rendimiento PM3 con opciones de idioma, manejo mediante menús y montaje sobre un brazo móvil, incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
2,00	906,38	1812,76

9.39 ud STEPS 4 PIES

Steps 4 pies (2 alturas) incluso suministro e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	51,02	51,02

9.40 ud PIRÁMIDE DE DISCOS

Pirámide de discos ORTUS FITNESS ref XV34 o similar,incluso suministro, montaje e instalación.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	192,52	192,52

9.41 ud DISCOS DE GOMA

Discos de goma barra 30 mm ORTUS FITNESS o similar, incluso suministro, montaje e instalación.



AMPLIACIÓN DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DE ABEGONDO



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

PRESUPUESTO

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	1,00	2,33	2,33
9.42 ud BARRA 2M Barra de 2 m y diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L001 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.			

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	1,00	39,43	39,43

9.43 ud BARRA BÍCEPS-TRÍCEPS Barra bíceps-tríceps diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L005 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.			
---	--	--	--

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	1,00	39,43	39,43

9.44 ud BARRA 1.60M Barra de 1,60 m diámetro 30 mm ORTUS FITNESS ref L003 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.			
---	--	--	--

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	1,00	34,75	34,75

9.45 ud MANCUERNO DE GOMA Mancuerno de 2,50 a 40 kg de goma con soporte ORTUS FITNESS ref I102 o similar, incluso suministro, montaje e instalación.			
--	--	--	--

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	1,00	1832,87	1832,87

9.46 ud COLCHONETA AERÓBIC Colchoneta de aerobic incluso suministro y colocación.			
---	--	--	--

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	1,00	16,68	16,68

9.47 ud CONJUNTO BODY PUMP Conjunto body pump ref 300G150 o similar, compuesto por: 6 juegos de barras, 12 collarines rápidos, 12 discos de vinilo de 1 kg, 12 discos de vinilo de 2 1/2 kg, incluso suministro e instalación.			
--	--	--	--

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	1,00	192,52	192,52

9.48 ud PELOTAS DE EJERCICIO Pelotas de ejercicio (pilates) de 75 cm de diámetro incluso suministro e instalación.			
--	--	--	--

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	5,00	11,44	57,20

TOTAL CAPÍTULO C9 MOBILIARIO URBANO 73876,09

CAPÍTULO C10 JARDINERÍA

10.1 ud EPICHORNIA CRASSIPES Suministro y plantación de plantas acuáticas tipo Epichornia Crassipes (Jacinto de agua)			
---	--	--	--

	MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
	15,00	11,35	170,25

10.2 ud PRUNUS LAUROCERASUS Suministro y plantación árbol de hoja perenne Prunus laurocerasus de una altura aproximada de 0,80			
--	--	--	--



PRESUPUESTO

m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
10,00	14,91	149,10

10.3 ud BERBERIS ATROPURPUREA NANA

Suministro y plantación arbusto de hoja perenne Berberis atropurpurea nana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
5,00	8,35	41,75

10.4 ud CHAMAECÍPARIS LAWSONIANA

Suministro y plantación conífera de hoja perenne Chamaecíparis Lawsoniana de una altura aproximada de 0,30 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
5,00	12,91	64,55

10.5 ud VIOLA

Suministro y plantación vivaz de hoja perenne Viola de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
5,00	10,24	51,20

10.6 ud CICLAMEN

Suministro y plantación bulbosa de hoja perenne Ciclamen de una altura aproximada de 0,40 m, incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
5,00	13,80	69,00

10.7 ud CACTUS

Suministro y plantación suculenta de hoja perenne Cactus de una altura aproximada de 0,30 m,

incluso p.p. de excavación, abonado de fondo, relleno del hoyo, nivelación y primer riego.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
2,00	11,69	23,38

10.8 m3 CORTEZA DE PINO

Suministro, extensión y compactación de corteza de pino rojo por medios manuales.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
2,00	48,12	96,24

10.9 kg PIEDRA TIPO ROCALLA

Suministro, transporte y colocación de piedra tipo rocalla por medios manuales.

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
300,00	2,86	858,00

TOTAL CAPÍTULO C10 JARDINERÍA 1523,47

CAPÍTULO C11 PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

11.1 ud EXTINTOR POLVO ABC 3 kg.PR.INC

Extintor de polvo químico ABC polivalente antibrasa, de eficacia 13A/89B, de 3 kg. de agente extintor, con soporte, manómetro comprobable y boquilla con difusor, según Norma UNE, certificado AENOR. Medida la unidad instalada.



PRESUPUESTO

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	38,48	38,48

11.2 ud **SEÑAL EXTINTOR**
Señal de protección contra incendios de dimensiones 210x210 mm definida en la norma UNE 23033-1

MEDICIÓN	PRECIO (€)	IMPORTE (€)
1,00	11,32	11,32

TOTAL CAPÍTULO C11 PROTECCION CONTRA INCENDIOS 49,81

CAPÍTULO C12 GESTIÓN DE RESIDUOS

12.1 Ud **GESTION DE RESIDUOS**
A justificar según anejo nº 13 Gestión de residuos

TOTAL CAPÍTULO C12 GESTIÓN DE RESIDUOS 15529,40

CAPÍTULO C13 SEGURIDAD Y SALUD

13.1 Ud **SEGURIDAD Y SALUD**
A justificar según anejo nº 15 Seguridad y salud

TOTAL CAPÍTULO C13 SEGURIDAD Y SALUD 5834,31

Abegondo, Septiembre de 2015
El autor del proyecto:

Román Tasende Sanmartín



AMPLIACIÓN DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DE ABEGONDO



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

PRESUPUESTO

RO

CAPÍTULO 1	DEMOLICIONES	143,93
CAPÍTULO 2	MOVIMIENTO DE TIERRAS	3905,89
CAPÍTULO 3	CIMENTACIÓN	93289,82
CAPÍTULO 4	ESTRUCTURA	54068,75
CAPÍTULO 5	ALBAÑILERÍA	67944,50
CAPÍTULO 6	CUBIERTA	45193,41
CAPÍTULO 7	CARPINTERÍA	6034,37
CAPÍTULO 8	INSTALACIONES	22828,3
CAPÍTULO 9	MOBILIARIO URBANO	73876,09
CAPÍTULO 10	JARDINERÍA	1523,47
CAPÍTULO 11	PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS	49,81
CAPÍTULO 12	GESTIÓN DE RESIDUOS	15529,40
CAPÍTULO 13	SEGURIDAD Y SALUD	5834,31

Abegondo, Septiembre de 2015

El autor del proyecto:

Román Tasende Sanmartín

PRESUPUESTO DE EJECUCIÓN MATERIAL 390222,05 €

13% GASTOS GENERALES	50728,87 €
6% BENEFICIO INDUSTRIAL	23413,32 €
SUMA DE GG Y BI	74142,19 €

PRESUPUESTO BASE DE LICITACIÓN SIN IVA	464364,24 €
21% IVA	97516,49 €

PRESUPUESTO BASE DE LICITACIÓN CON IVA	561880,73 €
--	-------------

PRESUPUESTO PARA CONOCIMIENTO DE LA ADMINISTRACIÓN 561880,73 €

El presupuesto para el conocimiento de la Administración asciende a:

Quinientos sesenta y un mil ochocientos ochenta euros con setenta y tres céntimos