

Tabla 1. Características diferenciales de la Úlcera por presión (UPP) frente a la Úlcera por humedad (UPH). Adaptada de: García Fernández et al (2006).⁴

	UPP	UPH
Localización	Prominencias óseas	Difusas, diferentes manchas superficiales
Forma	Heridas circulares	Difusas diferentes manchas superficiales
Profundidad	Superficiales/profundas	Generalmente superficiales
Necrosis	Sí (posible)	No, generalmente
Bordes	Bordes desiguales	Difusas o irregulares
Color	Diversos (dependerá del estado y fase de cicatrización)	Envejecimiento no uniforme y maceración

Anexo 1. Escalas EVE (Escala Visual del Eritema) y PAT (Perineal Assessment Tool). Adaptada de Nix (2002)²³**Escala EVE y escala PAT**

Valoración de la piel expuesta a orina y heces indicaciones y técnicas de medida

En la valoración de la piel expuesta a la humedad y/o irritantes podemos utilizar diferentes instrumentos:

- **Escala EVE:** basada en la escala internacional de la dermatitis de contacto de Quinn, que presenta 5 grados:
 - 0 = No eritema
 - 1= Poco eritema (casi imperceptible)
 - 2= Eritema moderado (piel rosa)
 - 3= Eritema intenso (piel púrpura o roja)
 - 4= Piel rota o abrasión

ESCALA PAT

	1	2	3
Intensidad de irritante (Tipo o intensidad del mismo)	Heces formadas y/ o orina	Heces blandas con o sin orina	Heces líquidas con o sin orina
Duración del irritante (Tiempo de exposición al irritante)	Precisa cambios de pañal cada 8 horas o menos	Precisa cambios de pañal al menos cada 4 horas	Precisa cambios de pañal al menos cada 2 horas
Condición de la piel perineal (Integridad de la piel)	Limpia e intacta	Eritema/Dermatitis con o sin <i>Candidiasis</i>	Piel denudada/ erosionada con o sin dermatitis
Factores contribuyentes (Albúmina baja, antibióticos, colonización, otros)	0 o 1 factor contribuyente	2 factores contribuyentes	3 factores o más