



AVANCES EN LA ARQUITECTURA GERIÁTRICA EN GALICIA: EL GERIÁTRICO DE LA FUNDACIÓN JOSÉ OTERO-CARMELA MARTÍNEZ

Diego Campos Juanatey
Fundación José Otero-Carmela Martínez

Data de recepción: 12/11/2012
Data de aceptación: 25/11/2012

RESUMEN

Se investigaron los avances en la arquitectura geriátrica en Galicia a través del análisis del edificio que la Fundación José Otero-Carmela Martínez construyó en la ciudad de Santiago de Compostela. El geriátrico está localizado en el borde del ensanche, junto al parque Eugenio Granell, uno de los más grandes de la ciudad. En este edificio se ha procurado emplear los últimos adelantos tecnológicos, así como el más completo abanico de servicios, pensando en la comodidad de los residentes. Se ha pretendido aportar alegría y frescura al centro mediante el diseño, para lo cual se modifica el muro cortina tradicional y se convierte en uno que juega con paños de vidrio transparente y paneles opacos, que fragmentan la visión del parque, y dan color al edificio. La sostenibilidad se ha

conseguido mediante el empleo de sistemas de energía renovable de bajo consumo, que permiten al centro estar en vanguardia en confort, con un gasto energético y económico muy inferior a otros edificios de características similares.

PALABRAS CLAVE: Geriatria. Arquitectura. Geriátrico. Residencia tercera edad. Arquitectura geriátrica.

Avances na arquitectura xeriátrica en Galicia: O xeriátrico da Fundación José Otero-Carmela Martínez

RESUMO

Investigáronse os avances na arquitectura xeriátrica en Galicia a través da análise do edificio que a Fundación José Otero-Carmela

Martínez construíu na cidade de Santiago de Compostela. O xeriátrico está localizado ó bordo do ensanche, xunto o parque Eugenio Granell, un dos máis grandes da cidade. Neste edificio procurouse empregar os últimos adiantos tecnolóxicos, así como o máis completo abanico de servicios, pensando na comodidade dos residentes. Pretendeuse aportar alegría e frescura ó centro mediante o deseño, polo que se modifica o muro cortina tradicional nun que xoga con panos de vidro transparente e paneis opacos, que fragmentan a visión do parque, e dan color ó edificio. A sostiabilidade conséguese mediante o emprego de sistemas de enerxía renovable de baixo consumo, que permiten ó centro estar na vangarda en confort, cun gasto enerxético e económico moi inferior a outros edificios de características semellantes.

PALABRAS CHAVE: Xeriatria. Arquitectura. Xeriátrico. Residencia terceira idade. Arquitectura xeriátrica.

Advances in geriatric architecture in Galicia: The nursing home for the elderly of the José Otero-Carmela Martinez Foundation

ABSTRACT

Advances in geriatric architecture in Galicia were assessed by analysis the nursing home for the elderly built by the José Otero-Carmela Martinez Foundation in the city of Santiago de Compostela (Northwestern Spain). The nursing home is located on the outskirts of a suburb next to the Eugenio Granell Park, one of the largest in the city. The building was designed with state-of-the-art technology, and a wide range of services to cater for the needs of the residents. A key architectural feature is the façade that seeks to transmit a sense of joy and freshness to the Centre, steering away from the curtain wall traditional through the juxtaposition of transparent sheets of glass and opaque panels that

fragment the view of the Park and bring colour to the building. Sustainability is achieved through the use of energy-saving renewable energy devices which allow for the greatest comfort at the lowest costs in comparison to other buildings of similar characteristics.

KEYWORDS: Geriatrics. Architecture. Geriatric. Nursing home for the elderly. Geriatric architecture

INTRODUCCIÓN.

España es un país envejecido, y cada día lo es más. El 1 de Enero de 2011 estaban censadas 8.092.853 personas mayores, lo que supone el 17.2% de la población total (47.150.819 personas) (Abellán García, y Esparza Catalán, 2011). Por datos relativos, Galicia se sitúa en tercer lugar, en el orden de regiones envejecidas, después de Castilla y León, y Asturias. Debido a que la esperanza de vida se alarga (en el año 1900 la esperanza de vida era de 34.8 años, y ahora es de 81.6 años), el número de personas mayores también va en aumento. El hecho de que la población vaya envejeciendo se produce en todos los países desarrollados. Por ejemplo, la proporción de ancianos en Estados Unidos pasará de uno cada ocho personas en el año 2001, a uno cada cinco hacia el año 2030 (Belsky, 2001).

Según el informe de la discapacidad y dependencia en Galicia del año 2008 (Esparza Catalán, 2011), Galicia es la quinta región de España en número de dependientes, después de Murcia, Ceuta y Melilla, Andalucía, Comunidad Valenciana, y Extremadura. De los 123.715 dependientes, de 65 ó más años, que vivían en Galicia en el año 2008, el 17.8% (22.059 personas) tenían una dependencia baja, el 37.8% (46.707 personas) tenían una dependencia media, y el 44.4% (54.949 personas) tenía una dependencia alta. La mayor parte de las personas mayores dependientes vive en municipios rurales de

menos de 10.000 habitantes, al contrario de lo que ocurre en el conjunto de España.

Del total de las personas gallegas de 65 ó más años, casi la mitad, el 49.5% (61.244 personas) no recibe prestaciones sociales, y el 90.5% (11.982 personas) no recibe prestaciones económicas por la dependencia, distinta de la pensión (Esperaza Catalán, 2011).

Aunque, prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones, este dinero no es suficiente para su atención si la persona es dependiente, por lo que se hace imprescindible un sistema público de servicio (geriátrico, asistencia domiciliaria, centro de día, etc.).

ORIGEN DEL GERIÁTRICO

El geriátrico de Pontepedriña nace en 2007, en una reunión entre José Otero y Carmela Martínez, presidentes de la Fundación que lleva sus nombres, y José Sánchez Bugallo, entonces alcalde de Santiago de Compostela. En este encuentro José Otero y Carmela Martínez le exponen al alcalde, su interés y el de su Fundación, de colaborar con la ciudad en el equipamiento de la misma; y se llega a un acuerdo en el que la Fundación se compromete a financiar la construcción de un edificio, que palía el déficit de plazas de atención a las personas de la tercera edad, que presenta la ciudad. (La Voz de Galicia 29/07/2010).

El acuerdo se concreta posteriormente en una reunión entre la Fundación José Otero-Carmela Martínez, el Ayuntamiento de Santiago, y la Xunta de Galicia. El resultado consiste en un compromiso de las tres partes, en el que el Ayuntamiento cede los terrenos, la Fundación financia y dirige la construcción del edificio, y la Xunta de Galicia acepta la donación del edificio, se responsabiliza de la gestión del geriátrico, y lo integra en la red pública gallega.

A) LA FUNDACIÓN (PROMOTORA)

José Otero, empresario santiagués vinculado a la marca Porcelanosa, y su esposa Carmela Martínez, son los fundadores y presidentes de la fundación que lleva sus nombres. La Fundación se constituyó en el Palacio de Fonseca, de Santiago de Compostela, el día 27 de Junio de 1986, y desde sus inicios se ha dedicado a la concesión de becas a estudiantes, y a otorgar ayuda de carácter social, ya sea de manera directa, o financiando a otras organizaciones.

B) PLAZAS EN RESIDENCIAS DE LA TERCERA EDAD EN SANTIAGO DE COMPOSTELA.

Tras la entrada un funcionamiento de este edificio, la ciudad de Santiago de Compostela cuenta con tres geriátricos públicos, el de Porta do Camiño (84 plazas), Volta do Castro (150 plazas) y éste de Pontepedriña (150 plazas). Además, cuenta con otras tres residencias privadas, que son las de San Lázaro (156 plazas, de las cuales 91 son concertadas), San Marcos (220 plazas) y el Asilo de los ancianos desamparados, Mirador de Compostela (50 plazas).

Como ya se ha indicado en la introducción, el número de personas que requieren de estos servicios es mucho mayor que el de plazas ofertadas, y va en aumento. Por este motivo, además de estas residencias, la ciudad cuenta con un Servicio de Ayuda a Domicilio del Ayuntamiento, que está gestionado por la empresa Geriatros, responsable de la gestión de la residencia de Pontepedriña.

C) EL ARQUITECTO: CÉSAR COLL.

César Coll Nuez (Ourense, 1954) estudió arquitectura en la Escuela Superior

de Arquitectura de Madrid, y finalizó sus estudios en 1980. Se especializó en urbanismo y desde 1985 trabaja en su estudio de arquitectura en Santiago de Compostela. Entre sus obras, sobresalen: el Planeamiento S. U. P. 5 de a Choupana, la Ordenación de la S. U. N. P. 14, y la Escuela Infantil Polígono del Tambre, todas ellas actuaciones en Santiago de Compostela, que sirvieron para incorporar un aspecto moderno a la ciudad. Dada su trayectoria profesional, la Fundación José Otero-Carmela Martínez le encarga la realización del Geriátrico, y es, según palabras del propio arquitecto, la “primera residencia de ancianos que diseña y construye el estudio, lo que le da frescura y singularidad” a esta obra de César Coll. (Rendo, Vídeo 1).

CARACTERÍSTICAS DEL GERIÁTRICO DE LA FUNDACIÓN JOSÉ OTERO-CARMELA MARTÍNEZ.

El edificio del Geriátrico se encuentra en una parcela de 4.650m², y las obras de construcción las dirige el arquitecto César Coll, juntamente con el arquitecto técnico Rafael Pazos Sierra. El edificio promovido por la Fundación José Otero-Carmela Martínez, tuvo un coste de 5.856.362 euros. La superficie construida es de 8.587 m², de la que 8.131 m² es superficie útil, que se distribuye en sótano, bajo y cuatro plantas. La Fundación obtuvo la Licencia de obra el 24 de Septiembre de 2009, para la construcción de un edificio de la tercera edad con 150 plazas públicas bajo gestión de la Xunta de Galicia (50 habitaciones individuales y 50 habitaciones dobles). Del mobiliario se encargó la Xunta de Galicia con un presupuesto de 555.933 euros.

La plantilla del Centro está formada por 90 trabajadores: personal médico, de enfermería, psicólogo, auxiliares, trabajadores sociales, animadores, terapeutas, directivos, administrativos, personal de limpieza, cocina, lavandería, etc.

A) SITUACIÓN.

La parcela en la que se encuentra el geriátrico fue cedida, como ya dijimos, por el Ayuntamiento de Santiago, por lo que su selección no ha tenido, como en la mayor parte de las intervenciones privadas, que supeditarse a las leyes del mercado, sino que es resultado del análisis de las necesidades físicas y psíquicas de las personas mayores (ver Fernández-Ballesteros, 1999, 2009; Köther y Gnamn, 2003, para una revisión). En función de esas necesidades se escogió el terreno más apropiado para construir la residencia, de manera que la situación no es casual, sino que es la que se ha considerado óptima para un edificio residencial de este tipo.

Según el arquitecto César Coll, el edificio, está situado en una zona privilegiada, está en la ciudad, es un edificio urbano, y al mismo tiempo tiene un amplio parque y un río, que hacen de la zona un lugar tranquilo para vivir. (Rendo, Vídeo 1). La residencia se encuentra en la Rúa Camilo Otero, junto a la rotonda de Amor Ruibal y el parque Eugenio Granell (O Paxonal), a la orilla del río Sar. Como explica el arquitecto, esta situación es privilegiada por dos motivos: la cercanía del parque, y la cercanía al ensanche de la ciudad.

El Parque de Eugenio Granell se encuentra en la zona del Restollal, en torno al río Sar, desde donde da servicio a los barrios de O Castiñeiriño, Conxo, Pontepedriña y al Ensanche. Desde su inauguración en mayo de 2003, consta de 130.000 m² de zona verde, entre la que se conserva la vegetación autóctona preexistente. Además dispone de un parque infantil, una pista de patinaje, tres plataformas para ejercicios físicos, dos miradores sobre el valle del Restollal y carril bici. (web - Concello de Santiago). Estos equipamientos crean un entorno ideal para el centro, que le aportan

una gran riqueza de vistas, tanto desde el punto de vista de la belleza de los espacios verdes, como el dinamismo que supone observar a personas realizando actividades deportivas y de ocio. A mayores, el parque supone un espacio de paseo próximo al edificio, al que pueden acceder los residentes.

Con respecto al resto de la ciudad, el edificio se encuentra en lo que podría denominarse el límite del ensanche. Este factor enriquece a la residencia, al encontrarse aislada del bullicio del centro de la ciudad, pero lo suficientemente cerca para permitir tanto el fácil acceso de las visitas, como la rapidez con la que las personas mayores pueden acceder a zonas del centro con mayor dinamismo, lo que permite que mantengan una cierta relación con el resto de la sociedad.

B) ASPECTO O IMAGEN EXTERIOR DEL EDIFICIO.

La imagen exterior del edificio refleja esta doble situación de la parcela, en su volumetría y en su colorido. Al tratarse de un elemento prácticamente rectangular, que se dispone paralelo a la Rúa Camilo Otero, presenta dos fachadas principales (las correspondientes a los lados largos), que coinciden con las orientaciones Norte y Sur, y que a su vez, corresponden con los frentes del edificio al Ensanche y al Parque.

La fachada Norte es la cara del geriátrico al Ensanche, y está formada por un volumen principal de la altura máxima del edificio, que presenta una superficie completamente lisa, de un color gris claro, y en la que las ventanas se enrasan con los paneles de la fachada trasventilada, para no romper con la pureza del volumen, pero que cobran protagonismo por su forma en L. Este volumen se retranquea al llegar a

sus extremos, mediante un escalonamiento de prismas negros, que corresponden a las comunicaciones verticales, y que suavizan los vértices del prisma del edificio, a la vez que enmarcan la superficie gris principal. En el extremo Noroeste se encuentra la entrada peatonal, en un volumen retrasado respecto al gris y de menor altura, en el que aparecen los colores que son seña de identidad del edificio, y que cobran protagonismo en la fachada Sur.

El lado opuesto no sólo es la cara Sur del edificio, sino que es la fachada del ensanche al parque, por lo que presenta características completamente diferentes. Volumétricamente se rompe con la rigidez del lado Norte, mediante un escalonamiento desde los extremos y en altura, y con el juego de colores. En el centro de esta cara se sitúa una superficie lisa similar a la Norte, pero de color negro, en la que se encuentran las mismas ventanas en L, que sirven de nexo entre las dos fachadas, dando una sensación de unidad en el diseño del edificio. Esta superficie negra, pierde protagonismo, al verse rodeada por un conjunto de volúmenes materializados mediante muros cortina, que juegan con piezas transparentes de vidrio y piezas opacas de colores, para crear un mosaico de tonos amarillos y verdes similares a los del parque. Este muro cortina crea una imagen singular del geriátrico, que como indica Cesar Coll, es “una imagen alegre, y que juega con la gama de colores del propio parque, para alejarse de la idea convencional de residencia” (Rendo, Vídeo 1).

C) CONFIGURACIÓN INTERIOR.

José Otero (promotor) y César Coll (arquitecto de la residencia) visitaron ocho residencias como modelos, antes de proyectar ésta. Observaron aspectos positivos y negativos de cada una, se

entrevistaron con directores y personal de los centros, con el fin de sacar lecciones para la nueva construcción.

Cada planta del edificio está pintada de un color diferente dentro de la gama pastel, para facilitar la orientación de los pacientes, la planta primera, en naranja, la segunda beige, la tercera verde, y la cuarta blanca. Según César Coll (Rendo, Vídeo 1) “son dos edificios, montados uno encima de otro, de forma que las zonas comunes se duplican y permiten un uso más variado en función de las necesidades de los residentes... un uso más abierto en las zonas de la planta baja con una mayor accesibilidad, una mayor movilidad, casi podríamos decir, un hotel para personas de la tercera edad, y en cambio, la parte superior fue construida más como una residencia para la tercera edad”. La distribución de los pacientes también sigue esta idea de movilidad, situándose en planta alta los más dependientes, y gradualmente hacia abajo según su capacidad de movimiento y estado de salud. En esta última planta el ascensor se controla mediante una llave que poseen los empleados, para evitar problemas a los pacientes más desorientados.

Las ventanas de las habitaciones tienen dos formas, una cuadrada, más alta, que sería más apropiada para una persona de pie, y otra rectangular más alargada horizontalmente, que sería más apropiada para la situación de una persona tumbada en la cama. La unión de estas dos piezas, es lo que hace que las ventanas presenten al exterior esta imagen en L tan característica. La relación interior-exterior, también se sigue en los espacios comunes y pasillos, que se corresponden exteriormente, con los volúmenes materializados con el muro cortina de colores. Todas las ventanas poseen un sistema de apertura controlado con llave.

D) SERVICIOS.

La Residencia Geriátrica José Otero-Carmela Martínez dispone de abundantes y espaciosas salas para cubrir todas las necesidades de los residentes. Dispone de cocina, comedor, sala de fisioterapia y gimnasio vinculado, sala de animación, farmacia, sala de juegos, salas de televisión y lectura, despachos para los profesionales, y un salón por planta (en la planta baja hay dos salones). También tiene cafetería, peluquería, aula de formación, salas de terapia, podología, espacios polivalentes, capilla, tanatorio, velatorio y garaje. También cuenta con una sala de servicios médicos y de enfermería, con dos camas de cuidados paliativos en habitaciones individuales, y tres cuartos dobles. Dispone, además, de servicio de lavandería para 2.000 kg. de ropa diarios.

Novedades del geriátrico o Innovaciones técnicas.

El edificio tiene algunas características técnicas y de materiales que podemos decir que son “innovaciones” en la construcción de este tipo de edificaciones en Galicia, y que además, mejoran sus prestaciones, muy por encima de los valores exigidos por el Código Técnico de la Edificación, aunque no sea necesario su cumplimiento en este caso, por tratarse de un edificio realizado con anterioridad a su entrada en vigor.

A) TRATAMIENTO NOVEDOSO DEL MURO CORTINA PARA CREAR UNA FRAGMENTACIÓN DEL PAISAJE.

Una de las prioridades en la construcción del edificio fue que formase parte del entorno, y no lo agrediese, y al mismo tiempo, los residentes, dada su poca movilidad, pudiesen estar dentro del edificio disfrutando del exterior. En

palabras del propio arquitecto, “frente a la solución, que podríamos llamar tradicional, del muro cortina o gran ventanal que permite ver el paisaje, se crea un muro cortina que fragmenta el paisaje, creando cuadros que permiten señalar puntos especiales y miradas diferentes. Esto nos da una imagen fragmentada y por lo tanto más plural de un mismo paisaje, pero que a la vez no pierde la continuidad. Por otra parte, y unido a esto, la proporción de huecos es lo suficientemente grande como para que no se pierda la idea del conjunto del paisaje. La unión de estas dos cosas hace que el edificio sea una especie de museo de pintura del paisaje.” (Rendo, Vídeo 1).

La función de este tipo de muro cortina, no se limita únicamente a la descrita, sino que al introducir elementos opacos en el mismo, se consigue reducir la cantidad excesiva de luz y de calor que la radiación solar transmite a través del muro cortina tradicional. Estos elementos opacos se emplean además para incorporar, exterior e interiormente, el color en el edificio, aportándole así mayor frescura y alegría.

B) SUELO RADIANTE CON AHORRO ENERGÉTICO MEDIANTE GEOTERMIA.

Otra de las novedades del geriátrico es la forma de producir frío y calor a bajo coste. Para ello, según el propio arquitecto (Rendo, Vídeo 1), “el edificio utiliza energías pasivas del propio edificio, basadas en los principios de lo que se denomina técnicamente pozo canadiense, que no es nada más que la toma de energía del propio terreno, a una profundidad superior al metro, que se complementa con sistemas de bomba de calor y de microgeneración. Esta opción logra un edificio que, frente a los estándares habituales, permite un ahorro energético

importante, que se complementa además con unos niveles de aislamiento superiores a los marcados por la normativa. Esto, unido a los sistemas de cogeneración de que constan las instalaciones del edificio, permite decir que estamos en un edificio que ha avanzado técnicamente en los principios de sostenibilidad, con un consecuente ahorro energético que se traducirá en un menor consumo y una menor agresión al medioambiente”.

El edificio cuenta con los sistemas más avanzados. Así, la generación de calor se consigue con grupos de microgeneración Dax de la firma SenerTec. Como elemento de apoyo, una caldera de condensación de De Dietrich. La maquinaria para la producción de agua fría y caliente es de la firma alemana Menerga. El sistema de transmisión del calor y refrescamiento es un suelo radiante por agua ALBSistemas, considerado el más adecuado para calefactar y refrigerar este tipo de edificios (Rendo, Vídeo 2). Este sistema proporciona un alto grado de confort, ya que no crea bolsas de aire en los techos, como los sistemas convencionales de radiadores, sino que produce una estratificación del aire caliente, que se desarrolla en capas que se enfrían a medida que ascienden, evitando la sensación de pies fríos, tan desagradable para las personas mayores. Esta estratificación del aire caliente evita que se tenga que calentar todo el volumen de aire de las estancias comunes con techos altos, lo que supone un considerable ahorro energético.

C) SISTEMA DE VENTILACIÓN CON RECUPERACIÓN DE CALOR.

La ventilación del edificio se realiza mediante un equipo Menerga-solan de doble cuerpo, con recuperación adiabático y directo, que permite alcanzar un nivel de recuperación sensiblemente por encima

del 80%, y que reduce los consumos en más de un 50%, y permite controlar perfectamente temperatura y humedad del edificio (Rendo, Vídeo 2). Todo esto hace que la calidad del aire sea muy buena y a bajo coste.

D) SISTEMA DE PLUVIALES A SECCIÓN LLENA

En el dimensionado de la red de bajantes de aguas pluviales, se ha optado por el sistema de sección llena, que mediante sumideros especiales, se asegura el llenado completo de la sección de las bajantes. Esto produce un efecto de succión en la instalación, que permite emplear diámetros menores de las bajantes que en las instalaciones convencionales, y reducir también las pendientes de las cubiertas.

E) SISTEMA GENERAL DE CONTROL POR ORDENADOR.

Se consigue un buen control de la iluminación mediante un sistema computerizado manejable desde la recepción. Este sistema regula la iluminación de todo el edificio reduciendo el consumo, y permite minimizar el número de empleados en el turno de noche, al poder controlar las luces desde un único punto.

La existencia de contadores térmicos de calorías y frigorías, de electricidad, de gas, agua fría y agua caliente sanitaria, permiten controlar el gasto energético del edificio.

EMPRESA GESTORA:

La residencia está gestionada, desde su apertura, por la Empresa Geriatros, empresa que, en sus comienzos era de Caixanova. La empresa Geriatros, cuya directora es Josefina Fernández Miguélez, regenta 25 residencias

con 3.700 plazas, además de 19 centros de día. En Santiago se ocupa del Servicio de Axuda a Domicilio del Concello.

La empresa Geriatros, además del centro de Santiago de Compostela, regenta, por contrato con la Administración gallega, otros centros en Galicia. En la provincia de A Coruña los centros de: Cabanas, Carballo, Ferrol, Noia, Oleiros, Ribeira y Vimianzo. En Pontevedra, los centros de: Cangas, Lalín, Ribadumina y Vigo. En la provincia de Ourense dispone de centros en: Bande, Barbadás, Larouco, y Ourense. Y, en la provincia de Lugo, en: Chantada, Monforte de Lemos, y Viveiro.

CONCLUSIONES DEL ESTUDIO.

A modo de conclusión, además de las novedades ya apuntadas, el geriátrico es:

a) Cómodo para el aseo personal. Las habitaciones, individuales o dobles, disponen todas de luz natural. El aseo de cada habitación está diseñado para la comodidad y accesibilidad de los residentes, y para favorecer el trabajo de los profesionales que han de ayudar a los residentes dependientes.

Las puertas están diseñadas para que cualquier dependiente acceda en silla de ruedas. No existen barreras arquitectónicas en el centro ni en las habitaciones, y la lucha está a nivel del suelo, de modo que el aseo personal no presenta dificultades.

b) Cómodo para visitas de familiares y para salir los residentes a la ciudad. El hecho de que el geriátrico esté situado en una zona céntrica del ensanche compostelano (barrio de Pontepedriña), que dispone de múltiples servicios, favorece la visita de familiares y amigos de las personas residentes. Al igual que permite que las personas menos dependientes puedan salir

a hacer compras a la ciudad, pasear, visitar amigos, cafeterías, etc.

- c) Cómodo para que los residentes puedan pasear por dentro y fuera del recinto. Los amplios pasillos y salas de estar, los grandes ventanales, así como la supresión de todo tipo de barreras arquitectónicas, hacen que los residentes puedan caminar cómodamente por dentro del edificio, y disfrutar del paseo, de la luz y del sol.

El hecho de que el edificio esté ubicado en el entorno de un parque público (parque Eugenio Granell) que cuenta con senderos de fácil accesibilidad y aparatos gimnásticos, favorece la salida de los residentes, tanto de los no dependientes, como de los dependientes a los que pasean sus familiares. El hecho de que por medio del parque transcurra el río Sar, da a la zona un aire alegre, fresco y relajante.

- d) Dotaciones novedosas para la limpieza, en general. Además del aseo personal, un aspecto muy importante en una residencia de la tercera edad es la limpieza del edificio, por eso, en este centro se ha procurado que sea fácil limpiarlo. Por ejemplo, las habitaciones (habitación y baño) son fácilmente lavables, al presentar la esquinas redondeadas. La cocina está dotada de los últimos adelantos en higiene, y la lavandería está diseñada con zonas aisladas para la ropa sucia y la limpia.
- e) Ahorro de energía eléctrica. Tanto los grandes ventanales que hacen que se aproveche la luz solar, como el sistema de encendido y apagado de las luces a través de sensores, o del ordenador central, hacen del centro un lugar en el que el gasto de energía se ha reducido considerablemente.
- f) Ahorro en calefacción. El sistema de producción de agua caliente por geotermia, el sistema de suelo radiante que

estratifica el aire, así como la orientación del edificio (aprovechando el calor del sol) y construcción del mismo (amplios ventanales que permiten pasar la radiación solar), y el sistema de temperatura constante, hacen del geriátrico un centro en el que se ha minimizado el coste de calefacción.

Puesto que los residentes de los centros geriátricos necesitan calor durante bastantes meses al año, lo que conlleva mucho gasto de energía, y en el presupuesto de un centro es una proporción importante (Abellán García y Esperanza Catalán, 2001), en este centro se ha intentado, mediante todas las tecnologías posibles, minimizar este coste.

- g) Fácil orientación y localización de los residentes. En este geriátrico se ha considerado la posibilidad de desorientación de las personas mayores y de los dependientes. Para evitar extravíos y “sofocos”, cada planta del edificio se ha pintado de un color diferente dentro de la gama pastel: la planta primera está pintada de color naranja, el segundo es beige, el tercero de verde, y la cuarta se ha dejado en blanco. El color facilita que cada residente pueda localizar fácilmente la planta en la que se encuentra su habitación. En el diseño de los pisos del edificio también se tuvo en cuenta el nivel de dependencia de los internos, y así en la última, que es en la que se encuentran los más dependientes, el control del ascensor se realiza mediante llave.
- h) Conclusión general. El geriátrico de la Fundación José Otero - Carmela Martínez, reúne extraordinarias características arquitectónicas y una situación óptima para el disfrute de las personas de la tercera edad; sin embargo, la escasez de plazas en los geriátricos hace que las personas ingresen en este centro cuando tienen una

alta puntuación, es decir, cuando tienen una dependencia mayor, lo que hace que le saquen poco provecho a la residencia y a su entorno.

REFERENCIAS.

LIBROS Y ARTÍCULOS.

Abellán García, A., y Esparza Catalán, C. (2011). Un perfil de las personas mayores en España, 2011. Madrid: Informes Portal Mayores. Nº. 127.

Belsky, J. (2001). Psicología del envejecimiento. Madrid: Paraninfo.

Esparza Catalán, C. (2011). Discapacidad y dependencia en Galicia. Madrid: Informes Portal Mayores. Nº. 121.

Fernández-Ballesteros, R. (1997). Calidad de vida en la vejez: Condiciones diferenciales. Anuario de Psicología, 73, 89-104.

Fernández-Ballesteros, R. (2009). Psicología de la vejez. Madrid: Pirámide.

Köther, I., y Gnamn, E. (2003). Manual de gerontología. Madrid: Editex.

Vázquez Estepa, A. (Ed.) (2003). Guía de procedimientos para el control higiénico-sanitario de lavanderías del medio hospitalario. Santiago de Compostela: Consellería de Sanidade. Dirección Xeral de Saúde Pública.

ARTÍCULOS DE PRENSA.

La Voz de Galicia 07/09/2011 - La Xunta abrirá servicios de las residencias a usuarios externos.

La Voz de Galicia 10/05/2011 - La residencia Otero-Martínez abre y estará llena en verano.

La Voz de Galicia 10/05/2011 - El centro incorpora lo mejor de 8 que se tomaron como modelo.

La Voz de Galicia 29/07/2010 - La residencia de Pontepedriña ya está terminada pero falta equiparla.

La Voz de Galicia 29/07/2010 - Un edificio de 8.000 metros, con suelo radiante y ahorro energético.

El Correo Gallego 29/07/2010 - La nueva residencia de la tercera edad abrirá en seis meses.

La Voz de Galicia 30/06/2010 - La residencia de Pontepedriña aportará 150 plazas antes de fin de año.

La Voz de Galicia 30/06/2010 - Una deficitaria oferta de plazas en los distintos centros existentes.

La Voz de Galicia 13/07/2010 - El Filántropo compostelano.

El Correo Gallego 01/03/2009 - Santiago tendrá a final de año una nueva residencia de la tercera edad.

El Correo Gallego 07/08/2007 - En marcha el centro que construirá José Otero para donar a los mayores.

La Voz de Galicia 09/12/2006 - La Xunta planea un geriátrico de día junto al que Otero construirá gratis.

La Voz de Galicia 02/12/2006 - La fundación José Otero donará a la ciudad una residencia de mayores.

La Voz de Galicia 02/12/2006 - «Esto se hizo público porque debía hacerse y no porque yo quisiera»

PÁGINAS WEB.

César Coll arquitectos (cesarcollarquitectos.blogspot.com.es)

Concello de Santiago 14/09/2007 - A inminente concesión da licenza de obra permitirá comezar a construción da residencia para terceira idade de Pontepedriña. (www.santiagodecompostela.org)

Concello de Santiago - Zonas verdes y parques (www.santiagodecompostela.org)

Grupo Geriatros (www.geriatros.es)

Centro residencial Mapfre-Quavitae San Lázaro, Santiago de Compostela (www.sarquavitae.es).

Centro residencial Mirador de Compostela (www.servisenior.org)

VIDEOS.

Video 1 - Martín Rendo, Cesar Coll... Geriátrico Pontepedriña. Vimeo (vimeo.com/19523766)

Video 2 - Martín Rendo, Instalaciones Astyco. Vimeo (vimeo.com/15263690)