

¿Existe relación entre los parámetros de composición corporal y el riesgo de infección peritoneal (IP) en diálisis peritoneal (DP)? estudio longitudinal

Fiel, D.; (1); López Iglesias, A (2); García Enríquez, A. (2); García Gago, L. (2); Bravo González-Blas, L. (2); Otero Alonso, P.; Rodríguez-Carmona, A. (2); Pérez Fontán, M. (2)

(1) CH EVORA, (2) Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

Se ha sugerido que el estado nutricional general y la sobrehidratación sostenida pueden influir en el riesgo de IP en general e IP por gérmenes entéricos (IPEn) en particular, en pacientes en DP, pero esta hipótesis ha sido insuficientemente contrastada. Siguiendo un diseño observacional, prospectivo y unicéntrico, estudiamos a 139 pacientes incidentes en DP (edad 61,1 años, 66,9% varones, 41,8% diabéticos, 15,1% DP automatizada). Se realizó estudio de composición corporal por BIA multifrecuencia basalmente y a los 12 y 24 meses. Variable dependiente principal: plazo a primer episodio de IP o IPEn. Variables de estudio: sobrehidratación (SH), cociente SH/agua extracelular (SH/AEC), cociente agua extra/intracelular (AEC/AIC), índice de masa magra (IMM) e índice de masa grasa (IMG)(medias del total de estimaciones). Variables de control consideradas: edad, sexo, diabetes, GFR, comorbilidad, inmunosupresión, malnutrición, modalidad de DP, albúmina y proteína C reactiva. Estadística mediante tablas de contingencia, Kaplan-Meier y modelo de Cox.

Durante un seguimiento medio de 24,0 meses presentaron al menos un episodio de IP 68 pacientes (48,9%), y 17 pacientes (12,2%) presentaron al menos una IPEn. El análisis univariante mostró mayor riesgo de IP general en pacientes con mayor AEC/AIC ($p=0,001$) y menor IMG ($p=0,024$). También mostró tendencias claras a mayor riesgo de IPEn en pacientes con mayor grado de SH ($p=0,096$), SH/AEC ($p=0,093$), AEC/AIC ($p=0,007$) e IMM ($p=0,09$). El análisis multivariante mostró que, de los parámetros citados, solo AEC/AIC mantenía una relación consistente con el riesgo de IPEn (RR 2,22, IC95% 1,01-4,92, $p=0,048$), tras ajustar para otros marcadores de estas complicaciones.

La presencia de sobrehidratación sostenida en pacientes en DP, estimado a partir del cociente AEC/AIC, es un predictor independiente moderado del riesgo de padecer una IP por gérmenes entéricos.