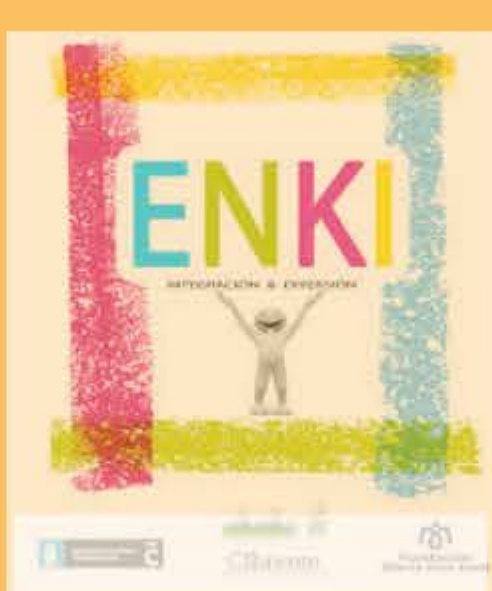


Oportunidades para la participación en el ocio y deporte inclusivos: Aportaciones de la Terapia ocupacional

“ TERAPIA OCUPACIONAL PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL DEL ADULTO CON DISCAPACIDAD FÍSICA ”

DOCENTE: THAIS POUSADA GARCÍA



1. Planificación

Entidad receptora: Fundación Abrente

Necesidad social: Promoción de la participación en el ocio y el deporte para personas con diversidad funcional

Duración: Noviembre 2018 - Marzo 2019
Estudiantes: 53 // Usuarios: 50 personas

2. Servicio ofrecido

Apoyo personal a deportistas con diversidad durante sus entrenamientos en el gimnasio

Adaptaciones personalizadas de materiales, espacios y nuevos productos de apoyo para la práctica deportiva.

Ayuda en la realización de jornadas de sensibilización sobre inclusión en colegios de A Coruña.

Participación en un fin de semana de encuentro lúdico deportivo.



3. Objetivos

Objetivos del servicio

- Facilitar la participación en los entrenamientos, importantes para su mantenimiento físico
- Proporcionar atención personalizada a las necesidades funcionales y preferencias
- Difundir y fomentar la práctica de deportes adaptados, de forma inclusiva
- Ofrecer propuestas divertidas, lúdicas y sin barreras para personas con y sin diversidad funcional.

4. Resultados de aprendizaje



Participación en actividades deportivas inclusivas gestionadas por Fundación Abrente
Observación y análisis del desarrollo de entrenamientos de deportistas con diversidad
Diseño y elaboración de adaptaciones para la práctica de actividad deportiva
Planificación de un encuentro de fin de semana lúdico deportivo
Preparación y presentación de comunicaciones en un congreso nacional

5. Desarrollo de la propuesta



Cronograma de actividades

- Entrenamiento en gimnasio
- Piscina
- Aire libre
- Visitas a colegios



Participación

- Observación
- Análisis de la actividad
- Ayuda en su desarrollo



Elaboración de las adaptaciones

- Materiales deportivos
- Máquinas
- Productos de apoyo de bajo coste



Feedback

- Síntesis de resultados
- Puntos fuertes
- Dificultades y propuestas de mejora
- Presentación de adaptaciones

6. Encuentro lúdico deportivo



Albergue de Gandarío

2-3 marzo 2019



49 participantes



7. Difusión de resultados

1. Redes sociales de Fundación Abrente
2. Congreso Estatal de Estudiantes de Terapia Ocupacional
3. Sesión en el Colegio Porto Faro de Cambre

8. Evaluación

Heteroevaluación

- Propuesta de adaptación o producto de apoyo para práctica deportiva
- Reflexión creativa
- 10% nota asignatura

Autoevaluación

- Formulario online
- Cuestionario de evaluación adaptado a la asignatura
- Cumplimentación obligatoria

Autoevaluación ApS

A continuación se exponen un conjunto de preguntas para que valoreis y autovaloreis vuestra participación en la propuesta de ApS con ENKI en la materia "TO para la promoción de la Autonomía del Adulto con Discapacidad Física".

La respuesta a este cuestionario es condición para que se cuente la nota de la metodología ApS en la nota final de la materia (excepciones: estudiantes que hayan realizado la actividad alternativa, no participando en las propuestas de ENKI).

No hay respuestas ni buenas ni malas, sino es para recoger vuestra impresión, autoevaluación y opinión de la actividad.

Todas las cuestiones se puntuarán en base a una escala de 1 a 5, siendo 1 lo más bajo (totalmente en desacuerdo) y 5 lo más alto (Totalmente de acuerdo).

Acceso a Video

<https://youtu.be/aloZK2EstZo>



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

CONTACTO: TPOUSADA@UDC.ES

