



**UNIVERSIDADE DA CORUÑA**

**Facultade de Ciencias da Saúde**

**Grao en terapia ocupacional**

Curso académico 2015-16

**TRABALLO DE FIN DE GRAO**

**Intervención de terapia ocupacional en  
trastornos de conducta alimentaria: una  
aproximación a la producción científica.**

**Daniel Parra Pérez**

**Septiembre 2016**

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

Directores

Alba María Vázquez Otero

José Carlos Millán Calenti

INDICE

<b>1. Resumen (estructurado)</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Introducción</b> .....	<b>6</b>
<b>3. Formulación de la pregunta de estudio</b> .....	<b>9</b>
<b>4. Metodología</b> .....	<b>10</b>
4.1. Tipo de estudio .....	10
4.2. Criterios de inclusión .....	10
4.3. Criterios de exclusión .....	10
4.4. Palabras clave .....	10
4.5. Bases de datos empleadas .....	11
4.5.1. Estrategia de búsqueda .....	13
<b>5. Resultados y conclusiones</b> .....	<b>19</b>
5.1. Categorías analizadas.....	21
5.2. Nivel de evidencia, factores de impacto y número de citas .....	28
<b>6. Discusión</b> .....	<b>35</b>
<b>7. Agradecimientos</b> .....	<b>38</b>
<b>8. Bibliografía referenciada</b> .....	<b>39</b>
<b>9. Apéndices:</b> .....	<b>43</b>
9.1. Listado de acrónimos .....	43
9.2. Detalle de búsqueda .....	44
9.3. Proceso de elección de la muestra final .....	49

## 1. Resumen (estructurado)

**Introducción:** Los trastornos de la conducta alimentaria afectan al desempeño de los usuarios y requieren una intervención multidisciplinar.

**Objetivo:** La misión principal de este trabajo, es conocer el papel de la terapia ocupacional en los trastornos de conducta alimentaria.

**Metodología:** Se realizó una búsqueda en las bases de datos Scopus, PubMed, JBI COnNECT+ , Biblioteca Virtual de Salud, CINAHL Dialnet y Cochrane Plus.

**Resultados:** Se destaca el papel del terapeuta ocupacional, la efectividad de su intervención y el reconocimiento de otros profesionales que otorgan al terapeuta ocupacional en estos trastornos, además, se muestran, actividades de intervención enfocadas en “actividades de la vida cotidiana” y otras enfocadas en “actividades de ocio y participación social”.

**Conclusiones:** Se necesita una mayor visibilidad del terapeuta ocupacional en este ámbito, dado que, la intervención de la terapia ocupacional en los trastornos de la conducta alimentaria se observa como beneficiosa.

**Palabras clave:** Terapia ocupacional, anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastornos por atracón.

**Tipo de trabajo:** Revisión bibliográfica.

## Resumo (estructurado)

**Introdución:** Os trastornos alimentarios afectan o desempeño dos usuarios e requiren a intervención multidisciplinar.

**Obxetivos:** A misión principal deste traballo é coñecer o papel da terapia ocupacional nos trastornos de conducta alimentaria.

**Metodoloxía:** realizouse unha búsqueda nas bases de datos Scopus, PubMed, JBI COnNECT +, Biblioteca virtual da Saude, CINAHL, Dialnet e Cochrane Plus.

**Resultados:** destacase o papel do terapeuta ocupacional, a efectividade da súa intervención, o recoñecemento de outros profesionais que otorgan ao terapeuta ocupacional nestos trastornos e as actividades da intervención enfocadas en “actividades da vida cotidiá” e outras enfocadas nas “actividades de ocio e participación social”.

**Conclusions:** Necesitase unha maior visibilidade do terapeuta ocupacional neste ámbito, dado que, a intervención da terapia ocupacional nos trastornos da conducta alimentaria observase como beneficiosa.

**Palabras chave:** terapia ocupacional, anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón.

**Tipo de traballo:** revisión bibliográfica.

## Abstract (Structured)

**Introduction:** The eating disorder affect the performance of users and require multidisciplinary intervention.

**Objectives:** The mission of this work is to understand the role of occupational therapy in the food behavior disorders.

**Methodology:** The search was carried out in different scientific databases like Scopus, PubMed, JBI COonNECT+ , Biblioteca Virtual de Salud, CINAHL Dialnet y Cochrane Plus.

**Results:** The role of the occupational therapist stands out in these cases, as well as the effectiveness of his intervention and the acknowledgement of other professionals about his capacity to deal with these issues. Besides, the work shows interventional activities related with “day-to-day activities” and others focused on “leisure activities and social participation”.

**Conclusions:** More visibility of this type of professionals is required in this field, since the involvement of the occupational therapy in food behavior disorders is considered valuable therefore.

**Keywords:** Occupational therapy, anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorders.

**Kind of project:** Bibliographic review.

### 2. Introducción

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades caracterizadas por una alteración en el comportamiento alimenticio normal del sujeto, es decir, se produce una distorsión de la propia persona sobre su imagen corporal <sup>(1)</sup>. Dentro de los TCA, encontramos la anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y trastorno por atracón (desde este momento, serán denominadas como AN, BN y TPA respectivamente), según el DSM-5 <sup>(2)</sup>:

La AN es “una restricción de la ingesta energética que conduce a un peso corporal significativamente bajo, además se produce miedo a ganar peso o engordar.”

La BN por su parte son “episodios recurrentes de atracones” y “comportamientos compensatorios inapropiados”, los cuales van encaminados para evitar el aumento del peso, algunos ejemplos serían el empleo de laxantes de forma inadecuada o el vómito auto provocado.

El TPA hace referencia a “la ingesta en un periodo determinado, de una cantidad de alimentos que es claramente superior a la que la mayoría de las personas ingeriría en un periodo similar y en circunstancias parecidas” “los episodios deben producirse, de promedio, al menos una vez a la semana durante tres meses.”

En referencia al origen de estos trastornos, aparecen debido a una interacción multifactorial entre el factor genético, los entornos poco favorables del usuario y los comentarios de los medios de comunicación que ensalzan la delgadez, de todos estos factores mencionados, destacamos el genético, pues, entre el 50% y el 83% corresponde a la variable hereditaria de los genes, es decir, un familiar de una persona que tiene un TCA, tiene 4 veces más probabilidad de presentarlo <sup>(3)</sup>.

Estos TCA suelen aparecer en poblaciones jóvenes, concretamente, afectan en mayor proporción a chicas en edad adolescente <sup>(4,5,6)</sup>, donde la

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

prevalencia alcanza valores entre un 4,1% y un 6,41% <sup>(4)</sup> y la incidencia de los mismos se sitúa en 1 de cada 5 jóvenes <sup>(7)</sup>.

Estos trastornos también adquieren relevancia (en menor medida), en edades más adultas, como por ejemplo sería el caso de mujeres con edades comprendidas entre los 30 y los 50 años, las cuales, pasaron algún tipo de trauma en el pasado, y este vuelve a aflorar en su presente <sup>(4)</sup>.

Después de conocer el origen y datos de prevalencias, incidencia y observar cual es el género más vulnerable, se procede a identificar cuáles pueden ser los rasgos más comunes de estos individuos. Estos serían:

La baja autoestima, el rechazo a su imagen corporal, la búsqueda de la perfección de forma excesiva, un núcleo familiar no favorable, la influencia de las opiniones externas o el papel que juegan los medios de comunicación, los cuales resaltan un prototipo de cuerpo excesivamente delgado, todo ello tiene repercusión negativa <sup>(4,8,9)</sup> y repercute en sus ocupaciones diarias <sup>(10)</sup>.

En base a estas características, el terapeuta ocupacional (TO) busca soluciones para el propio usuario, aspirando a que pueda desenvolverse en su vida de la mejor forma posible; estos usuarios, dejan de participar en ocupaciones de su comunidad, por lo que van aislándose y perdiendo todo tipo de contacto con su entorno <sup>(9)</sup> por todo ello, es importante una actuación multidisciplinar <sup>(4,5,10)</sup>.

El TO, analiza los desequilibrios ocupacionales que presentan los usuarios, por lo tanto, deben empoderar al usuario, para restablecer el equilibrio ocupacional perdido, ya que, de esta manera, se estaría promocionando, la salud y el bienestar, a través de su participación en la comunidad, gracias a la ocupación <sup>(4,5,8-10)</sup>.

Esta visión aparece apoyada tanto por la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) como por la ENOTHE (2005), la WFOT en año 2004, define la terapia ocupacional como “aquella profesión que se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar de la persona por medio



## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

de la ocupación” <sup>(11)</sup> mientras que la ENOTHE, en el año 2005, hace mención a “colaborar con la comunidad, para promover la salud y el bienestar de sus miembros a través de su participación en la ocupación” <sup>(12)</sup>.

### 3. Formulación de la pregunta de estudio

Después de realizar esta revisión, se esperan poder alcanzar los siguientes objetivos, los cuales serán clasificados en objetivo principal y objetivos específicos.

Como objetivo principal, se pretende conocer el papel de la terapia ocupacional (desde este momento denominada como TOC) en los TCA y como objetivos específicos se busca:

- Contribuir a recapitular información sobre la temática de los TCA y la TOC.
- Analizar de forma crítica los artículos encontrados y alcanzar unas conclusiones que pudieran servir de apoyo a futuras investigaciones.

## 4. Metodología

### 4.1. Tipo de estudio

En este estudio se realiza una revisión integradora de la literatura, con el fin de poder analizar diferentes investigaciones y poder obtener unas conclusiones <sup>(13)</sup>.

### 4.2. Criterios de inclusión

Documentos publicados en cualquier periodo de tiempo.

Población con TCA.

Documentos que expongan la intervención desde TOC.

Documentos que estén en español y en inglés.

Resultados filtrados por Título/resumen.

### 4.3. Criterios de exclusión

Documentos de reseñas bibliográficas, cartas al director y artículos de opinión.

### 4.4. Palabras clave

Con el objetivo de conocer la producción científica sobre este tema que se plantea, se realiza una búsqueda bibliográfica con la combinación de las palabras clave. en esta ocasión solamente se realiza la búsqueda mediante el lenguaje libre, es decir, no se emplean términos de tesauro.

A continuación, se muestran los términos empleados, estos son: anorexia, bulimia, eating disorders, binge eating disorder, occupational therapy (todos ellos tanto en el idioma inglés como en español).

Los términos nombrados anteriormente serán indagados tanto en bases de datos de ámbito internacional como de ámbito nacional.

### 4.5. Bases de datos empleadas

Bases de datos empleadas (clasificadas según el ámbito, en internacionales y nacionales) con ellas se buscará la información durante los primeros 15 días de agosto de 2016.

### **Scopus**

Es de carácter multidisciplinar, es una base de datos que contiene una gran cantidad de revistas publicadas por miles de editores internacionales. Incluye patentes y web sites integradas, así como dos métricas de factor de impacto de la investigación como son Scimago Journal Rank (SCR), e IPP (Impact per Publication) y SNIP (Source-normalized impact Paper) de la Universidad de Leiden.

### **PubMed**

Es de acceso gratuito, la materia es de ciencias de la salud y contiene un proyecto desarrollado por el instituto Nacional de Salud (NIH) de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM) de los EE.UU.

### **JBI COnNECT+**

Red Clínica de Evidencia online sobre Cuidados) proporciona un fácil acceso a los diversos recursos que le ayudarán a encontrar y utilizar la evidencia para fundamentar sus decisiones clínicas.

### **Biblioteca Virtual de Salud (BVS)**

Es una colección descentralizada y dinámica de fuentes de información cuyo objetivo es el acceso equitativo al conocimiento científico en salud.

<b>CINHAL</b> Contiene publicaciones periódicas, además de libros, tesis, actas de congresos, etc.

*Tabla 1. Bases de datos internacionales*

<b>Dialnet</b> Se trata de una base de datos de acceso gratuito, es de carácter multidisciplinar. Es la mayor base de datos de artículos científicos hispanos accesible de modo gratuito en Internet.
<b>Biblioteca Cochrane Plus</b> Presenta un conjunto de bases de datos bibliográficas, de resúmenes y artículos a texto completo que contienen las revisiones sistemáticas de ensayos clínicos controlados

*Tabla 2. Bases de datos nacionales*

### 4.5.1. Estrategia de búsqueda

Se procede a realizar una búsqueda con lenguaje libre durante la primera quincena de agosto de 2016, con las palabras clave indicadas anteriormente, para ello, también se emplearán los operadores booleanos

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

AND y OR ("trastornos alimentarios" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " trastorno por atracón") AND " terapia ocupacional"

("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR "binge eating disorder") AND " occupational therapy"

A continuación, se indican las estrategias de búsqueda de las bases de datos empleadas, (puede verse el apéndice “**detalle de la búsqueda**”).

### Estrategia de búsqueda en Scopus

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos Scopus, en la primera quincena del mes de agosto del 2016, fue la siguiente:

Búsqueda TITLE ( ( "eating disorders" OR "anorexia" OR "bulimia" OR "binge eating disorder" ) AND "occupational therapy" ) ABS ( ( "eating disorders" OR "anorexia" OR "bulimia" OR "binge eating disorder" ) AND "occupational therapy" )
Límites: Cualquier periodo de tiempo Idiomas establecidos: inglés/español Filtrados por TITLE y ABS
Resultados: 25+13=38

Tabla 3. Búsqueda de Scopus

### Estrategia de búsqueda en PubMed

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos PubMed, en la primera quincena del mes de agosto del 2016, fue la siguiente:

Búsqueda:
-----------

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

("eating disorders"[Title/Abstract] OR "anorexia"[Title/Abstract] OR "bulimia"[Title/Abstract] OR "binge eating disorder"[Title/Abstract]) AND "occupational therapy"[Title/Abstract]
Limites: Cualquier periodo de tiempo Idiomas establecidos: ingles/español Search Field: Title/Abstract
Resultados: <b>9</b>

Tabla 4. Búsqueda de PudMed

### Estrategia de búsqueda en JBI CONNECT+

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos JBI CONNECT+, en la primera quincena del mes de agosto del 2016, fue la siguiente:

Búsqueda: ("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR "binge eating disorder") AND " occupational therapy"
Límites: Cualquier periodo de tiempo Idiomas establecidos: ingles/español Filtrado por: Title/Abstract or Keyword
Resultados: <b>0</b>

Tabla 5. Búsqueda en JBI CONNECT+

### Estrategia de búsqueda en BVS



## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos BVS, en la primera quincena del mes de agosto del 2016, fue la siguiente:

<p>Búsqueda:</p> <p>("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR "binge eating disorder") AND " occupational therapy"</p> <p>("trastornos alimentarios" OR "anorexia" OR "bulimia" OR "trastorno por atracón") AND "terapia ocupacional" AND (instance:"regional")</p>
<p>Límites:</p> <p>Cualquier periodo de tiempo</p> <p>Idiomas establecidos ingles/ español</p> <p>Filtro: título, resumen, asunto</p>
<p>Resultados: 19 + 12= <b>31</b></p>

Tabla 6. Búsqueda en BVS

### Estrategia de búsqueda en CINHALL

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos CINHALL, en la primera quincena del mes de agosto del 2016, fue la siguiente:

<p>Búsqueda:</p> <p>TI ( ("trastornos alimentarios" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " trastorno por atracón") AND " terapia ocupacional" ) AND AB ( ("trastornos alimentarios" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " trastorno por atracón") AND " terapia ocupacional" )</p> <p>TI ( ("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " binge eating disorder") AND "occupational therapy" ) AND AB ( ("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " binge eating disorder") AND "occupational therapy" )</p>
--

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

Límites: Filtro: TI Título/ AB Resumen Idiomas establecidos: ingles/ español
Resultados: 1

Tabla 7. Búsqueda en CINHALL

### Estrategia de búsqueda en Dialnet

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos Dialnet, en la primera quincena del mes de agosto del 2016, fue la siguiente:

Búsqueda ("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR "binge eating disorder") AND " occupational therapy" "trastornos de la conducta alimentaria" AND "terapia ocupacional"
Límites Cualquier periodo de tiempo Idiomas establecidos ingles/ español
Resultados: 5

Tabla 8. Búsqueda en Dialnet

### Estrategia de búsqueda en La Biblioteca Cochrane Plus

La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos La Biblioteca Cochrane Plus, en la primera quincena del mes de agosto del 2016, fue la siguiente:

Busqueda:
-----------

(("TRASTORNOS ALIMENTARIOS" OR "ANOREXIA" OR "BULIMIA" OR " TRASTORNO POR ATRACÓN") AND " TERAPIA OCUPACIONAL"):TA
(("EATING DISORDER" OR "ANOREXIA" OR " BULIMIA" OR "BINGE EATING DISORDER") AND " OCCUPATIONAL THERAPY" ):TA
Límites
Documentos que estén en idiomas establecidos
Cualquier periodo de tiempo
Idiomas establecidos ingles/ español
Resultados: 0

Tabla 9. Búsqueda en La Biblioteca Cochrane Plus

## 5. Resultados y conclusiones

Se revisaron los 84 artículos que fueron recuperados de las bases de datos Scopus, PubMed, JBI COnNECT+ , Biblioteca Virtual de Salud, CINAHL Dialnet y Cochrane Plus y se eliminaron los duplicados, los publicados en otros idiomas diferentes al español y al inglés y los que no cumplen otros criterios establecidos, de este modo, a continuación, se expone de forma detallada, como se realizó este proceso de selección de estudios. (puede verse la inclusión y exclusión de los documentos finales, en el apéndice denominado ***“proceso de elección de la muestra final”***).

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

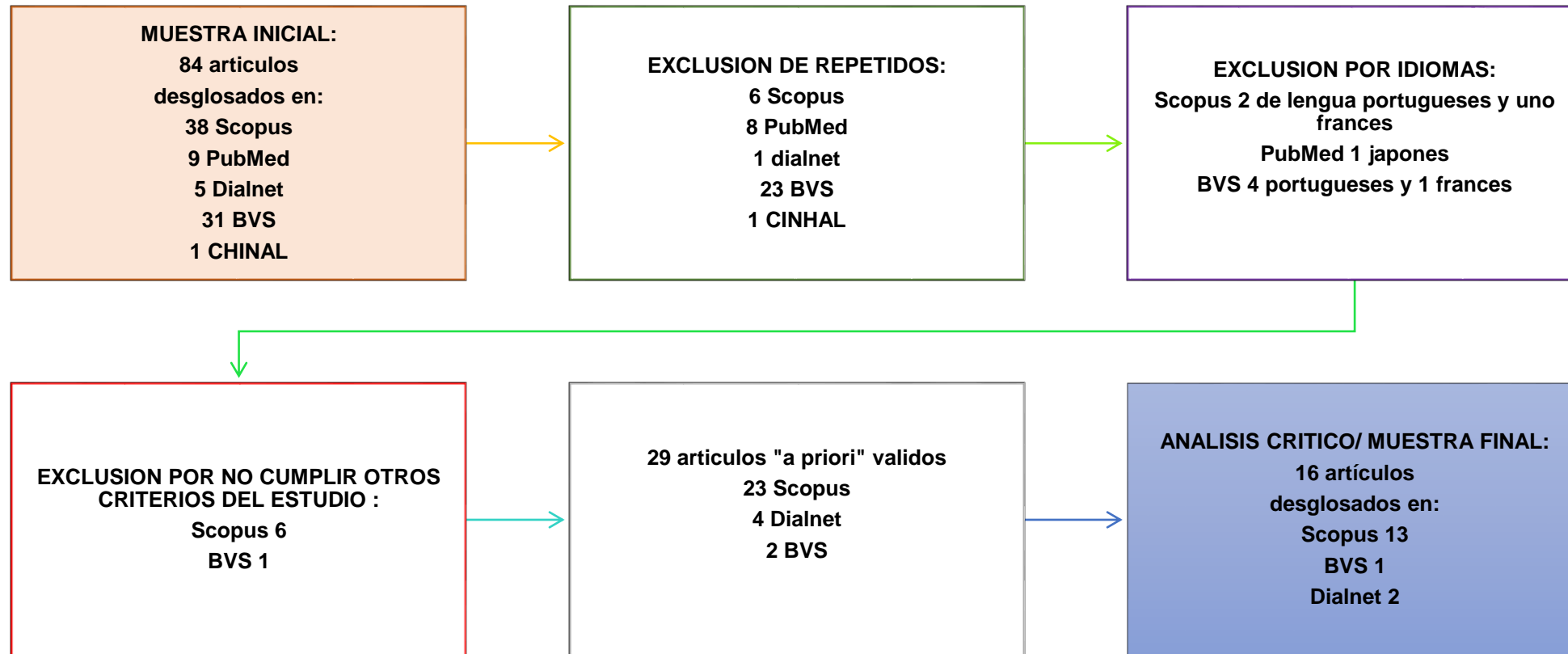


Gráfico 1. Detalle específico de selección de muestra

### 5.1. Categorías analizadas

Finalmente se alcanza una muestra de estudio constituida por 16 artículos, en ellos, se aprecia, una similitud de ciertas variables que se encontraron repetidas a lo largo del análisis crítico de los artículos , por ello, se considera adecuado, poder realizar un desglose de los resultados mediante un análisis temático, en el cual, se agrupan los resultados en diferentes categorías, (concretamente en 4, que serán expuestas a continuación), de este modo, se realiza un estudio más exhaustivo y se muestran los resultados de forma más homogénea, según la categoría. Estas categorías son:

- 1) Papel del TO en los TCA**
- 2) Ejemplos de intervenciones**
- 3) Resultado de la TO en TCA**
- 4) Visión de otros profesionales del TO en TCA**

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

Artículos	Finalidad del TO en los TCA	Actividades de intervención en TCA	Beneficio de la TOC en los TCA	Visión de otros profesionales
Rockwell,L.E <sup>14</sup>	<b>Emplean una actividad significativa para promover el cambio en el usuario</b>	<b>Planificación del menú, artesanía, formación de gestión del estrés, terapia de relajación, estrategias para comer fuera y terapia de movimiento</b>	<b>Si, porque disminuye la reincidencia (un 35% de media)</b>	-
Kloczko, E, et al <sup>15</sup>	<b>Reorganizar y facilitar las habilidades, roles y hábitos perdidos</b>	<b>Autocuidado, preparar comida, manejo del estrés y comprar ropa</b>	<b>Indica que es beneficiosa para la intervención de adolescentes con TCA</b>	<b>Positiva, tanto por parte de los profesionales como por parte de los usuarios</b>
Roberta Orchard <sup>16</sup>	<b>Potenciar a la persona para que pueda cambiar</b>	<b>Preparación de comida</b>	-	-
Bailey, M.K <sup>17</sup>	-	<b>Rol playing</b>	-	<b>Valoración positiva, dado que tienen responsabilidad compartida en la intervención</b>

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

Lock,L et al <sup>18</sup>	<b>Capacitar a los usuarios</b>	<b>Preparación de la comida, comer fuera de casa</b>	<b>Si, porque el TO actúa como un estímulo para el cambio</b>	-
Meyers, S.K <sup>19</sup>	<b>Servir de apoyo para recuperar roles</b>	<b>Artesanía, comprar ropa y alimentos</b>	<b>Si, porque proporciona un entorno de oportunidades para el paciente</b>	-
Quiles-Cestari <sup>20</sup>	<b>Trabajar en la recuperación de roles perdidos</b>	-	<b>Si, porque mostraron interés en aumentar los roles en la vida</b>	<b>Los profesionales de la salud, en especial los enfermeros, califican como positiva, la labor del TO para planificar estrategias terapéuticas más específicas</b>
Trevan-Hawke, J.A <sup>21</sup>	<b>Tratar problemas de diferentes áreas, para alcanzar mayor independencia</b>	<b>Relajación y autoexpresión</b>	-	-
Affleck, A, et al <sup>22</sup>	<b>Buscar normalizar hábitos</b>	<b>Preparar comida, manualidades y ocio saludable</b>	<b>Si, porque el TO ayuda al paciente a desarrollar sus</b>	<b>Valoración positiva e importante del equipo multidisciplinar, para</b>



## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

			demandas dentro su contexto concreto	abordar desde diferentes profesiones
Breden AK <sup>23</sup>	Fomentar percepción positiva de identidad	Preparar alimentos y comprar ropa	Sí, porque desempeña un papel importante en la rehabilitación del paciente	Es vital para proporcionar una evaluación y tratamiento completo
Giles,G.M et al <sup>24</sup>	Ayudar a alcanzar el máximo potencial	Autocuidado y ocio	Si, porque diseña actividades que cambian y ayudan al paciente con TCA	Un tratamiento efectivo lo requiere en los TCA junto con otros profesionales
Bridges, B <sup>25</sup>	Ayudar a readaptar su vida	Preparar alimentos y expresión artística	Si, porque debido a los resultados obtenidos, se estableció un grupo terapéutico, para pacientes con TCA	-
Martin, J.E <sup>26</sup>	-	Comprar ropa y preparación de la comida	Si, porque se proporciona una oportunidad para que el paciente, pueda poner en práctica, sus nuevas	-

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

			habilidades en la vida cotidiana	
Giles, GM <sup>27</sup>	Capacitar al paciente para su vida independiente	Habilidades para el trabajo, expresión artística y también preparación de comida	Si, porque tiene un papel clave en el proceso de intervención	Si porque el equipo incluye al TO
Portillo Ciriza, M et al <sup>28</sup>	Normalizar roles y buscar equilibrio ocupacional	Asesoramiento en la elección de ropa y preparación de comida.  Ocio, relajación y expresión	Si porque se busca facilitar al usuario el entorno a las ocupaciones significativas	Se valora positivamente, la inclusión del TO dentro del equipo multidisciplinar
Sánchez Vaquero et al <sup>29</sup>	Favorecer el equilibrio ocupacional	Ocio, relajación y orientación laboral y formativa	Si, porque al intervenir con ellos, se consigue recuperar esas áreas ocupacionales perdidas	Es necesario contar con el TO en las unidades de TCA

*Tabla 10. Resultados de las variables de estudio*

De las categorías anteriores, destacamos estas 2 gráficas

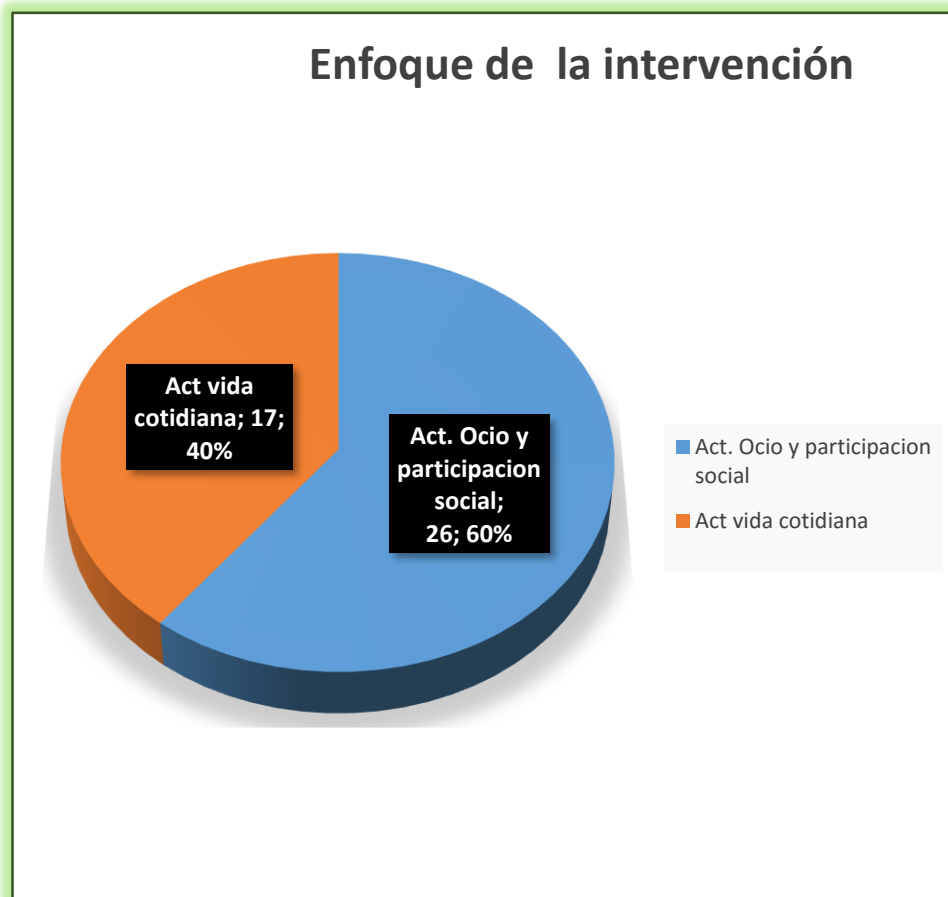


Gráfico II. Agrupación de actividades extraídas de la muestra de estudio



Gráfico III. Validación de otros profesionales al TO

### 5.2. Nivel de evidencia, factores de impacto y número de citas

A continuación, se proceden a mostrar datos en referencia al nivel de evidencia, la calidad de las revistas consultadas (consultando los factores de impacto JCR y el SJR) y el número de citas de los artículos.

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

	Tipo de artículo	Nivel evidencia	FI JCR	Categoría JCR	Cuartil JCR	FI SJR	CATEGORÍA SJR	Cuartil SJR
Rockwell, L.E. .Frames of Reference and Modalities used by Occupational Therapists in the Treatment of Patients with Eating Disorders Occupational Therapy in Mental Health. 1990. 10 (2), pp. 47-63. <sup>14</sup>	Estudio	3		No evaluable	No evaluab le	0.262	Public Health, Environmental and Occupational Health	Q3
Kloczko,E, Ikiugu,N .The Role of Occupational Therapy in the Treatment of Adolescents with Eating Disorders as Perceived by Mental Health Therapists. Occupational Therapy in Mental Health. 2006. 22 (1) 63-83. <sup>15</sup>	Estudio	2+		No evaluable	No evaluab le	0.262	Public Health, Environmental and Occupational Health	Q3
Roberta Orchard. With You, Not Against You: Applying Motivational Interviewing to Occupational Therapy in Anorexia Nervosa.BR J OCCUP THER. 2003. 66 (7). 325-327. <sup>16</sup>	Revisión	4	0.935	REHABILITATI ON en la edición SSCI 44 de 71	Q3	0.403	Occupational Therapy	Q2

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<b>Bailey, M.K. Occupational Therapy for Patients with Eating Disorders. Occupational Therapy in Mental Health. 1986. 6 (1), pp. 89-116.<sup>17</sup></b>	Estudio de casos	3		No evaluable	No evaluab le	0.262	Public Health, Environmental and Occupational Health	Q3
<b>Lock, L., Williams, H., Bamford, B., Lacey, J.H. .The St George's eating disorders service meal preparation group for inpatients and day patients pursuing full recovery: A pilot study Eur. Eat. Disorders. Rev. 2012. 20 (3), pp. 218-224.<sup>18</sup></b>	Estudio de cohorte	2++	2.912	Psychology, clinical  19 de 121	Q1	1.338	Psychiatry and Mental Health	Q1
<b>Meyers, S.K. .Occupational Therapy Treatment of an Adult With an Eating Disorder: One Woman's Experience. Occupational Therapy in Mental Health. 1989. 9 (1), pp. 33-47 .<sup>19</sup></b>	Estudio de casos	3		No evaluable	No evaluab le	0.262	Public Health, Environmental and Occupational Health	Q3
<b>Quiles-Cestari, L.M., Ribeiro, R.P.P. los papeles ocupacionales de mujeres con anorexia nervosa. Revista Latino-Am Enfermagem. 2012. 20 (2), pp. 235-242.<sup>20</sup></b>	Estudio cuantitativo	3	0.587	Nursing en la edición SSCI  88 DE 114	Q4	0.396	Nursing (miscellaneous)	Q2

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<b>Trevan-Hawke, J.A. .Body image disturbance, an issue of anorexia nervosa. Australian Occupational Therapy Journal. 1985. 32 (1), pp. 3-9.<sup>21</sup></b>	Revisión	4	1.404	REHABILITATI ON en la edición SCIE  35 DE 65	Q3	0.590	Occupational therapy	Q2
<b>Affleck, A., Bianchi, E., Cleckley, M., McCormack, G., Polon, J. Stress management as a component of occupational therapy in acute care settings. Occup Ther Health Care. 1984. 1 (3), pp. 17-41.<sup>22</sup></b>	Estudio de casos	3		No evaluable	No evaluab le	0.242	Occupational therapy	Q3
<b><u>Breden AK.</u> Occupational therapy and the treatment of eating disorders. Occup Ther Health Care. 1992;8(2-3):49-68. <sup>23</sup></b>	Estudio de casos	3		No evaluable	No evaluab le	0.242	Occupational therapy	Q3
<b>Giles, G.M; Allen, M.E .Occupational Therapy in the Rehabilitation of the Patient with Anorexia Nervosa. Occupational Therapy in Mental Health. 1986. 6(1):47-66 .<sup>24</sup></b>	Revisión	4		No evaluable	No evaluab le	0.262	CUARTIL Q3  Categoría  Public Health, Environmental and	



## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

							Occupational Health	
<b>Bridges,B.Occupational therapy evaluation for patients with eating disorders. Occupational Therapy in Mental Health 1993. 12 (2), pp. 79-89.<sup>25</sup></b>	Estudio de casos	3		No evaluable	No evaluable	0.262	Public Health, Environmental and Occupational Health	Q3
<b>Martin, J.E .Occupational therapy in anorexia nervosa. J. psychial. Res.1985. 19 (2-3), pp. 459-463.<sup>26</sup></b>	Revisión	4	3.301	PSYCHIATRY en la edición SSCI 12 de 77	Q1	1.235	Psychiatry and Mental Health	Q1
<b>Giles GM. Anorexia nervosa and bulimia: an activity- oriented approach. Am J Occup Ther. 1985. 39 (8): 510-7.<sup>27</sup></b>	Artículo de revisión	3	1.806	REHABILITATION en la edición SSCI 10 de 71	Q1	0.913	Occupational therapy	Q1
<b>Portillo Ciriza, M, Durán Carrillo M<sup>a</sup>DP. Terapia ocupacional en los TCA Trastornos de la conducta alimentaria [Recurso electrónico] / Dulce María Romero Ayuso (aut.), Natalia Solano Pinto, 2010, págs. 149-177.<sup>28</sup></b>	Estudio de casos	3		No evaluable	No evaluable		No evaluable	No evaluable

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>Sánchez Vaquero, M<sup>a</sup>, Solano Pinto, N. Terapia ocupacional y unidades de trastornos de la conducta alimentaria : situación actual en España. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2012. [10/08/16]; 9 (15): [21 p]. Disponible en: <a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4219357">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4219357</a>. <sup>29</sup></b></p>	<p>Artículo de Revisión</p>	<p>4</p>		<p>No evaluable</p>	<p>No evaluab le</p>		<p>No evaluable</p>	<p>No evalua ble</p>
--	-----------------------------	----------	--	---------------------	--------------------------	--	---------------------	--------------------------

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

A continuación, se puede apreciar el número de citas de cada artículo, destaca el artículo de (Giles, año 1985) como el que más relevancia adquiere. Los demás autores tienen citas muy similares.

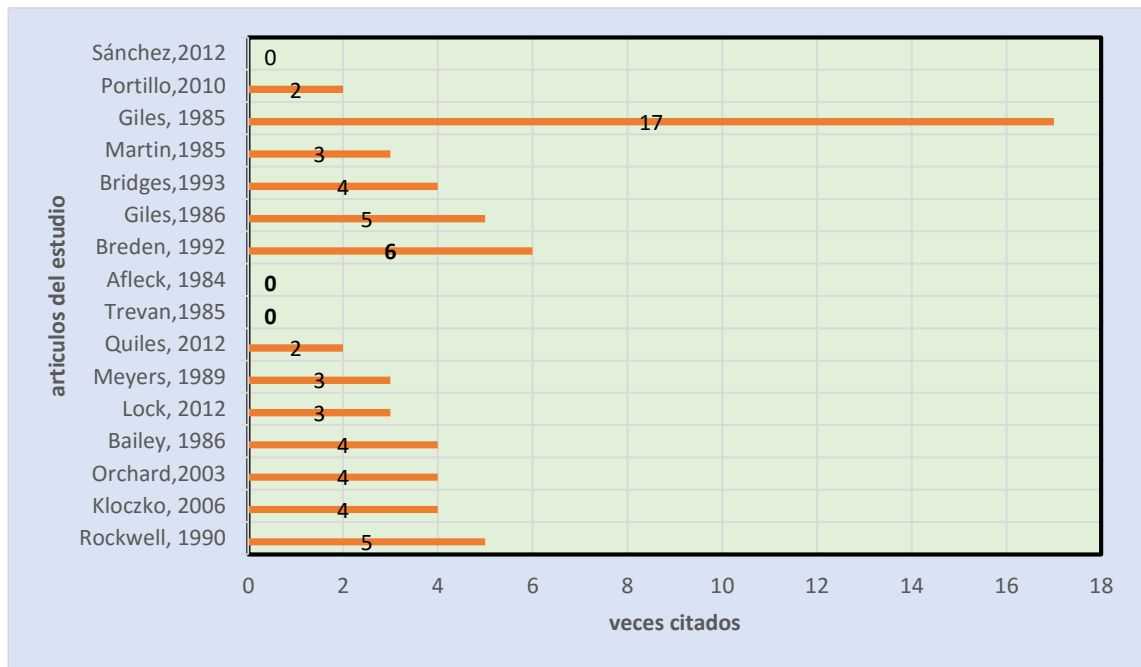


Gráfico 4. Número de citas de artículos

A la vista de los resultados encontrados, se destaca, que las publicaciones que abarcan este tema son escasas, y que, se encontraron aspectos de relevancia, en los cuales se incide, en la importancia del TO en los TCA (14,15,18-20,22-29) y en la contribución del TO al resto del equipo multidisciplinar (15,17,20,22-24, 26-29).

## 6. Discusión

Encontramos que existe muy poca producción científica en español, solamente la encontramos en un número muy reducido, lo cual, podría sugerir, que se trata de una situación poco favorable para los intereses de la TOC en este ámbito, pues, según otro estudio publicado aquí en España, se observa una carencia de servicios especializados para estas personas con TCA <sup>(30)</sup> de igual forma también, las propias unidades de atención hospitalaria a los TCA, presentan un número muy reducido de TO contratados, puesto que, en su mayoría, no lo tienen entre sus filas a este profesional <sup>(4)</sup>.

El no incluir a este profesional dentro del equipo de intervención puede ser negativo por ambas partes, tanto para el propio usuario con TCA, como para el resto de profesionales de intervención <sup>(15,17,20,22-24,27-29)</sup>, debido a que otros profesionales que actúan en la intervención de estos usuarios, califican de beneficioso el papel del TO en el proceso de intervención de los TCA. Además de valiosa la TOC en este ámbito <sup>(9)</sup>, en algunos artículos, se hace hincapié en que el TO es un pilar único <sup>(31)</sup> en toda la intervención de los TCA <sup>(23,24,27,29)</sup>, pero también se considera como una parte esencial y necesaria, el compromiso del usuario <sup>(32)</sup>.

Una privación del TO en este ámbito, por lo tanto, implicaría una intervención incompleta, ya que, tal y como se muestra, en esta aproximación sobre la intervención de los TCA, el TO, aporta su contribución al resto de profesionales con el fin de alcanzar una intervención eficaz entre todos, de igual modo, aunque no aparece reflejada en esta investigación, se considera muy importante también, la implicación de los padres en el proceso de intervención <sup>(10)</sup>.

Con esta pequeña aproximación al tema de estudio, observamos que el papel del TO en los TCA adquiere una gran relevancia, por ello, se pretende poder promover y concienciar su contratación, tanto en el ámbito hospitalario como en el ámbito comunitario (donde aún queda mucho

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

trabajo por hacer, por consiguiente, la gran mayoría son casos clínicos llevados a cabo desde hospitales), de este modo, quizás, cuando la situación socioeconómica sea más favorable, se podría ver aumentada la contratación de este número de TO.

Por todo ello, se indica que este profesional, (en este campo de intervención de forma concreta), tiene muy poca visibilidad en la actualidad, por consiguiente, la sociedad española, en su gran mayoría, no es consciente de los beneficios que este profesional aporta a los usuarios de los TCA.

En definitiva, se podría plantear, seguir estas líneas de investigación que fueron citadas y también buscar otras a mayor escala, encaminadas a dar a conocer la intervención desde TOC mediante más casos prácticos, de este modo, se podría ver más reconocida la figura del TO en la sociedad actual, y así poder justificar aún más, la contratación del TO en los TCA.

Siguiendo la misma línea argumental, para que todo ello fuera viable, sería fundamental, poder promocionar los beneficios de estas intervenciones desde TOC en las diferentes esferas de la sociedad, para ello se podría concienciar a la población mediante talleres o charlas que explicasen los beneficios del TO en los TCA.

Este tipo de investigaciones, no deberían quedarse en el olvido, pues, desde esta perspectiva, se busca crear una “conciencia colectiva” que reconozca y avale mediante su contratación, a los TO en este campo, dado que, cuando se produce un desajuste en el estilo de vida y afloran alteraciones en el desempeño ocupacional <sup>(33)</sup> el TO debe de poder intervenir junto con otros profesionales, para facilitar ese cambio en el usuario.

Todos estos profesionales tienen un largo desafío por delante, ya que, las estadísticas revelan que estos trastornos siguen aumentando en nuestra sociedad <sup>(7)</sup>, ello implica, que debe ser, de vital importancia, poder ofrecer un abordaje multidisciplinar <sup>(4,5,10)</sup>.

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

Todo lo anteriormente expuesto, está intrínsecamente relacionado, con el desconocimiento que existe en la sociedad, con el papel del TO, si bien es cierto, que, poco a poco, la población empieza a tener más en consideración a este profesional, es necesario, poder contribuir a recapitular información sobre temáticas que pueda abarcar el TO, solamente de este modo, podremos hacer, que la profesión adquiera un mayor grado de relevancia en la sociedad, el ideal sería que, en un futuro próximo, todos los recursos existentes que sean susceptibles de contratar a un TO, lo contraten y lo valoren, de igual forma que a otros profesionales, porque todos son esenciales y lo más importante, todos formamos un equipo.

Para finalizar, destacamos que no se pudo realizar una búsqueda más exhaustiva, por ello, se sugiere, una posible línea de investigación desde TOC, en la que, se pueda conocer más en detalle el tema de los TCA y por último otra limitación que también se destaca, sería que, no se encontraron muchos casos prácticos llevados a cabo desde la TOC, por ello se puede proponer también investigar más en ese aspecto.

## 7. Agradecimientos

Dar las gracias a mis 2 tutores por ayudarme (Alba María Vázquez Otero y José Carlos Millán Calenti) tanto en la realización de este trabajo, como también por esas clases de geriatría el pasado curso, o aquellas prácticas en el materno infantil que recordaré con mucho cariño, sin sus dedicaciones en este trabajo, no habría sido posible finalizarlo, por todo ello, les estoy muy agradecido de corazón.

También dar las gracias a la terapeuta ocupacional Verónica Varela de la asociación de trastornos de conducta alimentaria de a Coruña (ABAC) por sus sugerencias y disposición a ayudarme en lo que ella pudiese, también a Nico y al personal de la biblioteca de Oza (en especial a Raquel Berdullas y a Javier Uranga), por su amabilidad y ayuda en todo momento.

Y de forma especial, dar las gracias a mi familia, por todo su apoyo incondicional, pues, a pesar de que no pude disfrutar casi nada de ellos estas “vacaciones” en Jaén, pero me dieron las fuerzas necesarias para poder presentar el trabajo en septiembre, es por ello, que, seguro que se sienten orgullosos de ver finalizado este trabajo, tanto los que están, como los que no están, pues, todos me animaron a alcanzar esta meta en algún momento, ser TERAPEUTA OCUPACIONAL.

## 8. Bibliografía referenciada

1. Lahoz Grañena N, Prados Cañabate A, de León Santana J. Intervención de terapia ocupacional en un caso de trastorno de conducta alimentaria. Roberto Prada. Manual teórico práctico de terapia ocupacional. Intervención desde la infancia hasta la vejez. 1ªed. España. Monsa. 2010. p. 173-188.
2. Asociación Americana de Psiquiatría, Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5), 5ª Ed. Arlington, VA, Asociación Americana de Psiquiatría. 2014. p. 329-354.
3. Lorán Meler M<sup>ª</sup>E, Sánchez Planell L. Comprender la anorexia, la bulimia y el trastorno por atracón. El médico en casa. Barcelona. Emili Atmetlla editor. Editorial Amat. 2013.
4. Vaquero Sánchez M, Solano Pinto N. Terapia ocupacional y unidades de trastornos de la conducta alimentaria: situación actual en España. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2012 [10/05/2016]; 9(15): [21 p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num15/pdfs/original3.pdf>.
5. Lozano Berrío V. Rehabilitación del desempeño ocupacional en trastornos del comportamiento alimentario. I Curso “práctica clínica en terapia ocupacional”. A Coruña. Asociación Profesional Gallega de Terapeutas Ocupacionales. 2005. 167-188.
6. Natalia Solano Pinto. Insatisfacción corporal en los trastornos de conducta alimentaria. Jornadas trastornos de la conducta alimentaria: Una perspectiva multidisciplinar. Talavera de la Reina. TEA Ediciones. 2010.
7. Hospital Sant Joan de Déu. Adolescentes con trastornos de comportamiento, ¿Cómo podemos detectarlos? ¿Qué se debe hacer? Barcelona. 2016. Laboratorio ORDESA. Colección: FAROS de guías de salud y bienestar para las familias.



8. Meyer, S.K. Occupational therapy treatment of an Adult with and Eating Disorder: One woman's experience. Occupational therapy for Patients with eating disorder. 1989. 9(1): 33-47).
9. Berrueta Maeztu LM, Bellido Mainar JR, Sanz Valer P, Rubio Ortega C. Terapia Ocupacional en los trastornos de la conducta alimentaria. TOG [Revista en Internet]. 2009 [acceso 11/05/2016]; 6(5): [p216-231]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/suple/num5/tca.pdf>.
10. Diaz-Sibaja, M.A; Trujillo, A. y Peris-Mencheta, L Hospital de Día infanto- juvenil: programas de tratamiento. Revista de Psiquiatría y Psicología del niño y del adolescente 2007, 7 (1): 80-99.
11. Definición de terapia ocupacional. Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT), 2004. Fecha de consulta: [02/07/2016]. Disponible en: <http://www.wfot.org/resourcecentre.aspx>.
12. Competencias de Terapia Ocupacional [ 2005-12-03] Copenhagen. ENOTHE-COTEC. Disponible en: [http://www.enothe.eu/tch/tq/docs/specific\\_competencies\\_spanish.pdf](http://www.enothe.eu/tch/tq/docs/specific_competencies_spanish.pdf) [01/07/2016].
13. Guirao- Goris, J.A; Olmedo Salas, A; Ferrer Ferrandis, E. El artículo de revisión. Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria,2008. Disponible en [http://revista.enfermeriacomunitaria.org/articuloCompleto.php? ID=7](http://revista.enfermeriacomunitaria.org/articuloCompleto.php?ID=7). Consultado el 03/08/2016.
14. Rockwell, L.E. Frames of Reference and Modalities used by Occupational Therapists in the Treatment of Patients with Eating Disorders Occupational Therapy in Mental Health. 1990. 10 (2), pp. 47-63.
15. Kloczko,E, Ikiugu,N .The Role of Occupational Therapy in the Treatment of Adolescents with Eating Disorders as Perceived by Mental Health Therapists. Occupational Therapy in Mental Health. 2006. 22 (1) 63-83.


16. Roberta Orchard. With You, Not Against You: Applying Motivational Interviewing to Occupational Therapy in Anorexia Nervosa. *BR J OCCUP THER.* 2003. 66 (7). 325-327.
17. Bailey, M.K..Occupational Therapy for Patients with Eating Disorders. *Occupational Therapy in Mental Health.* 1986. 6 (1), pp. 89-116.
18. Lock, L., Williams, H., Bamford, B., Lacey, J.H. The St George's eating disorders service meal preparation group for inpatients and day patients pursuing full recovery: A pilot study *Eur. Eat. Disorders. Rev.* 2012. 20 (3), pp. 218-224.
19. Meyers, S.K. Occupational Therapy Treatment of an Adult With an Eating Disorder: One Woman's Experience. *Occupational Therapy in Mental Health.* 1989. 9 (1), pp. 33-47.
20. Quiles-Cestari, L.M., Ribeiro, R.P.P. los papeles ocupacionales de mujeres con anorexia nervosa. *Revista Latino-Am Enfermagem.* 2012. 20 (2), pp. 235-242.
21. Trevan-Hawke, J.A. .Body image disturbance, an issue of anorexia nervosa. *Australian Occupational Therapy Journal.* 1985. 32 (1), pp. 3-9.
22. Affleck, A., Bianchi, E., Cleckley, M., McCormack, G., Polon, J. Stress management as a component of occupational therapy in acute care settings. *Occupational Therapy in Health Care.* 1984. 1 (3), pp. 17-41.
23. Breden AK. Occupational therapy and the treatment of eating disorders. *Occup Ther Health Care.* 1992;8(2-3):49-68.
24. Giles, G.M; Allen, M. E. Occupational Therapy in the Rehabilitation of the Patient with Anorexia Nervosa. *Occupational Therapy in Mental Health.* 1986. 6(1):47-66.
25. Bridges,B.Occupational therapy evaluation for patients with eating disorders. *Occupational Therapy in Mental Health* 1993. 12 (2), pp. 79-89.

26. Martin, J.E .Occupational therapy in anorexia nervosa. J. psychial. Res.1985. 19 (2-3), pp. 459-463.
27. Giles GM. Anorexia nervosa and bulimia: an activity- oriented approach. Am J Occup Ther. 1985. 39 (8): 510-7.
28. Portillo Ciriza, M, Durán Carrillo M<sup>a</sup>DP. Terapia ocupacional en los TCA. Trastornos de la conducta alimentaria [Recurso electrónico] / Dulce María Romero Ayuso (aut.), Natalia Solano Pinto, 2010. p. 149-177.
29. Sánchez Vaquero, M<sup>a</sup>, Solano Pinto, N. Terapia ocupacional y unidades de trastornos de la conducta alimentaria: situación actual en España. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2012. [10/08/16]; 9 (15): [21 p]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4219357>.
30. Lombardía Cortiñas L. Atención a personas con Trastorno de la conducta alimentaria en entidades de las áreas sanitarias de A Coruña y Ferrol [ trabajo fin de grado en Internet]. A Coruña: Universidade da Coruña; 2014 [ acceso 2016 Ago 28].
31. Varela Domínguez V. Desempeño Ocupacional de las personas con Trastornos de Conducta Alimentaria [trabajo fin de grado] A Coruña: Universidade da Coruña; 2012.
32. Ávila A, Martínez R, Matilla R, Máximo M, Méndez B, Talavera MA et al. Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional: Dominio y proceso. 2da Edición [Traducción]. [www.terapia-ocupacional.com](http://www.terapia-ocupacional.com) [Internet]. 2010 [acceso 29 de agosto de 2016]; [85p.]. Disponible en: <http://www.terapia-ocupacional.com/aota2010esp.pdf> Traducido de: American Occupational Therapy Association (2008). Occupational therapy practice framework: Domain and process (2nd ed.).
33. Marjorie Scaffa E. Intervenciones de terapia ocupacional para organizaciones, comunidades y poblaciones. En: Bárbara A. Boyt Schell, Glen Guillén, Marjorie Scaffa E, Ellen Cohn S. Terapia Ocupacional. 12<sup>a</sup> ed. Editorial Médica Panamericana. México. 2016. p. 342-352.


## 9. Apéndices:

### 9.1. Listado de acrónimos

Terapia ocupacional  TOC

Terapeuta ocupacional  TO

Trastornos de conducta alimentaria  TCA

Anorexia nerviosa  AN

Bulimia nerviosa  BN

Trastorno por atracón  TPA

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

### 9.2. Detalle de búsqueda

Base de datos	Palabras clave	Operadores booleanos	Procedimiento en cada base de datos
<b>Scopus</b>	"eating disorders" "anorexia" "bulimia" "binge eating disorder" "occupational therapy"	AND  OR	TITLE ( ( "eating disorders" OR "anorexia" OR "bulimia" OR "binge eating disorder" ) AND "occupational therapy" )  ABS ( ( "eating disorders" OR "anorexia" OR "bulimia" OR "binge eating disorder" ) AND "occupational therapy" )
<b>PubMed</b>	"eating disorders" "anorexia" "bulimia"	AND	

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

	<p>“binge eating disorder”</p> <p>“occupational therapy”</p>	<p><b>OR</b></p>	<p>("eating disorders"[Title/Abstract] OR "anorexia"[Title/Abstract] OR "bulimia"[Title/Abstract] OR "binge eating disorder"[Title/Abstract]) AND "occupational therapy"[Title/Abstract]</p>
<p><b>Dialnet</b></p>	<p>“eating disorder”</p> <p>“anorexia”</p> <p>“bulimia”</p> <p>“binge eating disorder”</p> <p>“occupational therapy”</p> <p>“trastornos de la conducta alimentaria”</p> <p>“terapia ocupacional”</p>	<p><b>AND</b></p> <p><b>OR</b></p>	<p>("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR "binge eating disorder") AND " occupational therapy"</p> <p>"trastornos de la conducta alimentaria" AND "terapia ocupacional"</p>

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>Biblioteca Virtual de Salud</b></p>	<p>“eating disorder”</p> <p>“anorexia”</p> <p>“bulimia”</p> <p>“binge eating disorder”</p> <p>“occupational therapy”</p> <p>“trastornos alimentarios”</p> <p>“trastorno por atracón”</p> <p>“terapia ocupacional”</p>	<p><b>AND</b></p> <p><b>OR</b></p>	<p>("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR "binge eating disorder") AND " occupational therapy"</p> <p>("trastornos alimentarios" OR "anorexia" OR "bulimia" OR "trastorno por atracón") AND "terapia ocupacional" AND (instance:"regional")</p>
---	---	------------------------------------	--

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>CINAHAL</b></p>	<p>“eating disorder”  “anorexia”  “bulimia”  “binge eating disorder”  “occupational therapy”  “trastornos alimentarios”  “trastorno por atracón”  “terapia ocupacional”</p>	<p><b>AND</b>  <b>OR</b></p>	<p>TI ( ("trastornos alimentarios" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " trastorno por atracón") AND " terapia ocupacional" ) AND AB ( ("trastornos alimentarios" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " trastorno por atracón") AND " terapia ocupacional" )</p> <p>TI ( ("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " binge eating disorder") AND "occupational therapy" ) AND AB ( ("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR " binge eating disorder") AND "occupational therapy" )</p>
<p><b>Cochrane Plus</b></p>	<p>“eating disorder”  “anorexia”  “bulimia”  “binge eating disorder”  “occupational therapy”</p>	<p><b>AND</b>  <b>OR</b></p>	<p>(("TRASTORNOS ALIMENTARIOS" OR "ANOREXIA" OR "BULIMIA" OR " TRASTORNO POR ATRACÓN") AND " TERAPIA OCUPACIONAL"):TA</p>



## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

	“trastornos alimentarios” “trastorno por atracón” “terapia ocupacional”		(("EATING DISORDER" OR "ANOREXIA" OR " BULIMIA" OR "BINGE EATING DISORDER") AND " OCCUPATIONAL THERAPY" ):TA
<b>JBI</b> <b>COnNECT+</b>	eating disorder” “anorexia” “bulimia” “binge eating disorder” “occupational therapy”	AND  OR	("eating disorder" OR "anorexia" OR " bulimia" OR "binge eating disorder") AND " occupational therapy"

9.3. Proceso de elección de la muestra final

Referencias	Inclusión	Rechazado	Comentario
<p><b>McColl, M.A., Friedl, J., Kerr, A. .When Doing Is Not Enough:The Relationship Between Activity and Effectiveness in Anorexia Nervosa. Occupational Therapy in Mental Health. 1986. 6 (1), pp. 137-150</b></p>		<p><b>X</b></p>	<p><b>No cumple criterios para análisis de variables</b></p>
<p><b>Rummel-Kluge, C., Kluge, M., Kissling, W. Frequency and relevance of psychoeducation in psychiatric diagnoses: Results of two surveys five years apart in German-speaking European countries. BMC Psychiatry 2013. 13, 170</b></p>		<p><b>X</b></p>	<p><b>Se centra en algunas situaciones, en las cuales sería favorable el empleo de la psicoeducación</b></p>

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>Johansson, A.E.M, Johansson, U. Relatives´ experiences of family members´ eating difficulties. Scandinavian Journal of Occupational Therapy. 2009. 16: 25-32</b></p>		X	<p>La intervención desde TO se centra en problemas de deglución, tras una lesión traumática</p>
<p><b>Rockwell, L.E. .Frames of Reference and Modalities used by Occupational Therapists in the Treatment of Patients with Eating Disorders Occupational Therapy in Mental Health. 1990. 10 (2), pp. 47-63</b></p>	X		
<p><b>Barris, R. .Occupational Dysfunction and Eating Disorders:Theory and Approach to Treatment. Occupational Therapy in Mental Health.. 1986.6 (1), pp. 27-45</b></p>		X	<p>Se centra en el empleo del modelo de ocupación humana</p>
<p><b>Kloczko,E, Ikiugu,N .The Role of Occupational Therapy in the Treatment of Adolescents with Eating Disorders as Perceived by Mental Health Therapists. Occupational Therapy in Mental Health. 2006. 22 (1) 63-83.</b></p>	X		

Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>Roberta Orchard. With You, Not Against You: Applying Motivational Interviewing to Occupational Therapy in Anorexia Nervosa. BR J OCCUP THER. 2003. 66 (7). 325-327</b></p>	<p>X</p>		
<p><b>Shearsmith-Farthing, K. .The management of altered body image: A role for occupational therapy. British Journal of Occupational Therapy. 2001. 64 (8), pp. 387-392</b></p>		<p>X</p>	<p><b>Solamente se habla de la imagen corporal y de la posible implicación de la TO</b></p>
<p><b>Bailey, M.K..Occupational Therapy for Patients with Eating Disorders.Occupational Therapy in Mental Health. 1986. 6 (1), pp. 89-116</b></p>	<p>X</p>		
<p><b>Lock, L., Williams, H., Bamford, B., Lacey, J.H. .The St George's eating disorders service meal preparation group for inpatients and day patients pursuing full recovery: A pilot study Eur. Eat. Disorders. Rev. 2012. 20 (3), pp. 218-224</b></p>	<p>X</p>		

Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>Meyers, S.K. .Occupational Therapy Treatment of an Adult With an Eating Disorder: One Woman’s Experience. Occupational Therapy in Mental Health. 1989. 9 (1), pp. 33-47</b></p>	<p>X</p>		
<p><b>Quiles-Cestari, L.M., Ribeiro, R.P.P. los papeles ocupacionales de mujeres con anorexia nervosa. Revista Latino-Am Enfermagem. 2012. 20 (2), pp. 235-242</b></p>	<p>X</p>		
<p><b>Elliot, M.L. Finding the Fun in Daily Occupation: An Investigation of Humor. Occupational Therapy in Mental Health. 2013. 29 (3), pp. 201-214</b></p>		<p>X</p>	<p><b>Solamente se enfatiza en las ventajas de incluir el buen humor en las intervenciones</b></p>
<p><b>Mahaffey, L. Building a mental health practice: Tradition and innovation in an acute care setting. OT Practice. 2006.11 (8)</b></p>		<p>X</p>	<p><b>No se encuentra relevante, se expone también un caso de demencia</b></p>

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

Trevar-Hawke, J.A. .Body image disturbance, an issue of anorexia nervosa. Australian Occupational Therapy Journal. 1985. 32 (1), pp. 3-9	X		
Affleck, A., Bianchi, E., Cleckley, M., McCormack, G., Polon, J. Stress management as a component of occupational therapy in acute care settings. Occupational Therapy in Health Care. 1984. 1 (3), pp. 17-41	X		
Breden AK. Occupational therapy and the treatment of eating disorders. Occup Ther Health Care. 1992;8(2-3):49-68.	X		
Giles, G.M; Allen, M.E .Occupational Therapy in the Rehabilitation of the Patient with Anorexia Nervosa. Occupational Therapy in Mental Health. 1986. 6(1):47-66	X		
Bridges,B.Occupational therapy evaluation for patients with eating disorders. Occupational Therapy in Mental Health 1993. 12 (2), pp. 79-89	X		
Martin, J.E .Occupational therapy in anorexia nervosa. J. psychial. Res.1985. 19 (2-3), pp. 459-463	X		

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>Kane, M., Robinson, A., Leicht, S. Psychologists' perceptions of occupational therapy in the treatment of eating disorders. Occupational Therapy in Mental Health. 2005. 21 (2), pp. 39-53</b></p>		X	<p><b>Se centra en la poca visibilidad del TO en este ámbito, según la perspectiva de los psicólogos</b></p>
<p><b>Costa, D.M. Eating disorders occupational therapy's role. OT Practice. 2009 14 (11), pp. 13-16</b></p>		X	<p><b>Descripción muy somera y se centra más en la parte clínica</b></p>
<p><b>Levens, M., Duncan, S. The contribution of occupational therapy to the in-patient treatment of patients with eating disorders. British Review of Bulimia + Anorexia Nervosa.1987. 2 (1), pp. 17-24</b></p>		X	<p><b>Se nombra alguna intervención pero se muestra un enfoque psicológico.</b></p>
<p><b>Giles GM. Anorexia nervosa and bulimia: an activity-oriented approach. Am J Occup Ther. 1985. 39 (8): 510-7</b></p>	X		

## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p><b>Bowers WA; Andersen AE. Inpatient treatment of anorexia and recommendations. Harv Rev Psychiatry; 1994. 2 (4): 193-203</b></p>		X	<p><b>Se centra a nivel general, no se profundiza en la TO</b></p>
<p><b>Portillo Ciriza, M, Durán Carrillo M<sup>a</sup>DP. Terapia ocupacional en los TCA. Trastornos de la conducta alimentaria [Recurso electrónico] / Dulce María Romero Ayuso (aut.), Natalia Solano Pinto, 2010, págs. 149-177</b></p>	X		
<p><b>Sánchez Vaquero, M<sup>a</sup>, Solano Pinto, N. Terapia ocupacional y unidades de trastornos de la conducta alimentaria : situación actual en España. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2012. [10/08/16]; 9 (15): [21 p]. Disponible en:</b> <b><u><a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4219357">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4219357</a></u></b></p>	X		



## Intervención de terapia ocupacional en los TCA: una aproximación

<p>Rodríguez Ruíz, E. Experiencias de terapia ocupacional en una unidad de trastornos de la conducta de trastornos de la conducta alimentaria adscrita a una clínica privada. <i>Terapia ocupacional: Revista informativa de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales</i>, 1999. 19, (2-3)</p>		X	Se realiza una descripción somera de la actividad del TO y no se justifica cual es el objetivo de la misma
<p>Morales, L, Riquelme, M. La imagen corporal desde terapia ocupacional. Una actividad terapéutica en la piscina. <i>TOG (A Coruña)</i> [revista en internet]. 2006. [10/ 08/2016]; 3 (1): [23 p]. Disponible en: <a href="https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1455546">https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1455546</a></p>		X	Se centra exclusivamente en la imagen corporal desde la psicología y la TO