

CÓDIGO	E9
Nome do entrevistador	E
Lugar da entrevista	Noia
Fecha	01/05/2015
Tipo de entrevistado	Psicóloga do Centro

E: Primeiro de nada, ¿Qué día nacestes?

E9: Teño 57 anos.

E: Estado civil?

E9: Soltera

E: Céntame un pouco sobre os teus estudos e traxectoria educativa

E9: Vamos a ver yo empecé en el setenta y pico y nueve, ya no me acuerdo muy bien setenta y ocho, setenta y nueve en la facultad de psicología, se llamaba de aquella... psicología de filosofía y ciencias de la educación y había dos ramas: la rama de psicología y la rama de pedagogía. Yo seguí por la rama de psicología era la salida que elegías ya y bueno acabé en el ochenta y dos ochenta y tres.

E: ¿En Santiago?

E9: Si en Santiago, después de eso había muy pocos sitios en dónde se diera ya la psicología pues a nivel por ejemplo a nivel social, a nivel clínico, había en Madrid creo que era "clínica". Fui a Madrid para hacer clínica pero bueno por circunstancias personales tuve que volver y de aquella aún no estaba ya bien estructurado, no te daban un título de clínica, estaba todo por montar; de hecho, te dije de mí... cuando yo hice esto no estaba montado el colegio de psicólogos. Sobre tercero de carrera o algo así, fue cuando se montó. De aquella, psicología no tenía mucha salida, de hecho yo estaba matriculada en otras cosas, e estaba matriculada en enfermería, estaba matriculada en el... en artes y oficios y psicología entonces ya era un poco así hasta que me decidí por psicología y me quedé.

E: Dónde traballastes antes de entrar na Creba?

E9: Haber yo cuando acabé la carrera, al cabo de un año muy prontito yo era un poco atrevida pues montamos una privada una compañera y yo e no iba mal pero no iba bien tampoco, la gente no estaba muy acostumbrada, teníamos sobre todo niños; adultos muy pocos; y se nos propuso entrar en un gabinete que había pero con médicos, como un gabinete médico, entonces allí debí de trabajar como dos años o tres, de ahí pasé a un concello como psicóloga para un programa de educación familiar, estando allí, hice una serie de programas para drogodependencia en servicios sociales y otros temas familiares y cosas de estas... y me dediqué a la

drogodependencia casi todo y a la desestructuración familiar, después de ahí vine a la Creba primero con un objeto definido que era montar una mini Creba en Muros, un taller en Muros, para coger la zona de allí, porque no teníamos coches, ni teníamos furgona ni teníamos nada. Y me fui a Muros y cogí toda esa zona, Carnota, A Serra, Esteiro e todo esto y Muros, y estuvimos allí como... bueno hasta que conseguimos las primeras furgonetas, dos años o así. A partir de ahí, ya se recogía a los usuarios y podían venir aquí a Noia a la Creba. Total, yo creo que llevo pues sobre dieciocho años, diecinueve años.

E: Qué función desempeñas aquí na Creba?

E9: Haber las funciones que desempeño en general son las de psicóloga clínica, ahora pues psicóloga sanitaria. Hubo hace como dos o tres años una serie de convalidaciones para hacer psicología clínica pero bueno... pero yo soy un poco caótica y no hice ningún papeleo ni lo mandé ni nada por el estilo ¿No? Y bueno, después años más tarde para que las cosas... Bueno estuve hablando con psicólogos y ya ahí, pues... ya había la formación como psicólogo sanitario e hicimos como una especie de convalidación e historias de estas.

E: E consideras que tes apoyos de outros profesionais dentro da institución?

E9: Si por supuesto. Es que esto es como un grupo, si no te coordinas ni trabajas con todo el mundo, e todo esto es un desastre, no puedes en realidad trabajar sin coordinación.

E: E a satisfacción co teu nivel formativo consideras que é o adecuado co que exige o teu traballo ou consideras que deberías de haberte formado en outro campo ou haber especializado máis?

E9: A ver de cuando yo acabé no había, realmente había muy pocas facultades que te podían formar en cuestiones más clínica, social, yo me acuerdo que hablaba mucha gente se había metido en empresarial para puestos de trabajo, de aquella no había mucho, más que nada yo me metí en este campo de salud mental y de enfermos crónicos porque me gustaba nunca había trabajado en ello y en realidad cuando más me informé fue cuando empecé a trabajar, al empezar a trabajar fue como una formación continua al estar todos los días con ellos, pues cada día tenía que aprender algo, porque creo que me lo enseñaban ellos, en realidad yo que sé estudié casi que estudié para este tipo de enfermedades con ellos, ellos me dieron muchas pautas, ellos me enseñaron muchísimas cosas y a partir de ahí con lo que yo iba aprendiendo, pues entonces yo me iba formando pero uff yo diría cincuenta cincuenta eh, sino fue por ellos, por parte de ellos más, si me enseñaron casi todo lo que sé me lo enseñaron ellos.

E: Vale. Qué actividades se levan a cabo dentro de esta institución?

E9: Pues muchísimas, desde talleres, hay unos grupos ya programados, psicoeducación, hay a nivel cognitivo, hay autoestima, hay diferentes psicomotricidad, hay muchos tipos de grupos...

E: Vale, crees que estas actividades son adecuadas o grado de discapacidad de los usuarios?

E9: Hombre yo creo que sí, aquí se actúa, a ver aquí el fin es recuperar cualidades, esto es un centro de rehabilitación, es un centro de rehabilitación psicosocial, por lo tanto lo que se pretende es a partir de la enfermedad este tipo de usuarios tienen como que volver a comenzar, las cosas las tienen muy caóticas muy desestructuradas no se centran realmente en las cosas entonces tienes que volver a enseñarle todo lo que hacía antes de tener esta enfermedad, no enseñarles sino volver a rehabilitarlo en esas actividades que hacían antes, entonces es posible volverlas hacer con el parón que tuvieron con estas crisis, al principio de estas crisis.

E: Consideras que hay una necesidad de incorporar otras actividades o de modificar alguna de las existentes aquí?

E9: A ver yo creo que todas son necesarias, todas son necesarias no sé si se podrían añadir más yo creo que ya sería un poco eee como cargar no? a los usuarios. Yo creo que hay las fundamentales las de base, sobre todo que es el conocimiento de la enfermedad es la prioritaria, o sea si el usuario no sabe qué enfermedad tiene, que tipo de enfermedad tiene, por qué puede ser que le viniera por, cuál es la causa principal de por qué la tiene, e si lo que puede hacer o no, si no sabe la sintomatología para prevenir sino sabe todas estas cosas pues es muy difícil, es muy difícil que puedan adaptarse al centro, que logren adaptarse, todo tiene un sentido, todo tiene una razón y hay que explicarla, otra cosa es el tiempo que le lleva, que es mucho tiempo el reconocer la enfermedad eso está claro. Una vez que reconocen la enfermedad pues la cosa es muy poco más fácil, ya te pueden hablar de síntomas que tienen empiezan a comprender un poco su situación, pues ya resulta todo un poco más fácil, entonces prioritario yo diría la psicoeducación.

E: Hay una percepción de cambios de salud a través de las actividades?

E9: Muchísimo, es una cuestión muy curiosa, la gente que viene aquí dice pero si esto es una maravilla. Yo siempre digo: fue una pena de principio no grabar realmente como estaba la gente a como está hoy en día, claro tu entras hoy en la Creba y ves los usuarios que hay y dices bueno vale, cada uno como si dijéramos con sus diferencias individuales y nada más, lógicamente el deterioro era muy grande hasta llegar a un centro que más o menos... y bueno luego hay casos que ves una progresión... fue muy lenta pero fue muy satisfactoria porque el tiempo es muy importante el tiempo en este tipo de enfermedades mucho primero porque si existen recaídas luego hay que volver a empezar, todas estas historias, pero bueno la satisfacción es enorme, ver a gente que

no salía de casa en años y ahora que hace una vida totalmente normalizada y que controla y previene su enfermedad y se da cuenta más o menos cuando se empieza a poner mal, ellos mismos piden cita para decir que tengo que ir al psiquiatra o esto me hace daño, o un problema muy importante que es la medicación para ello no, pues las contraindicaciones que tienen que son muchas... y que hay que tener en cuenta pues bueno pues yo creo que o tomo mucha o necesito o no necesito, y cada uno pues empieza a decidir cómo debe ser, sobre su estado y como se encuentra y lo que puede hacer y lo que no puede hacer.

E: E dentro de todas as enfermedades mentales, cá l consideras que é a máis difícil á hora da súa rehabilitación?

E9: O trastorno de personalidad, yo prefiero cien esquizofrénicos y eso que es realmente la mayor discapacidad, o el mayor tipo de enfermedad mental que hay a un trastorno de personalidad, es difícilísimo, y el trastorno de personalidad antisocial bueno... y luego trabajo te da mucho también la patología dual.

E: ¿Consideras que hay algún cambio que se debería realizar dentro da institución para mellorar?

E9: Para mejorar... entre trabajadores y lo que es la institución, hay no sé puede realizar muchos cambios, los que hay son los adecuados y todos aquellos podríamos decir que podían aportar a lo que hay pues es muy difícil pues porque no hay subvenciones no hay nada que apoye estos centros, las subvenciones se recortan cada año, hay una precariedad a nivel ya de asociación y de trabajadores, se procura dar tiempo, trabajo, todo pero hay muchas cargas y después sobre todo el dinero...

E: Estás conforme coa estrutura organizativa e jerárquica do centro?

E9: Si, si siempre lo estuve y siempre funcionó así, yo creo que a partir de... hay como una coordinación, todo el mundo se plantea las cosas, cada uno da su opinión e la decisión por supuesto se toma entre técnicos, la directora más o menos es la que da las pautas que deben tener o los trabajos... pero yo creo que eso ya viene implícito, o sea tu más o menos ya sabes para lo que tienes que estar o no estar, tiene que haber un organigrama... y totalmente de acuerdo

E: Qué perspectivas tes de continuidade co teu posto de traballo?

E9: A nivel económico de la asociación... nula, cero, continuar con mi trabajo... yo es lo que me gusta, yo si llevo dieciocho años en esto es porqué porque realmente me gusta, ¿Qué siga con esto? Hombre realmente no sé lo que viene a continuación, pero a mi me gustaría, me gustaría terminar y hay muchas cosas que quedan por hacer, y hay muchas cosas que me gustaría obtener mayor resultado y me gustaría estar aquí para verlos, ahora me imagino que todo cambia no?

E: E aparte do económico, pensas que hai outra tipo de necesidades en recursos?

E9: Uff... necesidades hay de muchos tipos, hay muchas necesidades a parte de lo económico pero yo creo que la base es un poco esa no porque vamos a ver es demasiado trabajo acumulado en una serie de gente, yo siempre dije que aquí hay que hacer una serie de cosas que son desde limpiar, a ir a un grupo, a ayudar en circunstancias pues especiales, claro cada uno más o menos tiene su área, pues no sé atención directa con el usuario pues la hago yo, otro tiene pues la representación en una serie de trabajos, talleres y demás, y casi un poco digamos el tiempo que temos muchos servicios, los pisos protegidos, se hace ayuda a domicilio, se hay escuela familias, entonces hay muchos servicios y bueno pues si hay que pagar cada servicio... digo ya a los trabajadores, a los usuarios pues los usuarios por el dinero que le dan como discapacidad sería imposible totalmente, pero los trabajadores estamos muy contentos porque si no te gusta esto con las circunstancias que están pasando, pues...y a lo mejor alguien puede decir es que a tu edad pues ya no te dan otro trabajo pues no sé... pero en realidad lo que me gusta es esto. Yo puedo hacer cualquier tipo de trabajo está claro pero yo si puedo conservar esto pues me gustaría estar aquí.

E: Pues muchas gracias por todo, e hasta aquí.

E9: Gracias a ti