

## **José Antonio Martín Urrialde**

Vicepresidente Comité Científico

Coordinador Nacional de la Sección de Fisioterapia del Deporte  
Asociación Española de Fisioterapeutas

Las VII Jornadas Nacionales de Fisioterapia del Deporte celebradas en la Escuela Universitaria de Fisioterapia de A Coruña, y organizadas por la Delegación Autónoma de Galicia de la Asociación Española de Fisioterapeutas, han permitido dar a conocer interesantes aportaciones técnico-científicas, entre las cuales, debemos resaltar:

1.- El tratamiento fisioterápico precoz en la implantación de condrocitos sobre cartílagos que sufren graves lesiones degenerativas, asegura el éxito de este novedoso procedimiento quirúrgico. El inicio de movilizaciones articulares a las 12 horas de la intervención es imperativo para lograr una buena integración de los condrocitos implantados en la matriz del cartílago lesionado.

2.- La articulación de la rodilla, y sobre todo el aparato capsuloligamentoso de la misma, son los protagonistas de la mayor parte de las lesiones en el medio deportivo. El binomio traumatólogo-fisioterapeuta actúa de modo complementario, compartiendo sobre todo la información de la evaluación clínica, que permitirá al primero, elegir la técnica operatoria correcta, y al segundo desarrollar el tratamiento funcional, en el cual la movilización selectiva de la rodilla desgravitando la misma cobra una especial importancia.

3.- Las lesiones musculares, exigen del fisioterapeuta un estricto conocimiento de su evolución clínica para aplicar de forma consecutiva los diversos medios terapéu-

ticos, entre los cuales destaca el uso de los estiramientos activos o pasivos, según el estado de evolución de la lesión.

4.- Las Técnicas de Reeducción propioceptiva han experimentado un importante desarrollo, siendo elemento imprescindible de todo proceso de atención fisioterápica aplicada al deportista. La enorme exigencia que el mismo impone a su sistema músculo-esquelético, obliga al fisioterapeuta a asegurar la integridad neuromuscular en cualquier gesto funcional desarrollado.

5.- Es sin duda el masaje, la técnica habitual de tratamiento más solicitada por el deportista, y constituye para el fisioterapeuta uno de los modos de actuación y de relación de mayor valor. El masaje ha ido evolucionando hacia métodos de aplicación selectivos según tejidos y estructuras. Desde el Masaje Transversal Profundo, que actúa sobre el tejido conjuntivo, hasta el Masaje de Drenaje Linfático que ayuda a la resolución de linfopatías, pasando por el masaje general, con fines terapéuticos, los fisioterapeutas deben profundizar el estudio y desarrollo de sus aplicaciones.