

Masaje de Cyriax y Masaje de musculos tónicos, Fásicos y Fascias

Sebastián Canamasas

Coordinador Fisioterapia Universidad de Vic
Escuela de Ciencias de la Salud

El fisioterapeuta ha de ser capaz de dosificar y pautar las técnicas de masoterapia según la lesión o patología que esté tratando.

La masoterapia tiene una importante incidencia sobre el músculo esquelético. Teniendo en cuenta las características anatómicas y fisiológicas de la musculatura esquelética, según sea de predominio tónico o fásico tendremos en cuenta para la dosificación de la masoterapia el ritmo, el tiempo de aplicación y la profundidad. Para poder pautar las técnicas de masoterapia según la lesión a tratar hay que tener en cuenta las técnicas que deben aplicarse de una forma muy metódica y concreta. Es de esta manera que podremos valorar el resultado de un tratamiento de terapia manual por excelencia y que se encuentra en consecuencia dentro de las técnicas que debe saber y realizar el profesional de la fisioterapia.

La técnica de fricción transversal profunda o técnica de Cyriax, queda desacreditada cuando se realiza sin tener en cuenta la exploración funcional de la que ha de ir precedida, para poder lograr el que denomino el diagnóstico funcional o de fisioterapia. Una vez diagnosticada la lesión que puede estar ubicada en: músculo, músculo tendón, tendón, inserción tenoperióstica o ligamento, debe procederse a la realización de la técnica de una forma analítica y metódica. Hay que tener en cuenta las contraindicaciones que presenta el masaje transversal profundo y hay que realizar un seguimiento y valoración teniendo en cuenta el número de sesiones y la mejoría de la movilidad de la estructura y la disminución del dolor.

El masaje de fascia o de aponeurosis muscular tiene una característica que es la

de seguir las fibras musculares longitudinalmente, se le denomina masaje de descarga en deporte. Hay que tener en cuenta que la primera fascia que se moviliza es el tejido celular subcutáneo, que por sus características fisiológicas también interviene en el tratamiento del músculo. La musculatura con predominio fásico o cinético acepta la técnica aponeurótica o de fascia, la musculatura de tipo tónico la acepta menos dadas sus características por lo que tendremos que tomar precauciones durante la realización de la técnica.

Debe realizarse de una forma progresiva y pensando en la morfología, relación y profundidad del músculo que vamos a tratar.