

La bicicleta viajera

Un proyecto de Innovación y Aprendizaje Servicio para promover la práctica de actividad física y el uso de la bicicleta en la primera infancia



Colaboran

CEIP
San Pedro de
Visma



Prof. Víctor Arufe Giráldez
www.victorarufe.com



CARENCIAS DETECTADAS

- Ausencia de bicicletas en los centros educativos.
- Numerosas familias no disponen de recursos económicos para comprar una bicicleta a su hijo/a.
- El alumnado universitario, futuros maestros/as, reclama más prácticas en centros educativos e intervenciones con niños/as para mejorar sus habilidades docentes.

MISIÓN

Promover el uso de la bicicleta de madera sin pedales en niños y niñas de 2 a 6 años.

Un total de **25 bicicletas** viajarán de un cole a otro para que todos los niños/as de Educación Infantil puedan disfrutar de los beneficios de aprender a andar en bicicleta.

PROYECTO APS

APRENDIZAJE

Diseñar 9 semanas de intervención en las aulas de Educación Infantil del CEIP San Pedro de Visma.

Un total de 27 sesiones de Educación Física/psicomotricidad basadas en el uso de la bicicleta

SERVICIO

Ofrecer el uso de 25 bicicletas para 150 niños/as de Educación Infantil del CEIP San Pedro de Visma.

6 Aulas de Educación Infantil (dos por cada curso del segundo ciclo de E.I.)



18

ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS



6

DOCENTES CEIP SAN
PEDRO DE VISMA

AGENTES
IMPLICADOS

APS | La bicicleta viajera

ALUMNOS/AS CEIP
SAN PEDRO DE VISMA

150



FAMILIAS

150



Cronograma y fases del proyecto

Septiembre

Mayo

EVALUACIÓN

Evaluación por parte de todos los agentes participantes en el proyecto.

Abril-Mayo

DESARROLLO

Seguimiento y análisis de cada sesión y día de intervención.

Marzo

IMPLANTACIÓN

Puesta en práctica en el centro educativo.

Febrero

DISEÑO Y PLANIFICACIÓN

Elaboración proyecto didáctico con sesiones de intervención.

DIFUSIÓN RESULTADOS

En todas las fases se estableció una coordinación continua entre el centro educativo (profesorado, familias y alumnado) y el alumnado universitario y tutor de universidad

ODS Agenda 2030



THE GLOBAL GOALS

APS | La bicicleta viajera



- Aprendizaje vivencial.
- Metodologías activas.
- Aprender haciendo.



- Estilo de vida saludable.
- Lucha contra el sedentarismo.



- Transporte activo.
- Conciencia social sostenibilidad.

Objetivos didácticos



Competencias

- **MEJORAR LA COMPETENCIA MOTRIZ**
- **POTENCIAR EL USO DE LA BICICLETA**
- **TRABAJAR DIFERENTES HABILIDADES MOTRICES Y VARIABLES PSICOLÓGICAS**
- **FOMENTAR HÁBITOS SALUDABLES**
- **TRABAJAR LA EDUCACIÓN VIAL**
- **ESTABLECER SINERGIAS ENTRE UNIVERSIDAD Y ESCUELA**

CONTENIDOS

1ª SEMANA	Información y familiarización
2ª SEMANA	Control bicicleta y primeros desplazamientos
3ª SEMANA	Desplazamientos en diferentes direcciones
4ª SEMANA	Acelerar y frenar
5ª SEMANA	Desplazamientos con obstáculos
6ª SEMANA	Juegos individuales, competitivos, cooperación...
7ª SEMANA	
8ª SEMANA	Juegos y Educación Vial
9ª SEMANA	

INVESTIGACIÓN ASOCIADA

PRETEST

COMPETENCIA MOTRIZ

- Grupo control
- Grupo Experimental

- Diseño juegos y actividades
- Reunión familias
- Consentimientos

INICIO INTERVENCIÓN

- Grupo experimental
- Grupos de alumnos 4-5 por día y hora

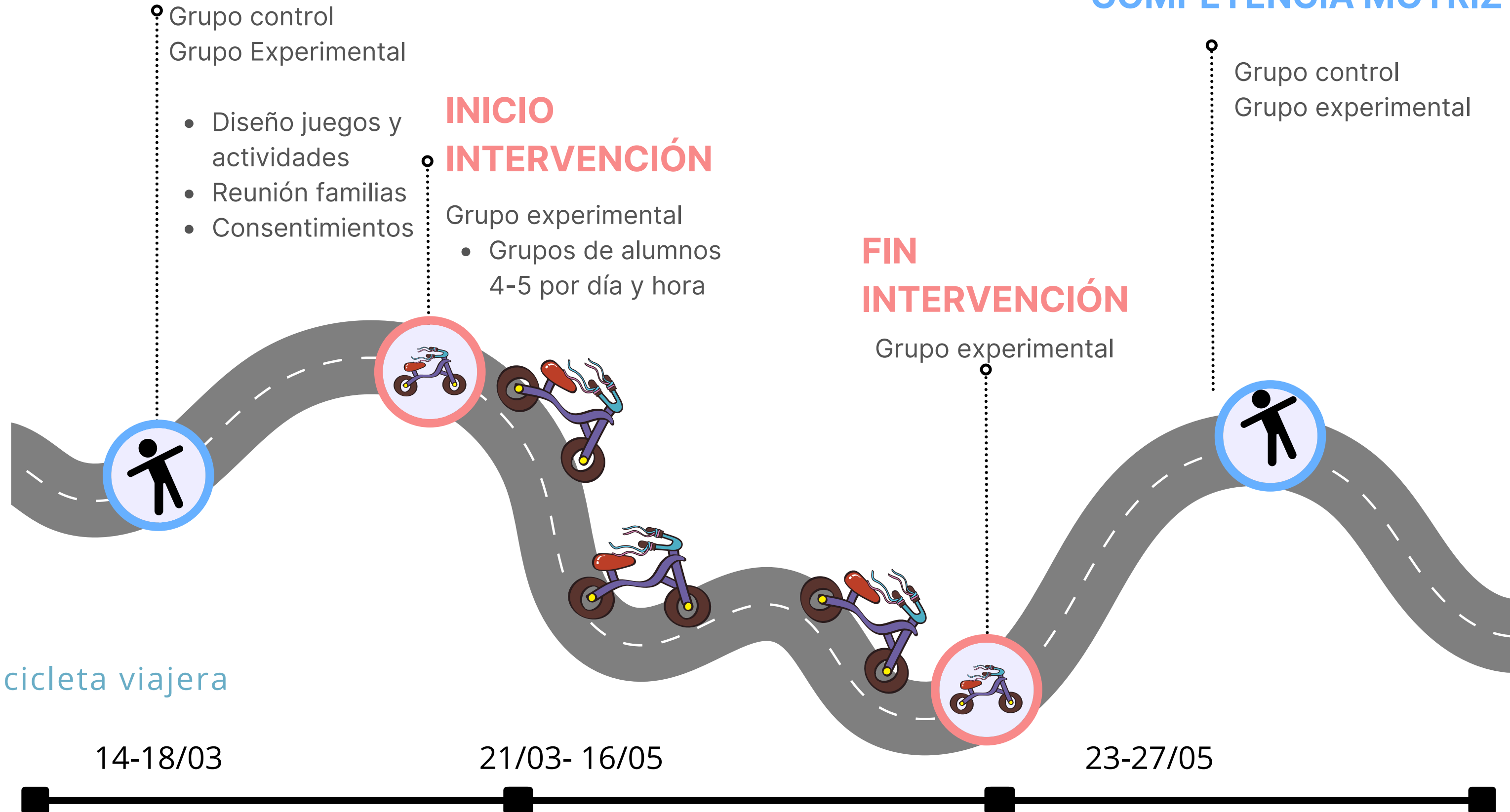
FIN INTERVENCIÓN

- Grupo experimental

POSTEST

COMPETENCIA MOTRIZ

- Grupo control
- Grupo experimental



Bicicletas de madera utilizadas en el proyecto



Evaluación proyecto alumnado



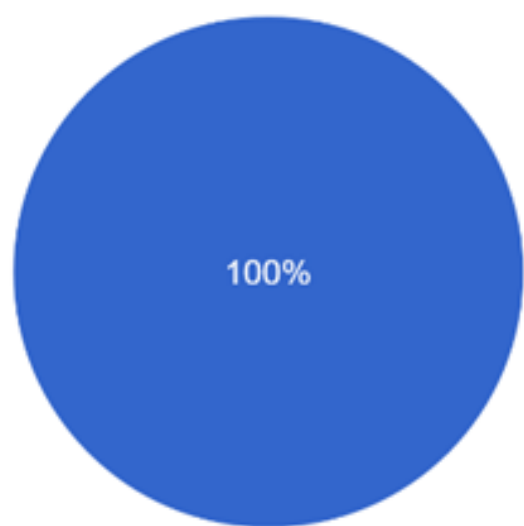
He visto este proyecto de ApS como una oportunidad de conocer e interactuar más con los niños/as

19 respuestas



¿Volverías a participar en un proyecto de Aprendizaje Servicio?

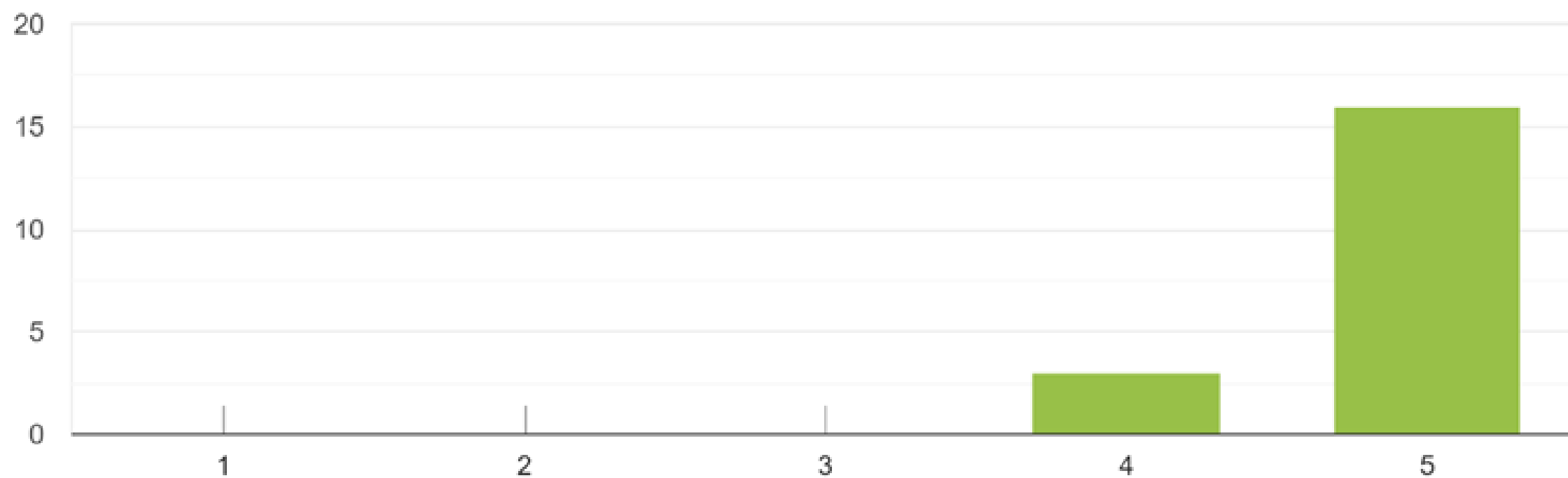
19 respuestas



- Sí
- No
- Tal vez


Considero que me ha ayudado a adquirir competencias docentes

19 respuestas



A photograph of two hands shaking, with a watch on the right wrist. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

“

A light blue speech bubble icon with three small squares inside, positioned on the left side of the page.

“Es una oportunidad genial que debería hacerse mucho más a menudo”

ALUMNA DEL GRADO DE EDUCACIÓN INFANTIL

“

"Fue una experiencia muy enriquecedora y espero pueda aprovechar para mi futuro laboral"

ALUMNA DEL GRADO DE EDUCACIÓN INFANTIL

EN PRENSA...



Víctor Arufe, a la izquierda, con alumnas del Grado de Educación Infantil y el profesor Fabián Canosa. | // L. O.

BICICLETAS VIAJERAS

Pedalear hacia una vida saludable

Alumnos de entre 2 y 6 años aprenden a andar en bicicletas de madera sin pedales

→ ABC → Familia → Educación

Las bicicletas son... para el colegio

Un proyecto educativo pretende promover el uso de la bicicleta en colegios de Galicia para los alumnos desde los dos años de edad

Con la iniciativa los escolares mejoran su condición física y aprenden educación vial entre otros muchos beneficios

LAURA PERAITA
Madrid

19/09/2022 a las 23:53h

SEGUIR AUTOR

A Víctor Arufe, Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y docente de la Facultad de Educación de la Universidad de A Coruña, no hay proyecto educativo que se le resista. Recuerda que Juan Cerón, un profesor de Murcia, se puso en ...

ARTÍCULO SOLO PARA SUSCRIPTORES

ABC Premium*

Accede ilimitadamente al mejor periodismo de ABC

gid=1545743&fmtid=109428&ckid=5265819424864

Y FUIMOS INSPIRACIÓN PARA QUE EL AYUNTAMIENTO DE ONDA (VALENCIA) INICIASE ESTE PROYECTO EN SU LOCALIDAD

APS | La bicicleta viajera

Onda lanza 'Bicicletas Viajeras' para fomentar los hábitos saludables en niños

El Ayuntamiento repartirá 160 bicicletas y cascos entre los centros de educación infantil del municipio.
Actualitat Valenciana — 22 de septiembre de 2022 [Deportes](#)

EDICIÓN DE CASTELLÓN ONDA



El Ayuntamiento de Onda, en su apuesta por fomentar los hábitos de vida saludables y la movilidad sostenible, se ha aliado con los centros educativos de la ciudad y el profesor Víctor Arufe Giraldez, para lanzar un pionero proyecto bajo el nombre 'Bicicletas viajeras'.

De este modo, el Consistorio repartirá 160 bicicletas y cascos en los centros con el objetivo de mejorar la psicomotricidad y la actividad física en edades tempranas y que los más pequeños puedan incorporar la bicicleta en su día a día.

AGRADECIMIENTOS

Gracias a todo el alumnado de la materia Educación psicomotriz y habilidades motrices del Grado de Educación Infantil, por su implicación e ilusión en este proyecto.

Gracias a todo el profesorado de Educación Infantil del CEIP San Pedro de Visma y equipo directivo por abrirnos sus aulas y compartir sus pequeños tesoros que habitan en ellas.

Gracias a las entidades colaboradoras y a todas las familias por participación.

No es la parada del bombeo del corazón lo que mata al hombre, sino la pérdida de la capacidad e ilusión de emprender nuevos proyectos

VÍCTOR ARUFE